


Минобрнауки Россия
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования

**«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. И.С. ТУРГЕНЕВА»**

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ В ЗАЧЁТ VII студенческой СПАРТАКИАДЫ ОГУ им. И.С.ТУРГЕНЕВА 2022-2023 уч. г.

УТВЕРЖДАЮ
Главный судья
VII студенческой Спартакиады
ОГУ им. И.С. Тургенева


М.П. Щекотихин
«17» апреля 2023 г.

I Общие положения

Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения соревнований по легкоатлетическому кроссу в зачёт 7-ой студенческой Спартакиады ОГУ имени И. С. Тургенева 2022-2023 учебного года.

Соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся среди коллективов факультетов, институтов в соответствии с приказом ректора и положением о 7-ой студенческой Спартакиаде ОГУ им. И. С. Тургенева.

II. Цели и задачи.

Укрепление здоровья студентов, привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда и популяризация бега среди студентов ОГУ имени И.С. Тургенева, выявление сильнейших мужских и женских команд факультетов (институтов) и спортсменов по бегу.

III. Время и место проведения.

Кросс проводится в 2 этапа: 1-ый этап (отборочный) проводится до 26 апреля в своих группах; 2-ой этап (финальный) проводится **28 апреля в 12.00 ч. в сквере перед главным корпусом университета (ул. Комсомольская, д. 95)**. Заявки на участие в кроссе принимаются до 27 апреля на кафедре физического воспитания: каб. №16 – ул. Комсомольская, д. 41, каб. № 104 – Наугорское шоссе, 29 и на электронный адрес: fizvospit@yandex.ru. Образец заявки прилагается. Предварительный результат необходим для формирования забегов.

III. Участники соревнования.

К участию в соревнованиях допускаются студенты очного отделения, не имеющие медицинских противопоказаний к бегу, отнесённые по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1-ый этап (отборочный) – выявление сильнейших бегунов для формирования сборных команд института/факультета и выполнение норматива:

- девушки – 1000м. – 5 мин. 00 сек.;
- юноши – 2000м. – 8 мин. 30 сек.

2-ой этап (финальный) – участвуют сборные команды институтов/факультетов. Допускаются участники, выполнившие норматив и не имеющие медицинских противопоказаний к бегу.

Состав команд: 5 юношей и 5 девушек.

IV Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет главная судейская коллегия 7 –ой студенческой Спартакиады.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегия в составе:

главный судья – Шевляков А.И. старший преподаватель кафедры физического воспитания;

главный секретарь – Донцов В.В. старший преподаватель кафедры физического воспитания;

стартер - Панина И.В. старший преподаватель кафедры физического воспитания;

судья на финише – Черкасов А.Ю. доцент кафедры физического воспитания;

судья-хронометрист – Маков И.В. старший преподаватель кафедры физического воспитания;

судья-хронометрист – Батова Е.А., доцент кафедры физического воспитания;

секретарь при хронометристе – Тюрина И.В. старший преподаватель кафедры физического воспитания; Мерзликин Д.М., доцент кафедры физического воспитания;

судья при участниках – Шавырина С.В. доцент кафедры физического воспитания;

V. Подведение итогов соревнований.

Состав команды 5 участников. Командный зачет осуществляется по сумме времени результатов трех лучших участников команды.

Для получения командных очков необходимо результат участника в минутах перевести в секунды, сумма секунд даёт командные очки. Пример: результат 4 мин. 45 сек. – 60 сек. x 4 +45 сек. =285 очков.

Личное первенство по лучшему личному результату.

VI. Программа соревнований 2-ого этапа (финальный).

12:00 - построение участников соревнований по факультетно.
Торжественное открытие соревнований по кроссу.

12:15 – старт девушки 1000 м.

13:00 – награждение девушек.

13:15 – стартуют юноши. 2000 м.

14:00 – награждение юношей.

(Время может быть изменено с учётом полученных заявок от команд, все участники забегов будут объявлены на построении)

VII. Награждение.

За 1 место команда награждается грамотой и кубком и памятным призами, за 2, 3 места команды награждаются грамотой.

Победители и призёры в личном зачете награждаются грамотой.

Заявка

на участие в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу.
в зачет 7 студенческой Спартакиады ОГУ имени И.С. Тургенева
от команды факультета (Мужской/женской) _____
« _____ » _____ 2023 г.

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Время предварительного забега	Учебная группа	Медицинская группа здоровья	Номер участника

Представитель команды (преподаватель) _____

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)

Капитан команды _____

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)

Декан: _____

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)