

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени И.С. ТУРГЕНЕВА»  
(ОГУ им. И.С.Тургенева)

24.05.2023

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

№ 44-Р

Об организации мероприятия  
по профилактической работе и  
здоровьесберегающим технологиям

по факультету технологии, предпринимательства и сервиса

В целях освоения обучающимися здоровьесберегающих технологий, сохранения здоровья, в рамках модуля 8. Профилактическая работа и здоровьесберегающие технологии, в соответствии с календарным планом воспитательной работы в рамках образовательной программы по направлению подготовки 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) на 2023-2023 уч. год.

### ОБЯЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести для обучающихся 1 курса, группы 21 ПО, направления подготовки 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) 25 мая в 14-00 проект «Курс на здоровый образ жизни» на базе кафедры профессионального обучения и бизнеса факультета технологии, предпринимательства и сервиса ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева».

2. К.б.н., доцента кафедры профессионального обучения и бизнеса Шелеста А.А. разработать программу проведения мероприятий (Приложение 1).

3. К.п.н., доцента кафедры профессионального обучения и бизнеса Гаврилову И.С. совместно с органами студенческого самоуправления подготовить студентов, занимающихся непосредственно организацией мероприятия (Приложение 2).

4. Ответственность за проведение мероприятий возложить на заведующего кафедрой профессионального обучения и бизнеса Кузнецову Е.В.

5. Контроль за исполнением распоряжения возложить на декана факультета технологии, предпринимательства и сервиса Губареву Л.И.

Декан факультета  
технологии, предпринимательства и сервиса

Л.И. Губарева

Согласовано:  
Проректор по МП и СВР

Е.В. Сенько

Ответственный за организацию СВР  
на факультете технологии,  
предпринимательства и сервиса

С.Ю. Дугина

**Программа проекта «Курс на здоровый образ жизни»**

Дата и время проведения: 25 мая 2023 года в 14-00 ч.

Место проведения: ауд.4-108 (ул. Комсомольская д. 95а, корпус 4)

**Цель мероприятия:** формирование осознанного отношения к сохранению здоровья обучающихся, обучение применению здоровьесберегающих технологий, и приемов техники самомассажа в повседневной жизни.

**Задачи мероприятия:**

- культивировать осознанное отношение к физическому и духовному здоровью как единому целому;
- формировать глубокие и устойчивые представления о ЗОЖ;
- привить ответственность обучающимся за свое здоровье с применением здоровьесберегающих технологий;
- формировать умения применять различные методы рационального питания;
- воспитать коммуникативные навыки.

Этапы проекта	Время проведения	Ответственные преподаватели
Открытие мероприятия. Приветственное слово Шелеста Александра Анатольевича о роли оздоровления общества в масштабе национальной политики. Функции образовательных организаций в ключе создания условий для поддержания здорового образа жизни обучающихся.	14.00-14.05	Шелест А.А. разработка сценария, подбор мероприятия, представление материала
Лекция специалиста Центра гигиены и эпидемиологии в Орловской области «О здоровом питании» отражает основы рационального питания, секреты сбалансированного	14.05-14.25	Врач Центра гигиены и эпидемиологии в Орловской области

питания, а также мифы и заблуждения о продуктах.		
Мультимедиа «Витамины наше все!». Представление о роли витаминов в укреплении здоровья, различные витаминосодержащих продуктов. Обоснование о регулировании обмена веществ организма человека.	14.25-14.35	Гаврилова И.С. отбор материалов, оценка соответствия тематике, отработка методики представления информации
Учебный видеоматериал «Компоненты здорового питания» представляет содержательное и информационное обеспечение агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни	14.35-14.45	Шелест А.А. подбор материала, представление видеоматериала
Мастер-класс «Здоровьесберегающие технологии – самомассаж». Пояснение пользы и приемов самомассажа, отработка техники в ходе мероприятия. Подведение эффекта самомассажа.	14.45-14.55	Шелест А.А. подбор материала, отработка элементов самомассажа
Тематические загадки, ребусы на тему: «Разговор о правильном питании» в форме раздаточного материала (иллюстрированные карточки).	14.55-15.05	Гаврилова И.С. отбор материалов, оценка соответствия тематике, отработка методики представления информации
Итоговая интеллектуальная викторина «Витамины круглый год» систематизирует и обобщает имеющиеся знания о здоровом питании, о роли витаминов и сезонности продуктов. Игра включает в себя следующие блоки: «Вкусно и полезно»; «Мы хозяева огорода»;	15.05-15.20	Гаврилова И.С. отбор материалов, оценка соответствия тематике.

«Помоги себе сам», «Что посеешь, то и пожнешь». Подведение итогов интеллектуальной игры.		
---	--	--

**Организационный комитет мероприятия:**

1. И.С. Гаврилова, к.п.н., доцент кафедры профессионального обучения и бизнеса – разработка сценария, подбор мероприятия, представление материала;
2. А.А. Шелест, к.б.н., доцент кафедры профессионального обучения и бизнеса – методическое сопровождение проекта.

Заведующий кафедрой

профессионального обучения и бизнеса \_\_\_\_\_ Е.В. Кузнецова