

АННОТАЦИЯ
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Теория и методика спортивной подготовки. Тренер» (806 ч)

Цель реализации программы профессиональной переподготовки: получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области подготовки спортсменов, а также освоение трудовых функций в соответствии с Профессиональным стандартом «Тренер» (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «7» апреля 2014 г. № 193н).

Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники: педагогическая, тренерская.

Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы профессиональной переподготовки выпускник должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности (ВД):

ВД 1 Педагогический:

ПК 1.1 способность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии;

ПК 1.2 способность осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры;

ПК 1.3 способность разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий;

ПК 1.4 способность проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу;

ПК 1.5 способность применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей;

ПК 1.6 способность осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни.

ВД 2 Тренерский:

ПК 2.1 способность использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта;

ПК 2.2 способность формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции;

ПК 2.3 способность реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей;

ПК 2.4 способность разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта;

ПК 2.5 способность использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа;

ПК 2.6 способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию.

Выпускник должен обладать общепрофессиональными компетенциями (ОПК) и(или) общими (общекультурными) компетенциями (ОК):

ОК-1 способность использовать основы правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности;

ОК-2 способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

ОПК-1 способность осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки;

ОПК-2 способность воспитывать у учеников социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность;

ОПК-3 способность оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений;

ОПК-4 способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта;

ОПК-5 способность решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культур с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.

Категории слушателей

К освоению программы допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное образование, высшее образование, и опыт работы в сфере физической культуры и спорта;

- лица, получающие высшее образование с опытом работы в сфере физической культуры и спорта.

Форма обучения - очно-заочная.

Трудоемкость обучения: 806 часов.

Форма аттестации: зачет, экзамен, итоговый междисциплинарный экзамен.

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы - диплом о профессиональной переподготовке.