

Приложение 1.

Министерство науки
и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования

**«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА»**

УТВЕРЖДАЮ:

Главный судья Спартакиады

 М.П. Щекотихин

«11» марта 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО
АРМРЕСТЛИНГУ
В ЗАЧЁТ X-ой СТУДЕНЧЕСКОЙ
СПАРТАКИАДЫ ОГУ имени
И.С. ТУРГЕНЕВА 2025-2026 уч. г.
в рамках проекта «Лига Универсов»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения соревнований по армрестлингу в зачёт X-ой студенческой Спартакиады ОГУ имени И. С. Тургенева.

1.2 Соревнования по армрестлингу проводятся с лично-командным зачетом среди коллективов факультетов (институтов) в соответствии с положением о X студенческой Спартакиаде ОГУ имени И. С. Тургенева.

2. Цели и задачи соревнования

Цели:

- формирование у обучающихся здорового образа жизни, повышение спортивного мастерства.
- Выявление сильнейших команд и спортсменов.

Задачи:

- Формирование мотивации у студентов к здоровому образу жизни;
- Популяризация армрестлинга среди обучающихся;
- Повышение спортивного мастерства участников соревнований,
- Выявление и отбор сильнейших спортсменов ОГУ имени И.С. Тургенева для участия в межвузовской Универсиаде г. Орла.

3. Порядок организации и проведения мероприятия

3.1 Время и место проведения

Соревнования проводятся в ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева», спортивный зал учебного корпуса №11 (Наугорское шоссе д.29).

Время проведения –18 марта 2026 г.

Взвешивание с 12.00 до 13.00. Соревнования с 13.00 до 17.00.

3.2. Руководство мероприятия

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – доцент кафедры физического воспитания Мерзлякин Д.М., главный секретарь старший преподаватель кафедры физического воспитания В.В. Донцов, судья при участниках доцент кафедры физического воспитания А.И. Мышкин, судьи: доцент

кафедры физического воспитания Прохоров Р.А, старший преподаватель кафедры физического воспитания Данилочкин А.Е.

3.3 Участники мероприятия

3.3.1. К участию в соревнованиях допускаются команды юношей факультета /института, составленные из бакалавров, специалистов, магистров очной формы обучения. Состав команды 5 человек, имеющих соответствующий уровень спортивной подготовки, допущенные к занятиям физической культурой и спортом в основной медицинской группе.

3.3.2. Всем участникам соревнований при себе необходимо иметь студенческий билет, спортивную форму и обувь. На пальцах, запястье кисти и предплечье правой руки должны отсутствовать посторонние предметы (кольца, часы, браслеты и др.).

3.3.3. Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек, которые могут выступать по 1 человеку в каждой из весовых категорий.

3.4 Программа соревнований и условия проведения

Программа:

12.00 - 13.00 - взвешивание спортсменов;

13.00- 16.00 - проведения соревнований;

16.00 - 17.00 –подведение итогов, награждение участников.

3.4.1. Соревнования проводятся по действующим правилам, утвержденным Всемирной Федерацией Армрестлинга в личном и командном зачетах.

3.4.2 Весовые категории: до 55 кг., до 65 кг., до 75 кг., до 85 кг., до 95 кг., и свыше 95 кг.

3.5 Условия определения победителей

3.5.1 Соревнования проводятся в положении стоя левой и правой рукой с выбыванием после 2-х поражений. Спортсмен, не вышедший на поединок без официального снятия судейской коллегией или врачом, дисквалифицируется, место ему не определяется.

3.5.2 Победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных очков в борьбе левой и правой рукой.

3.5.3 Командное место определяется исходя из суммы набранных очков членами команды. В зачет команды идет лучший результат из каждой весовой категории.

В случае равенства количества очков у 2-х спортсменов, преимущество отдается спортсмену, занявшему более высокое место в борьбе той или иной рукой, при одинаковых занятых местах –спортсмену более легкого стартового веса.

Если стартовый вес обоих спортсменов одинаковый, проводится дополнительное взвешивание сразу по окончании их финального поединка правой рукой.

1 место - 25 очков; 2 место - 20 очков; 3 место - 18 очков, 4 место - 17 очков, последующие места на 1 очко меньше.

3.6 Порядок и сроки подачи заявок

Заявки подаются на совещании с представителями команд, которое состоится 16.03.2026 г. в 17.00 на кафедре физического воспитания аудитория № 16, корпус №3 (ул. Комсомольская 41).

В заявке обязательно указывается вес спортсмена.

4. Награждение.

Команда победитель награждается Кубком и грамотой.

Победитель в каждой весовой категории награждается грамотой и медалью.

Призеры соревнований награждаются грамотами.