

Министерство науки и высшего образования Российской
Федерации.

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
имени И.С. ТУРГЕНЕВА»

УТВЕРЖДАЮ:

Главный судья Спартакиады

 М.П. Щекотихин
«3» декабря 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ
В ЗАЧЁТ
X СТУДЕНЧЕСКОЙ СПАРТАКИАДЫ
ОГУ ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА
2025-2026 уч. г.
в рамках проекта «Лига Универсов»**

1 Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения соревнований по гиревому спорту в зачёт X студенческой Спартакиады ОГУ им. И. С. Тургенева 2024-2025 учебного года.

2. Цели и задачи

2.1. Соревнования проводятся с целью формирования у обучающихся здорового образа жизни, повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших команд и спортсменов.

2.2 Задачи мероприятия:

- популяризация гиревого спорта;
- привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом;
- развитие силовых и волевых качеств у обучающихся.

3. Порядок организации и проведения мероприятия

Соревнования проводятся с лично-командным зачетом среди команд факультетов (институтов) в соответствии с положением X студенческой Спартакиады ОГУ им. И. С. Тургенева.

3.1 Время и место проведения соревнований

3.1.1 Соревнования проводятся на базе Орловского государственного университета имени И.С. Тургенева в спортивном зале учебного корпуса № 11 (Наугорское шоссе, 29).

3.1.2 Дата проведения соревнований: 11 декабря 2025 г., с 14.00 до 18.00.

Совещание представителей команд и судейской коллегии состоится 10 декабря в 15.30 в спортивном зале 11 корпуса.

3.2 Руководство проведением соревнований

3.2.1 Общее руководство, организацию и проведение мероприятия осуществляет оргкомитет Спартакиады.

3.2.2 Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – доцент кафедры физического воспитания Мышкин А.И., главный секретарь – старший преподаватель кафедры физического воспитания Донцов В.В., судьи – старший преподаватель кафедры физического воспитания Данилошкин А.Е., доцент кафедры физического воспитания Прохоров Р.А., доцент кафедры физического воспитания Мерзликин Д.М.

3.3 Участники соревнований

3.3.1. К участию в соревнованиях допускаются юноши обучающиеся по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры дневной формы обучения ФГБОУ ВО «ОГУ

имени И.С. Тургенева», прошедшие медосмотр и по состоянию здоровья допущенные к участию в соревнованиях, имеющие основную группу здоровья.

3.3.2 Форма спортивная: футболка с рукавами, не закрывающими локтей, спортивные шорты длиной до середины бедра.

3.3.3 Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек, не зависимо от весовой категории.

3.4 Программа соревнований и условия проведения

3.4.1. Программа:

14.00 – 15.00 – взвешивание спортсменов;

15.00 – 18.00 – проведение соревнований;

18.00 – 18.30 – награждение участников.

3.4.2. Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований вида «Гиревой спорт».

3.4.3. Весовые категории: 63 кг.; 68 кг.; 73 кг.; 78 кг.; 85 кг.; 85+ кг.

3.4.4. Вес гири 24 кг.

3.4.5. Рывок одной гири по очереди одной, затем другой рукой. Результат рывка по половине суммы подходов двух рук (1 рывок – 0,5 очка)

3.4.6. Упражнение выполняется в один прием. Участник, выполнив предварительный замок гири между ногами назад, должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке.

3.4.7. Смена рук производится один раз вниз. Разрешается один дополнительный замах во время старта и во время смены рук (перехват).

3.4.8. Команда «Стоп» подается при остановке гири на плече или помосте, при выполнении второго замаха на второй руке.

3.4.9. Команда «Не считать» подается:

- при «дожиге» гири;
- при отсутствии фиксации подъема гири над головой (видимой остановке движения всех частей тела и гири);
- при касании свободной рукой какой-либо части тела, гири или помоста.

3.5 Условия подведения итогов

3.5.1. Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с Всероссийскими правилами соревнований по гиревому спорту.

3.5.2. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

3.5.3. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками соревнований в рывке (3 лучших результата). 1 место – 20 очков; 2 место – 18 очков; 3 место – 16 очков, 4 место – 15 очков, последующие места на 1 очко меньше.

4. Награждение.

Команда победитель награждается Кубком и грамотой.

Призеры соревнований награждаются грамотами и медалями.