

Приложение .

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ОГУ им. И.С. Тургенева

от 14 МАЙ 2026 № 685

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ
В ЗАЧЕТ X СТУДЕНЧЕСКОЙ СПАРТАКИАДЫ ОГУ ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА**

2025-2026 уч. г.

в рамках проекта «Лига Универов»

I Общие положения

Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения соревнований по легкоатлетическому кроссу в зачёт X-ой студенческой Спартакиады ОГУ имени И. С. Тургенева.

Соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся среди команд факультетов, институтов в соответствии с приказом ректора и положением о X- ой студенческой Спартакиаде ОГУ им. И. С. Тургенева.

II. Цели и задачи.

Цель: привлечения студентов к систематическим занятиям легкой атлетикой, организации досуга и здорового образа жизни студенческой молодёжи, повышения спортивного мастерства и подготовки спортивного резерва для сборной команды Университета.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни студентов.
- популяризация легкой атлетики среди студентов.
- выявление сильнейших команд институтов и факультетов.

III. Время и место проведения.

Кросс проводится в 2 этапа: 1-ый этап (отборочный) проводится до 20 мая в своих группах; 2-ой этап (финальный) проводится **22 мая в 12.00 ч. в сквере перед главным корпусом университета (ул. Комсомольская, д. 95).** Заявки подаются в электронном виде на эл. почту: fizvospit@yandex.ru или на кафедру физического воспитания (Наугорское ш. каб. 104, Комсомольская 41 каб 16.) до 12.00. часов 21 мая.

Образец заявки прилагается. Предварительный результат необходим для формирования забегов.

III. Участники соревнования.

К участию в соревнованиях допускаются студенты очного отделения, не имеющие медицинских противопоказаний к бегу, отнесённые по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Соревнования проводятся в 2 этапа:

1-ый этап (отборочный) – выявление сильнейших бегунов для формирования сборных команд института/факультета и выполнение норматива:

- девушки – 500м. – 2 мин. 30 сек.;
- юноши – 1000м. – 4 мин. 30 сек.

2-ой этап (финальный) – участвуют сборные команды институтов/факультетов. Допускаются участники, выполнившие норматив и не имеющие медицинских противопоказаний к бегу.

Состав команд: 5 юношей и 5 девушек.

IV Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет главная судейская коллегия X-ой студенческой Спартакиады.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегия в составе:

- главный судья – Шевляков А.И. старший преподаватель кафедры физического воспитания;
- главный секретарь – Черкасов А.Ю. доцент кафедры физического воспитания;
- стартер - Маков И.В. старший преподаватель кафедры физического воспитания;
- старший судья на финише - Шавырина С.В. доцент кафедры физического воспитания;
- судья на финише – Харлашин Д.А.;
- судья-хронометрист – Прохоров Р.А. доцент кафедры физического воспитания;
- судья-хронометрист – Батова Е.А., доцент кафедры физического воспитания;
- секретарь при хронометристе – Тюрина И.В. старший преподаватель кафедры физического воспитания;
- секретарь при хронометристе - Мерзликин Д.М., доцент кафедры физического воспитания;
- судья при участниках – Тимохина Н.В. старший преподаватель кафедры физического воспитания.

V. Подведение итогов соревнований.

Состав команды 5 участников. Командный зачет осуществляется по сумме времени результатов трех лучших участников команды.

Для получения командных очков необходимо результат участника в минутах перевести в секунды, сумма секунд даёт командные очки. Пример: результат 4 мин. 45 сек. – 60 сек. x 4 +45 сек. =285 очков.

Личное первенство по лучшему личному результату.

VI. Программа соревнований 2-ого этапа (финальный).

12:00 - построение участников соревнований пофакультетно. Торжественное открытие соревнований по кроссу.

12:15 – старт девушки 500 м.

13:00 – награждение девушек.

13:15 – стартуют юноши. 1000 м.

14:00 – награждение юношей.

Все участники забегов будут объявлены на построении.

VII. Награждение.

За 1 место команда награждается грамотой и кубком, медалями. за 2, 3 места команды награждаются грамотой и медалями университета.

Победители и призёры в личном зачете награждаются грамотой и медалями.

Главный судья X студенческой Спартакиады
ОГУ имени И.С. Тургенева



М.П. Щекотихин

Заявка

на участие в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу.
в зачет X студенческой Спартакиады ОГУ имени И.С. Тургенева
от команды факультета (мужской/женской) _____

« _____ » _____ 2026 г.

№ П/П	Фамилия, Имя, Отчество	Время предварительного забега	Учебная группа	Медицинская группа здоровья	Номер участника

Представитель команды (преподаватель) _____

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)

Капитан команды _____

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)

Декан: _____

подпись расшифровка подписи (Ф.И.О.)