

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева»

УТВЕРЖДАЮ:



И.о. проректора по МП и СВР

Е.В. Сенько

01. 2025 г.

График

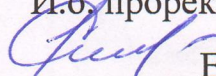
обучения навыкам здорового образа жизни
обучающихся Орловского государственного университета
имени И.С. Тургенева на 2025 год

Орел, 2025

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. проректора по МП и СВР



Е.В. Сенько

15.01. 2025 г.

График
обучения навыкам здорового образа жизни
обучающихся Орловского государственного университета
имени И.С. Тургенева на 2025 год

Орел, 2025

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственное лицо	Институт/ факультет	Сроки проведения
1.	Цикл бесед «Предупреждение утомления и переутомления с целью поддержания высокой работоспособности студента»	Специалист по работе с молодежью - Пеленицина Т.А./ волонтеры-медики	АСИ, ИЕНиБ, ИПАИТ, ИПиП, Ист.фак., ИФИЛ, ИЭиУ, Ин.яз., МИ, ПТИ имени Н.Н. Поликарпова, ФФКС, Физмат, Филос. фак., ФСПО, ФТПС, ХГФ, ЮИ	октябрь-ноябрь 2025г.
2.	Групповая беседа «Быть спортивным – это модно!»	Специалист по работе с молодежью - Пеленицина Т.А./ФФКС	АСИ, ИЕНиБ, ИПАИТ, ИПиП, Ист.фак., ИФИЛ, ИЭиУ, Ин.яз., МИ, ПТИ имени Н.Н. Поликарпова, ФФКС, Физмат, Филос. фак., ФСПО, ФТПС, ХГФ, ЮИ	февраль-декабрь 2025г.
3.	Цикл бесед «Эффективный тайм менеджмент»	Специалист по работе с молодежью - Пеленицина Т.А./ волонтеры-медики	АСИ, ИЕНиБ, ИПАИТ, ИПиП, Ист.фак., ИФИЛ, ИЭиУ, Ин.яз.,	март-декабрь 2025г.

			МИ, ПТИ имени Н.Н. Поликарпова, ФФКС, Физмат, Филос. фак., ФСПО, ФТПиС, ХГФ, ЮИ	
4.	Мастер-класс «Принципы формирования тарелки правильного питания»	Директор МИ – Снимщикова И.А., Специалист по работе с молодежью - Пеленицина Т.А.	АСИ, ИЕНиБ, ИПАИТ, ИПиП, Ист.фак., ИФИЛ, ИЭиУ, Ин.яз., МИ, ПТИ имени Н.Н. Поликарпова, ФФКС, Физмат, Филос. фак., ФСПО, ФТПиС, ХГФ, ЮИ	март- декабрь 2025г.
5.	Игровой тренинг «Стресс и как с ним справиться»	Директор Ливенского филиала	Ливенский филиал	ноябрь 2025г.
6.	Беседа-консультация «Ранние половые связи и их последствия»	Директор Ливенского филиала	Ливенский филиал	декабрь 2025г.

Начальник управления по ВР



Н.Н. Васильева