

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени
И.С.ТУРГЕНЕВА »**

СОГЛАСОВАНО

**Председатель
профсоюзного комитета
сотрудников и преподавателей**
О.М. Тамбовский

« 21 » 2022 г.



**УТВЕРЖДАЮ
Ректор**

А.Ф. Фетотов
« 21 » 2022 г.



**Инструкция по охране труда уборщиков служебных помещений
ИОТ № 0084,**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКОВ СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 К работе в качестве уборщиков служебных, жилых, производственных и санитарно-бытовых помещений (далее - уборщик) допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте и стажировку;
- обучение устройству и правилам эксплуатации применяемого оборудования;
- проверку знаний в объеме I группы по электробезопасности не реже 1 раза в год;
- повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 6 месяцев.

1.2 Перед допуском к самостоятельной работе уборщик служебных помещений должен быть проинструктирован: по пожарной безопасности в объеме инструкции по пожарной безопасности в образовательном учреждении.

1.3 Уборщик служебных помещений должен знать порядок содержания учебных корпусов, общежитий и прилегающих территорий, отдельных помещений, пути эвакуации и эвакуационные выходы, мероприятия по пожарной безопасности, последовательность действий при проведении практической тренировки по эвакуации людей при возникновении пожара; знать действия по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

1.4 Иметь обучение по оказанию первой помощи пострадавшим. Знать расположение аптек в учебном корпусе.

1.5 Соблюдать правила внутреннего распорядка университета. Необходимо соблюдать правила по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении работ.

1.6 Порядок уведомления о случаях травмирования работника закреплён в Положении «О расследовании несчастных случаев». В случае травмы работник обязан незамедлительно сообщить об этом своему руководителю и в Управление комплексной безопасности жизнедеятельности университета.

1.7 При выполнении обязанностей на уборщика служебных помещений воздействуют следующие вредные и (или) опасные производственные факторы и опасности:

- механические опасности;
- электрические опасности;
- термические опасности;
- опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности;
- опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия;
- опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса;
- опасности, связанные с воздействием световой среды;
- опасности, связанные с воздействием животных;
- опасности, связанные с воздействием насекомых;
- опасности, связанные с организационными недостатками;
- опасности пожара;
- опасности обрушения;
- опасности, связанные с транспортом;
- опасность насилия от третьих лиц.

Ознакомление с картами оценки профессиональных рисков и с вредными и (или) опасными производственными факторами на рабочем месте проводится в обязательном порядке перед началом выполнения работ. Ознакомление фиксируется в журнале ознакомления в службе охраны труда и окружающей среды при проведении вводного

инструктажа, либо в карте оценки профессиональных рисков. Карты оценки профессиональных рисков на рабочем месте хранятся в службе охраны труда и окружающей среды.

Порядок уведомления о случаях травмирования работника

Сотрудник должен оперативно извещать непосредственного руководителя обо всех недостатках в обеспечении рабочего процесса, повышающих вероятность возникновения аварийной ситуации в учебном корпусе. Знать действия по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Знать расположение аптек первой помощи в учебном корпусе или общежитии.

Сотрудник может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда.

При несчастных случаях произошедших с работниками университета сообщать необходимо непосредственному руководителю, начальнику Управления комплексной безопасности жизнедеятельности или в службу охраны труда и окружающей среды и ректору университета. При несчастных случаях первоочередные действия должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности других обучающихся и сотрудников. Необходимо максимально сохранить обстановку на месте происшествия. Порядок расследования несчастных случаев с сотрудниками закреплён в Положении «О расследовании несчастных случаев» и в трудовом кодексе РФ.

Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы.

Личная гигиена – это сохранение и укрепление здоровья соблюдением норм и правил гигиены как в личной жизни, так и на производстве. Работник на производстве должен соблюдать правила личной гигиены для поддержания компенсаторных возможностей организма к воздействию вредных и опасных производственных факторов.

Соблюдение личной гигиены играет немаловажную роль в предупреждении заболевания респираторными вирусными инфекциями. Важно – чаще мыть руки. Рукопожатие, поручни в общественном транспорте, ручки дверей в организациях, общественных зданиях и т.д. – все это источники повышенного риска в передаче вируса гриппа, после любого контакта с вышеуказанными местами общего пользования необходимо мыть руки. Необходимо избегать контактирование немытыми руками с лицом.

Большое внимание должно уделяться чистоте кожных покровов. Кожа защищает организм человека от неблагоприятных метеорологических, механических и физических факторов производственной среды. Неповрежденная кожа непроницаема почти для всех микроорганизмов, защищает от некоторых химических веществ. Бактерии могут преодолевать только те участки неповрежденной кожи, где резко понижена кислотность. Кожа отдает тепло в окружающую среду теплопроводностью и конвекцией, теплоизлучением по направлению к менее нагретым поверхностям, а также испарением влаги.

Должна проводиться тщательная стирка одежды.

1.16 За невыполнение требований данной инструкции уборщик служебных помещений несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Правильно надеть спецодежду, рукава одежды застегнуть. Заправить её так, чтобы не было свободно свисающих концов. Убрать волосы под головной убор.

2.2 Запрещается закалывать одежду булавками, иголками. Запрещается держать в карманах одежды острые предметы.

2.3 Проверить наличие и исправность приспособлений (ведра, щётки, шланга и т.д.), защитных средств (резиновых перчаток, галош, очков, респиратора и каски) и обтирочного материала применяемого при уборке помещений.

2.4 Проверить, чтобы в моющем материале (ветоши и т.д.) не было каких-либо острых

предметов: иголок, битого стекла и других предметов, о которые можно поранить руки.

2.5 Осмотреть рабочее место и убедиться, что убираемая площадь достаточно освещена, лестницы и их перила исправны, имеющиеся люки, проёмы, движущиеся (вращающиеся) части, нагреваемые поверхности и другие опасные места закрыты или надёжно ограждены.

2.6 Работы в местах повышенной опасности и в местах, где может возникнуть производственная опасность, не связанная с характером выполняемых работ должны проводиться после организационно-технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работающих (подготовка рабочего места, проведение целевого инструктажа по охране труда с оформлением необходимых документов), к таким работам относятся:

- работы в электроустановках;
- работы ближе 2 метров от не огражденных перепадов по высоте на 1,3 метра и более;
- работы на этажах (ярусах) зданий и сооружений над которыми производятся работы (монтаж, демонтаж, ремонт технологического оборудования и т.п.);
- работы в зоне расположения оборудования с агрессивными, легковоспламеняющимися, взрывчатыми, ядовитыми и т.п. опасными веществами, а также в иных зонах, где персонал может попасть под воздействие опасных и вредных факторов.

2.7 Перед тем, как выполнять мытье пола, необходимо пропылесосить его или подмести.

2.8 Хранить инвентарь для уборки туалетов (ведра, перчатки, швабры, щетки, ветошь) необходимо в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь четкую маркировку.

2.9 Обо всех обнаруженных неисправностях инвентаря, приспособлений и других нестандартных ситуациях докладывать непосредственному руководителю работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Необходимо выполнять работу, порученную непосредственным руководителем.

3.2 Работу производить в резиновых перчатках. Запрещается производить уборку мусора и мытье помещений «голыми», незащищенными руками. Обязательно при работе пользоваться средствами индивидуальной защиты, которая выдается работодателем согласно установленных норм.

3.3 Перед мытьем полов пропылесосить его или подмести, используя щетку и совок, для удаления травмоопасных предметов: гвоздей, битого стекла, иголок и других острых (колющих и режущих) предметов.

3.4 При работе с пылесосом, полумоечной машиной и т.п. не собирать взрывоопасные или горючие газы, жидкости, а также кислоты и растворители (бензин, разбавители красок и т.д.), т.к. в потоке втягиваемого воздуха могут образоваться взрывоопасные пары или смеси, а также повредить материалы, из которых изготовлено оборудование.

3.5 Не всасывать пылесосом, полумоечной машиной и т.п. горящие или тлеющие предметы.

3.6 Не браться мокрыми руками за сетевую вилку при работе с пылесосом, полумоечной машиной, полировщиком или аппаратом химчистки.

3.7 Не вытаскивать сетевую вилку из розетки за электрокабель, т.к. это может привести к обрыву проводов электрокабеля.

3.8 Не натягивать электрокабель больше, чем позволяет его длина.

3.9 Не прикасаться к электрическим проводам. При обнаружении оборванных или с повреждённой изоляцией проводов, необходимо немедленно сообщить об этом руководителю работ.

Необходимо помнить что, неисправность электрических проводов и электрокабеля может стать причиной поражения электрическим током.

3.10 Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии.

3.11 Уборка помещений: подметание пола, протирка мебели и стен от пыли производится в зависимости от материала поверхности.

3.12 Необходимо пользоваться тёплой водой для мытья полов, санитарного оборудования, протирания панелей, гардеробных шкафчиков и прочего. Проветривать помещения следует путём открытия форточек, фрамуг и пуска вентиляции или кондиционера.

3.13 Вентили, краны на трубопроводах открывать плавно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

Наполнять ведро нужно не более 2/3 его объема, заливая сначала холодную, а затем горячую воду.

3.14 При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только моющие и дезинфицирующие средства выданные менеджером по производству, бригадиром объекта;
- не превышать установленные концентрацию и температуру (выше 40° С) моющих растворов;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств;
- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, а также попадания их на кожу и слизистые оболочки;
- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором, противогазом с фильтрующей коробкой марок «В», «ВКФ» от кислых газов (хлора), защитными очками и резиновыми перчатками.

3.15 При использовании кислотного раствора для мытья полов надеть резиновые перчатки для предохранения рук от разъедания и защитные очки для предупреждения попадания капель раствора в глаза.

3.16 При мытье пола необходимо выставить предупреждающий знак «Осторожно! Скользко» или другой подобный знак, предупредив тем самым работников и посетителей объекта. После полного высыхания пола предупреждающий знак нужно перенести на вновь убираемое место и т.д. После того как пол будет вымыт и на последнем участке пол высохнет, предупреждающий знак нужно убрать.

3.17 Во избежание шваброй стеклянных витрин и других стеклянных конструкций мыть пол следует параллельно (вдоль) стеклянной поверхности, начиная от стеклянной поверхности и двигаясь к центру помещения.

3.18 Поверхность столов следует протирать слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов, при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие электрические и телефонные провода.

3.19 Раковины умывальников и унитазов мыть горячей водой с мылом и специальными моющими растворами. Также можно использовать 10 % раствор хлорной извести или раствор соды. Запрещается производить очистку раковин умывальников и унитазов концентрированными кислотами, щелочами.

3.20 Мусор и отходы складывать в мешки, не оставлять в проходах, углах или темных местах, а своевременно выносить из помещений в специально отведенные места.

3.21 Дезинфекцию корзин для отходов, бачков для туалетов, душевых и гардеробных производить только в резиновых перчатках.

3.22 При протирке громоздкой мебели, мытье окон пользоваться устойчивыми лестницами-стремянками, запрещается работать со случайных подставок (табуреток, стульев, ящиков и т.п.) и вставать на батареи отопления. Для проведения работ на высоте необходимо пройти обучение в специализированном учебном центре. Без обучения нельзя выполнять работы на высоте.

3.23 При промывке наружных стёкол окон запрещается выходить на оконный отлив во избежание падения из окна!

3.24 Перед началом работы на приставной лестнице-стремянке проверить:

- наличие и исправность у стремянки тетивы, а также исправность верхней площадки и ограждения;
- устойчивость лестницы-стремянки. Путем осмотра и опробования убедиться в том, что

она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

Запрещается самовольно снимать защитные ограждения, а также вывешенные предупредительные надписи. Работы по уборке на высоте могут проводить люди, имеющие специальное обучение!

3.25 При уборке помещений запрещается:

- сметать мусор в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (корзине) непосредственно руками;
- класть обтирочный материал (ветошь) и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками выключателей, электрических приборов, открытых и не огражденных токоведущих частей оборудования, подвижных контактов (ножей) рубильника, а также оголенных проводов и проводов с поврежденной изоляцией;
- производить влажную уборку (обтирку пыли с) электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры, электрощитов и других объектов находящихся под напряжением тока;
- производить обтирку люстр, плафонов, абажуров, электрических ламп стоя на табуретке, стуле и других случайных подставках;
- пользоваться неисправными вентилями, кранами, шлангами;
- применять для уборки воду с температурой выше 40С, а также легковоспламеняющиеся и горючие вещества (растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе, подоконника.

3.26 Тщательно мыть руки тёплой водой с мылом перед едой и после окончания работ.

3.27 Необходимо остерегаться сквозняков, держать ноги сухими. В потном состоянии не выходить на холод из помещения.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 ВНИМАНИЕ!!! Выполняя уборку помещений, необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и администрации университета для сообщения о находке сотрудникам полиции и службе охраны университета.

4.2 В случае возникновения аварийной ситуации, опасности для своего здоровья и здоровья окружающих людей следует прекратить работу, покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю.

4.3 При возникновении пожара необходимо покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, в Управление комплексной безопасности жизнедеятельности.

4.4 Действия персонала по оказанию первой помощи:

- при отравлении парами кислот, щелочей пострадавшему необходим воздух, покой, тепло;
- при отравлениях организма, вызванных приёмом внутрь кислот, щелочей необходимо до прибытия врача осуществить неоднократное промывание желудка водой;
- при попадании в глаза кислоты, щёлочи, растворителя необходимо до обращения в медпункт немедленно промыть их в течение 15-20 минут проточной водой.
- Уборщик служебных помещений должен иметь обучение по программе оказания первой помощи пострадавшим, быть ознакомлены с инструкцией по оказанию первой помощи, знать расположение аптек в университете.

4.5 С соринкой в глазу не уходить домой, не делать попыток удалить её своими руками, не растирать глаз, а обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.

4.6 Занозу в коже, трудно поддающуюся удалению, не пытаться вытащить расковыривая кожу иголкой или булавкой, а обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.

4.7 При несчастном случае на производстве необходимо немедленно:

- сообщить об этом своему руководителю для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев;
- оказать первую медицинскую помощь;
- сохранить обстановку места происшествия в неизменном виде;
- обратиться в медицинское учреждение.

4.8 О любой нештатной ситуации (травмирование сотрудников или посетителей университета, третьих лиц) произошедшей в университете, необходимо докладывать руководителю работ и в Управление комплексной безопасности жизнедеятельности для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования администрации университета.

4.9. Методы оказания первой помощи изложены в Инструкции по оказанию первой помощи.

4.10 Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций:

№	Выполняемые работы/ Места выполнения работ/ Нештатные и аварийные ситуации	Источник опасности
1	2	3
1	Служебные и производственные помещения	Здания и сооружения: Коридор Лестница между этажами Кабинет Инструменты и приспособления: Стул Стол офисный
2	Пожар	Поведение: Эвакуация при пожаре
3	Территория	Территория: Территория университета Оборудование: Транспортное средство
4	Уборка помещения	Сырье и материалы: моющие средствами отходы оборудование уборочный инвентарь
5	Выброс вредных веществ	Инструменты и приспособления: Химические вещества
6	Приготовление моющих дезинфицирующих растворов	Сырье и материалы: дезинфицирующие и моющие средства
7	Уборка помещений	Трудовые действия: Уборка помещений

4.11. При любых признаках пожара (запах жженой резины и изоляции, дым, крики обучающихся, запах гари и др.) сотрудник должен правильно оценить возникшую обстановку и действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности (звонить по телефону 01, сотовый телефон 112).

Действовать в аварийной ситуации нужно, с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.12. При обнаружении подозрительных предметов или людей необходимо срочно поставить в известность руководителя или его представителя.

4.13. Основные этапы первой помощи при травмах

- 5.5 Снять спецодежду и средства индивидуальной защиты, надеть верхнюю одежду.
5.6 Сдать непосредственному руководителю работ свое рабочее место, сообщив обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению.
5.7 Вымыть руки и лицо водой с мылом, прополоскать рот. Смазать кожу рук кремом.
5.8 Не оставлять на полу куски мыла во избежание падения людей.

Начальник УЭОФ

СОГЛАСОВАНО:
Начальник УКБЖД




В.Н. Сивачёв

С.Н. Чаплыгин