

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени
И.С.ТУРГЕНЕВА »**

СОГЛАСОВАНО

Председатель

профсоюзного комитета

сотрудников и преподавателей

О.М. Тамбовский

202 2 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

А. А. Федотов

202 2 г.



Инструкция по охране труда плотника
ИОТ № 0198

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПЛОТНИКОВ

Инструкция по охране труда составлена на основании Приказа Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями» и предназначена для плотников при выполнении ими работ согласно профессии и квалификации. В ИОТ по охране труда учтены требования Приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 772н.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Работники, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие профессиональные навыки для работы плотниками и не имеющие противопоказаний по полу и по возрасту по выполняемой работе, перед допуском к самостоятельной работе должны пройти:

обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) для признания годными к выполнению работ в порядке, установленным Минздравом России;

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте.

Требования о необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка и соблюдению режима труда и отдыха.

Работники обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка университета. При приеме на работу Управление КСР проводит ознакомление с правилами распорядка. Руководитель структурного подразделения контролирует выполнение работником этих требований, в целях соблюдения безопасности жизни и здоровья работников.

1.2. Плотники обязаны соблюдать требования безопасности труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы:

Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, а также профессиональные риски и меры управления ими представлены в таблице ниже:

№	Опасность	Выполняемые работы/ Места выполнения работ/ Нештатные аварийные ситуации	Источник опасности	Меры управления риском
1	2	3	4	5
1.	Опасность падения с высоты	Работа на высоте на лестницах, стремянках	Лестницы, стремянки Работа на высоте	Окрашивать металлоконструкции необходимо со специальных подмостей, площадок, навесных люлек и других средств подмащивания. Проводится периодическая проверка (испытания) лестниц стремянок. Окрасочные работы внутри помещений начиная с высоты 1,8 м от уровня пола или перекрытия должны производиться с применением

				средств подмащивания или с применением систем канатного доступа. На лестничных маршах окрасочные работы должны производиться со специальных средств подмащивания, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила. Наличие ограждения по краю площадки высотой более 1.1 м. Использование средств подмащивания. Проводится визуальный контроль исправности лестниц перед применением. Оформление работ с повышенной опасностью нарядом-допуском. Использование СИЗ от падения с высоты. Использование коллективных средств защиты (улавливающие сетки).
2.	Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре	Пожар	Эвакуация при пожаре	Использование систем сигнализации, оповещения, управления эвакуацией, дымоудаления, автоматического пожаротушения. Оснащение первичными средствами пожаротушения. Проведение тренировок по эвакуации. Использование средств спасения.
3.	Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.	Работа ручным электроинструментом	Дрель-миксер	Монтаж электросетей в соответствии с требованиями ПУЭ. Защитное заземление. Использование оборудования с двойной изоляцией. Использование устройств защитного отключения. Проведение обучения (присвоение группы по электробезопасности). Учет переносных и передвижных приемников электрического тока. Проведение замеров сопротивления изоляции. Использование СИЗ в соответствии с СО 153-

				34.03.603-2003.
4.	Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха	Участок выполнения работ	Открытая территория, помещения внутри зданий, сооружений	Установлены перерывы для обогрева. Использование специальной одежды. Использование защитных кремов.
5.	Опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха	Участок выполнения работ	Открытая территория, помещения внутри зданий, сооружений	Соблюдается режим труда и отдыха. Установлены регламентированные перерывы в работе. Использование специальной одежды.
6.	Опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков	Работа слесарным инструментом	Слесар-ный инстру-мент	Использование СИЗ глаз и лица.
7.	Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ	Работа с ЛКМ	Лакокрасочные материалы, грунтовка	Для предохранения кожи рук от воздействия ЛКМ в зависимости от состава ЛКМ следует пользоваться дерматологическими средствами индивидуальной защиты гидрофильного, гидрофобного или универсального действия. Применение указанных средств осуществляется путем их нанесения на открытые участки кожи рук до начала работы. Для очищения кожи рук от ЛКМ необходимо применять очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с трудносмываемыми, устойчивыми загрязнениями. Не допускается замена специальных очищающих средств агрессивными для кожи рук средствами (органическими растворителями, абразивными веществами (песок, чистящие порошки), каустической содой). По окончании работ с ЛКМ необходимо нанести на кожу рук регенерирующие (восстанавливающие) кремы

				(эмульсии). Использование специальной одежды и защитных перчаток.
9.	Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши	Территория	Территория предприятия	Проводится регулярная уборка.
10.	Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе	Участок выполнения работ	Открытая территория, помещения внутри зданий, сооружений	Во время работы необходимо выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха; соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
11.	Опасность физических перегрузок при статических нагрузках	Работа слесарным инструментом	Слесарный инструмент	Соблюдается режим труда и отдыха. Установлены регламентированные перерывы в работе.
15.	Опасность наезда на человека	Территория Участок выполнения работ	Открытая территория, помещения внутри зданий, сооружений Транспортное средство	Разделены потоки движения пешеходов и транспорта. Нанесена дорожная разметка. Применяются средства организации движения. Использование специальной одежды со светоотражающими элементами.
16.	Опасность наматывания или затягивания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты	Работа ручным электроинструментом	Дрель-миксер	Перед началом работ необходимо проверить, чтобы спецодежда была застегнута на все пуговицы, головной убор должен полностью закрывать волосы.
17.	Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании	Участок выполнения работ	Открытая территория, помещения внутри зданий, сооружений	Для прохода (перехода) на рабочее место должны использоваться оборудованные системы доступа (переходные мостики, трапы с защитными ограждениями). Запрещается применять в качестве средств подмащивания случайные предметы, а также устраивать переходы с одного рабочего

				места на другое, соединяя рабочие места досками.
19.	Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин	Работа ручным электроинструментом	Дрель-миксер	Установлены защитные кожухи. Использование защитных перчаток.
20.	Опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента	Работа токарным инструментом	Токарный инструмент	Использование защитных перчаток.
21.	Опасность физических перегрузок при наклонах корпуса тела работника более 30°	Участок выполнения работ	Открытая территория, помещения внутри зданий, сооружений	Организация рабочего места в соответствии с требованиями эргономики.
22.	Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам	Территория Участок выполнения работ	Открытая территория, помещения внутри зданий, сооружений Территория предприятия	Проводится регулярная уборка. Используются реагенты, песок. Используются противоскользящие покрытия. Использование специальной обуви.
23.	Опасность укуса насекомого	Участок выполнения работ	Открытая территория, помещения внутри зданий, сооружений	Использование специальной одежды. Использование защитных кремов.
24.	Опасность воздействия локальной вибрации	Работа ручным электроинструментом	Дрель-миксер	Использование инструмента с виброгасителями (накладками). Техническое обслуживание и ремонт инструмента. Ограничено время работы с инструментом, создающим повышенную вибрацию.

В процессе работы на работников могут воздействовать вредные и опасные производственные факторы:

- движущие машины и механизмы;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, инструмента, изделий;
- физические перегрузки;
- запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- возможность падения работника с высоты и падения предметов с высоты на работника;
- возможность пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- неисправность рабочего инструмента и электроинструмента, лесов, подмостей, лестниц, лестниц-стремянкок;
- несоблюдение технологии производства выполняемых работ;
- опасность вдыхания дыма;
- опасность заболеваний

Ознакомление с картами оценки профессиональных рисков и с вредными и (или) опасными производственными факторами на рабочем месте проводится в обязательном порядке перед началом выполнения работ. Ознакомление фиксируется в журнале ознакомления в службе охраны труда и окружающей среды при проведении вводного инструктажа, либо в карте оценки профессиональных рисков. Карты оценки профессиональных рисков на рабочем месте хранятся в службе охраны труда и окружающей среды.

Порядок уведомления о случаях травмирования работника

Сотрудник должен оперативно извещать ректора образовательного учреждения, непосредственного руководителя обо всех недостатках в обеспечении рабочего процесса, повышающих вероятность возникновения аварийной ситуации в учебном корпусе. Знать действия по оказанию медицинской помощи в объеме инструкции по первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Знать расположение аптек первой помощи в учебном корпусе или общежитии.

Сотрудник может вносить предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения образовательного процесса для включения их в соглашение по охране труда.

При несчастных случаях произошедших с работниками университета сообщать необходимо непосредственному руководителю, начальнику Управления комплексной безопасности жизнедеятельности или в службу охраны труда и окружающей среды и ректору университета. При несчастных случаях первоочередные действия должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности других обучающихся и сотрудников. Необходимо максимально сохранить обстановку на месте происшествия. Порядок расследования несчастных случаев с сотрудниками закреплён в Положении «О расследовании несчастных случаев» и в трудовом кодексе РФ.

Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы плотник обязан:

- а) надеть каску, спецодежду, спецобувь установленного образца;
- б) предъявить руководителю работ удостоверение о проверке знаний безопасных методов работы;
- в) получить задание на выполнение работы у бригадира или руководителя и пройти инструктаж на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ.

2.2.. После получения задания у бригадира или руководителя плотники обязаны:

- а) подготовить необходимые средства индивидуальной защиты (шланговый противогаз или респиратор, защитные очки, защитную пасту - в случае выполнения работ по антисептированию материалов);
- б) проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности;
- в) подобрать оборудование, инструмент и технологическую оснастку, необходимые при выполнении работ, проверить их исправность и соответствие требованиям безопасности;
- г) проверить устойчивость ранее установленных конструкций;
- д) при получении задания по антисептированию пиломатериалов - смазать лицо и руки специальной защитной пастой.

2.3.. Плотники не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- а) отсутствие ограждения рабочего места на высоте 1,3 м и более, а также специальных трапов в случае выполнения задания на крыше с уклоном более 20 и с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников;
- б) неисправности технологической оснастки, приспособлений и инструмента, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их применение;
- в) несвоевременном проведении очередных испытаний средств защиты работающих или истечении срока их эксплуатации, установленного заводом-изготовителем;
- г) несвоевременном проведении очередных испытаний технологической оснастки, инструмента и приспособлений;
- д) недостаточной освещенности рабочих мест и подходов к ним;
- е) потере устойчивости ранее установленных конструкций. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно плотники обязаны сообщить о них бригадиру или руководителю работ.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Для подхода на рабочие места плотники должны использовать оборудованные системы доступа (маршевые лестницы, трапы, стремянки, переходные мостики).

3.2. Подмости, с которых производятся монтаж и установка деревянных конструкций, не допускается соединять или опирать на эти конструкции до их окончательного закрепления.

3.3. При выполнении работ на лесах или подмостях, а также перекрытиях, покрытиях не следует располагать инструмент и материалы вблизи границы перепада по высоте. В случае перерыва в работе плотники должны принять меры для предупреждения их падения. Работы по изготовлению недостающих деталей (рубка, распиливание, теска и т.п.) в указанных местах не допускаются.

3.4. При устройстве настилов, стремянок, ограждений с перилами нельзя оставлять сколы и торчащие гвозди. Шляпки гвоздей следует заглублять в древесину.

3.5. Разбирать штабель лесоматериалов нужно уступами, сверху вниз, обеспечивая устойчивость остающихся в штабеле материалов.

Личная гигиена – это сохранение и укрепление здоровья соблюдением норм и правил гигиены как в личной жизни, так и на производстве. Работник на производстве должен соблюдать правила личной гигиены для поддержания компенсаторных возможностей организма к воздействию вредных и опасных производственных факторов.

Соблюдение личной гигиены играет немаловажную роль в предупреждении заболевания респираторными вирусными инфекциями. Важно – чаще мыть руки. Рукопожатие, поручни в общественном транспорте, ручки дверей в организациях, общественных зданиях и т.д. – все это источники повышенного риска в передаче вируса гриппа, после любого контакта с вышеуказанными местами общего пользования необходимо мыть руки. Необходимо избегать контактирование немытыми руками с лицом.

Большое внимание должно уделяться чистоте кожных покровов. Кожа защищает организм человека от неблагоприятных метеорологических, механических и физических факторов производственной среды. Неповрежденная кожа непроницаема почти для всех микроорганизмов, защищает от некоторых химических веществ. Бактерии могут преодолевать только те участки неповрежденной кожи, где резко понижена кислотность. Кожа отдает тепло в окружающую среду теплопроводностью и конвекцией, теплоизлучением по направлению к менее нагретым поверхностям, а также испарением влаги.

Требования к профессиональным навыкам работника и перечень специальной обуви и одежды.

1.3. Для защиты от механических воздействий плотники обязаны использовать предоставляемые работодателями бесплатно: костюмы хлопчатобумажные, рукавицы с наладонниками из винилискожи - Т прерывистой и ботинки кожаные. Должна проводиться тщательная стирка одежды.

На работах по пропитке древесины антисептиками: костюмы брезентовые вместо костюмов хлопчатобумажных, перчатки резиновые, наплечники брезентовые.

При работе по установке опалубки на гидротехнических сооружениях: костюмы хлопчатобумажные с водоотталкивающей пропиткой вместо костюма хлопчатобумажного.

При работах по конопатке деревянных конструкций и сооружений: костюм хлопчатобумажный, рукавицы комбинированные.

Кроме того, в зимнее время года костюмы на утепляющей прокладке и теплую обувь.

При нахождении на территории стройплощадки плотники должны носить защитные каски.

1.4. Находясь на территории строительной (производственной) площадки, в производственных и бытовых помещениях, участках работ и рабочих местах плотники обязаны выполнять правила внутреннего трудового распорядка, принятые в организации.

Допуск посторонних лиц, а также работников в нетрезвом состоянии на указанные места запрещается.

1.5. В процессе повседневной деятельности плотники должны:

применять в процессе работы средства малой механизации, по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

поддерживать порядок на рабочих местах, очищать их от мусора, снега, наледи, не допускать нарушений правил складирования материалов и конструкций;

быть внимательными во время работы и не допускать нарушений требований безопасности труда.

1.6. Плотники обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

3.6. Переносить бревна плотники должны при помощи специальных клещей. Кантовать бревна, брусья и тяжелые детали следует при помощи специальных крючьев и ломов.

3.7. Поднимать с земли бревна и тяжелые предметы следует приседая, а не нагибаясь. Длинномерные пиломатериалы (бревна, брусья и т.п.) необходимо переносить вдвоем.

3.8. Устанавливать оконные блоки необходимо вдвоем с использованием монтажных столиков, не допускается выполнять указанную работу, стоя на подоконнике. После выверки блок необходимо закрепить по проекту.

3.9. Обшивку перегородок, установку столярных изделий, столярную отделку внутренних поверхностей стен, лестничных клеток, тамбуров следует выполнять с монтажных столиков. Использовать для этих целей приставные лестницы не допускается.

3.10. При установке ферм, стропил, стоек и других деревянных конструкций не следует прерывать работу до тех пор, пока собираемые и устанавливаемые конструкции не будут прочно закреплены.

3.11. Элементы и детали кровель следует подавать на крышу в заготовленном виде. Заготовку деталей, а также обрезку углов стеклопластиковых волнистых листов, резку по размерам асбестоцементных и стеклопластиковых листов в больших количествах следует производить в специально предназначенных для этого и соответственно оборудованных местах. Производить заготовку непосредственно на крыше не допускается.

3.12. Подавать материалы, элементы и детали кровель на крышу следует в контейнерах грузоподъемным краном. Прием указанных грузов должен производиться на специальные приемные площадки с ограждениями. Не допускается захватывать груз руками, перегибаясь через ограждение; направлять груз при опускании его на приемную площадку следует при помощи специальных крюков. Размещать материалы, элементы и детали кровель на крыше плотники обязаны в местах, указанных руководителем работ, с принятием мер против их падения, скатывания или воздействия порывов ветра.

3.13. При устройстве опалубки для возведения железобетонных куполов, сводов и арок настилы следует располагать на горизонтальных ригелях поддерживающих лесов на расстоянии от опалубки по вертикали не менее 1,5 м. При установке элементов опалубки в несколько ярусов каждый последующий ярус следует устанавливать только после закрепления предыдущего яруса.

3.14. При установке наклонной опалубки рабочие настилы следует устраивать уступами высотой не менее 40 см.

3.15. Разборку опалубки, элементов крыш и других конструкций следует производить только с разрешения руководителя работ. Элементы разобранных конструкций или опалубки следует опускать на землю при помощи грузоподъемных кранов или веревок, сортировать и укладывать в штабели, предварительно удалив выступающие гвозди, скобы, штыри. Выполняя работы по демонтажу опалубки или других конструкций, плотники обязаны постоянно наблюдать за устойчивостью остающихся элементов.

Разбирать конструкции одновременно в двух и более ярусах по одной вертикали не допускается.

3.16. Плотники, работающие с ручными электрическими машинами, должны иметь I группу по электробезопасности и II группу при работе ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью.

Во время работы с применением электроинструмента плотникам запрещается:

- а) натягивать и перегибать шланги и кабели;
- б) допускать пересечение шлангов и кабелей электрических машин с электрокабелями и электросварочными проводами, находящимися под напряжением, а также со шлангами для подачи горючих газов;
- в) передавать электрическую машину другому лицу;
- г) производить работы с приставных лестниц;

д) производить обработку электроинструментом обледеневших и мокрых деревянных изделий;

е) оставлять без надзора работающий электроинструмент.

3.17. Плотникам, занятым на антисептировании материалов, следует использовать для защиты органов дыхания шланговый противогаз или респиратор, для защиты глаз - защитные очки, для защиты кожи рук и лица - защитные пасты.

3.18. В помещениях, где производится антисептирование, не допускаются выполнение других работ, а также курение и прием пищи.

3.19. При приготовлении и загрузке антисептических составов необходимо принимать меры против их распыления и разбрызгивания.

3.20. Транспортировку и хранение антисептических материалов следует осуществлять в плотно закрытой таре, которую после использования следует обработать специальными средствами или сжечь. Ванны для приготовления антисептических составов должны быть закрыты крышками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности средств подмазывания, технологической оснастки, электроинструмента, а также возникновении другой аварийной ситуации на месте работ (потере устойчивости возводимого или разбираемого объекта, возгорании антисептических составов или их составляющих) работу необходимо приостановить и принять меры к ее устранению. В случае невозможности устранить аварийную ситуацию собственными силами плотники обязаны сообщить об этом бригадиру или руководителю работ.

Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций:

№	Выполняемые работы/ Места выполнения работ/ Нештатные и аварийные ситуации	Источник опасности
1	2	3
1	Работа на лестницах и стремянках	Инструменты и приспособления: лестницы и стремянки
2	Работа ручным инструментом	Инструменты и приспособления: ручной электроинструмент
3	Территория Уборка территории	Территория: Территория университета Оборудование: Транспортное средство
4	Работа с сотрудниками учреждения	Поведение: Действия третьих лиц
5	Работа столярным инструментом	Инструменты и приспособления: столярный инструмент
6	Пожар	Поведение: эвакуация при пожаре

4.4. При любых признаках пожара (запах жженой резины и изоляции, дым, крики обучающихся, запах гари и др.) сотрудник должен правильно оценить возникшую обстановку и действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности (звонить по телефону 01, сотовый телефон 112).

Действовать в аварийной ситуации нужно, с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.5. При обнаружении подозрительных предметов или людей необходимо срочно поставить в известность руководителя или его представителя.

4.6. Основные этапы первой помощи при травмах

- Алгоритм оказания первой **помощи при повреждениях** мягких тканей. При ушибах и растяжениях:

Холод. Пузырь со льдом. Убирать через каждые 2-3 часа на 30 минут. Наложение давящей повязки. Покой для поврежденной части тела. При значительных ушибах вызвать скорую помощь и транспортировать в лечебное учреждение.

♦ Основные этапы: первая помощь при отравлениях: дать 1-3 стакана теплой воды, чтобы снизить концентрацию токсинов, вызвать рвоту, положить в восстановительное положение - на бок (чтобы не захлебнулся рвотными массами). Вызвать скорую помощь.

♦ Основные приемы оказания первой помощи при переломах: 1) остановка артериального кровотечения (при открытых переломах); 2) наложение стерильной повязки на рану (при открытых переломах); 3) иммобилизация (создание неподвижности костей в области перелома) осуществляется с помощью наложения транспортных шин или шин из подручных средств; 4) вызов бригады скорой помощи или самостоятельной быстрой доставкой в лечебное учреждение.

♦ Основные приемы оказания первой помощи при ожогах. В случае небольших ожогов: Подержите обожженное место в прохладной воде или наложите мокрый холодный компресс. Действие холодной воды помогает остановить процесс повреждения кожи и тканей. Закройте весь ожог чистой сухой тканью. Вызвать скорую помощь при значительном поражении кожи или плохом самочувствии пострадавшего.

Методы и приёмы оказания первой помощи изложены в инструкции оказания первой помощи.

Министерством здравоохранения РФ рекомендован универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим.

Алгоритм следующий:

1. Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
2. Определить наличие сознания. Если пострадавший в сознании — перейти к 7 пункту.
3. Восстановить проходимость дыхательных путей, определить наличие дыхания и кровообращения. Если пострадавший дышит — перейти к 6 пункту.
4. Вызвать скорую помощь (тел. 103 или 112).
5. Провести сердечно-легочную реанимацию, чередуя 30 надавливаний на грудину и 2 вдоха искусственного дыхания методом “Рот-ко-рту”.
6. При появлении признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.
7. Провести обзорный осмотр пострадавшего, при необходимости остановить наружное кровотечение.
8. Провести подробный осмотр в целях выявления травм, отравлений и других опасных состояний. Вызвать скорую помощь (если не вызвали ранее). Провести необходимые манипуляции в случае выявления травм и других состояний.
9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
10. Постоянно контролировать состояние пострадавшего до прибытия медиков и оказывать ему психологическую поддержку.
11. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Убрать инструменты, приспособления, средства защиты в отведенное для этого место.

5.2. Привести в порядок мастерскую, рабочее место. Инструмент и защитные средства убрать в шкаф для хранения. Снять предупредительные плакаты. Мусор, и т. п. убрать в контейнеры для мусора.

5.3. Привести в порядок спецодежду, очистить от пыли и грязи.

5.4. Обо всех замечаниях, дефектах, выявленных в течение рабочего дня, сообщить своему руководителю.

Разработал:




В. И. Комаревцев

Согласовано:

Начальник УКБЖД

С.Н. Чаплыгин

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				