

Утверждаю
Проректор по ОМД
Г.М. Зомитева

УТВЕРЖДАЮ
Врио ректора
А.А. Федотов

Расписание учебных и дополнительных занятий в спортивных секциях для студентов "ОГУ имени И.С. Тургенева"
в 2020/2021 учебный год

Место проведения	Преподаватель	Понедельник	Вторник	среда	четверг	Пятница	Суббота
Волейбол							
Спортзал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Харлашин Д.А.			17.00-18.30			18.30-20.00
	Маков И.В.		20.00-21.30				20.00-21.30
	Соломченко М.А.			18.30-20.00		18.30-20.00	
	Крючков А.Г.	18.30-20.00			18.30-20.00		
Силовой фитнес							
Тренажерный зал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Дегтярев И.Г.	15.20-16.50; 17.00-18.30		17.00-18.30	15.20-16.50; 17.00-18.30		
	Данилочкин А.Е.			8.30-10.00			8.30-10.00
	Панина И.В.		17.00-18.30			17.00-18.30	
	Лобынцев И.А.		15.20-16.50			15.20-16.50	
	Крючков А.Г.			18.30-20.00		18.30-20.00	
Тренажерный зал, Бассейн «Олимпийский», ул. Скворцова 5а	Крючков А.Г.		15.20-16.50			15.20-16.50	
	Тюринна И.В.			8.30-10.00		8.30-10.00	
Тренажерный зал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Галенко В.Я.	15.20-16.50; 17.00-18.30			15.20-16.50; 17.00-18.30		
	Фролов Д.А.		15.20-16.50			15.20-16.50	
	Тимохина Н.В.			15.20-16.50			15.20-16.50
	Прохоров Р.А.		17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30
Самоборона							
Тренажерный зал, Бассейн Олимпийский, ул. Скворцова 5а	Махов С.Ю.	15.20-16.50		17.00-18.30; 18.30-20.00	15.20-16.50	17.00-18.30; 18.30-20.00	
Плавание							

Бассейн «Олимпийский», ул. Сворцова 5а	Тихомирова Т.А.	15.00-15.45 (сборная)		8.15-9.00; 15.00-15.45; 15.45-16.30				13.30-14.15 15.00-15.45 (сборная)
	Савкина Н.В.		9.00-9.45				9.00-9.45	
	Мостовая Т.Н.	17.00-17.45		17.00-17.45		17.00-17.45		17.00-17.45
	Махов С.Ю.	14.15-15.00		14.15-15.00				
	Ильина С.А.		15.00-15.45; 15.45-16.30				15.00-15.45; 15.45-16.30	
	Демочкина Т.Н.		13.30-14.15				13.30-14.15	
	Галенко В.Я.			15.00-15.45			15.45-16.30	
	Тимохина Н.В.	15.45-16.30				15.45-16.30		
	Шавырина С.В.	15.45-16.30		15.45-16.30				
	Мышкин А.И.							15.45-16.30
Донцов В.В.	17.00-17.45		15.00-15.45	17.00-17.45		17.00-17.45	15.00-15.45; 17.00-17.45	
Гиревой спорт								
Тренажерный зал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Мышкин А.И.		18.30-20.00			18.30-20.00		
Тренажерный зал, Бассейн «Олимпийский», ул. Сворцова 5а	Мышкин А.И.							15.20-16.50; 17.00-18.30
Аэробика								
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Тюрин И.В.			17.00-18.30			17.00-18.30	
Общая физическая подготовка (ОФП)								
Спортивный зал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Мерзликин Д.М.		17.00-18.30			17.00-18.30		
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Батова Е.А.	15.20-16.50		15.20-16.50				
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Савкина Н.В.			15.20-16.50				15.20-16.50
	Панина И.В.		15.20-16.50				15.20-16.50	
Шахматы								

Аудитория 117, Корпус № 11, ул. Наугорское шоссе 29	Никулин В.Т.	15.30-17.00 (сборная)			15.30-17.00 (сборная)	
Мини-футбол						
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Харлашин Д.А.	20.00-21.30 (сборная)			20.00-21.30	17.00-18.30
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Лобынцев И.А.		17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30
Кроссфит						
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Прохоров Р.А.	15.20-16.50			15.20-16.50	15.20-16.50
Самбо						
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Бородин М.А.				18.30-20.00	18.30-20.00
Дворец спорта, стадион им. В.И. Ленина		18.30-20.00 (сборная)			18.30-20.00 (сборная)	
Борьба (вольная, греко-римская).						
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Мерзликин Д.М.	20.00-21.30	15.20-16.50	20.00-21.30	15.20-16.50 20.00-21.30	
Ушу оздоровительное						
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Черкасов А.Ю.		18.30-20.00			18.30-20.00
Ушу спортивное						
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Черкасов А.Ю.	18.30-20.00			18.30-20.00	
Баскетбол						
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Щекотихин М.П.	18.30-20.00 (сборная (м))		18.30-20.00 (сборная (м))	18.30-20.00 (сборная (м))	18.30-20.00 (сборная (м))
	Фролов Д.А.	17.00-18.30			17.00-18.30	17.00-18.30
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Демочкина Т.Н.	17.00-18.30			17.00-18.30	
Спортивные танцы						
Зал аэробики, Спортивный комплекс ОГУ, ул. Скворцова 5	Мостовая Т.Н.	15.20-16.30		15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30

Большой теннис						
Спортивный комплекс ОГУ, ул. Сковорода 5	Данилочкин А.Е.	21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30
Специальная медицинская группа						
Студенческая поликлиника, ул. Красина, д.3	Тюрин И.В. (ЛФК)	13.40-15.10		17.00-18.00 18.00-19.00		
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Шавырина С.В.				15.20-16.50	15.20-16.50
Настольный теннис						
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Тюрин И.В.	15.20-16.50		15.20-16.50		
	Шевляков А.И.	17.00-18.30	18.30-20.00	17.00-18.30	18.30-20.00	17.00-18.30
	Парфенов А.С.	18.30-20.00; 20.00-21.30		18.30-20.00; 20.00-21.30		18.30-20.00; 20.00-21.30
	Шавырина С.В.		15.20-16.50		15.20-16.50	
	Фролов Д.А.		17.00-18.30		17.00-18.30	
Бадминтон						
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Ильина С.А.	15.20-16.50		15.20-16.50		15.20-16.50
	Мышкин А.И.		20.00-21.30		20.00-21.30	
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Щекотихин М.П.; Силкин И.М.		18.30-20.00		18.30-20.00	17.00-18.30
	Маков И.В.;		15.20-16.50;		15.20-16.50;	
	Батова Е.А.		17.00-18.30		17.00-18.30	
Легкая атлетика						
Спортивный зал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Шевляков А.И.	18.30-20.00		18.30-20.00		
Армспорт						
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Копылов С.А.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00
Оздоровительная физическая культура (ОФК)						
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Панина И.В. (Пилатес)		15.20-16.50;		15.20-16.50;	
	Черкасов А.Ю.		17.00-18.30		17.00-18.30	
Zumba Fitness						

Спортивный зал, корпус № 1, ул. Комсомольская 95	Тимохина Н.В.	17.00-18.30	15.20-16.50	15.20-16.50	17.00-18.30
Роуп-скиппинг (фитнес со скакалкой)					
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Бойко В.В.	20.00-21.30			20.00-21.30


СОГЛАСОВАНО:

Декан ФФКиС

Зав. кафедрой физического воспитания

Директор спортивного клуба ОрелГУ

Директор спортооружений ОГУ им. И.С. Тургенева

 В.В. Бойко

 М.П. Черкотихин

 И.В. Лутошкина

 В.В. Лутошкин