

Проректор по СВиВР

Е.В. Сенько

Проректор по УМД

Г.М. Зомитева

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

А.А. Федотов



**Расписание учебных и дополнительных занятий в спортивных секциях для студентов "ОГУ имени И.С. Тургенева"**  
в 2021/2022 учебный год

[illegible]

|                                                                |                 |                                             |                              |                             |                                             |                                             |                             |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|
| Тренажерный зал, Бассейн<br>Олимпийский, ул. Скворцова 5а      | Махов С.Ю.      | 17.00-18.30;<br>18.30-20.00                 |                              | 17.00-18.30;<br>18.30-20.00 |                                             | 17.00-18.30;<br>18.30-20.00                 |                             |
| <b>Плавание</b>                                                |                 |                                             |                              |                             |                                             |                                             |                             |
| Бассейн «Олимпийский», ул.<br>Скворцова 5а                     | Тихомирова Т.А. | 8.15-9.00; 15.00-<br>15.45; 17.00-<br>17.45 |                              |                             | 15.00-15.45;<br>15.45-16.30;<br>17.00-17.45 | 8.15-9.00                                   |                             |
|                                                                |                 | 15.45-16.30;<br>(сборная)                   | 8.15-9.00<br>(сборная)       |                             | 8.15-9.00<br>(сборная)                      |                                             |                             |
|                                                                | Савкина Н.В.    |                                             | 12.00-12.45; 12.45-<br>13.30 |                             |                                             | 12.00-12.45;<br>12.45-13.30                 |                             |
|                                                                | Мостовая Т.Н.   | 14.15-15.00                                 |                              | 15.00-15.45                 | 14.15-15.00                                 | 17.00-17.45                                 |                             |
|                                                                | Махов С.Ю.      |                                             |                              | 14.15-15.00                 |                                             |                                             |                             |
|                                                                | Ильина С.А.     | 15.00-15.45                                 | 15.00-15.45; 15.45-<br>16.30 |                             |                                             | 14.15-15.00;<br>15.00-15.45;<br>15.45-16.30 |                             |
|                                                                | Демочкина Т.Н.  |                                             | 15.00-15.45; 15.45-<br>16.30 |                             |                                             | 15.00-15.45;<br>15.45-16.30                 |                             |
|                                                                | Курганова Е.Н.  |                                             | 12.00-12.45                  |                             |                                             | 12.00-12.45                                 |                             |
|                                                                | Тимохина Н.В.   | 15.45-16.30                                 |                              |                             | 17.00-17.45                                 |                                             |                             |
|                                                                | Шавырина С.В.   | 15.45-16.30                                 |                              |                             | 17.00-17.45                                 |                                             |                             |
|                                                                | Мышкин А.И.     |                                             |                              | 15.00-15.45                 |                                             |                                             | 15.45-16.30                 |
|                                                                | Донцов В.В.     |                                             | 15.00-15.45                  | 15.45-16.30;<br>17.00-17.45 |                                             | 15.00-15.45                                 |                             |
| <b>Гиревой спорт</b>                                           |                 |                                             |                              |                             |                                             |                                             |                             |
| Тренажерный зал, корпус №11,<br>ул. Наугорское шоссе 29        | Мышкин А.И.     |                                             | 18.30-20.00                  | 18.30-20.00                 |                                             |                                             |                             |
| Тренажерный зал, Бассейн<br>«Олимпийский», ул. Скворцова<br>5а | Мышкин А.И.     |                                             |                              |                             |                                             |                                             | 15.20-16.50;<br>17.00-18.30 |
| <b>Степ-аэробика</b>                                           |                 |                                             |                              |                             |                                             |                                             |                             |
| Спортзал, корпус №1, ул.<br>Комсомольская 95                   | Тюрина И.В.     |                                             |                              | 17.00-18.30                 |                                             | 17.00-18.30                                 |                             |
| <b>Общая физическая подготовка (ОФП)</b>                       |                 |                                             |                              |                             |                                             |                                             |                             |
| Спортзал, корпус №10, ул.<br>Комсомольская 41                  | Батова Е.А.     | 15.20-16.50                                 |                              | 15.20-16.50                 |                                             |                                             |                             |

|                                                        |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
|--------------------------------------------------------|----------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Спортзал, корпус №11, ул.<br>Наугорское шоссе 29       | Савкина Н.В.   |                              | 15.20-16.50                  |                              |                          | 15.20-16.50                  |                             |
| Шахматы                                                |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
| Аудитория 117, Корпус № 11, ул.<br>Наугорское шоссе 29 | Никулин В.Т.   | 15.30-17.00<br>(сборная)     |                              |                              | 15.30-17.00<br>(сборная) |                              | 10.00-11.30<br>(сборная)    |
| Мини-футбол                                            |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
| Спортзал, корпус №10, ул.<br>Комсомольская 41          | Харлашин Д.А.  | 20.00-21.30<br>(сборная)     |                              |                              | 20.00-21.30              | 20.00-21.30                  |                             |
| Спортзал, корпус №11, ул.<br>Наугорское шоссе 29       | Лобынцев И.А.  |                              | 17.00-18.30; 18.30-<br>20.00 |                              |                          | 17.00-18.30                  | 17.00-18.30                 |
| Кроссфит                                               |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
| Спортзал, корпус №10, ул.<br>Комсомольская 41          | Прохоров Р.А.  | 15.20-16.50                  |                              | 15.20-16.50                  |                          |                              | 15.20-16.50                 |
| Самбо                                                  |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
| Спортзал, корпус №1, ул.<br>Комсомольская 95           | Бородин М.А.   |                              | 20.00-21.30                  |                              | 20.00-21.30              |                              |                             |
| Юность России (Дворец спорта)                          |                | 18.30-20.00<br>(сборная)     |                              |                              |                          | 18.30-20.00<br>(сборная)     |                             |
| Борьба                                                 |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
| Спортзал, корпус №1, ул.<br>Комсомольская 95           | Мерзликин Д.М. | 17.00-18.30;<br>20.00-21.30  |                              | 20.00-21.30                  | 17.00-18.30              | 18.30-20.00;<br>20.00-21.30  |                             |
| Ушу оздоровительное                                    |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
| Спортзал, корпус №1, ул.<br>Комсомольская 95           | Черкасов А.Ю.  |                              |                              | 15.20-16.30                  |                          |                              | 13.40-15.10;<br>15.20-17.00 |
| Ушу спортивное                                         |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
| Спортзал, корпус №1, ул.<br>Комсомольская 95           | Черкасов А.Ю.  | 18.30-20.00                  |                              |                              | 18.30-20.00              |                              |                             |
| Баскетбол                                              |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |
| Спортзал, корпус №10, ул.<br>Комсомольская 41          | Фролов Д.А.    | 17.00-18.30                  |                              | 17.00-18.30                  |                          |                              |                             |
|                                                        | Щекотихин М.П. | 18.30-20.00<br>сборная ОГУ 2 |                              | 18.30-20.00<br>сборная ОГУ 2 |                          | 18.30-20.00<br>сборная ОГУ 2 |                             |
|                                                        |                |                              |                              |                              |                          |                              |                             |

| Спортивные танцы                                       |                                |             |                             |                             |             |                             |                             |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Зал аэробики, Спортивный комплекс ОГУ, ул. Скворцова 5 | Мостовая Т.Н.                  |             | 15.20-16.30                 | 15.20-16.50;<br>17.00-18.30 |             | 15.20-16.50                 |                             |
| Большой теннис                                         |                                |             |                             |                             |             |                             |                             |
| Спортивный комплекс ОГУ, ул. Скворцова 5               | Данилошкин А.Е.                |             | 21.00-22.30                 |                             | 21.00-22.30 |                             | 21.00-22.30                 |
| Специальная медицинская группа                         |                                |             |                             |                             |             |                             |                             |
| Студенческая поликлиника, ул. Красина, д.3             | Тюрина И.В. (ЛФК)              |             | 17.00-18.00                 |                             | 16.00-17.00 |                             |                             |
|                                                        | Максимова Е.Н.                 | 16.00-17.00 |                             |                             |             |                             |                             |
| Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41             | Шавырина С.В.                  |             | 15.20-16.50                 |                             |             | 15.20-16.50                 |                             |
| Настольный теннис                                      |                                |             |                             |                             |             |                             |                             |
| Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41      | Тюрина И.В.                    | 15.20-16.50 |                             | 15.20-16.50                 |             |                             |                             |
|                                                        | Шевляков А.И.                  | 17.00-18.30 |                             | 17.00-18.30                 |             | 17.00-18.30                 |                             |
|                                                        | Парфенов А.С.                  | 18.30-20.00 | 18.30-20.00                 | 18.30-20.00;<br>20.00-21.30 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00                 |                             |
|                                                        | Шавырина С.В.                  |             | 17.00-18.30                 |                             | 17.00-18.30 |                             |                             |
|                                                        | Фролов Д.А.                    |             | 15.20-16.50                 |                             | 15.20-16.50 | 15.20-16.50                 | 15.20-16.50;<br>17.00-18.30 |
|                                                        |                                |             |                             |                             |             |                             |                             |
| Бадминтон                                              |                                |             |                             |                             |             |                             |                             |
| Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29          | Ильина С.А.                    |             |                             | 15.20-16.50                 |             |                             | 15.20-16.50                 |
|                                                        | Дунаев А.В.                    | 20.00-21.30 |                             |                             | 20.00-21.30 |                             |                             |
| Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41      | Щекотихин М.П.;<br>Силкин И.М. |             | 18.30-20.00                 |                             | 18.30-20.00 |                             | 17.00-18.30                 |
|                                                        | Маков И.В.;<br>Батова Е.А.     |             | 15.20-16.50;<br>17.00-18.30 |                             |             | 15.20-16.50;<br>17.00-18.30 |                             |
| Легкая атлетика                                        |                                |             |                             |                             |             |                             |                             |
| Спортивный зал, корпус №1, ул. Комсомольская 95        | Шевляков А.И.                  | 18.30-20.00 | 18.30-20.00                 | 18.30-20.00                 |             |                             |                             |
| Армреслинг                                             |                                |             |                             |                             |             |                             |                             |
| Тренажерный зал, корпус №10, ул. Комсомольская 41      | Копылов С.А.                   | 18.30-20.00 |                             | 18.30-20.00                 |             | 18.30-20.00                 |                             |

| Оздоровительная физическая культура (ОФК)         |                                  |              |                             |             |              |              |                              |
|---------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|-----------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------------------|
| Спортзал, корпус №1, ул.<br>Комсомольская 95      | Панина И.В.<br>(Пилатес)         | 15.20-16.50; |                             | 18.30-20.00 | 15.20-16.50; |              | 18.30-20.00                  |
|                                                   | Тимохина Н.В.<br>(zumba fitness) |              | 15.20-16.50;<br>17.00-18.30 |             | 17.00-18.30  | 15.20-16.50  | 17.00-18.30                  |
| Спортзал, корпус №11, ул.<br>Наугорское шоссе 29  | Старовойтов Ю.Н.<br>(Стретчинг)  |              | 15.20-16.50;                |             |              | 15.20-16.50; |                              |
| Лыжные гонки                                      |                                  |              |                             |             |              |              |                              |
| Каб. №101, корпус №11, ул.<br>Наугорское шоссе 29 | Алтунина О.Е.                    |              | 16.30-18.00                 |             | 16.30-18.00  |              | 16.30-18.00                  |
| Спортивное ориентирование                         |                                  |              |                             |             |              |              |                              |
| Каб. №101, корпус №11, ул.<br>Наугорское шоссе 29 | Сорокина Е.В.                    |              | 16.00-17.30                 |             | 16.00-17.30  |              | 11.00-12.30<br>(воскресенье) |

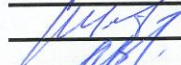
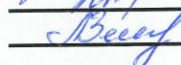
СОГЛАСОВАНО:

Декан ФФКС

Зав. кафедрой ФВ

Директор спортивного клуба ОрелГУ

Директор сооружений ОГУ им. И.С. Тургенева


В.В. Бойко

М.П. Щекотихин

И.В. Лутошкина

В.В. Лутошкин

