

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Радыгина В.И., Цуцупа Т.А.

**РАСТИТЕЛЬНЫЙ ПОКРОВ  
БАЛКИ НЕПРЕЦ**

учебное пособие

ОРЕЛ – 2010

УДК 581.93 (075.8)

ББК 28.58

Р

Печатается по решению редакционного совета ГОУ ВПО

«Орловский государственный университет»

Протокол № 1 от 17.08. 2010г.

Рецензенты: доцент кафедры ботаники ОГУ, к.б.н. - Киселева Л.Л.;  
руководитель службы по контролю в сфере экологии и использования  
природных ресурсов, к.б.н. - Вышегородских Н.В.

Радыгина В.И., Цуцупа Т.А.

Растительный покров балки Непрец: Учебное пособие для студентов биологических факультетов высш. учебн. заведений. – Орел: ГОУ ВПО «ОГУ», 2010. – 296 с.

Учебное пособие предназначено для студентов биологических факультетов высших учебных заведений, изучающих флору и растительный покров Орловской области. В пособии дана характеристика степного растительного сообщества, указаны редкие и лекарственные растения, обозначено хозяйственное значение отдельных представителей, обитающих в данном сообществе. Предложены возможные темы практических и курсовых работ.

Пособие будет полезным для ботаников, учителей, ведущих биологию в школах и лицеях, а также для руководителей юннатских кружков при проведении экскурсий и ознакомлении учащихся с растительным покровом степи.

© Орловский государственный университет 2010

© Радыгина В.И., Цуцупа Т.А., текст, 2010

© Цуцупа Т.А., фотографии, 2010

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Введение .....	4
Краткая физико-географическая характеристика балки .....	5
Растительность балки Непрец .....	9
Хозяйственное значение растений, произрастающих в луговой степи .....	15
Список растений, зарегистрированных в балке Непрец .....	18
Рекомендуемые темы практических и курсовых работ .....	27
Использованная литература .....	28
Приложение Фотографии и краткие сведения о растениях, произрастающих на территории балки Непрец .....	30

## ВВЕДЕНИЕ

На юго-восточной окраине города Орла, за железнодорожной линией, в балке Непрец и в логе Верхнем сохранилась степная растительность. Особую ценность представляют склоны юго-восточной и южной экспозиции, так как именно здесь можно встретить редкие растения луговой степи. Уникальность, практическую и научную ценность этих участков отмечали многие исследователи природы Орловского края еще в начале XX столетия (Хитрово, 1925; Куренцов, 1929; Т.Б. Вернандер, 1929; Радыгина, 1983; Пикалин, 1985; Радыгина, Блинников, 1990; Киселева и др., 2009; и др.).

Профессор В. Н. Хитрово в 1925 году писал: “Под Орлом изучена местность за военным полем по склону лога Непрец, где с весны можно наблюдать постоянную смену разноцветного ковра цветущих растений, которые близко отвечают составу луговых степей, с участием видов ковыля. Это чудесное место для устройства под самым городом... заказника, для всяких школьных и внешкольных экскурсий и для сохранения коллекций первобытных степных растений края в их, близких к естественным, условиям существования”.

Решением райисполкома Орловского района памятником природы в 1975 году оформлен лишь участок лога Верхнего длиной 200 м. Но только 9 апреля 1987 года решением Облисполкома за №157 бывшие земли военной части 32914 и лог Непрец (44 га) переданы Орловскому государственному педагогическому университету для научных целей. ОГПИ поручалась разработка и внедрение мероприятий по охране и использованию лога Непрец. Постановлением главы администрации Орловской области от 27.03.1996 г. За № 189 Памятник природы переутвержден и передан в ведомственное подчинение администрации г. Орла.

Многие годы, будучи памятником природы, балка Непрец и лог Верхний использовались как сенокосные угодья. Степная растительность претерпела существенные изменения. С появлением дачных участков и Лужковского кладбища, стали выкапываться целые дерновины уникальных декоративных степных растений. Во всей остроте встал вопрос об охране уникального памятника природы.

## КРАТКАЯ ФИЗИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БАЛКИ

Прежде, чем характеризовать растительный покров в балке Непрец, необходимо обратить внимание на физико-географические особенности данной местности.

Географическое положение, рельеф: лог Верхний в системе «Балка Непрец», юго-восточная окраина г. Орла, располагается в центре Орловской области, которая в свою очередь находится на Среднерусской возвышенности, что и объясняет холмистый характер ее рельефа. Балка – сухая или с временным водотоком, долина с плоским дном; конечная стадия развития оврага. Слоны балки тянутся с юго-запада на юго-восток с боковыми ответвлениями, ориентированными с севера на юг.

Водоснабжение: верховое увлажнение, т.к. обеспечивается лишь осадками, которые просачиваются через почву. В жаркое время лета испарение влаги с поверхности почвы и растениями в сумме пре-вышает ее поступление с осадками (отрицательный водный баланс). Дожди часто носят ливневый характер, поэтому много воды стекает или испаряется, не проникая в глубокие горизонты почвы, так что растения испытывают недостаток влаги.

Геологическое строение: в геологическом строении данной местности принимали участие как кристаллические, так и осадочные породы. Кристаллические породы слагают древний фундамент страны и на поверхности нигде не обнажаются. Глубина их залегания 200-250 метров. Изучаются они по данным скважин глубокого бурения.

В строении кристаллических пород прослеживаются два структурных яруса: нижний, сложенный преимущественно гнейсами и магматическими породами, и верхний, состоящий из сланцев и железистых кварцитов. Степень метаморфизма пород в направлении снизу вверх убывает.

Мощная кора выветривания покрывает протерозойские отложения.

Осадочные породы относятся к девонской, каменноугольной, юрской, меловой и четвертичной системам.

Девонские слои лежат на кристаллических фундаментах. Они относятся к среднему и верхнему отделам. Среднедевонские отложения залегают на различных глубинах и на поверхность нигде не выходят. Слагают их преимущественно глины с прослойями известняков, общей мощностью до 200 м. Отложения верхнего отдела девона различны. Мощность их около 400 м. Нижняя часть (до 150 м.) сложена глинами (с тонкими прослойми известняков), песками, песчаниками; на поверхности она не обнажается.

Юрские отложения лежат на различной поверхности девонских известняков. В их строении ясно прослеживаются две толщи: нижняя – песчано-глинистая и верхняя – глинистая, образовавшаяся на дне неглубокого моря.

Меловые отложения залегают на размытой поверхности юрских отложений. Нижний отдел слагает глинисто-песчаная толща. Верхний – начинается песками с прослойями рассеянных фосфоритов. Выше залегают белый чистый мел, глина.

Четвертичные отложения покрывают коренные породы. Выражены они континентальными образованиями с преобладающими в них суглинками и глинами.

Таким образом, в геологическом строении балки Непрец принимает участие горные породы четырех геологических эр (групп): кайнозойской (самой молодой в развитии земной коры), мезозойской (средней эры), палеозойской (эры древней) и архейской (древнейшей эры).

На осадочных породах формируются черноземы и деградированные черноземы. Основным агрохимическим показателем, характеризующим уровень плодородия почвы, является содержание гумуса. Степные сообщества накапливают значительную биомассу, как в надземных, так и в подземных частях. Органические остатки, разлагающиеся при высоких летних температурах и недостатке влаги, образуют гумус, который легко минерализуется. Гумусовый слой почвы подвергается промыванию, так как воды осадков не просачиваются вглубь, оставаясь близ поверхности; он богат соединениями кальция и обладает прочной комковой структурой. Таким образом, под степными сообществами формируются почвы с мощным гумусовым и неразвитым подзолистым горизонтом. Количество гумуса в почве не только характеризует запасы основных элементов пищи растений, но и в значительной степени определяет ее физико-химический состав, благоприятно сказывающийся на водном режиме, аэрации, жизнедеятельности микроорганизмов в почве. Содержание гумуса составляет 4-5%. Почвы содержат незначительное количество подвижных форм фосфора и калия. Даже черноземы имеют слабую обеспеченность растений элементами пищи, в том числе и некоторыми микроэлементами.

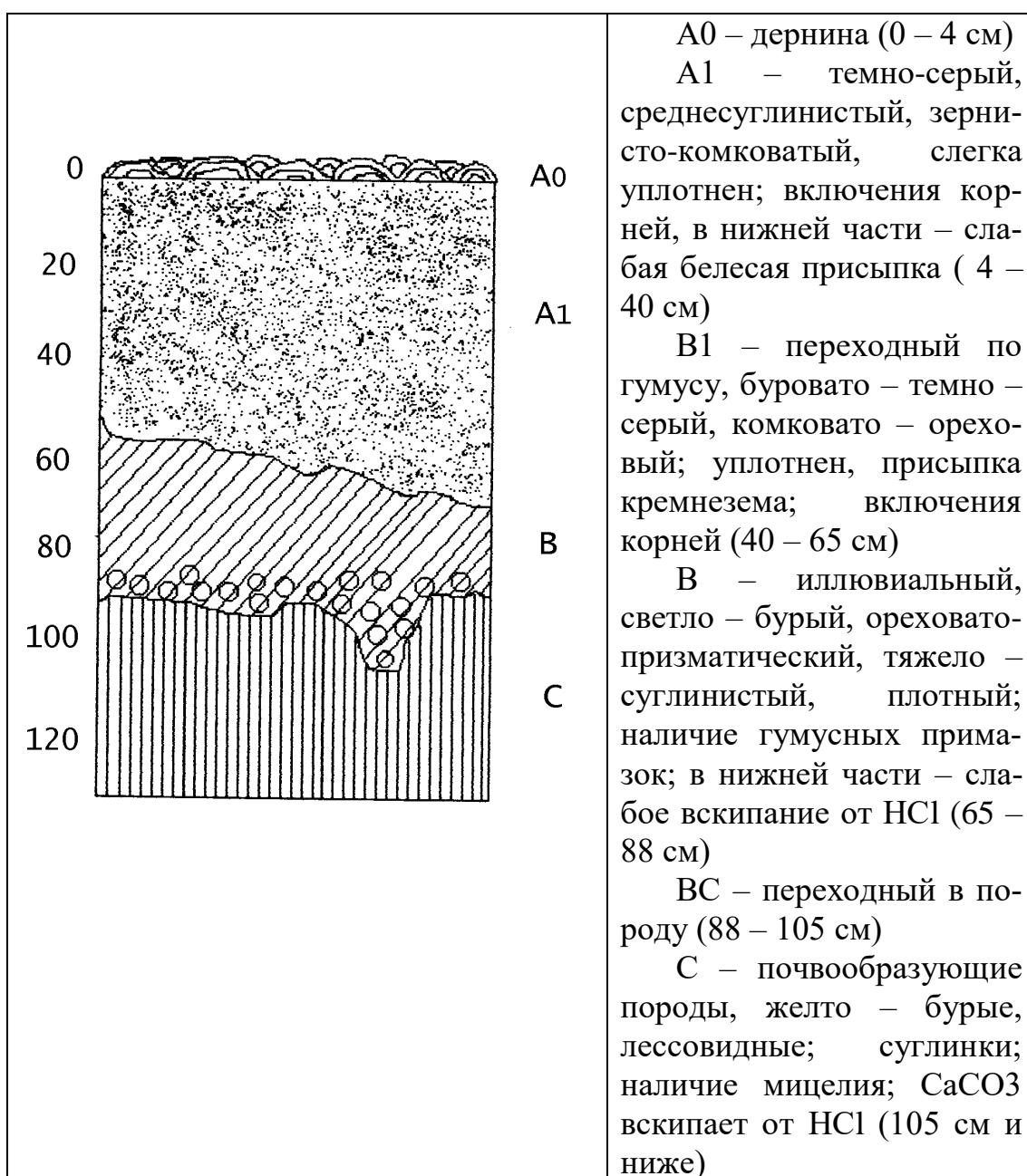
Почвы:

Тип- чернозем;

П/тип – оподзоленный;

Род – обычный;

Вид – среднемощный, среднегумусный.



Большое значение в формировании черноземов балки Непрец, по мнению В.Н. Хитрово (1925), имеют плотнокустовые растения, преимущественно злаки: ковыли, овсяница или типчак и осока низкая. Эта группа растительности, для которой характерны чрезвычайная

плотность дернины и обилие корней в верхнем слое почвы, дает особенно обильные остатки в верхнем слое почвы, перетлевающие в чернозем.

Немаловажную роль в формировании черноземов балки Непрец играет также и разнотравье степи.

Следует отметить также, что из балки Непрец до 1975 года выбирался известняк для строительства дорог, а в днище лога Верхнего до 1997 года – черноземный слой для дач. Поэтому на склонах лога Верхнего встречаются осыпи известняковой щебенки.

Климат: Орловщина – район умеренно континентального климата. Атмосферные осадки в год составляют 450 – 580 мм.

Самым теплым месяцем в году является июль. Средняя температура его колеблется от +18 до +19,3°C. Самый холодный месяц в году – январь. Средняя температура его бывает от – 9 до – 10,4 °C.

Среднее число дней со снежным покровом – 126. Появление его приходится на ноябрь, когда устанавливается отрицательная температура. Разрушается снежный покрова в апреле, что совпадает с установлением положительных температур.

От снежного покрова зависит глубина промерзания почвы – один из важных факторов, влияющих на урожайность культур. В условиях данной местности почва промерзает в среднем на 65 – 87 см.

По временам года осадки распределяются не равномерно. Летом их выпадает почти в два раза больше, чем зимой; осенью больше, чем весной.

Времена года в местности выражены отчетливо. Продолжительность зимы – около 4 месяцев: от середины ноября до середины марта. Для этих мест характерна умеренная морозная погода с температурой воздуха от – 10 до – 12°C.

Установление среднесуточной температуры воздуха выше 0°C считается началом весны. Обычно первая половина весны характеризуется неустойчивостью. То устанавливается теплая солнечная погода, то она сменяется похолоданием и выпадением осадков.

Лето начинается с установления среднесуточной температуры воздуха +12,5°C. Летние месяцы характеризуются теплой погодой, дождями грозового характера, возможно ливни, сопровождающиеся выпадением града. В начале лета часто наблюдается засушливая погода, иногда с суховеями.

Начало осени связано с опусканием среднесуточной температуры воздуха в сентябре ниже +10°C. Переход от летнего периода к осеннему не имеет ярко выраженных признаков. Первая половина осени характеризуется сухой и теплой погодой, вторая же половина ее часто сопровождается длительными холодными дождями.

## РАСТИТЕЛЬНОСТЬ БАЛКИ НЕПРЕЦ

Балка Непрец и лог Верхний насчитывают более 300 степных и луговых видов растений. Из жизненных форм преобладают травянистые многолетники. Очень редки деревья (дикая яблоня, груша), кустарники, незначительны эфемеры и эфемероиды. Из экологических групп по отношению к воде преобладают ксерофиты. В балке Непрец и логе Верхнем отмечено более 80 редких видов растений. Среди них 50 требуют строгой охраны, среди которых заразиха белая, шалфей поникающий, ковыли. Три вида растений включены в Красную книгу РФ: ковыль перистый, ковыль красивейший, касатик карликовый. Последний вид был дважды собран в балке Непрец. Прострел раскрытый и адонис весенний включены в региональный список редких видов Красной книги 1975 года. В балке и логе произрастает более 50 ценных лекарственных растений.

Исследуемая территория включает в себя уникальные растительные сообщества. Это разнотравно-типчаковые, разнотравно-низкоосоковые, разнотравно-низко-осоково-типчаковые, разнотравно-разнозлаковые, разнотравно-ковыльные и разнотравно-пустынноовсесцовые степи. Последние две группы ассоциации в Орловской области стали редчайшими и особо нуждаются в строгой охране.

Наиболее распространенными являются разнотравно-типчаковые и разнотравно-низкоосоковые степи. В верхних частях склонов и по гравиям доминантами из разнотравья являются более ксерофильные виды: ковыль волосатик, ковыль тирса, шалфей поникающий, овсец пустынnyй; на равнинных участках и склонах, кроме северной экспозиции, встречаются ксерофиты и мезоксерофиты; на склонах западной и юго-западной экспозиций к ним подключаются ксеромезофиты и мезофиты.

Доминантами из разнотравья могут быть: василек сумский, девясил шершавый, венечник ветвистый, таволга шестилепестная, шалфей луговой, овсец Шелля, язвенник обыкновенный, василек скабиозный, прозанник пятнистый; на нарушенных участках и каменистых склонах: василек русский, котовник венгерский и качим высочайший.

Дно балки представлено лугами, формирующимиися в условиях умеренного увлажнения и располагающимися вдоль ручья, пересыхающего в летние месяцы. Здесь доминирует костер безостый, герань луговая, крапива двудомная, таволга вязолистная, борьщевик сибирский, ежа сборная, лисохвост луговой. Кроме того, встречаются такие виды, как чемерица Лобеля, осока соседняя, вербейник обыкновенный, вербейник монетчатый, хвош луговой, осока лисья, смолка липкая и другие луговые растения.

В днище оврага, выходящего в лог Верхний, у родника, отмечены погремок малый и околоводные растения, как рогоз широколистный и манник складчатый.

Ассоциация ковыльно-низкоосоково-типчаковая расположена в верхней части склона южной экспозиции, включает в себя 105 видов.

Видовая насыщенность на 100 м<sup>2</sup> равна 64 видам, на 1 м<sup>2</sup> — от 24 до 32 видов. Общее проективное покрытие — 95%.

Доминантами являются ковыль перистый, осока низкая, овсяница валлийская, или типчак, из разнотравья с большим обилием встречается василек сумский и подмаренник красильный. В этой ассоциации отмечено по 2 вида из Красных книг: горицвет весенний и ковыль перистый.

В ковыльно-низкоосоково-типчаковой ассоциации можно выделить следующие фазы полного цветения растений, которые создают красочные аспекты:

1 аспект (до 6-7 апреля): бурый безжизненный; степь еще не зазеленела. Предвесенняя фаза.

2 аспект (10-20 апреля): буровато-слабо-желтый от полно цветущей осоки низкой.

3 аспект (20 апреля – 5 мая): желтовато – фиолетовый; фаза полного цветения адониса весеннего, осоки ранней и прострела раскрытое или сон-травы; сплошной зелени ковра еще нет. На склонах южной экспозиции зацветает земляника зеленая, или степная клубника.

4 аспект (11- 22 мая): желтый с белыми и светло-синими пятнами; фаза полного цветения ракитника русского, ветреницы лесной, вероники простертой.

5 аспект (с 23 мая): фиолетово-седоватый (наголоватка паутинистая и ковыль перистый) с белыми пятнами песчанки мелкожелезистой и, заканчивающей цветение ветреницы лесной; фаза полного цветения наголоватки паутинистой, ковыля перистого, песчанки мелкожелезистой, земляники зеленой.

6 аспект (с 31 мая): фон ковыля продолжает оставаться до 10 июня, на его фоне синие (шалфей мутовчатый) и золотисто-желтые (лютик многоцветковый) краски; фаза полного цветения шалфея мутовчатого и лютика многоцветкового.

7 аспект (с 7 июня): на серебристом фоне плодоносящего ковыля разбросаны желтые пятна девясила шершавого, белые – чистеца прямого, розовые – герани кроваво-красной; фаза полного цветения девясила шершавого, подмаренника красильного, чистеца прямого, клевера горного.

8 аспект (с 12 июня): к желтому фону корзинок девясила шершавого подключаются розовые пятна соцветий эспарцета; фаза полного цветения эспарцета песчаного.

9 аспект (с 3 июля): создается яркими синими кистевидными соцветиями вероники колосистой, розовыми — вязеля, желтыми — подмаренника настоящего; фаза полного цветения вероники колосистой, вязеля изменчивого, подмаренника настоящего.

10 аспект (с 6 июля): становится сине-фиолетовым от обильных соцветий полно цветущих шалфея мутовчатого и колокольчика; фаза полного цветения шалфея мутовчатого, колокольчика сибирского.

11 аспект (с 1 августа и до конца месяца): желтый (золотая розга) с фиолетовыми корзинками василька скабиозового и белыми пятнами тысячелистника обыкновенного; фаза полного цветения василька скабиозового, тысячелистника, золотой розги обыкновенной.

12 аспект (середина и конец сентября): разноцветный на фоне зеленых и буроватых листьев; снова зацвели эспарцет песчаный, ястребинка волосистая.

13 аспект (конец сентября и начало октября): желтовато-бурый от отмирающих побегов; единично цветут цмин песчаный, золотая розга, тысячелистник, скабиоза желтая, клевер луговой.

14 аспект (середина и конец октября): совсем бурый, цветущих видов нет, лишь единично цветут золотая розга, тысячелистник; степь закрывается снегом.

Таким образом, в данной ассоциации можно выделить 12 фаз полного цветения растений, которые создают 14 красочных аспектов. В период с 5 по 7 июля цветут 39 видов.

Ассоциация разнотравно-пустынно-овсецовая находится в верхней части склона юго-восточной экспозиции, включает в себя 77 видов.

Видовая насыщенность на 100 м<sup>2</sup> равна 50 видам, на 1 м<sup>2</sup> — от 22 до 25 видов. Низкая видовая насыщенность данной ассоциации, также как и в разнотравно-низкоосоковой, объясняется большой задернованностью почвы растениями эдификаторами: овсеца пустынного и осоки низкой.

Общее проективное покрытие 93—94%. Доминирующими видами из злаков являются овсец пустынnyй, из разнотравья — василек сумский, тимьян Маршалла, лапчатка песчаная, таволга обыкновенная, осока низкая, полынь широколистная. Из краснокнижных растений здесь отмечены горицвет весенний, прострел поникающий, ковыль перистый и ковыль красивейший. Последний в Орловской области отмечен, кроме балки Непрец, в Залегощинском районе, близ д. Ивань.

В разнотравно-пустынноовсесовой ассоциации можно выделить следующие фазы полного цветения растений, которые создают красочные аспекты:

1 аспект (до 6-7 апреля): бурый безжизненный; степь еще не зазеленела. Предвесенняя фаза.

2 аспект (10-20 апреля): зеленовато-бурый.

3 аспект (20-29 апреля): зеленовато-бурый с желтыми цветками адониса, фиолетовыми цветками прострела и синими пятнами фиалки песчаной; фаза полного цветения адониса весеннего, прострела раскрытое и фиалки песчаной.

4 аспект (29 апреля-5 мая): буро-зеленый с желтыми цветками адониса (начал выколащиваться овсец пустынnyй), продолжается фаза полного цветения адониса весеннего.

5 аспект (5-15 мая): желто-зеленый; фаза полного цветения лапчатки песчаной.

6 аспект (15-20 мая): буро-зелено-коричневый (овсец пустынnyй) с желтыми корзинками одуванчика; фаза полного цветения овсеца пустынного и одуванчика лекарственного.

7 аспект (20 мая – 3 июня): розовато- (vasilek сумский) – коричневато – (овсец пустынnyй) – зеленый с фиолетовыми цветками ириса; фаза полного цветения василька сумского, ириса безлистного.

8 аспект (3-8 июня): на серебристом фоне ковыля перистого разбросаны желтые пятна прозанника и белые пятна подмаренника красильного; фаза полного цветения ковыля перистого, прозанника крапчатого, подмаренника красильного.

9 аспект (9-27 июня): беловато- (подмаренник красильный, таволга обыкновенная, подмаренник северный)- седовато- (ковыль перистый)- фиолетовый (колокольчик сибирский и шалфей луговой) с желтыми пятнами корзинок девясила шершавого и коричнево-бурыми отцветшими корзинками прозанника; фаза полного цветения таволги обыкновенной, подмаренника северного, колокольчика сибирского, шалфея лугового, девясила шершавого.

10 аспект (28 июня – 14 июля): желтый (подмаренник настоящий) с фиолетовыми соцветиями вероники колосистой и розовыми соцветиями эспарцета; фаза полного цветения подмаренника настоящего, вероники колосистой, эспарцета песчаного.

11 аспект (15-26 июля): зеленый с кое-где цветущей скабиозой; фаза полного цветения скабиозы желтой.

12 аспект (27 июля – 8 августа): зеленый с буровато-темно-коричневыми почти отмершими побегами прозанника, девясила шершавого, колокольчика сибирского.

13 аспект (9-25 августа): коричневато-зеленый с пятном цветущей полыни широколистной; фаза полного цветения полыни горькой.

14 аспект (сентябрь и начало октября): буровато-зеленый.

15 аспект (середина и конец октября): совсем бурые, цветущих видов нет, сохранились зеленые листья некоторых особей подорожника среднего, тысячелистника, клевера горного, основания дернин осоки низкой. Степь закрывается снегом.

Таким образом, в данной ассоциации можно выделить 10 фаз полного цветения растений, которые создают 15 красочных аспектов.

В период с 12 по 15 июля цветет наибольшее количество видов -37.

Ассоциация разнотравно-тирсоковыльно-типчаково-низкоосоковая расположена в верхней части склона юго-западной экспозиции, включает в себя 110 видов. Видовая насыщенность на 100 м<sup>2</sup> равна 84 видам, на 1 м<sup>2</sup> — от 21 до 32 видов. Общее проективное покрытие 94—95%. Доминирующие виды: осока низкая, типчак, ковыль тирса; из разнотравья — в пятнах встречаются прострел раскрытый, девясила шершавый, ветреница лесная, золотая розга.

С середины апреля начинают зацветать в степи ранневесенние растения и в течение всего лета одна фенофаза сменяет другую. В разнотравно-тирсо-ковыльно-типчаково-низкоосоковой ассоциации в 1984 году были отмечены следующие фазы цветения растений: с 20—22 по 28 апреля — фаза полного цветения осоки низкой создает слабо-желтый аспект. С 25 апреля до 5 мая наступает фаза полного цветения горицвета весеннего и прострела раскрыточного. Степь окрашивается в желтый и фиолетовый цвет. Это начало красочной степи. Третья фаза полного цветения ракитника русского, ветреницы лесной, вероники простертой (с 16 до 22 мая). Аспект в это время желтый с белыми пятнами ветреницы лесной и светло-синими — вероники простертой. С 23 мая аспект меняется на фиолетово-седоватый от цветущих наголоватки и ковыля перистого с белыми пятнами песчанки мелкожелезистой, земляники зеленой и, заканчивающей свое цветение, ветреницы лесной.

Седой фон ковыля перистого продолжает оставаться до середины июня. С 30 мая в фазу полного цветения шалфея лугового, лютика многоцветкового к ним примешиваются синие и золотисто-желтые краски.

С 4 и до середины июня наступает фаза полного цветения девясила шершавого, подмаренника красильного, чистца прямого и клевера горного. Создается яркий красочный аспект: на серебристом фоне еще плодоносящего ковыля перистого разбросаны желтые пятна девясила шершавого, белые — чистца прямого, розовые — герани

кроваво-красной и малиново-красные головчатые соцветия клевера альпийского.

Затем наступает фаза полного цветения ковыля тирсы, тимьяна Маршалла, пиретрума щиткового, эспарцета песчаного. К желтому фону еще цветущего девясила шершавого подключаются седые пятна ковыля тирсы, светло-сиреневые от соцветий тимьяна, выражены белые пятна от крупных соцветий пиретрума щиткового.

Следующий аспект (начало июля) создается яркими синими кистевидными соцветиями вероники колосистой, розовыми соцветиями вязеля и желтыми пятнами соцветий подмаренника настоящего на фоне серебристых остея ковыля тирсы.

С 19—20 июля в фазу полного цветения вступает вейник наземный, лук желтеющий, колокольчик круглолистный, шалфей мутовчатый. Склон становится светло-буроватым от обильных соцветий вейника наземного с сине-фиолетовыми пятнами колокольчика круглолистного и шалфея мутовчатого.

С 1 августа аспект становится снова ярко окрашенным в желтый цвет с фиолетовыми крупными корзинками василька скабиозового и белыми пятнами соцветий тысячелистника щетинистого, желтый фон создает обильно цветущая золотая розга. Это фаза полного цветения золотой розги, тысячелистников, василька скабиозового. Эта фаза длится до конца августа.

В конце сентября снова зацвели эспарцет песчаный, ястребинка волосистая, тимьян Маршалла, несколько особей прострела раскрытое, ветреницы лесной.

В конце сентября и в начале октября аспект становится желтовато-бурым от отмерших побегов. Единично цветут цмин песчаный, золотая розга, кульбаба шершавая, тимьян Маршалла, колокольчик круглолистный, тысячелистник обыкновенный, скабиоза желтая, клевер луговой.

В середине и в конце октября цветущих видов почти нет. Цветут единично золотая розга, тысячелистник, тимьян Маршалла. Степь закрывается снегом.

Таким образом, в данной ассоциации можно выделить 10 фаз полного цветения растений, которые создают красочные аспекты.

## **ХОЗЯЙСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ РАСТЕНИЙ, ПРОИЗРАСТАЮЩИХ В ЛУГОВОЙ СТЕПИ БАЛКИ НЕПРЕЦ**

Злаки определяют хозяйственное качество степи как сенокосного угодья. Костер безостый – длиннокорневищный злак. Высокая урожайность костра безостого и хорошие кормовые достоинства его сена и травы способствуют широкому распространению вида в культуре. По составу питательных веществ сено костра безостого является наилучшим в период выбрасывания метелки и начала цветения.

Растения семейства бобовых очень ценные в составе степного травостоя; их побеги, особенно листья, богаты белками, что повышает питательную ценность свежей травы и сена. В корнях бобовых поселяются клубеньковые бактерии. Проникая в молодые корни, они вызывают их изменения, образуются так называемые клубеньки. Вступив в симбиоз с цветковым растением, бактерии становятся способными использовать для питания молекулярный азот воздуха. При этом они переводят азот в связанную форму, доступную для высших растений. Обильная азотистая пища дает возможность бобовым синтезировать много белка, отсюда и питательная ценность их зеленых побегов и семян. Накапливая запасной белок в семени, растения снабжают калорийной пищей и свое потомство. На месте произрастания бобовых почва обогащается связанным азотом, поэтому бобовые играют роль «зеленого удобрения».

Из семейства бобовых в луговой степи балки Непрец встречается язвенник многолистный. Это ценное кормовое растение, представляющее интерес для изучения с целью введения в культуру, иногда его возделывают. Кроме того, язвенник – хороший медонос. Его побеги используют в народной медицине; он заслуживает внимание и как декоративное растение.

Разнообразными видами представлено в степном сообществе и разнотравье.

Шалфей луговой из семейства губоцветных – многолетнее стержнекорневое растение. Цветок шалфея лугового раскрыт двое суток; каждое растение цветет 7-15 дней. Продолжительное цветение делает шалфей естественным медоносом степей на продолжительное время; его относят к числу выдающихся медоносов. Растение охотно посещают шмели и пчелы, но работа последних затруднена из-за глубокой цветочной трубки. Первоклассным медоносом называют и шалфей мутовчатый, также произрастающий в степи.

Ядовитых растений в травостое немного, всего несколько видов: астрагал датский, первоцвет весенний, все виды лютиков, адonis весенний, нонеа темно-бурая, ветреница лесная, тысячелистник обыкновенный, прострел раскрытый.

Балка Непрец очень богата и лекарственными растениями, их более 50 видов.

Первоцвет весенний – медоносное растение, венчики вполне распустившихся цветков и корни применяются в медицине. Листья богаты каротином, витаминами, содержат примоловую кислоту.

Адонис весенний принадлежит к ценным лекарственным растениям из-за содержания сердечных гликозидов. Собирается в период массового цветения. Адонис применяется при легких формах хронической недостаточности кровообращения и в качестве средств успокаивающих центральную нервную систему. Настой травы входит в состав микстуры Бехтерева.

Земляника зеленая – ценное лекарственное растение. В медицине применяются листья, собранные в период цветения и плоды, заготовленные в период созревания. Плоды содержат органические кислоты, витамины С, Р, каротин, дубильные вещества, пектины. Применяются плоды при почечнокаменной и желчекаменной болезни. Листья содержат дубильные вещества, следы алкалоидов, витамин С. Настой из листьев – хорошее противоцинготное витаминное средство.

Цмин песчаный содержит 0,05% эфирных масел, 1,2% сахаров, 3,66% смол, дубильные вещества, соли Na, K, Ca, Fe, Mn. Применяется при заболевании печени, желчных путей. Из соцветий бессмертника песчаного, получен антибиотик аренарин, который в виде 3% мази применяется в офтальмологии для лечения язв, эрозии, ожогов роговицы.

Цикорий – растение, которое разводится как техническое, Он является хорошим медоносом. Корни цикория содержат около 60% инулина, сахар, белковые вещества, пектины, гликозид интибин, который придает корню характерный горький вкус. Сейчас применяется в настоях и экстрактах для возбуждения аппетита и в качестве средства, успокаивающего нервную систему. В народной медицине используется при заболеваниях печени и сахарного диабета. Жареные корни используют при добавлении в качестве суррогата кофе.

Зверобой продырявленный содержит 12% дубильных веществ, гиперин, эфирное масло (0,3%), смолистые вещества (17%), антоцианы (6%), витамин С и каротин. Препараты зверобоя обладают вяжущим и противомикробным свойством, применяется при колитах, ожогах.

Чабрец, или тимьян Маршалла применяется как отхаркивающее средство, болеутоляющее при радикулитах и невритах. Экстракт тимьяна входит в состав препарата пертусин, который назначают как отхаркивающее и смягчающее кашель средство при бронхитах и других заболеваниях верхних дыхательных путей.

Тысячелистник обыкновенный применяется в качестве кровоостанавливающего средства.

Прострел раскрытый. Настой из листьев этого растения обладает бактерицидным и фунгицидным свойством. Используется в медицине.

Как декоративные растения можно рекомендовать следующие растения: адonis весенний, ковыль перистый, ковыль красивейший, колокольчик сибирский, гвоздику Андржеевского, василек русский, таволгу обыкновенную, мытник Кауфмана, козелец пурпуровый, веронику колосистую, веронику простертую, фиалку песчаную, фиалку опущенную, прострел раскрытый, венечник ветвистый, козелец пурпуровый, синяк пятнистый.

Эти краткие сведения не исчерпывают всех возможностей использования растительных ресурсов луговой степи балки Непрец. Здесь имеется много работы будущим исследователям.

**СПИСОК РАСТЕНИЙ,  
ЗАРЕГЕСТРИРОВАННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ БАЛКИ НЕПРЕЦ  
Р – редкие растения**

**СЕМЕЙСТВО ХВОЩЕВЫЕ (EQUISETACEAE)**

Хвощ зимующий (*Equisetum hiemale* L.)

Хвощ луговой (*Equisetum pratense* Ehrh.)

Хвощ полевой (*Equisetum arvense* L.), стр. 34-35

**СЕМЕЙСТВО ЗЛАКИ (POACEAE)**

Вейник наземный (*Calamagrostis epigeios* (L.) Roth), стр. 36-37

Ежа сборная (*Dactylis glomerata* L.)

Келерия Делявиня (*Koeleria delavignei* Czern. Ex Domin)

Келерия гребенчатая (*Koeleria cristata* (L.) Pers.)

Ковыль волосатик (*Stipa capillata* L.), стр.38-39, **P**

Ковыль красивейший (*Stipa pulcherrima* C. Koch), **P**

Ковыль перистый (*Stipa pennata* L.), стр. 40-41, **P**

Ковыль узколистный (*Stipa tirsa* Stev.), **P**

Костер мягкий (*Bromus mollis* L.)

Кострец безостый (*Bromopsis inermis* (Leyss.) Holub)

Кострец береговой (*Bromopsis riparia* (Rehm.) Holub)

Лисохвост луговой (*Alopecurus pratensis* L.)

Мятлик луговой (*Poa pratensis* L.)

Мятлик однолетний (*Poa annua* L.)

Мятлик сплюснутый (*Poa compressa* L.)

Мятлик узколистный (*Poa angustifolia* L.)

Овсец пустынный (*Helictotrichon desertorum* (Less.) Nevski), **P**

Овсец опущенный (*Helictotrichon pubescens* (Huds.) Pilger)

Овсец Шелля (*Helictotrichon schellianum* (Hack.) Kitag.), **P**

Овсяница валлисская, или Типчак (*Festuca valesiaca* Gaud.), стр.42-43

Овсяница красная (*Festuca rubra* L.)

Овсяница луговая (*Festuca pratensis* Huds.)

Перловник трансильванский (*Melica transsilvanica* Schur), стр. 44-45, **P**

Пырей ползучий (*Elytrigia repens* (L.) Nevski)

Пырей промежуточный (*Elytrigia intermedia* (Host) Nevski), стр. 46-47

Тимофеевка степная (*Phleum phleoides* (L.) Karst.)

Тимофеевка луговая (*Phleum pratense* L.)

Трясунка средняя (*Briza media* L.), стр. 48-49

Щетинник сизый (*Setaria glauca* (L.) Beauv.)

**СЕМЕЙСТВО ОСОКОВЫЕ (CYPERACEAE)**

Осока весенняя (*Carex coryophyllea* Lotourr.)

Осока горная (*Carex montana* L.)

Осока низкая (*Carex humilis* Leyss.), стр. 50-51  
Осока мохнатая (*Carex hirta* L.)  
Осока острая (*Carex acuta* L.), стр. 52-53  
Осока приземистая (*Carex supine* Wahlenb.)  
Осока ранняя (*Carex praecox* Schreb.), стр. 54-55  
Осока соседняя (*Carex contigua* Hoppe)  
Осока черная (*Carex nigra* (L.) Reichard)

### **СЕМЕЙСТВО СИТНИКОВЫЕ (JUNCACEAE)**

Ожика многоцветковая (*Luzula multiflora* (Ehrh.) Lej.), стр. 56-57

### **СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ (LILIACEAE)**

Венечник ветвистый (*Anthericum ramosum* L.), стр. 58-59  
Гусиный лук краснеющий (*Gagea erubescens* (Bess) Schult. Et Schult.fil.)  
Гусиный лук малый (*Gagea minima* (L.) Ker-Gawl.)  
Лук желтеющий (*Allium flavescens* Bess.), стр. 60-61  
Лук круглый (*Allium rotundum* L.)  
Лук огородный (*Allium oleraceum* L.), стр. 62-63  
Спаржа лекарственная (*Asparagus officinalis* L.), стр. 64-65  
Чемерица Лобеля (*Veratrum lobelianum* Bernh.)  
Чемерица черная (*Veratrum nigrum* L.), **P**

### **СЕМЕЙСТВО ИРИСОВЫЕ (IRIDACEAE)**

Ирис безлистный (*Iris aphylla* L.)  
Ирис низкий (*Iris pumila* L.), **P**

### **СЕМЕЙСТВО ИВОВЫЕ (SALICACEAE)**

Ива козья, или бредина (*Salix caprea* L.), стр. 66-67  
Ива (*Salix fragilis* L. x *S. alba* L.)  
Ива пепельная (*Salix cinerea* L.)

### **СЕМЕЙСТВО ВЯЗОВЫЕ (ULMACEAE)**

Вяз граболистный, или Берест (*Ulmus caprinifolia* Rupp. Ex Suckow)

### **СЕМЕЙСТВО КРАПИВНЫЕ (URTICACEAE)**

Крапива двудомная (*Urtica dioica* L.)

### **СЕМЕЙСТВО САНТАЛОВЫЕ (SANTALACEAE)**

Ленец бесприцветниковый (*Thesium ebracteatum* Hayne), стр. 68-69

### **СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ (POLYGONACEAE)**

Горец альпийский (*Polygonum alpinum* All.), **P**  
Горец змеиный (*Polygonum bistorta* L.), стр. 70-71

Горец призаборный (*Polygonum dumetorum* L.)

Горец птичий, или спорыш (*Polygonum aviculare* L. S. L.)

Щавель малый, или Щавелек (*Rumex acetosella* L.), стр. 72-73

Щавель конский (*Rumex confertus* Willd.), стр. 74-75

Щавель пирамидальный (*Rumex thyrsiflorus* Fingerh.)

### **СЕМЕЙСТВО ГВОЗДИЧНЫЕ (CARYOPHYLLACEAE)**

Гвоздика Андржеевского (*Dianthus andrzejowskianus* (Zapal.) Kulcz.), стр. 76-77, **P**

Гвоздика травянка, или Полевые слезки (*Dianthus deltoides* L.), стр. 78-79

Горицвет кукушкин, или Кукушкин цвет (*Coronaria flos-cuculi* (L.) A.Br.), стр. 80-81

Дрема белая (*Silene alba* (Mill.) E.H.L. Krause), стр. 82-83

Звездчатка злаковидная (*Stellaria graminea* L.), стр. 84-85

Качим высочайший (*Gypsophila altissima* L.), стр. 86-87, **P**

Качим метельчатый (*Gypsophila paniculata* L.), **P**

Песчанка мелкожелезистая (*Arenaria micradenia* P. Smirn.), **P**

Песчанка тимьянолистная (*Arenaria serpillofolia* L.)

Смолевка обыкновенная (*Silene vulgaris* (Moench) Garcke), стр. 88-89

Смолевка зеленоцветковая (*Silene chlorantha* (Willd.) Ehrh.), **P**

Смолка обыкновенная (*Steris viscaria* (L.) Rafin.), стр. 90-91

Ясколка дернистая (*Cerastium holosteoides* Fries)

Ясколька полевая (*Cerastium arvense* L.)

### **СЕМЕЙСТВО ЛЮТИКОВЫЕ (RANUNCULACEAE)**

Адонис весенний (*Adonis vernalis* L.), стр. 92-93, **P**

Василистник малый (*Thalictrum minus* L.), стр. 94-95

Ветреница лесная (*Anemone sylvestris* L.), стр. 96-97

Живокость клиновидная (*Delphinium cuneatum* Stev. Ex DC.), **P**

Ломонос прямой (*Clematis recta* L.), **P**

Лютик клубеньковый (*Ranunculus ficaria* L. subsp. *bulbilifer* Lambinon), стр. 98-99

Лютик многоцветковый (*Ranunculus polyanthemos* L.)

Однолетняя живокость обыкновенная (*Consolida regalis* S.F. Gray)

Прострел раскрытий, или Сон-трава (*Pulsatilla patens* (L.) Mill.), стр. 100-101

### **СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ (CRUCIFERAE)**

Башенка гладкая (*Turritis glabra* L.)

Бурачок чашечный (*Alliium calycinum* L.), **P**

Гулявник Лёзеля (*Sisymbrium loeselii* L.)

Икотник серо-зеленый (*Berteroa incana* (L.) DC.)

Крупка дубравная (*Draba nemorosa* L.)

Крупка сибирская (*Draba sibirica* (Pall.) Thell.), стр. 102-103

Пастушья сумка обыкновенная (*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik.)

Резуховидка Таля (*Arabidopsis thaliana* (L.) Heynh.), стр. 104-105

Свербига восточная (*Bunias orientalis* L.)

### **СЕМЕЙСТВО РЕЗЕДОВЫЕ (RESEDACEAE)**

Резеда желтая (*Reseda lutea* L.), стр. 106-107, **P**

### **СЕМЕЙСТВО ТОЛСТЯНКОВЫЕ (CRASSULACEAE)**

Очиток едкий (*Sedum acre* L.)

### **СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ (ROSACEAE )**

Гравилат речной (*Geum rivale* L.), стр. 108-109

Груша обыкновенная (*Pyrus communis* L.)

Ирга колосистая (*Amelanchier spicata* (Lam.) C.Koch, стр. 110-111

Земляника зеленая, или клубника степная (*Fragaria viridis* Duch.), стр. 112-113

Кровохлебка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.)

Лапчатка песчаная (*Potentilla arenaria* Borkh.), **P**

Лапчатка семилисточковая (*Potentilla heptaphylla* L.), стр. 114-115

Лапчатка серебристая (*Potentilla argentea* L.), стр.116-117

Манжетка сарматская (*Potentilla sarmatica* Juz.)

Манжетка шершавостебельчатая (*Alchemilla hirsuticaulis* H. Lindb.)

Репешок европейский (*Agrimonia eupatoria* L.)

Таволга вязолистная (*Filipendula ulmaria* (L.)Maxim.), стр. 118-119

Таволга шестилепестная или Земляные орешки (*Filipendula vulgaris* Moench)

Терн степной (*Prunus spinosa* L.)

Яблоня культурная (*Malus domestica* Borkh.), стр. 120-121

### **СЕМЕЙСТВО – БОБОВЫЕ (LEGUMINOSAE)**

Астрагал австрийский (*Astragalus austriacus* Jacq.), стр. 122-123, **P**

Астрагал датский (*Astragalus danicus* Retz.), стр. 124-125

Астрагал нутовый (*Astragalus cicer* L.)

Астрагал эспарцетный (*Astragalus onobrychis* L.), стр. 126-127

Горошек заборный (*Vicia sepium* L.)

Горошек мышиный (*Vicia cracca* L.), стр. 128-129

Горошек тонколистный (*Vicia tenuifolia* Roth)

Донник белый (*Melilotus albus* L.)

Донник лекарственный (*Melilotus officinalis* (L.) Pall.)

Вязель изменчивый (*Coronilla varia* L.), стр. 130-131

Дрок красильный (*Genista tinctoria* L.), стр. 132-133

Клевер альпийский (*Trifolium alpestre* L.), стр. 134-135  
Клевер горный (*Trifolium montanum* L.), стр. 136-137  
Клевер луговой (*Trifolium pratense* L.), стр. 138-139  
Клевер ползучий (*Trifolium repens* L.)  
Клевер средний (*Trifolium medium* L.)  
Люцерна серповидная (*Medicago falcata* L.), стр. 140-141  
Люцерна хмелевидная (*Medicago lupulina* L.), стр. 142-143  
Лядвенец рогатый (*Lotus corniculatus* L.), стр. 144-145  
Остролодочник волосистый (*Oxytropis pilosa* (L.) DC.), стр. 146-147, **P**  
Ракитник русский (*Chamaecytisus ruthenicus* (Fisch. Ex Woloszcz.) Klaskova), стр. 148-149  
Чина гороховидная (*Lathyrus pisiformis* L.), стр. 150-151  
Эспарцет песчаный (*Onobrychis arenaria* (Kit.) DC.), стр. 152-153  
Язвенник многолистный (*Anthyllis macrocephala* Wend.), стр. 154-155

### **СЕМЕЙСТВО ГЕРАНИЕВЫЕ (GERANIACEAE)**

Герань кроваво-красная (*Geranium sanguineum* L.), стр. 156-157  
Герань луговая (*Geranium pratense* L.), стр. 158-159

### **СЕМЕЙСТВО ЛЬНОВЫЕ (LINACEAE)**

Лен многолетний (*Linum perenne* L.), стр. 160-161, **P**

### **СЕМЕЙСТВО ИСТОДОВЫЕ (POLYGALACEAE)**

Истод хохлатый (*Polygala comosa* Schkuhr), стр. 162-163

### **СЕМЕЙСТВО МОЛОЧАЙНЫЕ (EUPHORBIACEAE)**

Молочай прутьевидный (*Euphorbia virgata* Waldst. Et Kit.), стр. 164-165  
Молочай мохнатый (*Euphorbia villosa* Waldst. Et Kit.), стр. 166-167  
Молочай Сегье (*Euphorbia seguieriana* Neck.), **P**  
Молочай тонкостебельный (*Euphorbia leptocaula* Boiss.), стр. 168-169, **P**

### **СЕМЕЙСТВО МАЛЬВОВЫЕ (MALVACEAE)**

Хатьма тюрингенская (*Lavatera thuringiaca* L.)

### **СЕМЕЙСТВО ЗВЕРОБОЙНЫЕ (HYPERICACEAE)**

Зверобой изящный (*Hypericum elegans* Steph. ex Willd.), **P**  
Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.), стр. 170-171

### **СЕМЕЙСТВО ФИАЛКОВЫЕ (VIOLACEAE)**

Фиалка опущенная (*Viola hirta* L.), стр. 172-173  
Фиалка собачья (*Viola canina* L.s.l.)

Фиалка песчаная (*Viola rupestris* F.W. Schmidt)  
Фиалка трехцветная (*Viola tricolor* L.), стр. 174-175

**СЕМЕЙСТВО ДЕРБЕННИКОВЫЕ (LYTHRACEAE)**  
Дербенник иволистный (*Lythrum salicaria* L.)

**СЕМЕЙСТВО КИПРЕЙНЫЕ (ONAGRACEAE)**  
Иван-чай узколистный (*Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.)

**СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ (UMBELLIFERAE)**  
Борщевик сибирский (*Heracleum sibiricum* L.), стр. 176-177  
Бедренец камнеломка (*Pimpinella saxifrage* L.)  
Володушка серповидная (*Bupleurum falcatum* L.)  
Жабрица порезниковая, или Порезник (*Seseli libanotis* (L.) Koch), стр. 178-179  
Златогоричник эльзасский (*Xanthoselinum alsaticum* (L.) Schur)  
Купырь лесной (*Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm.)  
Морковь дикая (*Daucus carota* L.)  
Пастернак посевной (*Pastinaca sativa* L.)  
Резак обыкновенный (*Falcaria vulgaris* Bernh.), стр. 180-181  
Синеголовник плосколистный (*Eryngium planum* L.), стр. 182-183  
Тмин обыкновенный (*Carum carvi* L.)  
Триния многостебельная (*Trinia multicaulis* (Poir.) Schischk.), стр. 184-185

**СЕМЕЙСТВО ПЕРВОЦВЕТНЫЕ (PRIMULACEAE)**  
Первоцвет весенний (*Primula veris* L.), стр. 186-187  
Проломник северный (*Androsace septentrionalis* L.), стр. 188-189

**СЕМЕЙСТВО ГОРЧАЧКОВЫЕ (GENTIANACEAE)**  
Горечавка горьковатая (*Gentiana amarella* L.s.l.), **P**  
Горечавка перекрестная, или Соколиный перелет (*Gentiana cruciata* L.)  
Золототысячник красивый (*Centaurium pulchellum* (Sw.) Druce), **P**

**СЕМЕЙСТВО ЛАСТОВНЕВЫЕ (ASCLEPIADACEAE)**  
Ластовень лекарственный (*Vincetoxicum hirundinaria* Medik.), стр. 190-191

**СЕМЕЙСТВО ВЬЮНКОВЫЕ (CONVOLVULACEAE)**  
Вьюнок полевой (*Convolvulus arvensis* L.), стр. 192-193

## **СЕМЕЙСТВО БУРАЧНИКОВЫЕ (BORAGINACEAE)**

Воробейник лекарственный (*Lithospermum officinale* L.), **P**  
Липучка растопыренная (*Lappula squarrosa* (Retz.) Dumart.)  
Незабудка душистая (*Myosotis suaveolens* Waldst. Et Kit.)  
Нонея тёмно-бурая (*Nonea pulla* (L.) DC.), стр. 194-195  
Синяк обыкновенный (*Echium vulgare* L.), стр.196-197  
Синяк пятнистый (*Echium maculatum* L.), стр. 198-199, **P**  
Чернокорень лекарственный (*Cynoglossum officinale* L.), стр. 200-201

## **СЕМЕЙСТВО ГУБОЦВЕТНЫЕ (LABIATAE)**

Будра плющевидная (*Glechoma hederacea* L.), стр. 202-103  
Буквица лекарственная (*Betonica officinalis* L.)  
Живучка женевская (*Ajuga genevensis* L.)  
Змееголовник тимьяноцветковый (*Dracocephalum thymiflorum* L.)  
Зопник клубненосный (*Phlomis tuberosa* L.), стр. 204-205  
Котовник венгерский (*Nepeta pannonica* L.), стр. 206-207, **P**  
Пустырник пятилопастный (*Leonurus quinquelobatus* Gilib.)  
Тимьян Маршалла (*Thymus marschallianus* Willd.), стр. 208-209, **P**  
Черноголовка обыкновенная (*Prunella vulgaris* L.)  
Чистец прямой (*Stachys recta* L.), стр. 210-211  
Шалфей луговой (*Salvia pratensis* L.), стр. 212-213  
Шалфей мутовчатый (*Salvia verticillata* L.), стр. 214-215  
Шалфей поникающий (*Salvia nutans* L.), стр. 216-217, **P**  
Щебрушка полевая (*Acinos arvensis* (Lam.) Dandy), стр. 218-219

## **СЕМЕЙСТВО НОРИЧНИКОВЫЕ (SCROPHULARIACEAE)**

Вероника дубравная (*Veronica chamaedrys* L.)  
Вероника Жакена (*Veronica jacquinii* Baumg.), **P**  
Вероника колосистая (*Veronica spicata* L.), стр. 220-221  
Вероника простертая (*Veronica prostrata* L.), стр. 222-223  
Вероника тимьянолистная (*Veronica serpyllifolia* L.)  
Коровяк метельчатый (*Verbascum lychnitis* L.), стр. 224-225  
Коровяк фиолетовый (*Verbascum phoeniceum* L.), **P**  
Льнянка обыкновенная (*Linaria vulgaris* Mill.)  
Мытник Кауфмана (*Pedicularis kaufmannii* Pinzger), стр.226-227, **P**  
Погремок малый (*Rhinanthus minor* L.)

## **СЕМЕЙСТВО ЗАРАЗИХОВЫЕ (OROBANCHACEAE)**

Заразиха белая (*Orobanche alba* Steph.), стр. 228-229, **P**

## **СЕМЕЙСТВО ПОДОРОЖНИКОВЫЕ (PLANTAGINACEAE)**

Подорожник ланцетолистный (*Plantago lanceolata* L.)  
Подорожник средний (*Plantago media* L.), стр. 230-231

**СЕМЕЙСТВО ЖИМОЛОСТНЫЕ (CAPRIFOLIACEAE)**  
Бузина красная (*Sambucus racemosa* L.)

**СЕМЕЙСТВО МАРЕНОВЫЕ (RUBIACEAE)**

Подмаренник красильный (*Galium tinctorium* (L.) Scop.)  
Подмаренник настоящий (*Galium verum* L.), стр. 232-233  
Подмаренник северный (*Galium boreale* L.), стр. 234-235  
Подмаренник мягкий (*Galium mollugo* L.)

**СЕМЕЙСТВО ВАЛЕРИАНОВЫЕ (VALERIANACEAE)**  
Валериана русская (*Valeriana rossica* P. Smirn.), стр. 236-237

**СЕМЕЙСТВО ВОРСЯНКОВЫЕ (DIPSACACEAE)**

Скабиоза желтая (*Scabiosa ochroleuca* L.), стр. 238-239  
Короставник полевой, или Полевая астра (*Knautia arvensis* (L.) Coult.)

**СЕМЕЙСТВО КОЛОКОЛЬЧИКОВЫЕ (CAMPANULACEAE )**

Колокольчик болонский (*Campanula bononiensis* L.), стр. 240-241  
Колокольчик круглолистный (*Campanula rotundifolia* L.), стр. 242-243  
Колокольчик персиколистный (*Campanula persicifolia* L.), стр. 244-245  
Колокольчик раскидистый (*Campanula patula* L.)  
Колокольчик рапунцеловидный (*Campanula rapunculoides* L.), стр. 246-247  
Колокольчик сибирский (*Campanula sibirica* L.), стр. 248-249

**СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ (ASTERACEAE )**

Бодяк полевой (*Cirsium arvense* (L.) Scop.)  
Василек луговой (*Centaurea jacea* L.), стр. 250-251  
Василек русский (*Centaurea ruthenica* Lam.), стр. 252-253, **Р**  
Василек Маршалла (*Centaurea marschaliana* Spreng.), стр. 254-255, **Р**  
Василек шероховатый (*Centaurea scabiosa* L.), стр. 256-257  
Горлюха ястребинковая (*Picris hieracioides* L.)  
Девясил британский (*Inula britannica* L.), стр. 258-259  
Девясил шершавый (*Inula hirta* L.), стр. 260-261  
Золотарник канадский (*Solidago canadensis* L.)  
Золотарник обыкновенный (*Solidago virgaurea* L.), стр. 262-263  
Козелец крымский (*Scorzonera taurica* Bieb.), **Р**  
Козелец прямой (*Scorzonera stricta* Hornem.)  
Козелец пурпурный (*Scorzonera purpurea* L.), стр. 264-265, **Р**  
Козлобородник восточный (*Tragopogon orientalis* L.)  
Козлобородник сомнительный, или большой (*Tragopogon dubius* Scop.)

Колючник Биберштейна (*Carlina biebersteinii* Bernh. ex Hornem.), стр. 266-267

Кониза канадская (*Conyza canadensis* (L.) Cronq.)

Крестовник цельнолистный (*Senecio integrifolius* (L.) Clairv.), **P**

Крестовник Якова (*Senecio jacobaea* L.), стр. 268-269

Кульбаба осенняя (*Leontodon autumnalis* L.)

Кульбаба шершаволистная (*Leontodon hispidus* L.)

Латук компасный (*Lactuca serriola* L.)

Лопух паутинистый (*Arctium tomentosum* Mill.)

Мелколепестник едкий (*Erigeron acris* L.), стр. 270-271

Наголоватка паутинистая (*Jurinea arachnoidea* Bunge), стр. 272-273, **P**

Нивяник обыкновенный, или Поповник (*Leucanthemum vulgare* Lam.), стр. 274-275

Одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale* Wigg.)

Осот полевой (*Sonchus arvensis* L.), стр. 276-277

Пазник стержнекорневой (*Hypochoeris radicata* L.)

Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare* L.), стр. 278-279

Пиретрум щитковый (*Pyrethrum corymbosum* (L.) Scop.), стр. 280-281

Полынь австрийская (*Artemisia austriaca* Jacq.)

Полынь горькая (*Artemisia absinthium* L.), стр. 282-283

Полынь обыкновенная, или Чернобыльник (*Artemisia vulgaris* L.)

Полынь равнинная (*Artemisia campestris* L.)

Полынь широколистная (*Artemisia latifolia* Ledeb.), **P**

Пупавка красильная (*Anthemis tinctoria* L.), стр. 284-285

Серпуха разнолистная (*Serratula heterophylla* (L.) Desf.), **P**

Склерда кровельная (*Crepis tectorum* L.)

Трехреберник непахучий (*Tripleurospermum perforatum* (Merat) M. Loinz)

Троммсдорфия пятнистая (*Trommsdorffia maculata* (L.) Bernh.)

Тысячелистник благородный (*Achillea nobilis* L.)

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.)

Тысячелистник щетинистый (*Achillea setacea* Waldst. et Kit.)

Фалакролома однолетняя (*Phalacroloma annuum* (L.) Dumort.)

Цмин песчаный (*Helichrysum arenarium* (L.) Moench), стр. 286-287

Цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus* L.), стр. 288-289

Чертополох крючочковый (*Carduus hamulosus* Ehrh.), **P**

Чертополох колючий (*Carduus acanthoides* L.)

Чертополох поникший (*Carduus nutans* L.), стр. 290-291

Ястребинка волосистая (*Hieracium pilosella* L.), стр. 292-293

Ястребинка густоцветковая (*Hieracium densiflorum* Tausch), стр. 294-295

## **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И КУРСОВЫХ РАБОТ**

1. Подбор травянистых растений для защиты почв от водной эрозии.
2. Редкие и нуждающиеся в охране виды, произрастающие на территории балки Непрец и лога Верхнего.
3. Растения-ксерофиты, особенности морфолого-анатомической структуры их вегетативных органов.
4. Обзор жизненных форм, встречающихся на территории балки Непрец и лога Верхнего.
5. Анализ онтогенеза растений различных жизненных форм.
6. Экологические группы растений по отношению к водному фактору.
7. Полезные растения балки Непрец.
8. Фенологические наблюдения в фитоценозах балки Непрец.
9. Конспект видового состава растений памятника природы «Балки Непрец».
10. Сезонная динамика некоторых растений, доминантов луговой степи «Балки Непрец».
11. Горизонтальная и вертикальная структура различных фитоценозов луговой степи в «Балке Непрец».

## ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

Буч Т.Г., Кацура Н.Н., Швыдкая В.Д., Андреева Е.Р. Сорные растения Приморского края и меры борьбы с ними. Владивосток, 1981. - 256 с.

Вернандер Т.Б. Анализ растительности степей б. Орловского уезда // Изв. Сев.-Черноземной обл. С.-х. Опыт. Станции. Орел, 1929. Т. 3, вып. 2. – С. 173-207.

Веслополова В.И. Сезонные явления в луговой степи балки Непрец и использование изучаемого материала в школьной практике. Дипломная работа. Орел, 1994. – 71 с.

Губанов И.А., Киселева К.В., Новиков В.С., Тихомиров В.Н. Иллюстрированный определитель растений Средней России. Т. 2,3. Москва: Т-во научных изданий КМК, Ин-т технологических исследований, 2003, 2004. – 665с., 520с.

Головкин Б. Н. О чём говорят названия растений. — М.: Агропромиздат, 1986. — С. 37.

Деревья и кустарники СССР. Дикорастущие, культивируемые и перспективные для интродукции. / Редактор С. Я. Соколов. — М.—Л.: Изд-во Академии наук СССР, 1951. — Т. II. Покрытосеменные. — С. 141—142. — 610 с.

Еленевский А.Г., В.И. Радыгина. Определитель сосудистых растений Орловской области. 2-е изд. – М.: МПГУ, 2005. – 214 с.

Еленевский А.Г., Соловьева М.П., Тихомиров В.Н. Ботаника высших, или наземных растений. М.: «АКАДЕМА», 2000. – 429 с.

Жизнь растений. Травянистые растения. Под ред. М.В. Кондрашева. Т.6. М.: ООО «Мир книги», 2002. – 192 с.

Жизнь растений. Цветковые растения. Под ред. А.Л. Тахтаджяна. В 6-ти т. М.: Просвещение, 1981.

Карпisonова Р. А. Герани в саду. «Кладезь-Букс», 2006.

Киселева Л.Л., Белоусько Ю.Л., Фандеева О.И. Характеристика растительности склонов разной экспозиции балки Непрец близ г. Орла // Флора и растительность Центрального черноземья – 2009. Курск: Курский гос. Ун-т, 2009. – С. 114-118.

Котт С. А. Сорные растения и борьба с ними, 3 изд., М., 1961.

Красная книга. Дикорастущие виды флоры СССР, нуждающиеся в охране. Л.: Наука, 1975.

Красная книга РСФСР. 1988. – 590 с.

Красная книга Орловской области. Грибы. Растения. Животные. Орел: Издатель – А.В. Воробьев, 2007. – 264 с.

Куренцов А.И. Степи в бассейне верхней Оки в бывшей Орловской губернии // Изв. Сев.-Черноземной обл. С.-х. Опыт. Станции. Орел, 1929. Т. 3, №. 2. – С. 157-172.

Неронов В.В. Полевая практика по геоботанике в Средней полосе Европейской России. Изд-во Центра охраны дикой природы, Москва, 2002. – 139 с.

Никифоров Ю.В. Алтайские травы-целители. — Горно-Алтайск: Юч-Сумер – Белуха, 1992.

Пикалин П.С. Памятники природы Орловской области. Тула, 1985.

Положий А.В. Систематика цветковых растений. Томск, 2001. – 319 с.

Радыгина В.И. Степи Орловской области // Природа Орловского края. Орел: Орловский отдел Приокского 29а. Изд-ва, 1983. – С. 94-98.

Радыгина В.И., В.И. Блинников. В балке Непрец // Природные запасы Орловщины. Приокское книжное изд-во, Тула, 1990. – Стр. 76-82.

Радыгина В.И., Грабилина М.В., Блинников В.И., Вышегородских Е.В., Киселева Л.Л., Пригоряну О.М. Редкие животные и растения Орловской области. Учебно-методическое пособие. – М.: Прометей, 1996. – 187с.

Фризен Н.В. Луковые Сибири. Новосибирск: Наука. 1988. – С.117-119.

Флора СССР. В 30-ти т. / Ботанический институт Академии наук СССР; Главный редактор и редактор пятого тома акад. В. Л. Комаров. — Л.: Изд-во Академии наук СССР, 1936. — Т. V. — С. 90—92. — XXVI+762 с.

Хитрово В.Н. Растительность // Природа Орловского края. Орел, 1925. – С. 261-410.

Яковлев Г.П., Челомбитько В.А. Ботаника: Учебник для вузов / Под ред. Р.В.Камелина. — СПб.: Спецлит, изд-во СПХФА, 2003. — С. 435. — 647 с.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

Фотографии и краткие сведения о некоторых растениях,  
произрастающих на территории балки Непрец





Фото. 1, 2. В конце апреля – начале мая еще нет сплошной зелени ковра. Полное цветение адониса весеннего (конец апреля – середина мая 2002 г.) создает желтоватый аспект (фото вверху), сменяющийся 31-й ассистом фиолетовым на склонах (фото внизу), где господствует прострел раскрытий (середина – конец апреля 2004 г.)





Фото.3. Разнотравно-ковыльная степь (конец апреля – начало мая 2007 г.). Сквозь прошлогоднюю, жухлую листву пробиваются стрелами листья ковыля перистого.



Фото.4. Желтыми пятнами цветущей лапчатки песчаной и крупки сибирской расцвечен буроватый фон степи ранней весной.



Фото.5. Ассоциация ковыльно-низкоосоково-типчаковая расположена в верхней части склона южной экспозиции. Доминантами являются ковыль перистый, осока низкая, овсяница валлийская, или типчак.



Фото.6. Седой фон ковыля перистого продолжает оставаться до середины июня. С 30 мая в фазу полного цветения шалфея лугового, чистецца прямого к нему примешиваются синие и белые краски.

## СЕМЕЙСТВО ХВОЩЕВЫЕ (EQUISETACEAE)



Фото. 7. Хвощ полевой (*Equisetum arvense* L.)  
22 мая 2005г.

## Хвощ полевой – *Equisetum arvense* L.

Многолетнее травянистое корневищное споровое растение высотой от 10 до 30 см.

Весной, среди невысокой еще травы, появляются спороносные побеги хвоща полевого. Они красновато-белые, сочные, с большими листовыми влагалищами, включающими 8-9 зубцов, часто спаянных по 2-3 вместе. Репродуктивные органы – стробилы – в виде колосков, несут щитковидные спорангиофоры с 5-7 спорангиями. После созревания спор щитки съеживаются, спорангии лопаются и споры выбрасываются наружу. По окончании спороношения весенние побеги отмирают, им на смену, на корневище, формируются вегетативные зеленые побеги. Листья у хвощей не принимают участия в фотосинтезе, они имеют вид зубцевидных листовых пластинок, в своей нижней части объединенных общим влагалищем. Функцию фотосинтеза выполняют стебли.



Фото.8. Спороносные побеги хвоща полевого (*Equisetum arvense* L.), 7 мая 2002 г.

Латинское название *Equisetum* впервые употребил для одного хвоща древнеримский естествоиспытатель Плиний Старший. Очевидно, это было связано с тем, что ветвистые побеги хвоща имеют сходство с хвостом лошади (от латинских слов: *equius* – лошадь и *saeta*, *seta* – щетина, жесткие волосы). В некоторых районах нашей страны хвощи называют пестиками или толкачиками (спороносные побеги хвоща полевого похожи на пест).

## СЕМЕЙСТВО ЗЛАКИ (POACEAE)



Фото.9. Соцветие вейника наземного (*Calamagrostis epigeios* (L.)Roth),  
17 июля 2004г.



Фото. 10. Популяция вейника наземного (*Calamagrostis epigeios* (L.)Roth), 19 июля 2006г.

## Вейник наземный – *Calamagrostis epigeios* (L.)Roth

Многолетник с длинным шнуроидным толстым корневищем и крупными побегами. Стебли 80-180 см высотой, под метелкой шероховатые с 3-5 расставленными узлами. Листовая пластинка до 40 см длиной и 2-8 мм шириной, плотные, шероховатые, обычно синеватые. Влагалища листьев голые или волосистые; язычок 5-12 мм длиной. Побеги заканчиваются крупной пушистой метелкой, зелено-ватой, кремовой, коричневатой, розоватой, сиреневой или темно-пурпурной летом и серебристо-жемчужной — осенью и зимой. Метелка обычно густая, с щетинистыми веточками. Колоски от 5 до 7 мм длиной, верхняя колосковая чешуя не более чем на 1 мм короче нижней. Нижняя цветковая чешуя с прямой остью длиной примерно 3 мм, выходящей около середины спинки чешуи и едва ее превышает. Волоски каллуса на оси колоска почти вдвое длиннее цветковых чешуи. Цветет в июле, плодоносит в августе.

Палеарктический вид, встречающийся как заносное растение во многих внетропических странах. Один из массовых видов вейника, широко распространенный на всей территории России.

Растет в сухих, чаще сосновых лесах, на сухих лугах, опушках, вырубках, гарях, насыпях, прирусловых валах рек, вдоль дорог, по каналам, выработанным торфяникам. Нередко образует обширные заросли. Размножается и распространяется семенами и вегетативно.

Из длинных стеблей делали циновки и маты; на Украине соломой покрывали крыши хозяйственных построек. Проведены опыты по получению волокна из стеблей и листьев; веревочные изделия из волокна прочнее конопляной веревки. Метелку использовали для изготовления веников.

Поедается на пастбищах скотом до цветения. Даёт грубую солому.

В семенах обнаружены протеин 5,2 мг %, жиры 1,6 мг %, кальций 0,32 мг %, фосфор 0,17 мг %, магний 0,15 мг %.

С лечебной целью используются корни.

Отвар корней в народной медицине употребляется как мочегонное.

*Способ приготовления и применения:*

1 столовая ложка измельченных сухих корней на 1 стакан воды, кипятить на слабом огне 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день до еды как мочегонное.



Фото.11. Ковыль волосатик (*Stipa capillata* L.),  
01 июля 2005г.

## Ковыль волосатик, или Тырса – *Stipa capillata* L.



Фото.12. Популяция ковыля волосатика (*Stipa capillata* L.)  
на склоне балки южной экспозиции  
01 июля 2006г.

Многолетник с короткими корневищами, образующий плотные дерновины. Стебли 30-80 см высотой, с 4-6 узлами, крепкие, голые (Фото.12). Листовые пластинки свернутые или плоские, 0,5-1 мм шириной, с внутренней стороны с шипиками и рассеянными волосками. Язычок у листьев вегетативных побегов 0,8-2,2 мм длиной. Соцветие 10-25 см длиной, многоколосковое (Фото.13). Ости у нижних цветковых чешуй 10-18 см длиной, извилистые, без волосков, шероховатые от мелких шипиков, а сами чешуи – 10-13 мм длиной, у основания ости без коронки волосков. Цветет в июне, плодоносит в июле.

Европейско-сибирско-древнесредиземноморский вид. В России распространен в южной половине европейской части и на юге Сибири.

Растет по степям, на сухих лугах. Размножается и распространяется семенами.

До колошения охотно поедаются скотом. Считается лучшим нажировочным кормом для дойных кобыл.



Фото.13. Ковыль перистый (*Stipa pennata* L.)  
2 июня 2005г.

## Ковыль перистый – *Stipa pennata* L.

Плотнодерновинный многолетник с голыми щетиновидными листьями, имеющими на кончике кисточку волосков. При вдоль сложенном или скрученном в трубку листосложении устьица оказываются на его внутренней поверхности. Такая форма листовой пластинки служит приспособлением для того, чтобы уменьшить испарение из тканей листа (в засушливом климате это очень важно).

Соцветия ковыля – рыхлые метелки с довольно крупными колосками, содержащими только один цветок. Как и у многих других злаков, цветок одет снаружи двумя чешуйками: нижняя и верхняя цветковые чешуйки. В цветке один пестик с двумя сидячими перистыми рыльцами и три тычинки. В период цветения (май-июнь) чешуйки раздвигаются, а мохнатые рыльца пестика и тычинки высываются наружу. Особенностью цветка ковылей является то, что нижняя цветковая чешуя переходит на верхушке в тонкий и чрезвычайно длинный нитевидный пришлорок, который называется остью (до 40 см). У ковыля перистого она перистая – покрыта тонкими оттопыренными волосками и посередине коленчато согнута. Цветковые чешуи сохраняются при плодах (зерновках) и ости способствуют распространению их ветром. Плод ковыля очень узкий, противоположный конец ости острый, колючий. Благодаря особому приспособлению, зерновка словно ввинчивается в почву, что способствует лучшему прорастанию семян.

Научное название рода происходит от греческого слова *stipe* – «волос», «пакля» по общему виду остьей, либо от латинского слова *stipare* – «сгущать», «тесниться» по свойству растения образовывать густые дерновины.

Как и другие перистые ковыли, принадлежит к наиболее характерным степным растениям, но приурочен к относительно более влажным вариантам степей (луговым степям) и проникает дальше других перистых ковылей; однако, как и другие виды ковылей, в Орловской области имеет северную границу своего сплошного ареала. Растет в степях и на каменистых известняковых склонах балок и коренных берегов рек.



Фото.14. Овсяница валлийская, или Типчак (*Festuca valesiaca* Gaud.)  
18 июня 2006г.

### **Овсяница валлийская, или Типчак – *Festuca valesiaca* Gaud**

Многолетний сизый от воскового налёта плотнодерновинный злак высотой 10—5 см с большим количеством укороченных вегетативных побегов. Стебли тонкие, прямостоячие, гладкие или вверху слабошероховатые. Влагалища короткие, серые, узкие и гладкие. Листья извилистые нитевидные, 0,3—0,6(0,8) мм в диаметре, заметно короче стебля, щетиновидные, в сечении бисквито-образные (с двумя более-менее глубокими бороздками по сторонам сложенного листа), сильно шероховатые; язычок очень короткий. Соцветие – метелка 2—5(8) см длиной, сжатая, во время цветения раскидистая с короткими веточками. Колоски длиной 6—8 мм с прямой остью (ость около трети длины чешуи). Нижняя цветковая чешуя 2,8—4,7 мм длиной. Семена продолговатой формы, длиной 8—12 мм, соломенно-жёлтого цвета. В европейской части России цветёт в мае—июне, плодоносит в июне—июле.

Произрастает в умеренном климате Евразии от Центральной Европы на западе до Китая на востоке и от Польши на севере до Пакистана на юге. Как заносное встречается и в других местах. В России растёт повсеместно по степям и в черноземных районах, севернее — на сухих гравиях заливных лугов и как заносное. Единственной девственной территорией произрастания типчака в Европе является заповедная степь в Аскании-Нова в Украине.

Растёт в степях и полупустынях.

Типчак является лучшим пастбищно-кормовым растением степи и полупустыни; особенно охотно поедается мелким скотом и лошадьми, являясь для них весной наживочным кормом. Ценен он ещё и тем, что, развиваясь сильно в начале лета, в августе производит новую листву, служащую кормом на осенних и зимних пастбищах; скотобоя не боится и, напротив, интенсивный выпас скота на ковыльно-типчаковых степях приводит к вытеснению ковыля, что только улучшает пастбище. По характеру роста для косьбы не пригоден

Применяется для устройства газонов.



Фото.15. Перловник трансильванский (*Melica transsilvanica* Schur),  
16 июля 2006г.

## Перловник трансильванский – *Melica trassilvanica* Schur

Травянистый, короткокорневищный многолетник. Стебли 35-80(100) см высотой, многочисленные, тонкие, голые, под метелкой иногда шероховатые, вместе с прикорневыми листьями образуют рыхлую дерновину. Пластиинки листьев 2-4(5) мм шириной, обычно вдоль сложенные или свернутые, серовато-зеленые, жесткие, сверху коротко- и густоволосистые, иногда с одиночными длинными волосками, снизу голые или шероховатые от коротких шипиков или бугорков, с толстой средней жилкой. Влагалища нижних листьев большей частью шероховатые, реже голые. Язычки у верхних листьев 2-4 мм длиной, глубоко надорванные. Метелки 3-7(11) см длиной, густые, цилиндрические, почти колосовидные, с многочисленными плотно прижатыми веточками. Колоски 5-7(9) мм длиной, молодые серовато-фиолетовые, позднее белесые или бледно-желтоватые. Колосковые чешуи неравные, нижние 3.5-5 мм длиной, коротко заостренные, в 1.5-2 раза короче верхних ланцетных, на верхушке оттянуто заостренных. Нижние цветковые чешуи 4-6 мм длиной, равны или немного короче верхних колосковых, эллиптические, по спинке шероховатые от коротких шипиков или бугорков, с 7-9 жилками, из них 1-2 краевые усажены тонкими и длинными (2-3.5 мм) ресничками. Пыльники 1-1.2 мм длиной. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе.

Европейско-сибирско-ирано-туранский вид. Встречается в Европе, Сибири, Средней и Западной Азии, Средиземноморье (Балканы), Западном Китае (Джунгария), на Кавказе, Урале. Произрастает на скалах, каменистых степных склонах, в зарослях степных кустарников, по обнажениям мела и известняка.

Описан из Румынии (Трансильвания).

Научное название рода — *Melica* — образовано от латинского *mel* (мед) и объясняется сладковатым вкусом стеблей некоторых видов.

Есть предположение, что русское название рода — перловник — связано с белоплёнчатыми (похожими на «перлы» — жемчужины) краями колосковых чешуй.

Перловник относится к растениям-мирмекохорам. Его плоды распространяются муравьями, которых привлекают хрящевато-мясистые придатки между плодущими цветками в колосках.



Фото.16. Пырей промежуточный (*Elytrigia intermedia* (Host) Nevski),  
14 июля 2007г.

## Пырей промежуточный – *Elytrigia intermedia* (Host) Nevski

Многолетний корневищный верховой злак озимого типа развития. Корневая система мочковатая; корни достигают глубины 200 см. Корневища короткие. Все растение сизо-зеленого цвета с хорошо выраженным восковым налетом. Стебли прямые или у основания восходящие, гладкие внизу, высотой 60- 120 см, хорошо облиственные. Листья сверху острошероховатые, шириной 5-7 мм, в сухом состоянии свернутые, часто покрыты мягкими волосками; влагалища по краям реснитчатые. Колос прямой, редкий, внизу часто прерывистый; колоски чаще голые, иногда пушистые. Колосковые и нижние цветковые чешуи на верхушке тупые, как бы обрубленные, безостые.

Распространен в Европе, Малой и Средней Азии, на Кавказе, Балканах. Культивируется в США — Дакота, Небраска, Вайоминг, Монтана. Произрастает на степных склонах и площадях с известковыми и меловыми обнажениями. Выносит слабое засоление.

Кормовое. Дает очень хорошее сено и пастбища. На пастбище с ранней весны до осени охотно поедают все виды скота, кроме верблюдов, причем листья лучше стеблей. В засохшем виде сохраняется на корню до поздней осени, иногда до весны следующего года. Хорошо отрастает после стравливания рано весной; при скашивании или стравливании в поздние сроки не отрастает. Выпас скота следует начинать с третьего года жизни пырея при высоте травостоя 18-20 см. Убирать на сено следует в фазу колошения. При многократном скашивании урожай уменьшается.

Также хорош для посевов в водостоках.

Используется для скрещивания с пшеницей и рожью.

Корневище пырея содержит полисахарид, сахара, спирты, гликозиды, витамины, эфирное и жирное масло, органические кислоты.

Применяется для лечения мочевых и желчных путей, желудочно-кишечного тракта. Им лечат фурункулез, хронические запоры, ракит, геморрой.

Сок пырея пьют при желчнокаменной болезни.



Фото.17. Трясунка средняя (*Briza media* L.),  
18 июня 2006г.

### Трясунка средняя – *Briza media* L.

Многолетний, короткокорневищный злак высотой 30-50 см, образующий небольшие дерновинки, 2-4 мм шириной. Язычок тупой, 1-1,5 мм длиной. Стебли прямостоячие, округлые, гладкие. Листья узкие, шероховатые; влагалища почти до основания открытые, голые, гладкие; язычок очень короткий. Корневище короткое ползучее. Соцветие – раскидистая метелка с длинными и тонкими извилистыми поникающими веточками. Колоски 4-9-цветковые, округлые, или яйцевидные (длина их почти равна ширине), сжатые с боков, блестящие, безостые, с черепитчато расположеннымными цветковыми чешуями. Колосковые чешуи выпуклые, округлые, тупые, равные. Нижние цветковые чешуи также выпуклые, широкие, округлые, тупые. Цветет в мае-июне. Плодоносит в июле-августе. Размножается и распространяется преимущественно семенами.

Европейский вид. Растет, в основном Нечерноземье и лесостепных районах, севернее и южнее встречается редко, на севере доходит примерно до 64° с.ш. Обычный злак на лугах различных типов; встречается также по опушкам и лесным полянам. На сухих лугах может быть доминантом сообществ.

Название трясунки растение получило потому, что благодаря тонкости своих цветоножек колоски легко приходят в движение от малейшего ветерка. Научное название рода *Brisa* в переводе – «хлебный злак» (ржань). По другим версиям название рода произошло от слова *brigmen* – «трястись» («брязг» - ветер).

Кормовое растение среднего достоинства, т.к. большой массы не дает. Скотом поедается хорошо, особенно овцами. Удовлетворительно выносит выпас и стравливание.

Иногда культивируется как декоративное и используется для составления сухих букетов.

В народной медицине водный отвар травы пьют при сердечных заболеваниях (сердечная слабость, боль в сердце), заболеваниях нервной системы, туберкулезе легких, заболеваниях почек и мочевого пузыря, воспалении яичников, недержании мочи, вздрагивании во время сна, простудных заболеваниях, малярии, как мочегонное, при диатезе, детских экземах, опухолях и отеках ног, коклюще.

## СЕМЕЙСТВО ОСОКОВЫЕ (CYPERACEAE)



Фото.18. Осока низкая (*Carex humilis* Leyss.),  
11 июня 2006г.

## Осока низкая – *Carex humilis* Leyss

Светло-зелёное растение. Корневище восходящее, короткое и толстое, твёрдое, образующих густые и плотные дерновинки. Стебли (2)3—10(15) см высотой, округло-трёхгранные, гладкие, плотно одетые многочисленными красновато-бурыми, ржаво-пурпуровыми или пурпурово-бурыми волокнистыми остатками листовых влагалищ. Листья длиннее стеблей в (2)3—5(10) раз, узколинейные, жёстковатые или мягкие, плоские, позднее желобчато-сложенные, по краям мелко-зазубренные, 1—1,5(2) мм шириной, покрыты рассеянными щетинковидными волосками. Верхний колосок тычиночный, ланцетный или линейно-ланцетный, относительно многоцветковый, продолговатый (0,5)1—1,5(2) см длиной, 2—4 мм шириной; чешуи широко-яйцевидные или ланцетные, на верхушке тупые, округлые или острые, ржавые или ржаво-рыжие, с очень широкими белоперепончатыми краями (отчего весь колосок серебристый); нижняя чешуя не достигает половины длины колоска. Остальные 1—2(5) колосков, расставленные, 2—5-цветковые, рыхлые, довольно узкие, 0,5—0,7 см длиной, на ножке до 5 мм длиной, скрытой во влагалище прицветного листа, расположенные почти по всему стеблю (нижние колоски (1—3) иногда сидят у основания стебля на длинных ножках), с яйцевидными или широко-яйцевидными, острыми или коротко-остистыми, ржавыми, красновато- или светло-ржавыми, по краю широко-белоперепончатыми, несколько длиннее мешочек или равными им чешуями. Мешочки обратно-яйцевидные, без жилок, тупо- или выпукло-трёхгранные, 2—2,5 мм длиной, желтовато- или бледно-зелёные, кверху ржавчатые, равномерно коротко-волосистые, с коротким, цельным или слабо выемчатым буроватым носиком. Рылец 3. Нижний кроющий лист большей частью с удлинённым влагалищем, наверху косо усечённым, без листовой пластинки или, реже, с короткой щетиновидной или линейной пластинкой. Цветет в апреле—мае.

Вид описан из Германии (окрестности города Галле).

Распространен в Атлантической, Центральной и Южной Европе; Европейская часть России; Украине; Западной Сибири; Восточной Азии; на Кавказе; Дальнем Востоке. Растёт в степях, на степных мелко-зёлистых и каменистых склонах, в светлых сухих лесах, на карбонатной почве; на равнине, в нижнем и среднем поясах гор.

На Кавказе, на горных сухих пастбищах, нередко составляет основу пастбищного корма. Хорошо поедается скотом, особенно овцой и лошадью. Выносит сильное вытаптывание и хорошо отрастает после стравливания.



Фото.19. Осока острая (*Carex acuta* L.),  
25 мая 2006г.

### Осока острая – *Carex acuta* L.

Крупная (60-120 см высотой) светло-зеленая осока с длинными ползучими корневищами и толстыми прямостоячими побегами. Листья широкие, 5-8 мм шириной, раскидистые, с острыми краями, часто сложенные. Нижние влагалища светло- или темно-бурые или красно-бурые. Стебель острогранный, шероховатый. Стебель и особенно листья осоки острой сильно шероховатые, ими можно легко порезаться. Кожица листа пропитана кремнеземом. Его мельчайшие частички придают осоке режущие свойства. Общее соцветие удлиненное, с расставленными колосками. Верхний колосок – тычиночный – продолговато-линейный. Пестичных колосков 2-3, сидячих, удлиненно-цилиндрических, 4-6 мм шириной, 3-6 см длиной, торчащих вверх. Все прицветные листья с хорошо развитой пластинкой, но совершен-но без влагалища. Окраска колосков пестрая, черновато-зеленая. Ры-лец 2. Мешочки с жилками и коротким носиком, снаружи выпуклые, внутри плоские. Цветковые чешуи пестичных цветков черные, с зеле-ной серединной полоской; тычиночных – темно-пурпуровые с более светлой полоской. Цветет в июне-июле. Плодоносит в июле-августе.

Разрастается с помощью ползучих корневищ. Может расти прямо в воде.

Преимущественно евросибирский вид, известен также на Кав-казе, в Казахстане, Монголии. Распространен по всей Европейской России.

Произрастает по сырьим светлым лесам, сырьим и заболочен-ным лугам, берегам постоянных и пересыхающих водоемов (иногда прямо в воде) и на низинных болотах.

Полиморфный вид, чутко реагирующий на особенности усло-вия обитания; описано большое число форм этого вида.

Осока острая обладает ярко-зелеными листьями и декоратив-ными соцветиями с цилиндрическими колосками, свисающими на длинных ножках. Используется как декоративное растение на сырьих местах.



Фото.20. Осока ранняя (*Carex praecox* Schreb.)  
18 мая 2006г.

## Осока ранняя - *Carex praecox* Schreb

Длиннокорневищный травянистый многолетник высотой 10-35 см. Стебель трехгранный, тонкий, вверху шероховатый. Листья линейные, слегка шероховатые. Длинное корневище развивается от материнского куста по радиусам, благодаря чему дочерние стебли после отмирания материнского растения часто растут как бы по кругу, образуя так называемые «ведьмины кольца».

Соцветие состоит из нескольких колосков. В каждом колоске верхние цветки пестичные, нижние – тычиночные. Прицветники в виде коротких листьев, прижатых к колосьям. Нижний прицветник 55амый крупный. Мешочки с мелкопильчатым краем, красно-бурые. Носик короткий с 2 зубчиками. Рылец 2. Цветет в апреле-мае.

Произрастает по травянистым склонам, кустарникам, светлым лесам, по сухим местам.

Хорошо поедается скотом.



Фото.21. «Ведьмины кольца» осоки ранней (*Carex praecox* Schreb.),  
10 мая 2007г.

СЕМЕЙСТВО СИТНИКОВЫЕ (JUNCACEAE)



Фото.22. Ожика многоцветковая (*Luzula multiflora* (Ehrh.) Lej.),  
22 мая 2005г.

## Ожика многоцветковая – *Luzula multiflora* (Ehrh.) Lej

Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 20-60 см. Стебли прямостоячие, олиственные. Прикорневые листья линейно-ланцетные до 5мм шириной, с замкнутыми влагалищами и плоскими или желобчатыми пластинками, по краям с белыми волосками. Цветки (2,5-4мм длиной) на концах веточек соцветий собраны в многоцветковые колоски. Листочки околоцветника равной длины, бурые. Плод – одногнездная трехсеменная коробочка. Семена с придатками, поедаемыми муравьями, которые их и распространяют.

Произрастает на лугах, опушках, полянах, осушенных болотах, реже паровых полях, а также в разреженных лесах, вырубках.

Цветет ожика с марта по июнь. Обитает от Заполярья до тропиков. Но больше любит прохладу, поэтому в тропиках ее можно встретить в горах, там, где прохладнее.

Ожику охотно поедают домашние животные.

Научное название рода *Luzula* происходит от итальянского слова *luceiola* – «светлячок», из-за покрытых волосками колосков, на которых оседает роса, и потому блестящих по утрам.



Фото.23. Соцветия ожики многоцветковой (*Luzula multiflora* (Ehrh.) Lej.),  
11 июня 2004г.

## СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ (LILIACEAE)



Фото.24. Венечник ветвистый (*Anthericum ramosum* L.),  
28 июня 2006г.

## Венечник ветвистый – *Anthericum ramosum* L.



Фото. 25. Цветки венечника ветвистого (*Anthericum ramosum* L.) беспримесного белого цвета с желтыми конопушками тычинок  
28 июня 2006г.

Невысокие многолетние растения до 45 см высотой с тонкими, круглыми, безлистными стеблями и короткими, мясистыми корневищами. Листья расположены в основании стебля, узкие, линейные, до 60 см длиной, отрастают в начале мая, когда почва хорошо прогреется, а отмирают в середине сентября. Цветки собраны в ветвистые метельчатые соцветия. Цветки нежные, беспримесного белого цвета с желтыми конопушками тычинок, глядят шестиконечными звездочками, и вид имеют очень изящный и хрупкий. Нектара в цветках много – целыми каплями. Самоопыление невозможно, столбик на добрых полсантиметра высится над тычинками.

Плод — шаровидная или трехлопастная коробочка с крупными, угловатыми семенами черного цвета.

Цветет с середины июля 30 дней. Плодоносит в августе. Родина — юг европейской части России, Предкавказье, Средняя Европа. Доходит на север до Рязанской и Тульской областей. Северная и восточная границы распространения проходят по европейской части России, в ряде российских областей находится под охраной региональных Красных книг.

Произрастает по каменистым горным склонам, в ущельях, часто в лесах, иногда на лугах.

В культуре с 1561 года.

Родовое название – латинизация греческого ανθεριξ (antherix) – «стебель», видовое от лат. *Ramosus* «ветвистый». Белорусы называли венечник *вяночнік* и *білюк*, у Даля как диалектное *білюн*, связанное с окраской цветков.



Фото. 26. Лук желтеющий (*Allium flavescens* Bess.),  
14 июля 2007г.

## Лук желтеющий – *Allium flavescens* Bess

Многолетний, луковичный, травянистый геофит высотой 20-40 см. Луковицы конические, 0,5-0,75 см в диаметре, одетые черноватыми, почти кожистыми, вдоль разорванными оболочками, сидят по несколько на горизонтальном корневище. Стрелка 10-30 см высотой, прямая (иногда извилистая), тонкая, слегка ребристая. Листья в числе 6-8, полуцилиндрические, желобчатые, нитевидные, по краю шероховатые, немного короче или равны половине стрелки. Чехол остающийся, коротко заостренный, в 2 раза короче зонтика. Зонтик многоцветковый, густой, полушаровидный, реже почти шаровидный, не поникающий. Цветоножки в 2-3 раза длиннее листочек околоцветника. Листочки околоцветника желтоватые, с малозаметной жилкой, продолговато-ланцетные или продолговатые, наружные лодочковидные, немного или на четверть короче внутренних. Тычиночные нити почти равны или немного длиннее листочек околоцветника, при самом основании сросшиеся между собой и с околоцветником, цельные, при основании расширенные, внутренние в 1,5 раза шире наружных. Столбик выдается из околоцветника. Плод – коробочка. Автохор. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе. Размножается семенами и вегетативно (при распаде корневища).

Распространен в Восточной Европе (лесостепные и степные районы), европейской части России (лесостепные и степные районы), Казахстане (северо-восток), Западной Сибири (юг, самые восточные местонахождения – Угловский р-н Алтайского края), на Южном Урале.

Произрастает в степях, на оstepненных склонах. Терролюбивый вид. Обитает в условиях от пустынно-степного до лугово-степного типов увлажнений. Растет на слабокислых – слабощелочных почвах с бедным и богатым содержанием минерального азота.

Вид, находится под угрозой исчезновения.

Лимитирующие факторы: уязвимый вид на границе ареала. Слабо конкурентный вид: исчезает при смыкании травянистой и древесно-кустарниковой растительности. Ограничено распространение обнажений карбонатных пород; промышленные разработки известняка. Весенние палы травы.



Фото. 27. Лук огородный (*Allium oleraceum* L.),  
14 июля 2005г.

### Лук огородный – *Allium oleraceum* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 20-60 см. Луковица одиночная, яйцевидная, около 1 см в диаметре, с буроватыми наружными чешуями. Стебель цилиндрический, прямой, до половины облистенный, с 3 - 5 листьями. Листья очередные, линейные, узкие, 1-3 мм шириной, до 40 см длиной, голые, полуцилиндрические, в верхней части плоские. Цветки собраны в многоцветковый зонтик, с луковичками (бульбочками). Цветоножки неодинаковой длины, в 2-4 раза длиннее цветков. Листочки околоцветника беловатые или бледно-розовые, 6 - 7 мм длиной. Тычинок 6. Они равны околоцветнику. Нити тычинок к основанию расширены и спаяны между собой. Плод — трехгранная, трехгнездная коробочка. Семян в коробочке 1 - 2, они черно-синеватые, матово-блестящие. Цветет в мае - июле. Семена созревают в сентябре. Размножается преимущественно бульбочками.

Распространен в Западной Европе, Прибалтике, Белоруссии, на Украине и в Молдавии. В России встречается практически по всей европейской части и в Предкавказье. Известен во всех областях Средней России; встречается изредка.

Растет в разреженных дубовых лесах, на лесных полянах, в луговых степях, на меловых холмах, сорных местах, нередко в посевах и на полях.

У лука огородного, в пищу употребляют молодые листья, цветочные стебли. Они содержат витамин С, приятны на вкус, не имеют остроты и чесночного запаха. Их можно есть сырыми (в салатах и винегретах), вареными, в качестве приправы к супам, подливкам, мясным блюдам, готовить из них начинку для пирогов, а также сушить, солить, квасить на зиму.

Молодую зелень лука собирают с начала мая до конца июня, т. е. до развертывания цветочных зонтиков. Семена для посева заготавливают с июля до конца августа. Дикие луки легко переносят пересадку из природных условий в огород. Пересаживать их лучше весной. В это время их легко отыскать среди разнотравья по первым молодым листочкам. Обычно дикие луки растут не в одиночку, а группами — от 3 до нескольких десятков экземпляров. Выкапывают растения с комом земли. Семена луков можно высевать под зиму или рано весной. Они не нуждаются в стратификации. Лучший срок для посева — весна. При этом всходы появляются на 15—22 день. В первый год жизни растения образуют прикорневую розетку листьев, в последующие годы цветут и плодоносят.

Охотно поедается курами и свиньями; при поедании крупным рогатым скотом молоко приобретает стойкий запах лука.



Фото.28. Спаржа лекарственная (*Asparagus officinalis* L.)  
09 августа 2006г.

## Спаржа лекарственная - *Asparagus officinalis L.*

Травянистый, корневищный многолетник высотой 50-150 см. Толстое корневище (до 1,5 см), имеющее длину до 5 см, дает ежегодно большое количество надземных побегов. Стебли прямостоячие, ветвистые. Листья чешуйчатые. В их пазухах расположены укороченные веточки (кладодии) по 3-6 в пучке, имеющие нитевидную форму, 2-3 см длины и часто принимаемые за листья. Цветки зеленовато-белые или зеленовато-желтые, расположенные по 1-2 в пазухах при основании ветвей. Околоцветник глубоко шестираздельный. Отгиб венчика вдвое длиннее его трубки. Тычинок 6, выходящих из отгиба. Столбик 1, с загнувшимися рыльцами. Завязь верхняя. Плод – красная ягода. Цветет в июне. Плоды созревают в августе.

В диком виде произрастает в районах с умеренным климатом по всему миру — Северная Африка, практически вся территория Европы (кроме северных районов), Малая и Центральная Азия, Северная Америка, Австралия и Новая Зеландия. Культивируется повсеместно.

Растёт на пойменных лугах, травянистых местах, среди кустарников, иногда на полях.

Научное название рода *Asparagus* происходит от греческих слов: а – «очень» и *sparchein* – «колоть», по веточкам, которые у некоторых видов этого рода весьма колючие. По другим версиям, под именем *asparagos* это растение было уже известно у древних греков и происходит от слова *spargao* – побег.

Корневища и корни спаржи содержат аспарагин, сапонины, кумарины, углеводы, следы эфирного масла, каротиноиды, аминокислоты; в молодых побегах обнаружены белки, аспарагин, лизин, аргинин и другие аминокислоты, каротин, большое количество минеральных солей (особенно калия).

Экспериментально установлено, что введение в вену аспарагина или экстракта спаржи снижает артериальное давление, замедляет ритм сердечных сокращений, расширяет периферические сосуды, увеличивает диурез, снимает усталость.

В народной медицине корни и надземную часть применяли при некоторых заболеваниях сердца, печени, при цистите, мочекаменной болезни, отёках, эпилепсии, ревматизме, как слабительное, при аллергии, угрях; плоды — при импотенции, дизентерии.

Спаржу используют в диетическом питании. Из её готовят блюда в виде салатов, супов, которые рекомендуют при заболеваниях печени, почек, при подагре, сахарном диабете, отёках и как средство, повышающее аппетит.

## СЕМЕЙСТВО ИВОВЫЕ (SALICACEAE)



Фото. 29.

Соцветия из пестичных цветков ивы козьей (*Salix caprea L.*)



Фото.30.

Соцветия из тычиночных цветков ивы козьей (*Salix caprea L.*)

## Ива козья – *Salix caprea* L.

Дерево высотой 10 - 15 м. Листья крупные, кожистые, широкоэллиптические, яйцевидные или продолговато-обратнояйцевидные, по краю волнисто-выемчатые или цельные, сверху темно-зеленые, морщинистые от вдавленных жилок, снизу сероватые или беловатые, густо покрытые, особенно по жилкам, курчавыми, отстоящими волосками, с сильно выступающими нервами. Обнаженная древесина гладкая. Цветковые почки крупные, красноватые или каштановые, голые; листовые меньших размеров. Сережки крупные, многоцветковые, с 4-7 листочками в основании. Тычинок 2, их нити свободные и голые в основании. Завязь беловато-мохнатая или шелковисто-войлочная, с коротким столбиком.

Хороший ранний медонос.

Кора содержит около 16,5 % (до 21 %) танинов, которая используется для получения дубильного экстракта высокого качества широко применяемого в кожевенной промышленности для выработки и окраски лучших сортов кож. Так же из коры получают чёрную краску.

Достаточно прочная красноватая древесина идёт на мелкие поделки и «холодные» постройки. Может применяться для получения целлюлозы.

Ветви заготавливают для выделки корзин, они считаются лучшими для этой цели.

Листья идут на корм овцам и козам, чаще всего в виде веников, а так же служат суррогатом чая.

В народной медицине применяется как вяжущее, противолихорадочное и противоцинготное средства. Кора ивы в виде порошка или настоя принимается как жаропонижающее при простуде, помогает при артрите, артозе, подагре, как противовоспалительное средство при простатите, воспалении слизистой оболочки рта, зубной боли. Порошком коры ивы лечат гангрену, гноящиеся раны, она эффективна как кровоостанавливающее и противоглистное средство.

Кора и листья содержат салицилаты. Из коры ивы получали салициловую кислоту, делали из нее таблетки и порошки. Она послужила основой для изготовления аспирина, который уменьшает вероятность инфаркта, инсульта, рака прямой кишки, укрепляет иммунную систему, снижает риск возникновения катаракты и желчнокаменной болезни.

Корневая система хорошо скрепляет почву, в связи с чем используется для закрепления склонов.

СЕМЕЙСТВО САНТАЛОВЫЕ (SANTALACEAE)



Фото.31.  
Ленец бесприцветниковый (*Thesium ebracteatum* Hayne)  
19 мая 2006г.

## Ленец бесприцветниковый – *Thesium ebracteatum* Hayne

Меленькое, легко теряющееся в густой траве и в общем труднозаметное растеньице, интересное прежде всего своей принадлежностью к семейству санталовых. Санталовые широко распространены в тропических, субтропических и умеренных областях земного шара. К ним относится и род, давший название всему семейству, – прославившийся густым стойким ароматом своей древесины сандал; сандал белый *Santalum album* культивируется в Индии и странах Юго-Восточной Азии. Но самый большой род семейства, составляющий более половины общего числа видов – ленцы, и этот же род дальше всех санталовых продвинут на север.

Ленец бесприцветниковый – единственный полноправный представитель рода в составе нашей флоры, несколько других видов являются заносными и неустойчивыми. Встречается это растение на сухих солнечных местах опушек, лесных полян, среди кустарников, по песчаным гравиям.

Растение многолетнее, 8 - 35 см высоты, с длинными ветвящимися ползучими подземными побегами. Корни имеют присоски, ленец, как и большинство других санталовых, – полупаразит, отчасти добывающий влагу и минеральные вещества из корней соседних травянистых растений.

Стебель обычно одиночный, неопущенный, простой или слабоветвистый. Листья очередные, сидячие, линейные, с тремя жилками.

Соцветие – верхушечная рыхлая кисть, образованная маленькими одиночными цветками на цветоножках. Цветки пяти-, реже четырехлепестковые, белые; зев и наружная сторона лепестков зеленые. При каждом цветке находится похожий на лист линейный прицветник, гораздо более крупный, чем сам цветок. Цветочная кисть заканчивается хохолком, образованным укороченными прицветниками без цветков. Цветет ленец в мае-июне. Опыление производится насекомыми, возможно и самоопыление. Плоды овальной формы, распространяются муравьями.

Этот вид принадлежит к охраняемым травам Европы, внесен в европейскую Красную книгу.

## СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ (POLYGONACEAE)



Фото.32.  
Горец змеиный (*Polygonum bistorta* L.)  
10 июня 2005г.

## Горец змеиный – *Polygonum bistorta* L.



Фото.33. Горец змеиный  
(*Polygonum bistorta* L.)  
02 июня 2006г.

Многолетнее растение высотой до 150 см, с коротким толстым корневищем, слегка сплюснутым и змеевидно изогнутым. Прикорневые листья черешковые, продолговато – яйцевидные, длиной до 30 см и шириной до 7.5 см, с волнистыми краями, сверху зеленые, снизу сизые. Цветоносные побеги прямостоячие, неветвистые, с почти сидячими листьями. Соцветие верхушечное, колосовидное, плотное, цилиндрическое, длиной 3 – 5 (до 7) см. Цветки с пятичленным венчиковидным околоцветником, розовым, реже белым или красноватым, остающимся при плодах. Плод – трехгранный, гладкий, блестящий, коричневый орешек длиной около 4 мм. Цветет в мае – июне, плодоносит в июле. Преимущественно европейский вид, распространенный также в Малой Азии. В России встречается во многих районах европейской части и на юге Западной Сибири, довольно обычен в Средней России.

Растет на сырых лугах, полянах, в зарослях кустарников, на окраинах травяных болот; чаще на торфянистой почве, в условиях близкого залегания грунтовых вод. Размножается семенами и вегетативно.

Лекарственное растение, корневища широко используются в научной и народной медицине для приготовления лекарств закрепляющего и кровоостанавливающего действия.

Листья и молодые побеги съедобны в сыром, вареном, сушеным и квашеном виде.

Корневища применяют в ликеро – водочной промышленности. Из них можно получить дубильный экстракт, а так же использовать его для окраски кож, шерсти и тканей в желтый и черный цвета.

Хороший медонос.

Декоративное растение.



Фото.34.  
Щавель малый, или Щавелек (*Rumex acetosella* L.)  
29 мая 2005г.

## Щавель малый, или Щавелек – *Rumex acetosella* L.

Рыхлодерновинный многолетник со шнуроидными корнями и корневыми отпрысками. Стебли прямостоячие, высотой от 8 до 45 см, ветвистые в соцветии. Листья прикорневой розетки черешковые, копьевидные, длиной от 1 до 6 см и шириной 2 – 15 мм, с ланцетной или эллиптической конечной долей и обычно двумя боковыми более узкими и короткими лопастями, направленными в стороны или загнутыми кверху; стеблевые листья короткочерешковые или сидячие, ланцетные или линейные. Растрюбы серебристые. Соцветие – разветвленная негустая метелка, часто длиннее остальной части стебля. Растение двудомное. Плоды длиной 0.9 – 1.2 мм, буроватые, блестящие. Цветет в мае – июле, плоды созревают с июня до осени.

Произрастает во многих районах Европы и Азии, широко распространен по всей территории России. Обыкновенное растение в областях Средней России.

Растет на лугах, полях, обочинах дорог, пустошах, сорных 73асстах, в населенных пунктах.

Трудноискоренимый сорняк. Используется в народной медицине.



Фото.35.

Цветки щавеля малого (*Rumex acetosella* L.). Все листочки околоцветника зеленоватые, розово – зеленоватые, красноватые, прямостоячие.

08 августа 2005г.



Фото.36.  
Щавель конский (*Rumex confertus* Willd.)  
29 мая 2005г.

## Щавель конский – *Rumex confertus* Willd

Многолетнее растение. Стебель прямостоячий, высотой 60 – 120 см, бороздчатый, ветвистый в верхней части. Прикорневые листья с длинными черешками; пластинки сердцевидно – яйцевидные или широкояйцевидные, длиной 10 – 30 см и шириной 2 – 20 см, тупые, по краям несколько волнистые; стеблевые листья более узкие, при основании тупые волоски. Соцветие узкометельчатое, довольно густое. Цветоножки близ середины или ниже с утолщенным сочленением. Внутренние листочки околоцветника при плодах почти округлые, длиной 6 – 7 мм, слегка сердцевидные в основании, на верхушке немного оттянутые, по краю туповато – зубчатые, один листочек с желвачком. Плоды длиной 3.5 – 4.2 мм и шириной около 2 мм, красновато – бурые. Цветет с июня до августа, плоды созревают в июле – сентябре.

Ареал вида располагается в пределах Европы и северной Азии; занесен в Северную Америку и во многие другие страны. В России распространен по всей территории европейской части и Сибири, а также на юге Дальнего Востока.

Растет по берегам водоемов, лугам, дорогам, в поселках, на пустынях. Широко распространенный луговой сорняк. Чаще встречается единичными экземплярами или небольшими группами, но иногда образует густые заросли. Плохо переносит систематическое скашивание и выпас. Растение предпочитает кислые почвы.

Народные названия: щавель густой, грыжная трава, кислица конская, злосчастная трава, коковник.

В лекарственных целях используют корневища с корнями щавеля конского, в которых много дубильных веществ. В малых дозах корни обладают вяжущим действием, в больших — послабляющим. Кроме того, они являются кровоостанавливающим, сосудосуживающим, капилляроукрепляющим и гипотензивным средством. Они также тормозят рост опухолей и проявляют противоокислительную активность. При наружном применении оказывает противозудный эффект. Разные органы растения используют в народной медицине.

Не рекомендуется принимать препараты щавеля конского при болезнях почек.

В Узбекистане молодые листья и черешки употребляют в пищу. В прошлом в неурожайные годы размолотые стебли и плоды добавляли к муке при выпечке хлеба. Листья и плоды — хороший корм для свиней, гусей, кур, кроликов. Экстракт из корней и корневищ дает черную и желтую краску, листья и стебли — зеленую. Корневище можно использовать для дубления кож. В ветеринарии корни используют при кишечных и кожных заболеваниях.

СЕМЕЙСТВО ГВОЗДИЧНЫЕ (CARYOPHYLLACEAE)



Фото.37.  
Гвоздика Андржиеевского, или головчатая  
(*Dianthus andrzejowskianus* (Zapal.) Kulcz.)  
01 июля 2005г.

**Гвоздика Андржиевского, или головчатая –**  
***Dianthus andrzejowskianus* (Zapal.) Kulcz**

Многолетнее травянистое растение, 30 – 70 см высоты. Стебли одиночные, или по несколько, простые. Листья узколинейные, при основании сросшиеся в длинное влагалище, длина которого превышает в 4 раза ширину листьев. Верхняя пара листьев с расширенным основанием и с более менее вздутым влагалищем. Цветки на верхушке стебля скучены в плотном головчатом соцветии, окружённом несколькими парами сильно расширенных в основании резко суженных в шиловидное остриё верхушечных листьев. Чашечка 10 – 15 мм длины с ланцетными зубцами с двумя зеленовато белыми прицветными листочками или чешуями основания которые равны половине трубки чашечки. Лепестки ярко – пурпуровые или розовато – красные, зубчатые по краю, с верхней стороны слегка волосистые. Цветёт в июне – июле.

Распространён этот лугово–степной вид в южной половине европейской части и Западной Сибири. Растёт по степям, известняковым склонам, оステпенённым лугам, вырубкам на песчаной почве.

С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки), заготавливаемая во время цветения. В корнях, цветках обнаружены сапонины и другие вещества. Отвар травы применяется при лихорадке и зубной боли.

Декоративное и медоносное растение.

**Легенда о гвоздике**

«Была у греков богиня Диана. Очень красивая, мужественная и плюс ко всему – страстная охотница. Ее изображали с луком и стрелами и считали покровительницей охотников. Возвращалась она как-то с неудачной охоты и встретила малолетнего пастушонка, играющего на свирели. Диане надо было на ком-то сорвать свою злость, и она закричала на мальчика: «Это ты, негодный, распугал своей свирелью всех зверей и птиц» – «Что вы! Что вы! – испугался пастушок. – Я никого не пугал Я тихо играл, для себя только. Просто забавлялся. Голос свирели так тих, что его слышат только цветы». Разгневанная богиня не поверила пастушонку, набросилась на него и избила. Избила так, что капли крови окропили все вокруг, и каждая капелька проросла из земли, став стеблем пунцовой гвоздики».

Родовое название гвоздики происходит от имени богини Дианы. Видовое название дано в честь естествоиспытателя, исследователя юго-западной европейской части России А.Л. Андржиевского (1785 – 1868) .



Фото.38.

Гвоздика травянка, или Полевые слезки (*Dianthus deltoides* L.)  
11 июля 2007г.

**Гвоздика травянка, или Полевые слезки –  
*Dianthus deltoides* L.**

Многолетнее растение с тонким корневищем, образующее рыхлые дерновинки, составленными цветоносными и вегетативными побегами. Стебли восходящие, высотой до 40 см, опущенные короткими волосками, как и листья. Листья вегетативных побегов длиной 1,5 – 3 см и шириной 3 – 5 мм, тупые, у основания с короткими ресничками; листья генеративных побегов, шириной 1 – 3 мм, с тремя жилками, острые, шероховатые по краям, при основании сросшиеся в короткое влагалище. Чашечка длиной 12 – 15 мм, голая или опущенная короткими волосками, с продолговатыми зубцами. Прицветных чешуй обычно две. Цветет с июня по сентябрь, плодоносит с июля.

Преимущественно европейский вид. В России распространена во многих районах европейской части (кроме самых северных и южных областей) и в Сибири, занесена на юг Дальнего Востока. Растет на лугах, в разреженных лесах, на опушках и полянах, вырубках, придорожных луговинах; приурочена к сухим песчаным местам в долинах рек.



Фото.39.

Цветки гвоздики травянки (*Dianthus deltoides* L.). Лепестки розово – красные, у зева с кольцом пурпурных пятен и немногими длинными волосками, обратноклиновидные, по краям острозубчатые.

11 июля 2004г.



Фото. 40.  
Горицвет кукушкин, или Кукушкин цвет  
(*Coronaria flos-cuculi* (L.) A.Br.)  
07 июня 2009г.

**Горицвет кукушкин, или Кукушкин цвет –  
*Coronaria flos-cuculi* (L.) A.Br.)**

Многолетник, образующий рыхлые дерновинки. Стебель прямой, высотой 30 – 90 см, простой, покрытый короткими, направленными вниз волосками. Нижние прикорневые листья продолговато – лопатчатые, черешковатые; верхние – сидячие, длиной до 10 см и шириной 3 – 10 мм, острые. Соцветие щитковидно – метельчатое, с супротивными веточками, рыхлое; цветоносы длиннее или реже короче чашечки. Чашечка колокольчатая, тонкокожистая, длиной 6 – 8 мм, фиолетовая, с десятью выступающими темно – зелеными жилками, треугольными острыми зубчиками, по краям реснитчатыми. Лепестки розовые, редко белые, почти в два раза длиннее чашечки, с глубоко четырехраздельным отгибом, при основании с двумя острыми удлиненными придатками. Плод – шаровидная коробочка без ножки; семена мелкие, почковидные, с мелкими шипиками. Цветет в мае – июле, плодоносит в июле – августе.

Европейско – сибирский вид, распространенный в России во многих районах европейской части, Предкавказье и Сибири (кроме арктических районов). Обыкновенное луговое растение во всех областях Средней России. Растет на сырых и заболоченных лугах, низинных болотах, в светлых лесах, на полянах, вырубках, в ольшаниках, по берегам водоемов, вскрытым торфяникам, придорожным луговинам, придорожным канавам; обычен на приречных лугах.



Фото. 41. Цветки горицвета кукушкина (*Coronaria flos-cuculi* (L.) A.Br.)

13 июня 2006г



Фото.42.  
Дрема белая (*Silene alba* (Mill.) E.H.L. Krause)  
12 августа 2005

### Дрема белая – *Silene alba* (Mill.) E.H.L. Krause

Двулетнее или многолетнее растение высотой 30 – 100 см, с прямым ветвистым стеблем, внизу пушистым, вверху с мягкими железистыми волосками. Нижние листья эллиптические, черешковые, а верхние – сидячие, длиной 4 – 5 см и шириной 1 – 2,5 см, заостренные. Цветки однополые, собранные в щитковидно – метельчатом, рыхлом соцветии. Чашечка длиной 15 – 20 мм, покрыта оттопыренными простыми и железисто – клейкими волосками; у тычиночных цветков она трубчато – колокольчатая, с десятью жилками, а у пестичных – широкояйцевидная, с 20 жилками, вздутая, наверху суженная. Лепестки белые, с двураздельной пластинкой, при основании с привенчиком длиной до 2 мм. Плод – яйцевидная коробочка длиной 15 мм и диаметром 12 – 15 мм, с десятью прямыми зубцами. Семена почковидные, 1.5 см в диаметре, сероватые, бугорчатые. Цветет в июне – августе, плодоносит в июле – сентябре.

Распространена почти по всей Европе, на Кавказе, в Средней Азии, Монголии, занесена в Северную Америку. В России встречается по всей европейской части (кроме арктических районов). Предкавказье, Сибири, на Дальнем Востоке. Обыкновенное растение во всех среднероссийских областях. Растет на лугах, а так же как сорное – на паровых полях, огородах, у дорог, на мусорных местах; предпочитает слабозадернованные участки.



Фото.43.  
Дрема белая (*Silene alba*  
(Mill.) E.H.L. Krause)  
22 июля 2004г.



Фото.44.  
Звездчатка злаковидная (*Stellaria graminea* L.)  
08 июня 2005г.

### **Звездчатка злаковидная – *Stellaria graminea* L.**

Многолетник высотой 10 – 40 см, с тонким корневищем. Стебель простертый или восходящий, реже прямостоячий, обычно ветвистый, четырехгранный, голый. В нижней части стебля обычно развиваются укороченные облиственные пазушные побеги. Листья зеленые, длиной до 4 см и шириной около 4 мм, острые, при основании с немногочисленными реснитчатыми волосками. Цветки собраны в верхушечные полузонтики. Прицветники пленчатые, по краям обычно реснитчатые. Чашечка эллиптическая, длиной 4 – 5 мм, голая, с ясными жилками, по краям обычно с короткими ресничками. Лепестки равны чашелистикам. Тычинки с желтыми пыльниками. Плод – коробочка, заметно превышающая чашечку. Цветет в мае – сентябре, плодоносит с июня по октябрь.

Распространена в Европе и отдельных районах Азии; как заносное растение встречается в других регионах. В России известна практически на всей территории европейской части, в Предкавказье, Сибири. Обыкновенное растение во всех областях Средней России.

Растет на лугах, в светлых лесах, на полянах, опушках, по берегам водоемов, обочинам дорог, пустырям, залежам, окраинам полей.

Предпочитает свежие влажные почвы, бедные питательными веществами.

Народные и местные названия: пьяная трава, конобой, конский вех, огонь-трава, мыловка, мыльная трава.

В народной медицине настойку травы на водке, в виде капель, применяют при кашле и как болеутоляющее при резях в желудке. Измельченную траву употребляют для припарок при нарывах.

Внутреннее применение звездчатки злаковой, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

В сухом и сыром виде ядовита для лошадей, свиней и крупного рогатого скота. Для отравления достаточно 400 г сухой травы.



Фото.45.  
Качим высочайший (*Gypsophila altissima* L.)  
10 августа 2006г.

### Качим высочайший – *Gypsophila altissima* L.

Многолетнее растение с толстым, до 1.5 см в диаметре, корнем. Стебли одиночные или сближенные по 2 – 3, прямостоячие, ветвистые в соцветии, высотой 50 – 90 см, вверху, обычно в местах разветвлений обычно опущены железистыми волосками. Листья длиной 2 – 13 см и 2 – 18 мм, обратноланцетные, наверху туповатые или быстро заостренные, к основанию суженные, с 1 – 3 неясными жилками. Цветки собраны в сжатом щитковидно – метельчатом соцветии, сидят на цветоножках длиной 2 – 5 мм, заметно превышающих по длине чашечку; прицветники пленчатые. Чашечка колокольчатая, 2 – 2.5 мм и 1.5мм, голая, почти до середины рассечена на яйцевидные, тупые, по краям с пленчатой каймой зубцы. Лепестки белые, в два раза длиннее чашечки. Плод – коробочка, 2 – 2.5 мм в диаметре, шаровидная; семена длиной 1 – 1.25 мм, с острыми быгорками на поверхности. Цветет в июне – июле, плодоносит в июле – августе.

Европейско – сибирский вид, встречающийся так же на Кавказе. В России распространен в южных областях европейской части, в Предкавказье и на юге Сибири. В Средней России произрастает в черноземной полосе, севернее редко. Растет в степях, на меловых и известняковых склонах.



Фото.46. Часть соцветия качима высочайшего(*Gypsophila altissima* L.) 01 июля 2005г.



Фото.47.  
Смолевка обыкновенная (*Silene vulgaris* (Moench) Garcke)  
19 июля 2006г.

## Смолевка обыкновенная – *Silene vulgaris* (Moench) Garcke

Многолетнее растение высотой 40 – 100 см голое, с прямостоячим стеблем. Листья ланцетные или яйцевидно – ланцетные, длиной до 10 см и шириной до 30 мм, сизые; нижние сужены в короткий чешечек. Цветки на коротких цветоножках. Чашечка вздутая, голая, длиной 13 – 18 мм и шириной 7 – 10 мм, с 20 жилками. Лепестки в 1.5 – 2 раза длиннее чашелистиком, белые, с рассеченным отгибом. Плод – шаровидная коробочка. Цветет в июне – сентябре, плодоносит с июля.

Распространена в Европе, Малой и Средней Азии, на Кавказе, в гималаях, Монголии, Японии, Северной Америке и Северной Африке. Широко распространена на всей территории России, кроме арктических и южных пустынных районов. Растет по лугам, опушкам, полянам, в светлых лесах, на вырубках, пустырях, обочинах дорог, 89а<sup>с</sup>89вам; чаще встречается на приречных лугах. Преимущественно в южных областях засоряет посевы хлебных злаков.

Научное название рода *Silene* происходит от греческого слова *sialon* – «слюна», по липкости стеблей некоторых видов.



Фото.48. Цветки смолевки обыкновенной (*Silene vulgaris* (Moench) Garcke)  
24 июля 2004г.



Фото.49.  
Смолка обыкновенная (*Steris viscaria* (L.) Rafin.)  
13 июня 2006г.

## Смолка обыкновенная - *Steris viscaria* (L.) Rafin

Многолетнее растение высотой 30 – 70 см, с простым или слабоветвистым стеблем, иногда слабоопущенным, обычно вверху склонным, со стеблевыми и прикорневыми листьями. Прикорневые листья линейно – ланцетные, обычно черешковые; стеблевые – линейные, сидячие, сросшиеся при основании в короткое влагалище, в основании реснитчатые, длиной до 7 см и шириной 2.5 – 5 мм. Цветки собраны по 5 – 7 в мутовки, образующие в совокупности кистевидную метелку. Чашечка трубчатая, слегка вздутая, длиной 10 – 12 мм и шириной 4 – 5 мм, с десятью жилками и треугольными туповатыми зубчиками. Лепестки малиновые, редко белые, с цельным, иногда выемчатым отгибом, при основании с двумя придатками. Семена почковидные, сжатые, с мелкими бугорками. Цветет в мае – июле, плодоносит в июле – августе.

Преимущественно европейский вид, распространенный в России во многих районах европейской части, в Предкавказье, а также в отдельных регионах Западной Сибири. Обычна во всех областях Средней России. Растет на разнообразных лугах, полянах, опушках, в светлых лесах, на вырубках, пустошах, залежах, по обочинам дорог.

Липкое вещество под узлами на стебле защищает растение и именно цветки от нападения ползающих насекомых и животных, стремящихся добраться до нектара.

Народные названия: смолка клейкая, зорька клейкая, смолевка, сон-дрема, сонула.

Иногда цветки смолки от повреждения особым видом клещика становятся махровыми, т.е. тычинки их превращаются в лепестки.

Растение содержит сапонин сапорубин, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды (витексин, сапонаретин, ориентин, гомоориентин).

В лекарственных целях используют траву смолки, которую заготавливают в период цветения. В народной медицине настой и отвар применяют при маточных кровотечениях, длительной желтухе, болезнях почек; как отхаркивающее при заболеваниях верхних дыхательных путей, в качестве снотворного; наружно — промывают загрязненные раны, а также в виде компрессов — при нарывах, язвах, чесотке.

Хороший медонос, дает пчелам много нектара, пыльцы и клея. Декоративное, используется в группах на газонах, в миксбордерах.

СЕМЕЙСТВО ЛЮТИКОВЫЕ (RANUNCULACEAE)



Фото.50.  
Адонис весенний (*Adonis vernalis* L.)  
30 апреля 2005г.

### Адонис весенний – *Adonis vernalis* L.

Адонис весенний многолетнее травянистое высокодекоративное растение с коротким корневищем и удлиняющимися по цветению, прямыми, гладкими маловетвистыми стеблями, 15-60 см высоты. Листья ажурные из-за сильного рассечения листовой пластинки на узкие доли. Цветки ярко-желтые, крупные, до 5-7 см в диаметре, с двойным околоцветником. Чашелистики в числе 5-8, опущенные. Лепестки в числе 5-24, ярко-желтые, 13-15 мм длины. Тычинок и пестиков много. Плодики орешки, морщинистые, с крючкообразно отогнутыми столбиками. Семена, снабженные придатком, богатым маслом, распространяются муравьями. Цветет в конце апреля, в мае.

Встречается в лесостепи и степи европейской части Урала и Западной Сибири, Северного Казахстана и Северного Кавказа.

Растет по степным склонам оврагов, балок, высоким каменистым известняковым берегам рек, опушкам нагорных дубрав.

Научное название рода связано с легендой, отражающей эфемерный характер горицветов, цветущих и вегетирующих весной и в начале лета, а затем увядывающих. Адонис - сын царской дочери Мирры (Алфесибеи). Богиня Афродита (Венера) рассердилась на царскую дочь за непочтение и внушила ей страсть к родному отцу. Царь, не подозревая правды, поддался соблазну, но, обнаружив истину, проклял Мирру. Боги превратили несчастную в дерево мирры с вечно сочащимся из ран драгоценным ароматным соком. А из треснувшего ствола дерева родился ребенок необыкновенной красоты, названный Адонисом. Афродита отдала его на воспитание Персефоне - богине плодородия и жене бога подземного царства Аида. Персефона не захотела расстаться с подросшим Адонисом, и спор пришлось решать самому Зевсу. Летом Адонис должен был жить на Земле с Афродитой, а на зиму вместе с Персефоной возвращаться под землю. Счастливая Афродита бродила по лесам вместе с Адонисом, своим постоянным спутником и возлюбленным. Но однажды Адонис ушел на охоту один и погиб от клыков свирепого дикого кабана. Афродита горько оплакивала возлюбленного, вместе с ней плачали хариты (римские грации) и даже три безжалостные богини судьбы мойры. Богиня превратила Адониса в алый цветок.

По другим источникам, растение так названо в честь ассирийского бога Адона.

Адонис весенний ценное лекарственное растение, он содержит более 20 гликозидов, применяемых при функциональных и органических заболеваниях сердца. Растение ядовито!

Крупным рогатым скотом не поедается. Пчелы используют пыльцу.



Фото.51.  
Василистник малый (*Thalictrum minus* L.)  
11 июня 2005г.

## Василистник малый – *Thalictrum minus* L.



Фото. 52. Соцветие  
vasилистника малого  
(*Thalictrum minus* L.)  
11 июня 2005г.

Растет по сухим луговым склонам, среди кустарников, на известняках и песках, в разреженных лесах и на опушках.

В медицине применяют траву василистника малого, в которой найдены алкалоиды (тальмин, тальметин, магнофлорин и др.), сапонины, аскорбиновая кислота. В народной медицине василистник применяют в виде настоев и отваров при женских болезнях, при нервных расстройствах, заболеваниях органов пищеварения, при носовых кровотечениях, простуде, желтухе, малярии, эпилепсии и туберкулезе. Наружно растение используют в виде припарок от нарываов, при ушибах, ревматизме. В народной ветеринарии применяется для засыпки ран у лошадей. Используется и в тибетской медицине. В гомеопатии употребляют при слабом зрении и болезненных менструациях. Настойка василистника малого была рекомендована в качестве сердечно-сосудистого средства при гипертонии, однако в настоящее время в научной медицине применения не находит. Эфирный экстракт василистника малого, благодаря содержанию фитонцидов, оказывающих бактерицидное действие на бактерии, использовался в хирургической практике.

Многолетнее травянистое растение высотой 30 – 70(100) см, с прямостоячим или приподнимающимся гладким стеблем. Листья 2 – 3 перистосложные, с маленькими, округлыми, обратнояйцевидными или клиновидными, обычно трехнадрезанными листочками; ушки при основании черешков короткие, закругленные. Соцветие метельчатое, широкое, раскидистое. Цветоножки тонкие. Околоцветник зеленоватый. Тычинки желтоватые, обычно с длиннозаостренным пыльником и с одинаковой толщиной по всей длине нитями. Цветет в июне – июле, плоды созревают в июле – августе.

Европейско – североазиатский вид. В России широко распространен по всей территории, кроме арктических и пустынных районов, в том числе во всех реднероссийских областях, но чаще встречается в черноземной полосе.



Фото.53.  
Ветреница лесная (*Anemone sylvestris* L.)  
02 июня 2005г.

## Ветреница лесная – *Anemone sylvestris* L.

Многолетний травянистый поликарпик высотой 20 – 45 см с вертикальным, коротким корневищем. Стебель прямостоячий, в верхней части белошерстистый (как и плоды) от густых длинных волосков, переливающихся на солнце. В основании стебля расположено несколько прикорневых длинночерешковых серовато – зелёных 5 – раздельных листьев, с ромбическими, надрезанными долями, на стебле листья более мелкие, собраны в верхней части в виде покрывала, которое защищает нижний цветок в начале его развития от неблагоприятных условий. Листья с обеих сторон покрыты волосками.

Цветки 5 – раздельные, белые, в диаметре до 5 см. Листочки околоцветника эллиптические, с внешней стороны покрыты волосками, с внутренней розоватые, на концах рассечённые или городчатые. Тычинок и пестиков много. Цветок ветреницы во время дождя и на ночь закрывается и свешивается к низу на согнувшейся цветоножке, что сохраняет его пыльцу от сырости. Плод многоорешек.

Цветёт ветреница 15 – 20 дней в мае – июне. В культуре известна с 16 в., имеет махровые формы. Хорошо размножается семенами, корневыми отпрысками, делением кустов. Её можно использовать для создания рабаток, бордюров, альпинариев, а также для горшёчной культуры и срезки на букеты.

Научное название рода *Anemone* происходит от греческого *anemos* – «ветер» и дано растению, по – видимому, потому, что его цветение совпадает с периодом ветров. На открытых склонах даже при малейшем дуновении ветра цветки ветреницы на длинных цветоносах приходят в движение, словно крупные белые бабочки машут крыльями, а взлететь не могут. В конце цветения, особенно в жаркую сухую погоду, ветер завершает парад красоты: он ускоряет завядание лепестков или срывает их.

Редкий реликтовый вид. Ветреница лесная имеет обширный ареал, протянувшийся от верхнего течения Амура до Франции и от южных степей до тундры.

В Орловской области встречается изредка в долине реки Оки и её притоков: по известняковым склонам, зарослям кустарников, железнодорожным насыпям, опушкам.



Фото.54.  
Лютик клубеньковый  
(*Ranunculus ficaria* L. subsp. *bulbilifer* Lambinon)  
16 мая 2007г.

**Лютик клубеньковый –**  
***Ranunculus ficaria* L. (subsp. *bulbilifer* Lambinon)**

На днище балки, по берегам протекающего здесь ручья, в начале мая (2 мая 2002 г.) можно встретить лютик клубеньковый. Многолетнее растение высотой 8-30 см. С ветвистыми восходящими стеблями и нередко с выводковыми клубеньками в пазухах листьев. Прикорневые листья длинночерешковые, округло – сердцевидные; немногочисленные стеблевые – короткочерешковые, треугольно – сердцевидные. Пластиинка листа сверху блестящая. Лепестки удлиненно – эллиптические, золотисто – желтые. Плод — многоорешек. Орешки грушевидные, светло-жёлтые. Корни многочисленные в виде клубневидных утолщений — шишек.

Вегетирует с апреля по июнь. Цветёт с ранней весны до конца мая. Семена созревают в июле. Размножается семенами, клубенками, а так же выводковыми почками, образующихся в пазухах стеблевых листьев.

Обитает по оврагам, сырьим луговинам, на опушках, лужайках, в сырватых лиственных лесах. Образует довольно густые заросли.

Используют до отцветания. Лютик клубеньковый ядовит! Он содержит анемоновую кислоту, однако при варке она полностью разрушается и растение становится безвредным. Клубневидные утолщения лютика содержат 14% крахмала, 9,7% сахара, 0,06% жира. Шишки можно употреблять в пищу варёными, тушёными и жареными. Молодые листья и стебли пригодны в качестве зелёной приправы для щей, супов, борщей. Из листьев, собранных по окончании цветения растений, готовят салаты. Нераспустившиеся цветочные бутоны лютика, маринованные с гвоздикой, используют как капрсы. Из поджаренных клубеньков можно приготовить кофейный напиток.

Растение обладает мочегонным, легким слабительным, «кровоочистительным», обезболивающим, ранозаживляющим действием и свойством разжижать густую мокроту при кашле. Отвар корней и листьев применяют как «весенне кровоочистительное» средство при угрях и разных кожных сыпях, золотухе, а также употребляют как слабительное и при геморрое.



Фото.55.  
Прострел раскрытый, или Сон-трава (*Pulsatilla patens* (L.) Mill.)  
30 апреля 2005г.

## Прострел раскрытый, или Сон-трава – *Pulsatilla patens* (L.) Mill

Латинское название рода *Pulsatilla* происходит от латинского слова *pulsare* – «приводить в движение», по летучкам на плодиках, которые приходят в движение от малейшего порыва ветра. Видовой эпитет *patens* происходит от латинских слов *pateo*, *ere* – быть открытым, простираясь, по раскрытым цветкам. Русское название сон-травы связано с поверью, что животные и люди, пожевав корень растения, впадают в глубокий сон. Правда, успокаивающим и снотворным свойствами, судя по справочникам, обладает не корень, а трава прострела. Сон-трава – трава из сна-сказки, дремлющая трава, трава-целитель...

Многолетнее травянистое растение высотой 15-50 см с разветвленным корневищем. Корневище прострела это особая кладовая, где хранятся запасы питательных веществ. Целое лето работают листья, заготавливая питательные вещества и накапливая в подземной кладовой. Это и позволяет прострелу пробуждаться очень рано, когда еще не сошел весь снег. Листья сильно рассечены на узкие дольки, в очертании угловато-округлые, очень похожи на ладонь с растопыренными пальцами. Прикорневые листья прострела на длинных черешках, их бывает много, и они формируют прикорневую розетку. Кроме того, на цветоносном побеге под цветком имеется обертка из листьев, разделенных на линейные, покрытые густыми волосками, доли. Обертка прикрывает бутоны и надежно защищает их от холода.

Срок зацветания прострела зависит от погоды. Цветки у прострела раскрытое одиночные, 3-4 см в длину. Листочки околоцветника сине-фиолетовой окраски, с наружной стороны опущены оттопыренными волосками. Цветоносы в начале цветения очень короткие, на верхушке изогнутые, отчего цветок поникает и почти касается лепестками земли. Поникание цветков важное биологическое приспособление. Оно способствует сохранению тепла, которое выделяется самим растением в процессе дыхания и защищает растение от низкой температуры воздуха. Цветет в апреле – середине мая.

Прострел раскрытый распространен в степной и лесостепной зонах Восточной Европы и Западной Сибири.

Произрастает по склонам балок и известняковых берегов рек, песчаным гривам близ сосновых лесов, сухим сосновкам.

Прострел раскрытый является прекрасным декоративным растением. Является ядовитым! В народе употребляется для получения зеленой краски. Служит пищей для глухарей и тетеревов.

СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ (CRUCIFERAE)



Фото.56.  
Крупка сибирская (*Draba sibirica* (Pall.) Thell.)  
30 апреля 2005г.

## Крупка сибирская – *Draba sibirica* (Pall.) Thell

Травянистый многолетник высотой 10-20 см, с прикорневой розеткой листьев и безлистным стеблем. Стебли восходящие или стелющиеся, тонкие, ветвистые, олиственные; цветоносные стебли безлистные. Листья от овальных до продолговато – ланцетных, цельнокрайние, длиной 7 – 25 мм, опущенные 2 – 3 раздельными волосками. Цветковые кисти чаще боковые. Цветки желтые в плотных кистях. Лепестки 4-6 мм длиной. Стручочки продолговато – яйцевидные, чуть заостренные, голые, длиной 4 – 8 мм., двухгнездные, гнезда многосемянные. Цветет с середины апреля по июнь.

Преимущественно восточноевропейско – азиатский вид, распространенный в России в южной половине европейской части, Предкавказье, Сибири и на Дальнем Востоке. В Средней России встречается преимущественно в черноземной полосе, севернее только как заносное.

Произрастает в степях, по открытым холмам, на известняковых склонах, у дорог.

Научное название рода происходит от греческого слова *dravi* – «острый», «едкий», по вкусу листьев.

Полиморфный вид, в пределах которого выделяют мелкие географический расы.

Это маленькое, но весьма эффектное, особенно в альпинарии растение называют еще альпийскими огоньками. Размножаются крупки семенами, часто дают обильный самосев. При совместном выращивании разных видов последние переопыляются. Возможно вегетативное размножение. Розетки хорошо укореняются при небольшом затенении и достаточном поливе. Черенкование лучше проводить после окончания цветения, в июне.

Кроме того, крупка — прекрасный медонос.



Фото.57.  
Резуховидка Таля (*Arabidopsis thaliana* (L.) Heynh.)  
05 мая 2007г.

## Резуховидка Таля – *Arabidopsis thaliana* (L.) Heynh

Однолетник высотой 8 – 30 см, с тонким, прямым, простым или ветвистым стеблем, покрытым, как и листья, простыми и 2 – 3 раздельными волосками. Листья продолговато – ланцетные, с редкими зубчиками по краям; прикорневые листья собраны в розетку, сужены в короткий черешок; стеблевые – сидячие, более мелкие, малочисленные. Цветки собраны в сжатой кисти, позднее удлиняющейся и рыхлой. Чашелистики длиной 1.5 – 2 мм, продолговатые, тупые. Лепестки длиной 3 – 4 мм, белые. Боковые медовые железки полушаровидные, довольно крупные. Цветоносы при плодах тонкие, отклоненные от оси соцветия, длиной 4 – 15 мм. Стручки вверх торчащие, длиной 0.9 – 1.8 см и шириной 0.75 мм, с одной тонкой жилкой на створках и прозрачной перегородкой; семена яйцевидные, однорядные, длиной до 0.5 мм. Цветет в апреле – июне, плодоносит в июне – июле.

Распространена в Европе, на Кавказе, в Малой и Средней Азии, Иране. В России встречается во многих районах европейской части, Предкавказья, Западной Сибири. Обычный сорный вид во всех среднероссийских областях.

Растет на полях, по обочинам дорог, по сорным местам; чаще на песчаных почвах.

Ввиду относительно короткого годичного цикла развития, является удобным модельным организмом в биологических исследованиях, где известна под транслитерацией родового латинского названия — *арабидопсис*. Считается, что арабидопсис играет для аграрных наук такую же роль, как лабораторная мышь и плодовая мушка для животноводства.

Геном арабидопсиса является наименьшим известным геномом цветкового растения и первым секвенированным геномом растения. Арабидопсис — популярный объект для исследования жизнедеятельности растений, в том числе развития цветка и фототропизма.

Арабидопсис может пройти полный цикл развития за шесть недель. Основной стебель, на котором растут цветки, заканчивает рост в течение трех недель. Цветки самоопыляются. В лабораторных условиях арабидопсис выращивают в чашках Петри, освещая ультрафиолетом, либо в теплицах.

СЕМЕЙСТВО РЕЗЕДОВЫЕ (RESEDACEAE)



Фото. 58. Резеда желтая (*Reseda lutea* L.)  
02 июня 2005г.

## Резеда желтая – *Reseda lutea* L.

Многолетнее травянистое растение высотой от 30 до 85 см, с приподнимающимися ветвистыми шероховатыми стеблями. Листья 3-5-раздельные (нижние могут быть цельными); лопасти листа цельные или 2-3-раздельные, продолговато-ланцетные или линейные; средняя доля у нижних листьев часто округло-лировидная. Цветки неправильные, желтые, собранные в верхушечные простые многоцветковые кистевидные соцветия, которые при цветении компактные, а позже удлиняющиеся до 20 см. Лепестков шесть, внизу они расширены в пластинчатый перепончатый пришток, а наверху трехраздельные, зеленовато-желтые; верхние лепестки более крупные. Тычинок 10-24, нити их расширяются кверху. Подпестичный диск односторонний. Плодики сросшиеся в одногнездную завязь. Коробочка продолговатая, трехгранная, наверху открытая, коротко острозубчатая. Семена мелкие, округлые, изогнуто-почковидные, гладкие, с блестящей поверхностью, черно-коричневые, с выдающимся корешком. Незрелые семена зеленовато-желтые и темно-зеленые. При основании семени имеется небольшое матовое пятнышко. Цветет в июне-августе. Плодоносит с августа. Плодовитость одного растения резеды желтой до 400 тыс. Семян, которые сохраняют жизнеспособность не более 5 лет.

Европейско-кавказский вид. В диком виде произрастает в Северной Африке, Передней и Средней Азии, Центральной и Южной Европе. На территории России распространён на югеевропейской части, на юге Западной Сибири.

Растёт на полях, вдоль дорог, на каменистых участках, обнажениях, скалах.

Свежесорванные стебли, корни и листья обладают приятным горчичным запахом и используются населением как пряно-вкусовая добавка.

В народной медицине листья употребляли как потогонное, мочегонное и противоглистное, свежие корни с мёдом — при болезнях сердца.

Из растения можно получить жёлтую краску для шёлка.

Ценный медонос, дает нектар и пыльцу. Мёд — один из лучших по вкусу и аромату, почти не уступает липовому.

Масло из семян пригодно для лакокрасочного производства, парфюмерных и медицинских целей.

Растение на пастбищах хорошо поедается овцами.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ (ROSACEAE)



Фото.59. Гравилат речной (*Geum rivale* L.)  
16 мая 2006г.

## Гравилат речной – *Geum rivale* L.



Фото.60. Соцветие гравилата речного  
*Geum rivale* L.

Многолетнее травянистое растение, с толстым, бурым, ползучим, одетым остатками листьев, корневищем. Стебель до 1 м высоты, прямостоячий, опущенный, железистый, простой или слегка ветвистый на верхушке, красно-бурый. Прикорневые листья на длинных черешках, лировидные, перистые, с 2-3 парами боковых листочков; конечная доля листа более крупная, иногда трехлопастная. Стеблевые листья очередные, трехраздельные, пильчатые, мягкоголосистые на коротких черешках с некрупными яйцевидными прилистниками. Цветки (2—3) колокольчатые, поникающие; чашечка красно-бурая; венчик желтоватый, с красно-бурыми жилками; столбики длинные, нитевидные, с сочленениями, верхний членник позже отпадает, а нижний при плодах разрастается и становится вдвое длиннее. Плод — поздно опадающий орешек, заканчивающаяся крючком.

Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — августе.

Распространен в европейской части СНГ, за исключением районов Днепра, Волги, Дона и Заволжья, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии. Растет на влажных и сырых плодородных, слабокислых почвах в лиственных лесах, вдоль речек, по кустарникам.

В народе его называют «водяной бадан», «чертовы головки», «заговорная трава».

Корневища содержат ароматическую горечь (“гвоздичный корень”) и употребляются как пряная приправа к пище, заменяя гвоздику и корицу в пирогах, квасах, домашнем пиве, вине, ликерах и других напитках и изделиях. Используются в ликерном и пивоваренном производстве. Корни едят отваренными. Из-за большого количества дубильных веществ гравилат кладут в пиво, чтобы оно могло долго храниться, не скисая. Из молодых листьев готовят салаты, супы и пюре.

Из корневищ добывают красно-коричневую краску.

Стебли охотно поедают козы и овцы, в меньшей степени — лошади и свиньи. Они пригодны для дубления кожи.

Растение обладает инсектицидными свойствами.

Хороший медонос, дает много нектара и немного пыльцы.

Декоративное.



Фото.61. Ирга колосистая – *Amelanchier spicata* (Lam.) C. Koch  
10 мая 2005г.



Фото.62. Ирга колосистая – *Amelanchier spicata* (Lam.) C. Koch  
03 июля 2006г.

## **Ирга колосистая – *Amelanchier spicata* (Lam.) C. Koch**

Ирга представляет собой кустарник или небольшое деревце высотой до 3 м с прямостоячими ветвями. Молодые побеги сначала беловато-войлочные, голые, блестящие, затем пурпурно-коричневого цвета. Листья округлые или эллиптические длиной до 4 см, плотные, сверху зеленые, снизу беловато-войлочные. Цветки белые или кремово-белые, собранные в верхушечные цветковые кисти. Плоды шаровидные диаметром до 8 мм, сочные, с нежной кожицей сначала зеленовато-красного, потом черного цвета с сизоватым налетом, на вкус сладки, съедобные.

Цветет в апреле – мае. Плоды созревают неодновременно с июня по август. После созревания долго висят на ветвях, поэтому сбор их может продолжаться до начала зимы.

В диком виде растет на Кавказе и в Крыму, занимая средний горный пояс. Произрастает на каменистых солнечных местах, в подлеске светлых лесов, по опушкам, образуя местами заросли. Широко культивируется по всей европейской части страны, в Сибири, на Урале, Кавказе, в Средней Азии, Крыму.

Обилие витамина Р позволяет рекомендовать плоды ирги и соки из них пожилым людям для укрепления стенок сосудов и повышения их эластичности, предупреждения инфаркта миокарда и варикозного расширения вен. Ирга нормализует сон и укрепляет организм. После употребления свежих ягод ирги дети и взрослые становятся спокойнее и уравновешеннее, хорошо спят и лучше чувствуют себя днем. Экспериментально установлено, что применение настойки цветков ирги нормализует работу сердца и снижает кровяное давление.

Иргу едят в свежем виде, варят из нее варенье и компоты, кисели и джемы, готовят пастилу и пюре. Из свежей и сушеной ирги можно готовить напитки. Ягоды являются также хорошим пищевым красителем и отлично сочетаются с другими плодами и ягодами в компотах, вареньях, придавая им более приятные вкусовые качества.



Фото.63. Клубника степная (*Fragaria viridis* Duch.)  
25 мая 2005г.



Фото.64. Плод – многоорешек – клубники степной  
15 июля 2006г.

## Клубника степная, или полуница - *Fragaria viridis* Duch

Многолетнее травянистое растение с толстым бурым корневищем. Высота около 10 см. Листья сложные, тройчатые, зубчатые, сверху прижатоволосистые, снизу волоски шелковистые. Верхушечный листочек яйцевидный, на коротком черешочке, два боковых листочка сидячие. Соцветие – дихазий - находится на одном уровне с листьями. Цветки белые, с подчашием, с многочисленными тычинками и пестиками. Цветение происходит в конце мая – июне. Солнце-любиво, часто встречается среди сухих травянистых зарослей, в лощинах, на опушках, в сухих теплых лесах. Отличительными признаками от двух других также дикорастущих родственных видов – *Fragaria vesca* L (лесной) и *Fragaria moschata* D – являются: серебристо-пушистые с обеих сторон листья, шаровидные, при основании суженные, ароматные зеленовато-белые, затем краснеющие плоды, плотно прижатая к многоорешку чашечка. Очень редко можно найти плод, полностью окрашенный. Спрятанная от солнца сторона почти всегда имеет бело-зеленый цвет. Многоорешек с трудом отрывается от чашечки.

Цветет с конца апреля по июнь. Обитает на сухих лугах, солнечных, хорошо прогреваемых склонах.

Латинское название рода происходит от слова *fragare* – «благоухать», что связано с запахом плодов близкой родственницы – земляники лесной (*Fragaria vesca* L.).

Полуница не только вкусная, но и очень полезная ягода. Применяемые в лечебных целях части: плоды, листья, цветки и корневища.

Землянику применяли с лечебной целью еще в глубокой древности. Она и сейчас в народной медицине различных стран является одним из популярных растений. В народе бытует мнение, что земляникой можно вылечить практически все болезни. Не случайно говорят: «В доме, где едят землянику и чернику, врачам нечего делать».

В немецкой народной медицине настой листьев применяют при поносах, болезнях печени, селезенки, почечнокаменной болезни, обильныхочных потах, астме, желтухе, отеках и сыпях.

Очень вкусен чай из собранных краснеющих в конце августа – начале сентября листьев. Собранные листья в течение суток подвяливаются в тени. Затем ладонями скручиваются в трубочки до появления сока. Сложеные слоем 3-5 см и покрытые влажной тканью трубочки должны пройти ферментацию в течение 6-10 часов при температуре 25-27°C. После чего следует 40-минутная сушка при температуре 100°C. Только таким способом приготовленные листья земляники могут являться ароматным вкусным чаем.



Фото.65. Лапчатка семилисточковая (*Potentilla heptaphylla* L.)  
03 мая 2007г.

### Лапчатка семилисточковая – *Potentilla heptaphylla* L.

Многолетнее корневищное травянистое растение высотой до 25 см, с распростертыми или приподнимающимися, опущенными длинными серыми оттопыренными или отклоненными вниз волосками и красноватыми длинностебельчатыми железками. Корневище многоглавое. Прикорневые листья мягко опущенные оттопыренными волосками, с длинными черешками, дланевидные, с 7-9 листочками; листочки линейно- или продолговато-обратнояйцевидные, пильчато-зубчатые, с клиновидным основанием. Соцветие рыхлое, многоцветковое, с извилистыми густо волосистыми ветвями; цветоножки длинные и тонкие, при плодах вниз отогнутые. Цветки диаметром до 12 мм. Наружные и внутренние листочки чашечки равны, но первые уже 115 асрых приблизительно вдвое. Лепестки почти вдвое длиннее чашелистиков. Тычинок 20-25, тычиночные нити длинные. Плодики продолговато-яйцевидные, морщинистые, с гладким гвоздевидным столбиком. Цветет в апреле-мае, плодоносит в июне.

Распространена в Средней Европе и на Балканах. В России встречается в европейской части, преимущественно в черноземной полосе, не заходя на крайний юг, севернее – редко.

Растет в степях, на каменистых склонах и в светлых сосновых лесах.



Фото.66. Лапчатка семилисточковая (*Potentilla heptaphylla* L.)  
10 мая 2007г.



Фото.67. Лапчатка серебристая (*Potentilla argentea* L.)  
15 июля 2005г.

### Лапчатка серебристая – *Potentilla argentea* L.

Многолетнее дернистое растение высотой 20—40 см с длинным разветвленным корневищем. Гемикриптофит. Стебель восходящий или прямостоячий, прочный, белый за счет войлочного опушения, местами покрыт длинными волосками, неветвистый, олиственый. Листья пальчатосложные, 5-7-раздельные, состоящие из узких линейно-обратноланцетных или обратнояйцевидных листовых долей; нижние листья черешковые, верхние сидячие, с верхней стороны голые, блестящие, с нижней густо беловойлочные с подвернутыми краями. Прицветники линейно-ланцетные. Цветки, собранные в рыхлое верхушечное щитковидно-метельчатое, многоцветковое соцветие, обоеполые, правильные, 5-членные, цветоножки и чашечка беловойлочные. Лепестки венчика обратнояйцевидные, впереди с двумя не-глубокими лопастями, ярко-желтые. Тычинок 20, с короткими нитями. Плоды — мелкие семянки, тонко морщинистые, с верхушечным конусовидным столбиком, расширенным к основанию, с широким рыльцем, несколько короче плодика. Цветет с мая по август. Плоды созревают с начала июля.

Распространена в Европе и Азии в присубтропической, бореальной и океанической климатических зонах. Занесена в Северную Америку. Растет на светлых, сухих местах, песчано-каменистых, преимущественно известковых почвах: на лесостепных полянах и пастбищах, по краю кустарниковых зарослей и опушкам лесов в низменностях, на равнинах и на возвышенностях.



Фото.68. Цветок лапчатки серебристой (*Potentilla argentea* L.)  
30 мая 2009г.



Фото.69. Таволга вязолистная (*Filipendula ulmaria* (L.)Maxim.)  
14 июля 2006г.

## Таволга вязолистная – *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim

Крупное многолетнее растение высотой до 2 м, с ползучим корневищем. Стебли крепкие, густо олиственные, простые или ветвистые. Листья прерывисто-перистые, сверху голые, темно-зеленые, снизу с тонким беловойлочным опушением, при растирании с резким запахом. Боковые листочки в числе 2-6 пар, конечный листочек 3-5 рассеченный, более крупный, чем боковые. Все листочки острые, широкояйцевидные, по краям надрезано-пильчатые. Между крупными листочками расположены промежуточные, остро-зубчатые, мелкие. Многочисленные цветки собраны в густое метельчатое соцветие длиной до 20 см. Гипантий плоский. Чашелистиков и лепестков по 5 (редко лепестков 6). Лепестки с длинным ноготком, желтовато-белые. Тычинки в 1,5-2 раза длиннее лепестков. Плод многолистовка, состоящая из 10-15 односемянных листовок, спирально закрученных, голых, твердеющих по мере созревания. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе. Размножается семенами, переносимыми ветром и водой. Одно растение дает до 500 семян.

Распространен в Европе и во многих регионах Азии. В России встречается в европейской части, кроме крайнего юго-востока, в Предкавказье и Сибири. Обыкновенный вид во всех областях Средней России.

Растет на сырых лугах, травянистых болотах, опушках заболоченных лесов, по берегам водоемов и канавам.

Народные названия: лабазник вязолистный, белоголовник, мокрый малинник, медовник.

В медицине используют как мочегонное, потогонное, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, кровоостанавливающее, противоглистное, применяется при заболеваниях почек, мочевого пузыря, водянке, подагре, ревматизме, болезнях сердца, удушье, поносах, болях в желудке, головной боли, истерических судорогах, простудных заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях, для усиления роста волос, как косметическое средство.

Листья и цветки могут служить как заменитель чая. На Кавказе молодые листья и почки едят как витаминный салат.



Фото.70.  
Яблоня культурная (*Malus domestica* Borkh.)  
19 мая 2007г.

## **Яблоня культурная – *Malus domestica* Borkh**

Дерево до 12 м высотой. Побеги не колючие. Листья плотные, почти кожистые, с обеих сторон войлочно опущенные. Листовые пластиинки яйцевидные заостренные городчатые. Цветки душистые, бело-розовые, с многими тычинками (20-30), с нижней пятигнездной завязью. Плоды – яблоки – сочные, более 3 см в диаметре, разнообразной окраски и вкуса. Цветет в апреле-мае. Плоды созревают в августе-октябре.

Повсеместно разводится в садах, имеет множество сортов. Легко вырастает из семян, попавших в почву вместе с огрызками, поэтому часто встречается на опушках, в светлых лесах, по обочинам дорог как бы дикорастущей.

Плоды яблони в народной медицине применяются издавна и широко. Сырые или печеные яблоки, принимаемые натощак, исправляют вялое пищеварение, действуют как нежное послабляющее, особенно при детских желудочно-кишечных расстройствах, увеличивают выделение мочи и желчи, уменьшают отеки, используют как мочегонное при водянке и различных отеках. Свежие яблоки обладают противомикробным, противогнилостным (антисептическим) и противовоспалительным свойствами. Яблоки являются также кроветворным средством. Плоды препятствуют образованию в организме излишков мочевой кислоты, почему и употребляются при всех заболеваниях, связанных с накоплением в организме солей мочевой кислоты.

Яблоки также употребляют при склерозе, подагре, хроническом ревматизме, приступах почечной каменной болезни. При всех этих заболеваниях хорошие результаты дает продолжительное употребление яблочного чая. Плоды используют при авитаминозе С, малокровии, едят при головной боли. Теплый яблочный отвар или водный настой яблок — яблочный чай оказывают целебное действие при простудном кашле и хрипоте (отеке голосовых связок).

Ветви яблони с плодами присутствуют на гербах городов Грязи и Чаплыгин в Липецкой области как символ их изобилия в этих краях.

Принято считать, что колыбелью яблоневой культуры в Европе была древняя Греция. Грек Теофраст написал сочинение по плодоводству, где яблоне отведено почетное место. Писатели древнего Рима - Катон, а затем Варрон, Колумелла и Плиний Старший - описывают 36 сортов яблони, возделывавшихся в то время. От греков и римлян культура яблони распространилась по Западной Европе, а затем и по всему миру.

## СЕМЕЙСТВО – БОБОВЫЕ (LEGUMINOSAE)



Фото.71. Астрагал австрийский (*Astragalus austriacus* Jacq.)  
16 июля 2005г.



Фото.72.  
Парциальное соцветие кисть  
астрагала австрийского  
03 июля 2005г.

## Астрагал австрийский – *Astragalus austriacus* Jacq

Астрагал австрийский многолетнее изящное полукустарничковое растение, 10-30 см высотой. Стебли удлинённые, слегка опущенные, при основании деревенеющие. Листья непарнoperистосложные. Листочки линейные, изящные в числе 6-10 пар, на верхушке выемчатые или усечённые. Соцветие – редкая кисть. Прицветники короче цветоножек. Чашечка колокольчатая, 2,5-3 мм длиной. Венчик голубоватый, с фиолетовой на верхушке лодочкой. Парус 6-12 мм длиной, обратносердцевидный. Плоды поникающие или отклонённые, линейно-ланцетные, 5-7 мм длиной, на брюшной стороне закругленные, без киля, на спинке желобчатые, опущенные мелкими белыми волосками.

Встречается в России в центральных и восточных районах европейской части, Западной Сибири, Предкавказье, Дагестане. Вне России – на северо-западе Средней Азии, на юге Средней Европы, Франции, севере Средиземноморья, в Малой Азии.

В Орловской области редкое растение.

Растёт в степях, среди кустарников, на известняковых обнажениях, редко в сосновых борах.

Цвет в мае – июне.

Астрагал австрийский хорошее кормовое, декоративное и медоносное растение.

Лимитирующие факторы: распашка степей, усиленный выпас, палы в степях, разработка известняка.

Латинское название рода произошло от слова *Astragalus* — так называлось бобовое растение у Диоскорида, это название в свою очередь произошло от другого греческого - ἀστράγαλος — игральная кость из бараньих лодыжек (таранных костей), которую напоминает форма семян этого растения.



Фото.73.  
Астрагал датский (*Astragalus danicus* Retz.)  
02 июня 2005г.

## Астрагал датский – *Astragalus danicus* Retz

Евразиатский луговой вид. Многолетний травянистый стержнекорневой поликарпик высотой 10-30 см, со слабыми стелющимися или приподнимающимися ветвистыми стеблями. Листья непарноперистосложные, с 7-13 парами продолговато овальных листочков. Цветки фиолетовые, собраны в шаровидные или яйцевидные головки на длинных цветоносах. Бобы короткие вздутые яйцевидной формы. Все растение покрыто прижатыми волосками. Чашечка, часть цветоноса и боб покрыты черными волосками.

Относится к мезофильной группе астрагалов. Преимущественно лесостепной и степной евросибирский вид. Распространен в Европе и Азии, кроме северных районов. В России встречается в европейской части, в том числе во всех среднерусских областях, в Предкавказье и в Сибири.

Произрастает на опушках, полянах и просеках в дубово-сосновых и травяных сосновых лесах, открытых песчаных обрывах коренных берегов речных долин, реже на сухих водораздельных лугах. Встречается редко, иногда образует заросли. Уязвимый вид из-за уничтожения местообитаний вследствие хозяйственной деятельности.

Научное название рода *Astragalus* происходит от греческого слова *astragalos* – «позвонок», «кость», по характеру узловатых стеблей и корневищ многих видов этого рода. Видовое лат. *Danicus* – «датский», по стране, в которой этот вид впервые был описан. Народное название – сладкая трава.

Астрагал датский считается хорошей кормовой травой охотно поедается всеми видами домашнего скота и дикими копытными.

Отличный медонос.

В народной медицине считается, что свежие растения обладают тонизирующим действием, снимают чувство усталости и восстанавливают силы организма при сильном истощении.

Астрагал датский в мае – июне может привлечь внимание компактной формой роста, ажурными перистыми листьями и яркими фиолетовыми головками соцветий. Астрагал датский прекрасно переносит пересадку, размножается семенами и вегетативно. В культуре не-прихотлив, хорошо растет на открытых местах. Его можно использовать как почвопокровное растение.



Фото.74.  
Астрагал эспарцетный (*Astragalus onobrychis* L.)  
03 июля 2005г.

## Астрагал эспарцетный – *Astragalus onobrychis* L.



Фото.75. Соцветие астрагала эспарцетного  
*Astragalus onobrychis* L.  
08 июня 2005г.

В России встречается в лесостепных и степных районах европейской части, а также на Северном Кавказе и в Западной Сибири.

Растет на каменистых склонах и обрывах, в степи, на полянах и опушках, нередко вдоль дорог и на пустырях.

До плодоношения на пастбищах и в сене хорошо поедается всеми видами сельскохозяйственных животных.

Многолетник с мощным многоглавым корнесищем и крепкими ветвистыми стеблями высотой до 80 см. Листья длиной до 10 см, с 6-16 парами продолговатых или линейно-ланцетных листочков, нередко вдвое сложенных. Цветки собраны в плотные головчатые кисти, имеющие длинные цветоносы, обычно превышающие по длине листья. Чашечка треугольно-колокольчатая, при плодах разрывающаяся, зубцы чашечки в 2-5 раз короче ее трубы. Венчик лиловопурпурный или темно-синий. Бобы яйцевидно-продолговатые, трехгранные, с длинным носиком, на спинке глубоко и широко бороздчатые. Цветет в июне-июле, плодоносит с июля.

Распространен в южной половине Европы, в Малой Азии, на северо-западе Средней Азии.



Фото. 76.  
Горошек мышиный (*Vicia cracca* L.)  
29 июля 2005г.

## Горошек мышиный – *Vicia cracca* L.

Многолетнее растение с длинным, сильно разветвленным корневищем, тонкими и слабыми цепляющимися стеблями. Растение голое или несильно прижато-опущенное. Листья очередные, парноперистые, с ветвистым конечным усиком. Общий черешок листа короткий, 0,5-1 см длиной, в основании его – пара мелких цельнокрайних полустреловидных прилистников. Листочки в числе 8-15 пар, продолговато-линейные, 1,5-3 см длиной, 0,2-0,6 см шириной, горизонтально распространенные. Цветки лиловые, мотыльковые, 0,8-1 см длиной, собраны в большом числе на длинных пазушных цветоносах в густые кисти, превышающие по длине листья. Верхний лепесток цветка (флаг) равен по длине нижнему лепестку (лодочке). Плод – боб около 1,5 см длиной. Цветет в июне-октябре.

Распространен почти повсеместно в Европе и Азии; как интродуцированное или заносное растение известен на всех внетропических территориях северного и южного полушарий. В России встречается в европейской части, на Северном Кавказе, в Сибири и на юге Дальнего Востока. Обыкновенное растение во всех областях Средней России.

Растет в различных луговых ценозах, как суходольных, так и пойменных, встречается вдоль дорог, на пустырях и в посевах; иногда образует крупные скопления.

Кормовое растение, поедаемое всеми видами домашнего скота. Плохо переносит выпас, но на сенокосных угодьях интенсивно отрастает и дает отаву.

Хороший медонос.

Семена, будучи съедены в больших количествах, ядовиты. Отравление аналогично легкому отравлению синильной кислотой.

Применяется в народной медицине в качестве кровоостанавливающего, успокаивающего, противосудорожного и для снятия отеков при водянке и почечных заболеваниях, а наружно – для ускорения созревания нарывов, размягчения доброкачественных опухолей и как ранозаживляющее.



Фото.77.  
Вязель изменчивый (*Coronilla varia* L.)  
15 июля 2005г.

### **Вязель изменчивый – *Coronilla varia* L.**

Многолетнее, корнеотпрысковое, травянистое растение высотой 30-100 см, с ползучим ветвистым корневищем. Стебли несколько распластерные или почти прямостоячие, ветвистые, бороздчатые с полыми междуузлиями. Листья непарноперистые, черешковые, с 5-12 парами эллиптических или продолговато-линейных листочков, с острием на верхушке. Верхние листья обычно сидячие. Прилистники свободные, ланцетные. Кисти зонтиковидные, 12-20-цветковые на длинных (3-15 см) пазушных цветоносах. Чашечка колокольчатая с треугольными острыми зубцами. Венчик пестрый, мотыльковый с равными лепестками, суженными в ноготки, флаг – розовый, крылья и лодочка – белые, клюв лодочки – темно-красный. Тычинки, числом 10, двубратственные. Плоды – линейные, с перетяжками, четырехгранные, прямые или изогнутые, вытянутые в носик бобы, длиной 4-5 см, при созревании распадающиеся на членики. Семена эллиптические или цилиндрически-почковидные, длиной 3-3,5 мм, коричневые и бурые, гладкие. Цветет в мае-августе, семена созревают с июля.

Распространен в Средней Европе, на Кавказе, в северных районах Ирана, в Малой и Средней (горная Туркмения) Азии, Сибири. В России встречается во многих районах европейской части, кроме северных, в Предкавказье и на юге Западной Сибири. В Средней России широко распространен в черноземной полосе, севернее встречается во всех областях, но заметно реже. Растет на лугах, лесных полянах, на опушках. Разрастается на открытых обрывах и склонах, среди кустарников.

Считается ядовитым для скота при скармливании в свежем виде, но в сене токсические свойства не проявляются, и оно хорошо поедается всеми домашними животными. Медонос. Вязель разноцветный содержит большое число биологически активных веществ широкого спектра действия и концентрирующихся в различных органах растения. Используется только в народной медицине — в качестве сердечного (кардиотонического), мочегонного и кровоостанавливающего средства при отеках сердечного происхождения, кровавом поносе; наружно — при порезах и ссадинах для остановки кровотечений. Практического применения в официальной медицине препараты вязеля еще не имеют.

Название рода произошло от лат. *Corona* – венец, по сходству соцветия с венком. Название вязель получил благодаря стелющимся по земле крепким побегам, взбирающимся на незначительную высоту – от «вязать». Среди народных названий мышьи стручки, полевой горошек, рябчик.



Фото.78.  
Дрок красильный (*Genista tinctoria* L.)  
03 июля 2005г.

## Дрок красильный – *Genista tinctoria* L.

Полукустарник семейства бобовых (Fabaceae), высотой до 170 см. Стебли ветвистые, прямостоячие, бороздчатые, ярко-зеленой окраски, вверху с прижатыми волосками, в суровые зимы отмирающие. Листья сидячие, очередные, линейные или ланцетовидные, цельнокрайние, по краям вдоль жилок с пушком. Цветки ярко-желтые, мотыльковые, собраны в густую верхушечную облиственную кисть. Плод — большой голый, слегка согнутый, 6—10-семенной боб, черного цвета. Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе — сентябре.

Распространен в Прибалтике, Поволжье, верховьях Днепра, Западной Сибири, на Дону и Оби. Растет на сухих и свежих супесчаных и суглинистых почвах в сосновых и смешанных лесах, среди кустарников, при лесных дорогах. Предпочитает карбонатные и песчаные почвы.

Растение содержит алкалоиды (метилцитизин, цитизин и др.), флавоноиды, дубильные вещества, сапонины, тритерпеновые группы, смолистые вещества и органические кислоты, эфирное масло (0,02 % в листьях и 0,03—0,04 % в цветках), пигменты лютеолин и генистейн, аскорбиновую кислоту. В надземной части имеется большой набор микро- и макроэлементов, особенно кальция, калия, фосфора, марганца, кремния, бария.

Растение ядовито, особенно семена!

Растение обладает гемостатическим, мочегонным, потогонным, слабительным, желчегонным, общеукрепляющим и успокаивающим свойствами. Отмечено сильное сосудорасширяющее и антибактериальное действие настоя надземной части.

В Восточном Закавказье молодые побеги и цветочные бутоны употребляют в пищу, их бланшируют, а затем маринуют. Из цветков и других частей дрока получают стойкий желтый краситель для шерстяных, льняных и хлопчатобумажных тканей. Желтую краску используют в ковровом деле. Листья и побеги также дают зеленую краску. В стеблях имеется волокно, пригодное для выработки тканей. С этой целью дрок использовался крестьянами Франции и Италии, которые изготавливали из него грубые ткани типа мешковины. Закрепляет песчаные почвы. Обогащает почву азотом. Декоративное, может быть использован для групповых посадок и бордюров в слабо затененных местах.



Фото.79.  
Соцветие клевера альпийского (*Trifolium alpestre* L.)  
07 июня 2005г.

## Клевер альпийский – *Trifolium alpestre* L.

Травянистый многолетник высотой 15-50 см, с длинными 135 ассыющимися подземными побегами и прямыми восходящими стеблями, обычно простыми. Листочки ланцетные или узкоэллиптические, длиной до 6 см, заостренные, с утонченными по краям боковыми жилками, по краю неровно мелкозубчатыми, снизу густо прижато волосистые. Головчатые соцветия одиночные или по два, окруженные верхушечными листьями, яйцевидные, густые, многоцветковые, темно-красные. Цветки длиной около 1,5 см. Чашечка бледно-зеленая, волосистая, с двадцатью тонкими жилками. Бобы яйцевидные, пленчатые. Цветет в июне-июле; плоды созревают в июле-августе. Размножается вегетативно и семенами.

Распространен в южной половине Европы, на Кавказе и в Малой Азии. В России встречается в европейской части, кроме северных районов, и на Северном Кавказе. Известен во всех областях Средней России, но севернее черноземной полосы это редкое растение. Растет на суходольных лугах, в светлых лесах, разрастаясь на их опушках и полянах.

Удовлетворительно поедается животными, но не может считаться хорошим кормовым растением из-за практического отсутствия прикорневых листьев и жесткости всех частей после цветения.



Фото.80.  
Клевер альпийский (*Trifolium alpestre* L.) 07 июня 2005г.



Фото.81.  
Клевер горный (*Trifolium montanum* L.)  
02 июня 2005г.

### Клевер горный – *Trifolium montanum* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 20-40 см со стержневым деревянистым корнем и прямостоячими крепкими стеблями, покрытыми густыми прижатыми волосками, придающими им серый оттенок. Ползучие побеги отсутствуют. Листочки эллиптические, длиной до 6 см, с заметными жилками, утолщенными к краям, остро и мелкозубчатые. Соцветий обычно два на каждом стебле; головки эллиптические или яйцевидные, плотные, длиной до 2,5 см. Цветки длиной 7-9 мм, с белым венчиком, при отцветании буреющим. Цветет в июне; плоды созревают в июле. Размножается и распространяется семенами.

Распространен в Европе, кроме самых северных районов, в ряде регионов Азии. В России встречается почти повсеместно в европейской части, на Северном Кавказе, на юге Западной Сибири. Обыкновенное растение во всех среднероссийских областях.

Растет на суходольных лугах, в светлых сухих лесах, преимущественно сосновых, по опушкам, на луговых степях, среди кустарников.

Хозяйственное значение этого вида ничтожно, так как он практически не поедается из-за жесткости и опущенности листьев и стеблей.



Фото.82.

Клевер горный (*Trifolium montanum* L.)

02 июня 2005г.



Фото.83.  
Клевер луговой (*Trifolium pratense* L.)  
27 июня 2004г.

## Клевер луговой - *Trifolium pratense* L.



Фото.84. Соцветие клевера лугового (*Trifolium pratense* L.)  
27 июня 2004г.

Двулетнее или многолетнее растение 15-40 см высотой. Стержневая корневая система с разветвленным главным корнем. Листочки от широкояйцевидных до эллиптических, длиной до 2 см; часто на листочках имеется беловатое треугольное пятно. Соцветия головчатые, продолговатоовальные по 1-2 на концах стеблей, при основании с двумя верхушечными листьями. Цветки длиной 11-14 мм. Венчик от светло-розового до пурпурного цвета. Плод – яйцевидный боб, перепончатый и блестящий в верхней половине, матовый и немного морщинистый – в нижней. Цветет с мая до поздней осени; плоды созревают начиная с июля. Размножается и распространяется семенами. Семена сохраняют всхожесть в течение 20 лет.

Распространен во многих регионах Европы и Азии. В России встречается в европейской части, на Северном Кавказе, в Сибири. Обыкновенный вид во всех областях Средней России.

Растет на суходольных и пойменных лугах, в светлых лесах, особенно на опушках и полянах, среди кустарников; при достаточной освещенности, на хорошо дренированных почвах.

Ценнейшее кормовое растение, используется в качестве зеленого корма, а также в виде сена. Достаточно устойчив к вытаптыванию и сенокошению.

Издавна применяется в народной медицине и гомеопатии.

Находит применение в кулинарии.

Хороший медонос.

Улучшает плодородие почвы. Закрепляет верхние горизонты и предотвращает эрозию.



Фото.85.  
Люцерна серповидная (*Medicago falcata* L.)  
11 июня 2004г.



Фото.86. Соцветие лю-  
церны серповидной  
11 июня 2004г.

### Люцерна серповидная – *Medicago falcata* L.

Многолетник с прямыми или восходящими стеблями высотой 40-80 см. Стержневая корневая система с разветвленным главным корнем. Часть боковых корней расположена в верхних слоях почвы. На них закладываются придаточные почки, которые реализуются в крневые отпрыски. Листочки длиной до 3 см обратнояйцевидные или продолговатые, вверх от середины зубчатые, сверху голые или слабо волосистые. Соцветия – густые кисти из желтых цветков, сгруппированных по 20-30 штук. Бобы на прямостоячих ножках, полуулунные, голые или слабо волосистые. Цветет с мая по сентябрь; плоды созревают начиная с июня-июля. Размножается семенами и вегетативным путем – корневыми отпрысками.

Произрастает во многих регионах Европы и Азии. В России широко распространена в европейской части, за исключением северных районов, в Предкавказье, на юге Западной и Восточной Сибири. Обыкновенный вид во всех областях Средней России.

Растет на лугах, лесных полянах, в степях, на обочинах дорог и окраинах полей.

Хорошее кормовое растение, устойчивое к вытаптыванию; используется для подсева на естественных пастбищах.



Фото.87. Серповидно изогнутые плоды люцерны серповидной(*Medicago falcata* L.)  
11 июня 2004г.



Фото.88.  
Люцерна хмелевидная (*Medicago lupulina* L.)  
20 июня 2004г.



Фото.89. Соцветия люцерны хмелевидной, 11 августа 2006г.

### **Люцерна хмелевидная – *Medicago lupulina* L.**

Однолетнее или двулетнее растение, обычно не превышающее в высоту 20 см, с многочисленными тонкими лежачими стеблями. Листочки обратнояйцевидные или почти ромбические, на верхушке зубчатые, с выемкой. Соцветие яйцевидное, из 10-30 тесно скученных желтых цветков. Чашечка широко колокольчатая. Венчик длиной не более 1-3 мм. Боб длиной 2-3 мм, почковидный, сетчатый от выступающих жилок. Цветет с мая до осени; плоды начинают созревать с июня.

Распространена в Европе, на Кавказе, в Малой и Средней Азии, в Иране, Монголии, Гималаях, Китае, Японии и как заносное – в Северной Америке. В России встречается во многих районах европейской части, на Северном Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Обыкновенное растение на всей территории Средней России.

Растет на лугах, вдоль дорог и в разнообразных сорных местах.

Латинское родовое название *Medicago* происходит от греческих слов, означающих «корм из Мидии»; из этой области растение и попало в Грецию.

Народное название буркунчик.

Имеет кормовую ценность и используется в травяных смесях (с другими видами люцерны и с клеверами), особенно в качестве отавного растения. Люцерна хмелевая развивает значительную зеленую массу, имеет слабое опушение, тонкие стебли и дает нежный прикорм. Хорошо поедается всеми видами скота, особенно весной и летом. Вследствие концентрации листьев в нижней части растения и в основном лежачего положения стеблей, она пригодна главным образом к использованию как пастбищное растение. По продуктивности она значительно уступает люцерне посевной и люцерне серповидной.

В народной медицине водный отвар применяют для спринцевания при трихомонадном кольпите, им же моют голову при колтуне.

В свежем виде задерживает у лошадей мочу.



Фото.90.  
Лядвенец рогатый (*Lotus corniculatus* L.)  
16 июля 2005г.

## Лядвенец рогатый – *Lotus corniculatus* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 15-40 см. Стебли лежачие, приподнимающиеся, ветвистые. Листья сложные — пятерные, с тремя верхними сближенными листочками и парой листочек, отодвинутых к основанию черешка. Верхние листочки обратнояйцевидные, закруглённые, нижние — косоланцетные. Цветки мотылькового типа, жёлтые, иногда с оранжевым флагом. Тычинок десять, пестик один, с верхней завязью. Цветки собраны по пять в зонтики с длинными цветоносами. Плоды — прямые цилиндрические тёмно-коричневые бобы. Время цветения. Июнь — август.

Места произрастания. Растёт по лугам, полянам, склонам и берегам рек. Районы распространения. Произрастает в европейской части России (кроме Арктики), на Кавказе.

Измельченную свежую траву лядвенца рогатого прикладывают в виде припарок к воспаленным уплотнениям для их размягчения и уменьшения боли и к местам ушибов для рассасывания отёка.

В период цветения растения возможны случаи отравления животных (чаще — мелкий рогатый скот и гуси). При отравлении отмечается вначале возбуждение, потом судороги, шаткая походка, одышка, слабость сердечной деятельности и смерть. Вследствие нарушения внутриклеточного дыхания кислород не ассимилируется клетками организма и накапливается в крови. Поэтому венозная кровь, как артериальная, становится алой, а видимые слизистые оболочки кажутся розовыми. Возможно также воспаление желудочно-кишечного тракта.

Цветки дают желтую окраску. Незрелые плоды иногда употребляют в пищу.

Кормовое, хорошо поедается всеми видами сельскохозяйственных животных в сене, в виде силоса и в свежем состоянии на пастбище. В последнем случае поедается только до цветения. Выделяет значительное вытаптывание, хорошо отрастает после скашивания. По питательной ценности близок к люцерне синей и клеверу красному. Лактогенное.

Декоративное, может быть рекомендован как заменитель газонных трав при озеленении склонов и полей в парках и садах. Культивируется во многих странах. Имеются сорта.

Улучшает плодородие почвы, используется как сидеральное удобрение.

Медонос.



Фото.91.  
Остролодочник волосистый (*Oxytropis pilosa* (L.) DC.)  
26 июня 2005г.

## **Остролодочник волосистый – *Oxytropis pilosa* (L.) DC**

Остролодочник волосистый многолетнее стержнекорнёвое травянистое, весьма декоративное растение, с развитым стеблем, 15-20 см. Высотой, прямостоячим восходящим при основании. Листья непарноперистосложные. Листочки в числе 7-14 пар, продолговато-яйцевидные или ланцетные. Прилистники свободные, не сросшиеся между собой, острые. Соцветие – кисть продолговато-яйцевидной формы, 2,5-5 см. Длиной, цветоносы превышают листья. Цветки жёлтые. Прицветники линейные. Флаг (парус) 10-14 мм длиной. Лодочка имеет остриё около 1,5 мм длиной. Бобы прямостоячие, ланцетные, кожистые и оттопыренноволосистые.

Цветёт в мае-июне.

В России встречаются в европейской части, Западной и Восточной Сибири (юго-запад). За пределами: на Украине, в Средней Европе, Средиземноморье (Балканский полуостров), в Малой Азии, Монголии.

В Орловской области этот евросибирский степной и лесной вид встречается редко. Известен из Орловского района, близ города Орла, балка Непрец, Новодеревеньковского района, окрестности с. Рахманово, Мценского района, близ с. Жилино, урочище Городище и в Ливенском районе, близ сёл: Навесное, Сергиевское и Успенское.

Растёт в степях, по степным известняковым склонам балок, оврагов, высоких коренных берегов рек, на открытых известняках.

Остролодочник волосистый хорошее кормовое, декоративное и медоносное растение. Посещается многими насекомыми, в том числе пчёлами и шмелями.

Чрезвычайно ядовит для лошадей!

Научное название рода происходит от греческих слов *oxis* – остриё и *tropis* – киль. Киль лодочки заканчивается остриём. Родовой эпитет от латинского слова *pilosus* – волосистый.

С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки). В корнях обнаружены алкалоиды; в траве содержатся алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, флавоноиды (кверцетин, моно- и дигликозиды кемпферола и кверцетина, астрагалин). Отвар травы применяют при нервных болезнях и лихорадке, настой травы - при гинекологических заболеваниях.

Медонос.

Декоративное. Лучшее место в саду для остролодочника волосистого – солнечные участки с сухими и рыхлыми почвами. Размножается это растение только семенами.



Фото.92.

Ракитник русский (*Chamaecytisus ruthenicus* (Fisch. Ex Woloszcz.)  
Klaskova)  
18 мая 2007г.



Фото.93. Цветущая ветвь ра-  
китника русского,  
29 мая 2005г.

## **Ракитник русский – *Chamaecytisus ruthenicus* (Fisch. ex Woloszcz.) Klaskova**

Листопадный кустарник или полукустарник высотой до 1,5-2 м с прямыми или изгибающимися, хлыстовидными серовато-бурыми или серыми ветвями. Побеги с шелковистым беловато-серым опушением из коротких прижатых волосков. Листья тройчатые; листочки мелкие, до 2 см, ланцетно-эллиптические, в основании клиновидные, на вершине округлённые и с шипиком, сверху серо-зелёные, снизу густоволосистые. Цветки мотылькового типа, по 3-5 в пазухах листьев, образуют малоцветковое колосовидно-кистевидное соцветие. Чашечка трубчатая, двугубая, волосистая, длиной 10-15 мм. Лодочка опущена, флаг голый. Венчик жёлтый, длиной 2-3 см. Тычинок десять, они срослись в тычиночную трубку. Пестик с шиловидным столбиком. Цветки сидят по три-пять в пазухах листьев. Цветут после облиствения в мае-июле на протяжении 25 дней, иногда цветут повторно в августе — сентябре. Плоды — плоские бобы до 3 см длиной, черноватые или тёмно-серые, густо опущены серыми прижатыми волосками, созревают в сентябре. Внутри боба находятся овальные, плоские, блестящие, до 3 мм длиной желтоватые семена.

Ареал растения занимает европейскую часть страны, Кавказ и юго-запад Западной Сибири, а за пределами России встречается в Средней Европе, Молдавии, Украине, Белоруссии и как одичавшее в Прибалтике.

Растет в борах и дубравах, на лесных полянах, песках, сухих травянистых склонах, меловых и известняковых обнажениях. Образует кустарниковые заросли в лесостепной и степной зонах европейской части России, в Западной Сибири и на Кавказе. Это единственный кустарник, который поселяется в качестве подлеска в сухих сосновых борах на бедных песчаных почвах. Светолюбивый мезоксерофит.

Ракитник русский очень изменчив вплоть до того, что некоторые его формы рассматривают в качестве самостоятельных видов.

Водный настой ракитника пьют при туберкулезе легких, желтухе, болях в области сердца, поясницы и при головной боли.

Внутреннее применение ракитника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Из растения получают желтую краску для окрашивания шерсти.

Используется как декоративное растение.

Отличный медонос. Перганос.

Стволики кустарника имеют красивую, прочную, стойкую к гниению, хорошо поддающуюся резке древесину, которая используется для мелких поделок.



Фото.94.  
Чина гороховидная (*Lathyrus pisiformis* L.)  
09 июня 2005г.

## Чина гороховидная – *Lathyrus pisiformis* L.



Фото.95. Парциальные соцветия чины гороховидной (*Lathyrus pisiformis* L.) – открытая кисть 09 июня 2005г.

В России встречается в европейской части, в Предкавказье, Западной Сибири, в западных районах Восточной Сибири.

Растет в лиственных лесах, на полянах и опушках, среди кустарников и на суходольных лугах.

Название произошло от двух греческих слов *la* — «очень» и *thuros* — «привлекательный».

Кормовое растение.

Химический состав изучен недостаточно. Содержание питательных веществ в конце цветения составляет: белка 21,2%, жира 3,3%, клетчатки 30,0%, каротина 14 мг%, витамина Р 360 мг%.

В народной медицине Западной Сибири и Алтая чину гороховидную в виде настоя принимают от водянки живота – асците, при обильных месячных кровотечениях, при уплотнении матки (фиброме). Корни в сборах – при заболеваниях нервной системы.

Травянистый, корневищный многолетник с восходящими крылатыми стеблями, достигающими в длину от 50 до 100 см. Корневища ветвистые. Побеги цепляются усиками, которыми заканчивается ось листьев. Листочки в 4-6 парах, яйцевидные или продолговато-овальные, длиной 2,5-5 см, туповатые, с острокончием, иногда с выемкой на верхушке, голые, снизу голубовато-зеленые. Кисти 8-15(20)-цветковые, густые, несколько однобокие, шаровидно-овальные. Венчик длиной 10-15 мм, грязно-красновато-лиловый, флаг с более темными жилками. Бобы линейные, заостренные, с согнутым носиком, длиной 4-5 см. Цветет с мая по июль; семена созревают начиная с июля.

Распространена в Средней и Восточной Европе, ряде регионов Азии.



Фото.96.  
Эспарцет песчаный (*Onobrychis arenaria* (Kit.) DC.)  
29 мая 2005г.

## Эспарцет песчаный – *Onobrychis arenaria* (Kit.) DC.

Стержне-корневой многолетник ярового типа развития. Стебли высотой 70-90 см и более, прямостоячие, у основания восходящие, ветвистые. Листья 6-12-парные, нижние на длинных черешках. Прилистники яйцевидные, заостренные. Соцветие — кисть: длинная, многоцветковая. Венчики цветков ярко - и фиолетово-розовые. Плод — боб: односемянный, сплюснутый с боков, с сильно выраженной сетчаткой, шиповатый. Семена яйцевидные, бурые или коричневые. Время цветения. Май — июль.

Места произрастания. Растет на лугах, по берегам рек, на склонах и щебенистых местах, по лесным опушкам и кустарникам. Возделывается на полях. Хорошо растет на всех зональных почвах, за исключением кислых и заболоченных. Влаго - и солонцеустойчивость средние. Затопления не выносит. Более засухоустойчив, чем люцерна.

Районы распространения. Встречается в диком виде в средней полосе европейской части России и в южной части Сибири. Культивируется как кормовое растение во многих областях страны.

*Народные названия:* красный буркун (Курская обл.), одолен (Архангельская обл.), заячий горох (Украина).

Отличный медонос. Относится к лучшим кормовым растениям. В листьях содержится витамин С. В сене поедается без остатков. На пастбище хорошо едят лошади, другие животные – хуже. Не выдерживает выпаса. Очень ценное кормовое растение. Заслуживает широкого распространения в полевых и кормовых севооборотах.

К почвам он не требователен, хорошо растет на щебенистых и песчаных почвах, но лучшими для него считаются черноземы и почвы, богатые известью. Эспарцет не выносит близкого стояния грунтовых вод.

Химический состав: трава содержит углеводы (9,6%), белок (4,4%), жир (1,5%), клетчатку (5,4%), зольные вещества (4— 6%) и различные ферменты.

Применение в медицине: водный настой и отвар травы и корней эспарцета песчаного применяют при маточных кровотечениях и как средство, усиливающее половую деятельность мужчин.



Фото.97.  
Язвенник многолистный (*Anthyllis macrocephala* Wend.)  
2 июня 2005г.



Фото.98.  
Соцветие язвенника многолистного, 2 июня 2005г.

## **Язвенник многолистный - *Anthyllis macrocephala* Wend**

Одно-двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 30-50 см. Корень мощный, стержневой, проникает в почву на глубину до 100 см. Стебли, приподнимающиеся или распростертые, от основания ветвистые, опущенные. Прикорневые листья простые или непарноперисторассеченные, стеблевые – непарноперисторассеченные – с 1-4 парами удлиненных или линейно-ланцетных сегментов. Конечный сегмент значительно превышает боковые по величине. Все листья сверху голые, снизу опущенные (прикорневые негусто, стеблевые густо). Цветки собраны в головчатые многоцветковые соцветия, окруженные прицветными листьями. Чашечка в нижней части бледная, в верхней окрашена в темно-пурпурный цвет, после от цветания вздутая. Венчик красный, белый, желтый или смешанный по цвету. Бобы яйцевидные, односемянные, нераскрывающиеся. Цветет в июне-августе, плодоносит с августа. Размножается семенами.

Среднеевропейский вид, распространенный преимущественно в южной половине Европейской России, не заходящий в таежную полосу. Встречается во всех областях Средней России, но заметно чаще в черноземной полосе.

Растет на суходольных лугах, в степях, в долинах рек (чаще на прирусловых валах), в сухих светлых лесах, на опушках, полянах и открытых склонах.

Засухоустойчив, предпочитает легкие почвы, особенно известковые, но не выносит кислых и болотистых почв, хорошо переносит весенние и осенние заморозки.

В зеленом виде имеет горький вкус, но животные к нему быстро привыкают и поедают весьма охотно; в сене горечь пропадает. Хорошо переносит выпас. Дает один укос, после скашивания отрастает медленно, поэтому более пригоден для пастбищного использования в смеси с другими травами.

Представляет интерес для введения в культуру на бедных песчаных и известковых почвах.

Хороший медонос.

Содержит красящие вещества.

## СЕМЕЙСТВО ГЕРАНИЕВЫЕ (GERANIACEAE)



Фото.99.  
Герань кроваво-красная (*Geranium sanguineum* L.)  
2 июня 2005г.

## Герань кроваво-красная – *Geranium sanguineum* L.

Многолетнее травянистое корневищное растение семейства гераниевых высотой до 70 см. Стебли восходящие, прямые, разветвленные, у основания кроваво-красные. Корневище горизонтальное, узловатое. Листья округлые. У основания они расположены на длинных черешках, на стеблях сидячие. Цветки одиночные, красные, расположены на длинных цветоножках. Цветет в мае-июне. Плод-сухая коробочка, распадающаяся на односемянные доли с дуговыми клювиками.

Научное название рода *Geranium* происходит от греческого слова *geranos* – «журавль», по внешнему виду плодиков, напоминающих клюв журавля. В народе герани называют «журавельниками». В Германии герань называют *Storchschnäbel*, что переводится, как «аистный нос», в Англии и США — *Cranesbill*, «журавельник».

Лекарственным сырьем служат цветки, листья и корневища. Листья и цветки содержат крахмал, органические кислоты и их соли, дубильные вещества (максимум которых отмечен в период бутонизации растения), витамин С, флавоноиды, антоцианы и эфирное масло. В корнях найдены дубильные вещества флавоноиды. Герань обладает вяжущим, седативным, противовоспалительным и противопоносным действием, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы. Местно отвар применяют в виде компрессов при различных дерматитах, особенно аллергического происхождения, и в виде примочек при фурункулах и карбункулах, флегмонах, абсцессах и язвах. Для остановки носовых кровотечений используют тампоны, смоченные отваром корня растения.

Для приготовления отвара 1 столовую ложку сырья заливают стаканом кипятка, держат на водяной бане 5—7 мин, сразу процеживают через два-три слоя марли, отжимают и доводят объем до исходного. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин до еды. Для местного применения отвар разводят водой в 2 раза.

Настой надземной части растения используют как успокаивающее средство и средство, регулирующее сердечно-сосудистую систему, особенно при повышенном артериальном давлении.

При изготовлении настоя 1 чайную ложку измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды, настаивают 8 ч, процеживают, отжимают и доводят объем до исходного. Принимают до еды дробными порциями в течение дня.



Фото.100.  
Герань луговая (*Geranium pratense* L.)  
29 июня 2005г.

## Герань луговая – *Geranium pratense* L.

Многолетник с коротким корневищем и одним или несколькими надземными побегами, имеющими крепкие облиственные стебли высотой до 80 см, ветвящиеся в верхней части. Стебли, черешки и пластинки листьев, цветоножки, чашелистики и плоды опущены отстоящими и прижатыми волосками, среди которых преобладают железистые волоски. Прикорневые листья с длинными черешками и почковидно-округлыми пластинками 6-12 см в диаметре, почти до основания семираздельными на ромбически-яйцевидные перисто-надрезанные доли; стеблевые листья с более короткими черешками, мельче по размерам, пятираздельные; верхние стеблевые листья сидячие, трехраздельные. Цветки крупные, широко раскрытые, до и после цветения поникающие, а во время цветения направлены раскрытоей частью вверх; расположены по два на каждом цветоносе, собраны в общее зонтиковидное соцветие. Лепестки лилово-синие, длиной около 2 см. Тычинок 10. Пестик 1 с пятигнездной завязью и пятью рыльцами. Плоды – коробочковидные, распадающиеся при созревании на пять односеменных частей. Цветет с июня до августа, плодоносит с июля.

Растение с обширным ареалом, лежащим в основном в boreальных регионах Евразии. Распространено в России в Европейской части, Предкавказье и Сибири. Обыкновенный вид на всей территории Средней России.

Растет на лугах, полянах, опушках, а также вдоль дорог, особенно по увлажненным канавам и выемкам.

Все части растения богаты дубильными веществами. Подземные части использовались в народной медицине, а также для дубления и окраски кож.



Фото.101. Цветок герани луговой  
(*Geranium pratense* L.)  
29 июня 2005г.

## СЕМЕЙСТВО ЛЬНОВЫЕ (LINACEAE)



Фото.102.  
Лен многолетний (*Linum perenne* L.)  
07 июня 2005г.

### Лен многолетний – *Linum perenne* L.



Фото.103. Цветки льна много-  
летнего (*Linum perenne* L.)  
07 июня 2005г.

Многолетнее травянистое растение до 50 см высотой. Стебли прямостоячие, кверху ветвистые. Листья мелкие, линейно-ланцетные, острые, обычно с одной жилкой, расположены в очередном порядке. Соцветие состоит из многочисленных завитков. Цветки голубые до 2-3 см в диаметре. Чашелистики длиной около 4 мм, наружные – с узким светлым пленчатым краем и с небольшим остроконечием на верхушке. Лепестки в четыре раза длиннее чашелистиков. Цветет в июне — июле. Плод – шаровидная коробочка. Цветки раскрываются с первыми лучами солнца и закрываются после полудня. В закрытом положении тычинки контактируют с рыльцами, и, если не произошло перекрестное опыление, то происходит самоопыление. В сырую и дождливую погоду цветки льна совсем не раскрываются. Смоченное семечко льна быстро ослизняется и, попав в грунт, облепляется почвой, что благоприятствует прорастанию.

Распространен в южной половине Европы и в степных районах Сибири. В Средней России произрастает в черноземной полосе.

Растет на меловых и известняковых обнажениях и в степях, предпочитая песчаные и щебнистые почвы.

Декоративное растение. В культуре с 1686 года. Имеет разновидности с белыми цветками.

Благодаря слизистости семена льна употребляют в медицине (для припарок).

**СЕМЕЙСТВО ИСТОДОВЫЕ (POLYGALACEAE)**



Фото.104.  
Истод хохлатый (*Polygala comosa* Schkuhr)  
07 июня 2005г.

### Истод хохлатый – *Polygala comosa* Schkuhr

Многолетнее растение высотой 15-25 см, с тонким корнем и многочисленными восходящими густо олиственными побегами. Листья линейно-ланцетные, остроконечные. Цветки собраны в верхушечные кисти, почти головчатые перед цветением, во время цветения удлиняющиеся и рыхлые. На верхушке кисти имеется хохолок из кроющих листьев, превышающих по длине бутоны. Цветы лиловые, или розовые. Плод – обратнояйцевидная коробочка длиной 4-4,5 мм, по краям узкокрылатая. Цветет в июне-июле, плодоносит – в июле-сентябре.

Распространен в Европе. Обыкновенное растение во всех областях Средней России.

Растет на суходольных лугах, полянах, опушках, среди кустарников, в степях, на открытых склонах.



Фото.105. В степях и на меловых обнажениях встречается форма истода хохлатого (*Polygala comosa* Schkuhr) с беловатыми цветками.

СЕМЕЙСТВО МОЛОЧАЙНЫЕ (EUPHORBIACEAE)



Фото.106.

Молочай прутьевидный (*Euphorbia virgata* Waldst. Et Kit.)  
22 мая 2005г.

## Молочай прутьевидный - *Euphorbia virgata* Waldst. Et Kit

Многолетнее растение, достигающее в высоту 80 см, с длинным ползучим ветвистым корнем, дающим отпрыски. Стебли прямостоячие, наверху с пазушными цветоносами, ниже с густо олиственными нецветущими веточками. Листья узкие, обратноланцетные, длиной до 7 см, наиболее широкие в верхней трети, со слегка подогнутым краем, иногда волокнистым, у верхушки часто зазубренные, снизу голубоватые; нижние листья горизонтально отстоящие или даже вниз отогнутые, верхние – направленные вверх. Лучей зонтика 8 – 13, простых или на конце один или два раза двураздельные; листочки обертки линейно – ланцетовидные, заостренные; листочков оберточек по два, ромбически – яйцевидных или треугольно – почковидных, коротко заостренных. Плод длинной до 3.5 мм и шириной до 3.8 мм, яйцевидный, глубоко трехбороздчатый, голый, с лопастями на спинке слегка морщинисто бугорчатыми. Семена длиной 2 мм, гладкие, желто – бурые с желтым почковидным сидячим придатком. Цветет с июля до августа; плоды созревают в июле – сентябре.

Распространен во многих регионах Европы и Азии, занесен в Северную Америку. В России встречается в европейской части, на Северном Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Обыкновенен во всех областях Средней России. Растет на лугах, полянах, опушках, по берегам рек, на залежах, по окраинам полей и обочинам дорог.

Ядовито для скота; часто разрастается на пастбищах, являясь луговым сорняком.

Красильное растение.

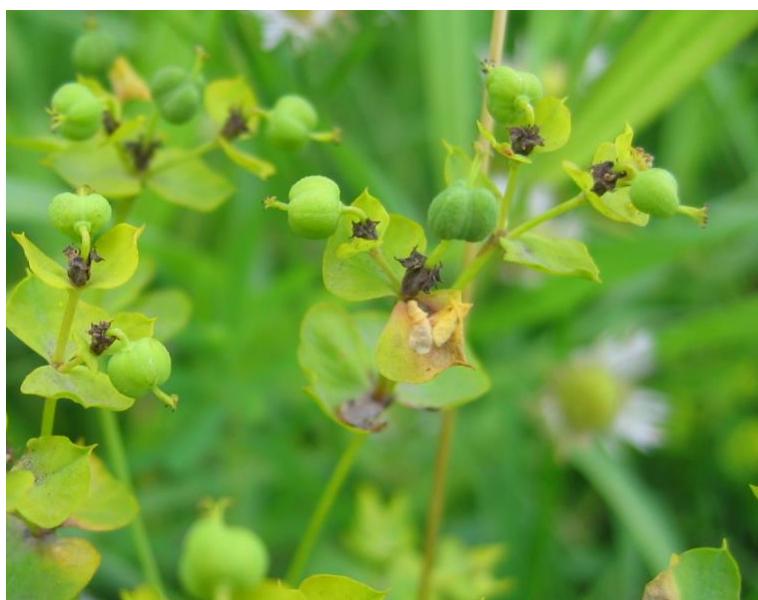


Фото.107. Созревающие плоды молочая прутьевидного (*Euphorbia virgata* Waldst. Et Kit.) 22 мая 2005г.



Фото.108.  
Молочай мохнатый (*Euphorbia villosa* Waldst. Et Kit. Ex Willd.)  
02 июня 2005г.

## Молочай мохнатый – *Euphorbia villosa* Waldst. Et Kit. Ex Willd

Многолетнее густо опущенное растение высотой 45 – 100 (120) см. Корень толстый, цилиндрический, многоглавый. Стебли многочисленные, полые, ребристо – полосчатые, мохнатые или шерстистые, сильно ветвистые, с 2 – 10 пазушными цветоносами не цветущими ветвями. Стеблевые листья продолговато – ланцетовидные, длиной до 11 см, тупые, у верхушки мелко пильчатые, снизу мягковолосистые. Соцветие щитковидное, лучей основного зонтика 5 – 8, на конце трех – , а затем двураздельных. Листочки оберточек широкояйцевидные или продолговато – ланцетовидные; листочки оберточек продолговато – эллиптические, тупые. Плод приплюснуто – шаровидный, длиной около 4 мм и шириной 4.5 мм, слегка бороздчатый, обычно слабо пушистый. Семена сжато – яйцевидные, длиной 2.5 мм, гладкие или с немногочисленными полуокруглыми бугорками. Цветет в мае – июне, плодоносит в июле.

Распространен во многих регионах Европы и Азии. В России встречается в европейской части, кроме таежных районов, и на западе Западной Сибири. Известен во всех среднероссийских областях; в черноземной полосе обыкновенно, севернее редко. Растет по лугам, берегам рек, среди кустарников, по опушкам и полянам, каменистым склонам.



Фото.109. Соцветия  
молочая мохнато-  
го(*Euphorbia villosa*  
Waldst. Et Kit. Ex  
Willd.)  
02 июня 2005г.



Фото.110.  
Молочай тонкостебельный (*Euphorbia leptocaula* Boiss.)  
10 июня 2005г.

## Молочай тонкостебельный – *Euphorbia leptocaula* Boiss

Голый серовато – сизый многолетник высотой до 60 см, с ползучим шнурообразным корнем и одиночными или немногочисленными стеблями без нецветущих ветвей, с одним или несколькими пазушными цветоносами в верхней части. Стеблевые листья лопатчато – линейные или продолговато – обратнояйцевидные, длиной 15 – 45 мм, по краям слегка подогнутые, с одной жилкой. Лучей зонтика 3 – 8, простые или обычно на конце 1 – 2 раза двураздельные; листочки обертки в форме стеблевых листьев, редко ромбически – яйцевидные; листочки оберточек почковидные или поперечно – эллиптические. Плод глубоко бороздчатый, с морщинисто бугорчатыми лопастями. Семена яйцевидные, длиной 2 мм, буроватые, гладкие, с выпукло – дисковидным придатком. Цветет в июне – начале июля, плодоносит в конце июня – июле.

Распространен в юго – западной части Восточно – Европейской равнины. В Средней России встречается в областях черноземной полосы. Растет в степях, на сухих склонах, обнажениях мела и известняка.



Фото. 111. Соцветия молочая тонкостебельного (*Euphorbia leptocaula* Boiss.)  
10 июня 2005г.

СЕМЕЙСТВО ЗВЕРОБОЙНЫЕ (HYPERICACEAE)



Фото.112.  
Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.)  
16 июля 2005г.

## Зверобой продырявленный – *Hypericum perforatum L*

Многолетнее травянистое растение с прямостоячими стеблями высотой 40 – 80 см. Листья супротивные, продолговато – яйцевидные или линейно – продолговатые, длиной до 3 см и шириной до 1.5 см, цельнокрайние, с многочисленными просвечивающимися точечными железками, отчего лист кажется как бы продырявленным иголкой. Цветки крупные (около 3 см в диаметре), многочисленные, собраны в конечные широкометельчатые или почти щитковидные соцветия. Околоцветник двойной, пятичленный; чашелистики зеленые, с черными железками; венчик золотисто – желтый; тычинок много, они срастаются нитями в три пучка; пестик с тремя столбиками. Плоды – коричневые кожистые коробочки с многочисленными мелкими темно – коричневыми семенами. Цветет в июне – августе, плоды созревают в июле – сентябре.

Преимущественно европейско – североазиатское растение, занесенное и в Северную Америку. В России достаточно широко распространен в европейской части и Западной Сибири. В Средней России обычен во всех областях. Произрастает на лугах, в степях, среди кустарников, на опушках, полянах, в освещенных лесах, у дорог.

Для лекарственных целей иногда выращивается в специализированных хозяйствах. Надземная часть зверобоя, собранная во время цветения, издавна имеет лекарственное использование. Лекарства из нее обладают вяжущими, противовоспалительными, ранозаживляющими, свойствами. Они нашли широкое употребление для лечения острых и хронических колитов, а так же при воспалениях печени и желчного пузыря. Настоями пользуются для полосканий полости рта при гингивитах и стоматитах, в виде компрессов накладывают на раны, язвы, фурункулы и т.п. На фармацевтических предприятиях выпускают готовое лекарственное средство из зверобоя «Новоиманин», обладающее сильным антибиотическим действием и стимулирующее регенерацию тканей. Новоиманином лечат ожоги, раны, язвы, флегмоны, фурункулы, маститы, трещины сосков, гаймориты, риниты и т.п. Очень популярен зверобой в народной медицине.

СЕМЕЙСТВО ФИАЛКОВЫЕ (VIOLACEAE)



Фото.113.  
Фиалка опущенная (*Viola hirta* L.)  
26 апреля 2006г.

### **Фиалка опущенная – *Viola hirta* L.**

Многолетний травянистый корневищный поликарпик высотой 10-20 см. Побеги розеточные, удлиненных ползучих побегов нет. Листья прикорневые, яйцевидные или яйцевидно продолговатые, с сердцевидным основанием, короткошершавые. Все растение покрыто отклоненными волосками. Цветки синевато-фиорлетовые, без запаха. Семена с крупным мясистым придатком. Муравьи, поедая эти придатки, способствуют переносу семян.

Распространена в Европе, на Кавказе и в северных хребтах гор Средней Азии, повсеместно встречается во всех областях Средней России, чаще в черноземной полосе.

Растет в разреженных лиственных и смешанных лесах, на открытых луговых и степных склонах, среди кустарников, нередко на известняках.



Фото. 114.

Фиалку опущенную можно встретить на открытых луговых склонах с выходами известняка.

22 апреля 2005г.



Фото.115.  
Фиалка трехцветная (*Viola tricolor* L.)  
22 мая 2005г.

**Фиалка трехцветная – *Viola tricolor* L.**



Фото.116-117. Разные формы окраски околоцветника фиалки трехцветной, 22 мая 2005г.

Однолетник или двулетник высотой 10 – 45 см, с прямыми или приподнимающимися стеблями, нередко сильно разветвленными от основания, опущенными отогнутыми вниз волосками. Листья опущенные, от широкояйцевидных на длинных черешках до продолговато – ланцетных и почти сидячих; края пластинок с немногочисленными туповатыми зубчиками. Цветоносы длиной 3 – 12 см, в основании рассеяно опущенные. Венчик длиной 18 – 27 мм; верхние лепестки темно – сине – фиолетовые или светло – фиолетовые, боковые – такой же окраски либо более светлые или желтые, нижний лепесток в основании всегда желтый, шпора синеватая. Плод продолговато – яйцевидная коробочка длиной до 10 мм. Цветет с мая до осени; семена созревают начиная с июня.

Распространена в северной половине Европы и кое – где в Азии. В России встречается почти повсеместно в европейской части и на юге западной Сибири. Обыкновенный вид во всех областях Средней России. Растет в светлых лесах, на опушках, вырубках, гарях, сухих низкотравных лугах, иногда вдоль дорог и на паровых полях.

Семена с крупным мясистым придатком. Муравьи, поедая эти придатки, способствуют переносу семян.

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ (UMBELLIFERAE)



Фото.118.  
Борщевик сибирский (*Heracleum sibiricum* L.)  
22 июля 2004г.

## Борщевик сибирский - *Heracleum sibiricum* L.



Фото.119. Соцветие борщевика сибирского (*Heracleum sibiricum* L.)

22 июля 2004г.

Двулетник или многолетник с вертикальным корнем. Стебель обычно одиночный, высотой до 180 см, ребристый, опущенный щетинистыми волосками, в верхней части с 1-3 ветвями. Листья грубые, шероховатые, перисто-рассеченные на крупные перисто-раздельные сегменты, иногда дважды или почти трижды перистые, и тогда с узкими линейно-ланцетными или почти линейными дольками последнего порядка; нижние листья че-

решковые, верхние – с сильно уменьшенной пластинкой, сидящей на расширенном влагалище. Центральные зонтики крупные, с 15-30 опущенными лучами. Обертки нет. Оберточка состоит из линейно-шиловидных листочков. Цветки в центральных зонтиках обоеполые, а в боковых часто бесплодные, функционально мужские. Зубцы чашечки незаметные. Лепестки желтовато-зеленые или зеленовато-желтые. Плод сильно сжатый со спинки; мерикарпии плоские, с крылатыми краевыми ребрами. Цветет летом, плодоносит в июле-сентябре.

Преимущественно европейский вид, распространенный в России в европейской части, Предкавказье и Западной Сибири. Обыкновенное растение во всех областях Средней России.

Растет на лугах, особенно заливных, по берегам рек, опушкам, придорожным луговинам, около жилья и в сорных местах. Размножается семенами.

Свежие листья и молодые побеги хорошо поедаются скотом, растение хорошо силосуется. Молодые побеги издавна употреблялись в пищу.

Растение использовалось в народной медицине.

Хороший медонос.



Фото.120.  
Жабрица порезниковая, или Порезник (*Seseli libanotis* (L.) Koch)  
14 июля 2005г.

## Жабрица порезниковая, или Порезник – *Seseli libanotis* (L.) Koch



Фото.121. Соцветие - сложный зонтик – жабрицы порезниковой(*Seseli libanotis* (L.) Koch)

14 июля 2005г.

Многолетнее, реже двулетнее травянистое стержнекорневое растение высотой 50-180 см, с прямостоячим глубокобороздчатым стеблем. Стебель голый с опушением лишь под узлами и под зонтиками. При основании стебель одет волокнистыми остатками отмерших листьев. Листья в очертании треугольные, яйцевидные или продолговатые, дваждыперистые, листочки глубокоперистонадрезанные. Белые цветки собраны в крупные сложные зонтики с 25-50 лучами. Центральный зонтик крупный, выпуклый безобертки, или она малочисленная. Оберточки состоят из многочисленных линейных листочков.

Плод длиной до 4,5 см, опущенный, реже почти голый, слегка сжатый с боков, с пятью выступающими ребрами на каждом мерикарпии. Цветет в июне-августе, плодоносит с июля.

Распространена во многих регионах Европы и Азии, кроме крайних северных районов. В России встречается в европейской части и в Сибири (на восток до Байкала). Известна во всех областях Средней России.

Встречается по лугам, в степях, на известняковых склонах, лесных полянах, обочинах дорог.

В листьях содержится эфирное масло, придающее им ароматный запах и острый вкус. Листья употребляют как острую приправу для супов, мясных и других блюд.

Применяется в народной медицине.

Хороший медонос.

Листья и стебли хорошо поедаются скотом, растение пригодно для силосования, из-за грубых стеблей и способности при значительном разрастании снижать урожай более ценных трав считается луговым сорняком.



Фото.122.  
Резак обыкновенный (*Falcaria vulgaris* Bernh.)  
16 июля 2005г.

## Резак обыкновенный – *Falcaria vulgaris* Bernh

Многолетнее, реде двулетнее сизовато-зеленое растение с веретеновидным корнем. Стебель высотой до 60 см, сильно растопырено ветвистый. Листья несколько кожистые, тройчатые или дважды тройчатые с длинными линейно-ланцетными конечными дольками, низбегающими на стержень листа, хрящевато-пильчатыми по краям; прикорневые и нижние стеблевые листья черешковые, верхние – сидячие, на удлиненных влагалищах. Зонтики 5-10-лучевые, многочисленные, с тонкими лучами. Листочки обертки и оберточек линейно-шиловидные. Зубцы чашечки мелкие, но заметные, коротко треугольные. Лепестки белые. Плоды длиной 3-4,5 см, сжатые с боков, продолговатые или продольно-яйцевидные. Цветет с середины лета, плодоносит с июля.

Распространен в Европе, на Кавказе, в Казахстане, Сибири, Передней и Средней Азии, как заносное – в Африке и Америке. В России широко встречается в южной половине европейской части, на Северном Кавказе, на юге Западной Сибири.

Растет в степях, на оstepненных лугах, по выходам известняка.

Размножается и распространяется семенами. Растение принимает форму «перекати-поле» и ветром перекатывается далеко от места где росло, по пути рассеивая семена.

Хорошее пастбищное растение, поедается и в сене.

Используется в народной медицине.

Иногда засоряет посевы, чаще яровых культур.

Плоды иногда применяются в хлебопечении вместо тмина. На Кавказе зеленые части растения употребляют в пищу.



Фото.123. Соцветие –  
сложный зонтик резака  
обыкновенного  
(*Falcaria vulgaris*  
Bernh.)

16 июля 2005г.



Фото.124.  
Синеголовник плосколистный (*Eryngium planum* L.)  
14 июля 2005г.

## Синеголовник плосколистный – *Eryngium planum* L.



Фото.125. Соцветие синеголовника плосколистного,  
28 июня 2005г.

Многолетнее травянистое растение с сине-фиолетовой окраской стеблей, ветвей и соцветий. Корень стержневой, белый, толстый. Стебель прямой, гладкий, вверху ветвистый, 40 – 80 см высоты. Листья кожистые, прикорневые цельные, овальные, на длинных черешках, верхние – сидячие, разделенные на зубчатые доли. Цветки в головках, окруженных узкими остистыми листочками обертки. Чашелистики с шиловидным острием. Лепестки продолговатые, голубые. Цветет в июле, плодоносит в августе.

Растет на сухих песчаных почвах в сосновых лесах, по обрывам речных берегов, на песчаных наносах в поймах рек.

Распространен по всей Европе, кроме северных районов, на Кавказе, в Казахстане, Средней Азии, Сибири и Монголии. В России произрастает в европейской части, на Северном Кавказе, на юге Западной Сибири. В Средней России встречается повсеместно в черноземной полосе, к северу только по долинам крупных рек и как заносное по дорогам.

Научное название рода происходит от греческого слова *ereugomai* – «вздувать», «пучить», по лечебному применению против болезней подобного рода. У Диоскорида это растение носило название *Eryggion*. Синеголовник служит символом твердости характера.

С лечебными целями используют траву синего-ловника плосколистного.

В ней содержатся сапонины, дубильные вещества, эфирное масло, флавоноиды. В научной медицине отвар травы синеголовника плоского применяется как отхаркивающее средство при заболеваниях органов дыхания. В народной медицине отвар травы растения используют при коклюше, бронхите, испуге, бессоннице, болезнях сердца; наружно – в виде полоскания при зубной боли.



Фото.126.  
Триния многостебельная (*Trinia multicaulis* (Poir.) Schischk.)  
02 июня 2005г.

## Триния многостебельная – *Trinia multicaulis* (Poir.) Schischk



Фото.127. Соцветия тринии многостебельной (*Trinia multicaulis* (Poir.) Schischk.)  
02 июня 2005г.

Двулетник или многолетник с вертикальным или восходящим, вверху утолщенным корневищем. Корневая шейка одета остатками старых листьев. Растение высотой 15-40 см. Стебли многочисленные, голые, почти от основания пирамидально ветвистые. Ветви направлены вверх. Листья в очертании треугольно-яйцевидные, дважды-триждыперистые, с расширенным в виде влагалища черешком. Доли листьев нитевидные. Общая ось листа и боковые ответвления остро шерховатые. Соцветие только с обёртками. Зонтики 7-18-лучевые, при основании с одним пленчатым, линейным или линейно-ланцетовидным, легко опадающим листочком обертки. Зонтики 5 - 11-лучевые. Цветки однополые. Лепестки тычиночных цветков желтовато-белые, пестичных – зеленоватые.

Плод продолговатый или яйцевидный на удлиненной ножке, его длина только немного превышает ширину. Рёбра тонкие нитевидные. Цветёт в июне – июле, плодоносит в июле-августе.

Европейский вид, распространенный в России в черноземной полосе европейской части.

Обитает по склонам балок, опушкам байрачных лесов, в целинных и залежных степях, на известняках и каменистых склонах.

Название род получил в честь академика Триниуса, жившего в Санкт-Петербурге в первой половине 19 века.

СЕМЕЙСТВО ПЕРВОЦВЕТНЫЕ (PRIMULACEAE)



Фото.128.  
Первоцвет весенний (*Primula veris* L.)  
15 мая 2005г.

## Первоцвет весенний - *Primula veris* L.

Многолетнее травянистое растение. Растение достигает в высоту 5—30 см. Листья продолговато-яйцевидной формы, зубчатые по краям, образуют прикорневую розетку. Цветки жёлтые, 7—15 мм в диаметре, с 10-зубчатой чашечкой, наклонены в одну сторону, обе-полые, собраны группой по 10—30 штук. Венчик в основании сростнолепестный; лепестки тупые. Опыление — с помощью насекомых (чаще всего — с помощью шмелей и пчёл), причём для Первоцвета весеннего характерна так называемая диморфная гетеростилия. Суть этого приспособления к перекрёстному опылению заключается в том, что цветки у одной части популяции имеют длинные столбики, а у другой — короткие. Рыльце у длинностолбиковой формы располагается около уровня отгиба, а тычинки прикреплены к средней части трубки венчика; рыльце у короткостолбиковой формы располагается в средней части трубки венчика, а тычинки — около уровня отгиба. Гетеростилию первоцветов подробно изучал Чарльз Дарвин в 1862 и 1877 гг.; проведя различные эксперименты, он сделал вывод, что у гетеростильных первоцветов возможны три варианта опыления (между разными формами, между одинаковыми формами и самоопыление), но наиболее благоприятным для растений является перекрёстное опыление между разными формами: в этом случае семян образуется больше и они более жизнеспособны. В условиях средней полосы Европейской части России растение цветёт в апреле-июле. Плод — коробочка.

Растение встречается почти по всей Европе, в том числе в Европейской части России; растёт также на Кавказе, в Турции и Иране. Предпочитает луга, редкие леса, опушки, поляны.

Растение широко используется в народной медицине. Цветки используются в виде отваров и настоев при мигренях, невралгии, подагре и ревматизме, при бессоннице, от кашля. В научной медицине применяется в форме чая при авитаминозах. Листья и стебли съедобны и могут добавляться в салаты, щи. Ранний медонос. Широко известно как декоративное растение. Предпочитает плодородные хорошо дренированные почвы. Любит полутень и обильный полив. Размножают растение семенами, делением и корневыми черенками.



Фото. 129.  
Проломник северный (*Androsace septentrionalis* L.)  
18 мая 2006г.

## Проломник северный – *Androsace septentrionalis* L.

Небольшое однолетнее озимое травянистое растение высотой 2-35 см. Листья собраны в розетки, почти сидячие, продолговатые или ланцетовидные, плотно прижатые к земле. Все растение негусто покрыто короткими, по большей части ветвистыми, а в верхней части – железистыми волосками. Цветоносов несколько. Белые мелкие цветки собраны в зонтики. Чашечка 5-гранная, до одной трети надрезанная на зубцы. Венчик равен или немного длиннее чашечки. Семена темно-коричневые, заключены в коробочки. В июле созревшие семена опадают и прорастают, а к осени из всходов образуется розетка листьев. Цветет во второй половине мая-июне.

Распространен в Восточной Арктике (заносное), в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири (все районы), на Дальнем Востоке (Приамурье, Приморье, Камчатский и Охотский районы), на Украине, в Беларуси, на Кавказе, в Средней Азии. Растет на суходольных и оstepненных лугах, открытых склонах холмов, береговых обрывах, лесных опушках и полянах, в разреженных лесах, как сорняк на залежах и паровых полях, реже встречается на сухих каменистых склонах и в составе степных ассоциаций. В лечебных целях используют траву (стебли, листья, цветки). Из травы проломника северного выделено 6,8% тритерпеновых сапонинов с высоким гемолитическим индексом. В растении также найдено более 15 аминокислот и свыше 30 микроэлементов, в том числе медь, цинк, железо, ванадий, кобальт, никель, хром, марганец, титан, галлий, молибден, стронций, цирконий, серебро, а также кумарины, дубильные вещества, флавоноиды. Траву собирают во время цветения и сушат в тени, раскладывая слоем 2-3 см на бумаге или ткани. В эксперименте на животных установлено контрацептивное и успокаивающее действие препаратов проломника северного. В народной медицине настой или отвар травы принимают внутрь при болях в сердце, нервных расстройствах, почечнокаменной болезни, ломоте в суставах, гастралгии, грыже, зобе, лихорадке, как противосудорожное средство при эпилепсии, в качестве средства, возбуждающего аппетит, как abortивное, мочегонное и кровоостанавливающее средство. Наружно отвар травы в виде полосканий применяют при воспалении горла, ангине, гонорее у мужчин, в виде спринцеваний – при болях у женщин. Препараты растения противопоказаны при беременности.

Научное название рода *Androsace* происходит от греческих слов *anír* – «мужские» и *sacos* – «щит», по форме листьев одного вида этого рода, напоминающих щиты древних воинов.

СЕМЕЙСТВО ЛАСТОВНЕВЫЕ (ASCLEPIADACEAE)



Фото.130.  
Ластовень лекарственный (*Vincetoxicum hirundinaria* Medik.)  
02 июня 2005г.

## Ластовень лекарственный – *Vincetoxicum hirundinaria* Medik

Многолетнее травянистое растение. От разветвленного корневища с многими тонкими беловатыми корнями отходит несколько прямых, округлых, прутьевидных стеблей около 75 см в высоту. Листья супротивные, с желтоватые цветки собраны в ложные зонтики. Плоды – относительно крупные листовки, вскрывающиеся при созревании и содержащие многочисленные яйцевидные уплощенные семена, покрытые шелковистыми волосками. Цветет с мая по август.

Встречается обычно на солнечных местах, в светлых кустарниках и живых изгородях, на пустырях, в лесах, а также на сырых, богатых питательными веществами почвах.

Растение содержит флавонгликозиды, определяющие некоторое сходство по действию с наперстянкой; ситостерины, алкалоиды. Ядовит ! В научной медицине ластовень не используется, но когда-то принадлежал к излюбленным лекарственным растениям. Средство действует как пото- и мочегонное, а также как слабительное. В народной медицине используют как чай, в качестве очищающего кровь средства, особенно при плохо заживающих ранах, гнойных нарывах и язвах. Однако малейшая передозировка ведет к отравлению. Оно начинается со слюнотечения, головокружения, рвоты, поноса и приводит к судорогам, а затем к параличу сердечной мышцы. При первых признаках отравления надо срочно сделать промывание желудка и обратиться к врачу или в больницу.



Фото.131. Цветки ластовня лекарственного (*Vincetoxicum hirundinaria* Medik.)  
02 июня 2005г.

СЕМЕЙСТВО ВЬЮНКОВЫЕ (CONVOLVULACEAE)



Фото.132.  
Вьюнок полевой (*Convolvulus arvensis* L.)  
17 июля 2004г.

## Вьюнок полевой – *Convolvulus arvensis* L.



Фото.133. Цветки вьюнка полевого  
(*Convolvulus arvensis* L.)

22 июля 2004г.

Многолетнее травянистое корневищное растение с лиановидными побегами длиной 30-200 см. Вьюнок обладает ветвистым корневищем, достигающим 35 см длины. От него отходят далеко вглубь длинные придаточные корни. Все это делает вьюнок очень трудно выводимой и неприятной сорной травой. Окончания побегов интенсивно вращаются в поисках опоры. Если таковой не находится, стебли свиваются друг с другом, образуя тугую веревку, довольно прочную на разрыв. Листья очередные, на заметных черешках, яйцевидно-эллиптические или продолговатые, на концах сужающиеся в стрелу. Цветение обильное и длительное, с мая до осени. Цветки воронковидные, белые или розовые, с продольными полосками, довольно декоративные, источают слабый приятный аромат.

Им присуща способность реагировать на освещенность и погодные условия. Может служить живым барометром и элементом цветочных часов – цветки открываются в 7-8 часов утра при хорошей погоде. Мелкие семена находятся в гладкой яйцевидной коробочке. Размножается и вегетативно – участками корневищ.

Листья вьюнка содержат витамины А, С и Е. Лекарственного значения в научной медицине не имеет. Однако упоминается в трудах Ибн-Сины как снадобье для врачевания астмы, болезней легких, печени и селезенки. В современной гомеопатии используется как слабительное. Водный настой семян употребляется как потогонное. При бессоннице принимают порошок корня. Растертые листья прикладывали как ранозаживляющее. Вьюнок до некоторой степени ядовит из-за содержания токсичных алкалоидов конволвина и конволомина (обеспечивающих слабительный эффект), использовать его при лечении следует с известной осторожностью. Токсичность сухой травы значительно ниже, ее употребляют в ветеринарии при хронических запорах у лошадей. Большие дозы свежей травы у крупных животных вызывают отравления вплоть до смертельного.

*Convolvulus* – латинское название вьюнка, происходит от *convolvere* «виться, свивать, сплетать».

СЕМЕЙСТВО БУРАЧНИКОВЫЕ (BORAGINACEAE)



Фото.134.  
Нонея тёмно-бурая (*Nonea pulla* (L.) DC.)  
07 июня 2005г.

## Нонея тёмно-бурая – *Nonea pulla* (L.) DC

Многолетний травянистый стержнекорневой поликарпик, высотой 20-40 см. Стебли и листья оттопырено-щетинистые. Опушение из простых и железистых волосков. Листья очередные, длиной 3-6 см и шириной 1 см, цельнокрайние продолговато-ланцетные, нижние сужены в черешок, верхние сидячие, полуустеблеобъемлющие. Цветки собраны в завитки, которые образуют верхушечные щитковидно-метельчатые соцветия с ланцетными прицветными листьями. Чашечка почти сидячая, коротко железисто-опущенная, при плодах мешковидно разрастающаяся, с треугольными острыми зубцами длиной около 1мм, в 3-4 раза короче нерассеченной части. Венчик воронковидный, тёмно-пурпуровый или красновато-фиолетовый, в 1,5-2 раза длиннее чашечки. Отгиб венчика правильный, около 6-10 мм в диаметре. Лопасти венчика тупые, почти равны трубке. В зеве мелкие пушистые чешуйки, не закрывающие вход в него. Чашечка при плодах вздутая, повислая. Орешки морщинистые, жёстко опушённые. Цветет в мае-июле, плодоносит в июне-августе.

Европейско-западносибирский вид. На территории России встречается в европейской части, Предкавказье и Западной Сибири.

Произрастает в степях, на залежах, склонах балок, вдоль дорог, на сорных местах. Обычно. Во всех районах.

Название род получил в честь врача и ботаника 195acc, 195acc195его в XVIII в.



Фото.135. Цветки нонеи темно-буровой (*Nonea pulla* (L.) DC.) собраны в парциальные соцветия – завитки, которые в целом образуют общие щитковидно-метельчатые соцветия.

07 июня 2005г.



Фото.136.  
Синяк обыкновенный (*Echium vulgare* L.)  
10 июля 2005г.

## Синяк обыкновенный – *Echium vulgare* L.



Фото. 137. Парциальные соцветия синяка обыкновенного *Echium vulgare* L. - завитки  
22 июля 2004г.

Двулетнее или многолетнее стержнекорневое растение высотой 20-100 см с прямостоячими крепкими округлыми стеблями, серовато-белое от густого мягкого опушения с обильной примесью щетинистых волосков. Листья очередные, линейные, как и стебли, опущенные, нижние к основанию постепенно суженные, туповатые или островатые, ко времени цветения отмирающие, верхние – слабо стеблеобъемлющие, острые. Цветки в завитках, собранных в тирсоидные соцветия. Чащечка белощетинистая, в два раза короче венчика, почти до основания пятираздельная, с линейными заостренными долями, при плодах удлиняющимися.

Венчик колокольчатый, зигоморфный, снаружи пушистый, с косым неравномерно пятилопастным отгибом, верхние лопасти длиной 4-5 мм, нижние – вдвое короче. Тычинки неодинаковой длины, далеко выдающиеся из венчика, как и волосистый столбик. Плоды мелкие, буроватые, бугорчатые. Цветет в мае-июле, плодоносит до сентября.

Венчик в начале цветения розовый, затем синий. В цветках синяка раньше созревают тычинки, а лишь затем рыльца становятся восприимчивы к пыльце. Это предотвращает самоопыление. Насекомое, проникая в цветок, неизбежно обсыпается пыльцой от выступающих тычинок и переносит ее на другое растение.

Вид с европейско - средиземноморским ареалом, доходящим на юге до Тянь-Шаня. В России распространен по всей европейской части, кроме арктических районов, а также на Северном Кавказе, Алтае. Обитает в степях, на известняках, встречается вдоль железнодорожных насыпей, обочин дорог, на пустырях, залежах.

Латинское название рода образовано от греческого *echis* – змея, вследствие сходства рыльца с языком змеи.

Жесткие кроющие волоски предохраняют от поедания травоядными животными.

Красильное растение, в корнях содержится вещество, дающее красивую карминно-красную краску для шерсти.



Фото. 138.  
Синяк пятнистый, или румянка (*Echium maculatum* L.)  
29 июня 2005г.

### Синяк пятнистый – *Echium maculatum* L.



Фото.139. Парциальные соцветия румянки (*Echium maculatum* L.)  
29 июня 2005г.

Двулетнее растение высотой 30-70 см с одиночным густооблиственным неветвящимся щетинисто-волосистым стеблем. Всё растение сероватое от вверх прижатых жёстких волосков. Листья узколанцетные, острые. Завитки собраны в густое колосовидное мало-ветвистое соцветие. Прицветные листья ланцетно-линейные, не превышающие цветки. Венчик тёмно-красный, от середины воронковидный, трубка венчика в 2 раза превышает чашечку. Столбик на верхушке цельный.

Тычинки и пестик сильно выставляются из трубки венчика. Чашечка почти до основания пятираздельная, с линейными острыми долями. Плоды – мелкие чёрные орешки. Цветет в мае-июле, плодоносит в июне-августе. Размножается только семенами.

Степной понтический вид с небольшим ареалом, занимающим степную полосу Средней и Южной Европы, многие районы Кавказа и Малой Азии. В Средней России встречается во всех областях черноземной полосы.

Мезоксерофит. Встречается в степях, на залежах, каменистых местах, среди кустарников, на лесных опушках. Редко.

Медоносное растение.

Декоративное.

В корнях содержится красящий пигмент алкаин, употреблявшийся для приготовления румян, отчего этот вид известен под народным названием «румянка». Корнями также красили шерсть в карминно-красный цвет.

В народной медицине используется в качестве ранозаживляющего средства.



Фото.140.  
Чернокорень лекарственный (*Cynoglossum officinale* L.)  
07 июня 2005г.

## Чернокорень лекарственный – *Cynoglossum officinale* L.



Фото. 141. Цветки чернокорня лекарственного (*Cynoglossum officinale* L.) собраны в завитки  
07 июня 2005г.

Двулетник или многолетник. Растение высотой 30-80 см, с мягким серым опушением. Стержневой корень толстый и темный, длинный и веретенообразный. Стебель прямой, ветвистый, бороздчатый. Нижние листья эллиптические, оттянутые в черешок, верхние – ланцетные, полуостеблеобъемлющие. Цветки на длинных войлочных цветоножках собраны в завитки без прицветников. Венчик грязно-темно-красный, с тупыми, тёмными и пушистыми придатками в зеве. Чашечка мягко опущенная, до основания разделенная на пять продлговатых тупых долей, при плодах звездчато-распростертых.

Плоды – орешки, по краю немножко утолщены, по всей поверхности покрыты крючковидными шипиками. Чашечка при плодах открыта, с тупыми долями.

Вид с евразиатским ареалом. В России распространен в европейской части, Предкавказье, Западной Сибири и в западной половине Восточной Сибири. В Средней России встречается во всех областях, но к северу редеет.

Встречается как сорное растение в посевах, у дорог, в лесополосах, на залежах. В балке можно встретить на ее влажном днище, по берегу ручья.

Латинское название образовано от греч. *Kynos* – собака и *glossa* – язык по форме листьев.

Лекарственное, ядовитое, жиромасличное. Применяется для борьбы с грызунами. Мыши покидают помещения, где она хранится в сухом виде. Всё растение содержит алкалоиды. Может вызвать отравление при вдыхании (дистанционное отравление). Обладает куареподобным действием, вызывает паралич ЦНС.

**СЕМЕЙСТВО ГУБОЦВЕТНЫЕ (LABIATAE)**



Фото.142.  
Будра плющевидная (*Glechoma hederacea* L.)  
06 мая 2007г.

## **Будра плющевидная – *Glechoma hederacea* L.**

Многолетняя трава с ползучим голым или с короткими волосками стеблем длиной 20—50 см, с многочисленными укореняющимися побегами. Листья почковидные или округло-почковидные, крупногородчатые, на длинных черешках (у нижних листьев черешки длиннее, чем у верхних). Цветоносные побеги приподнимающиеся. Цветки маленькие, трубчатые, двугубые, фиолетовые или синевато-лиловые, собраны пучками по 3—4 штуки в пазухах средних и верхних листьев. Нижняя губа длиннее верхней. Цветение в первой половине лета. Плод – бурый яйцевидный орешек длиной до 2 мм. Плоды созревают в августе. Растение очень пахучее.

Ареал — практически вся Европа (включая Восточную) и зона умеренного климата Азии (северо-запад Передней Азии (Турция), Закавказье (Грузия и Азербайджан), северо-восток Средней Азии (Казахстан), Китай (провинция Синьцзян).

В России встречается в европейской части, на Северном Кавказе и в Дагестане, в Восточной и Западной Сибири. Единичные местонахождения известны на Дальнем Востоке.

Произрастает по кустарниковым зарослям, в лесах, на лугах и как сорняк около жилья.

Будра плющевидная занесена и натурилизовалась в Северной Америке, где считается злостным сорняком в штатах Кентукки, Небраска и Висконсин.

В листьях и стеблях содержится эфирное масло, дубильные вещества, горечи, сапонины, смолы, аскорбиновая кислота, каротин.

Хороший весенне-летний медонос, дающий светло-жёлтый ароматный мед.

Растение применяют для ароматизации и приготовления тонизирующих напитков.

В медицине Западной Европы растение используют привоспалении легких, бронхиальной астме, заболеваниях печени и желчного пузыря, щитовидной железы, кожных заболеваниях, примочекамиенной болезни.



Фото.143.  
Зопник клубненосный (*Phlomis tuberosa* L.)  
08 июня 2005г.

### Зопник клубненосный – *Phlomis tuberosa* L.



Фото.144. Парциальное соцветие зопника клубненосного  
(*Phlomis tuberosa* L.)  
08 июня 2005г.

лопастями, лишь немного уступающими по размерам средней. Плод — орешек с волосками на верхушке. Цветёт в мае — августе. Плоды созревают в июле — августе.

В диком виде растение встречается в Центральной и Восточной Европе и умеренном климате Азии от Кавказа до Китая. На территории России произрастает повсеместно. Растет на степных склонах, на сухих местах в агроценозах.

Растение содержит дубильные вещества и эфирное масло с лимонным запахом, состав которого не изучен. В клубнях обнаружены сапонины; в надземной части — 0,5—6,0 % алкалоидов, до 0,14 % аскорбиновой кислоты, микроэлементы — железо, магний, цинк, медь, марганец, никель, титан. Растение использовали в народной медицине при пневмонии, бронхите, желтухе, геморрое, как вяжущее, ранозаживляющее и тонизирующее средство.

Является хорошим пряно-вкусовым растением. Корневые клубни едят жареными или вареными. В прежние времена их заготавливали впрок, высушивали, а затем перемалывали на муку и крупу. Использовали для изготовления кондитерских изделий и соусов. Калмыки добавляли эту муку в чай.

Ценный медонос, дает много нектара.



Фото.145.  
Котовник венгерский (*Nepeta pannonica* L.)  
17 июля 2005г.

### **Котовник венгерский – *Nepeta rannonica* L.**

Многолетнее травянистое растение высотой 30-120 см, с прямостоячими голыми или почти голыми, крепкими, четырехгранными стеблями, нередко имеющими в верхней части густое короткое опушение из простых волосков. Верхние листья почти сидячие продолговато-ланцетные, городчатые, нижние – на коротких черешках. Листовые пластинки снизу сизоватые, с выдающимися жилками и частыми точечными железками. Цветки белые, со слабым фиолетовым оттенком, собраны мутовками в рыхлые, длинные кисти. Венчик двугубый, снаружи опущенный. Нижняя губа 3-лопастная, ширина средней лопасти превышает длину, боковые лопасти – треугольной формы. Трубка венчика слегка выдается из чашечки. Чашечка густоопущенная, с прямой трубкой, прямым зевом при цветении, при плодах – яйцевидная. Пять равных зубцов чашечки имеют малозаметную пленчатую кайму. Плоды трехгранные, коричневые. Цветет в июне-августе. Плодоносит – начиная с июля.

Произрастает на Украине, в Крыму, в Европейской части России, в Западной Сибири, в Восточной Сибири, в Средней Азии. В Средней России встречается во всех областях черноземной полосы; в нечерноземной полосе произрастает в основном по выходам известняков в долинах крупных рек.

Растет в светлых лесах, на лугах, в степях, среди кустарников, на опушках, открытых склонах, до верхнегорного пояса.

Научное название рода происходит от имени этруссского города Nepi, где изобиловал близкородственный вид котовник кошачий (*Nepeta cataria* L.).

Очень ценное медоносное, эфироносное растение. Имеет приятный аромат. Используется как чаенапиточное растение. С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки). В надземной части растения обнаружено эфирное масло 0,15—0,71%. В семенах содержится до 20% масла.

Настой травы применяется при астении, сифилисе. Эфирное масло пригодно для использования в парфюмерии.



Фото.146.  
Тимьян Маршалла (*Thymus marschallianus* Willd.)  
02 июля 2005г.

## Тимьян Маршалла – *Thymus marschallianus* Willd



Фото.147. Соцветия тимьяна Маршалла (*Thymus marschallianus* Willd.)  
02 июля 2005г.

Полукустарничек высотой 10-25 см, с короткими распростертыми и восходящими стволиками, от которых отходят травянистые цветоносные побеги. Цветоносные стебли равномерно опущены по всем граням. Листья сидячие, продолговато-яйцевидные или ланцетные. Соцветия цилиндрические, в нижней части прерывистые. Венчик бледно-лиловый.

Широко распространён в Европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии; растет на открытых солнечных местах, по опушкам сосновых лесов, на сухих горных склонах; предпочитает легкие почвы.

Это засухоустойчивое, декоративное благодаря окраске листьев и цветков, ус-

тойчивое к умеренному вытаптыванию растение не требует кошения.

Научное название рода *Thymus* происходит от греческого слова *thymos* – «сила», «дух», по тонизирующему действию.

Надземные части содержат дубильные вещества, камедь, флавоноиды, урсоловую и олеаноловую кислоты, эфирное масло (0,1-1%), в состав которого входят тимол, карвакрол, терпинен, борнеол и др.

Эфирное масло применяется в парфюмерии, кулинарии, ликерно-водочном производстве. «Трава» применяется как отхаркивающее (экстракт входит в состав препарата «Пертуссин») и болеутоляющее при радикулите. Тимол – антисептическое средство для дезинфекции полости рта и зева, применяется при актиномикозе, как средство против ленточных глистов.



Фото.148.  
Чистец прямой (*Stachys recta* L.)  
02 июня 2005г.

### Чистец прямой – *Stachys recta* L.



Фото.149. Соцветия чистеца прямого (*Stachys recta* L.)  
02 июня 2005г.

С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки). В надземной части растения обнаружены гликозиды, сапонины.

Растение обладает седативным, противовоспалительным, антисептическим, противолихорадочным действием, а также способствует улучшению работы сердечно-сосудистой системы.

Отвар и настой травы в народной медицине применяют при эпилепсии, истерии, а также при лихорадочных состояниях. В немецкой народной медицине спиртовую настойку травы в каплях с водой употребляют при плохой циркуляции крови, неполном параличе, «мозговом ударе».

Многолетник высотой от 30 до 70 см, с прямостоячими, шершавоволосистыми стеблями. Нижние листья растения с короткими черешками, верхние – сидячие. Цветки по 2-10 в мутовках, собранных в колосовидное соцветие. Венчик белый или желтовато-белый. Зубцы чашечки в два раза короче трубки венчика.

Встречается в европейской части России, на Украине, в Беларуси.

Произрастает в степях и сухих лугах, встречается на известняках.

Научное название рода *Stachys* обозначает колос. Народные названия: живика, жаброй полевой, иготка, питульник, прозора, водовоз, жаброй лисовой, дики конопли, репяшка, чистик, чистец, чистняк, счисток.



Фото.150.  
Шалфей луговой (*Salvia pratensis* L.)  
03 июля 2005г.

## Шалфей луговой – *Salvia pratensis* L.

Корневищный многолетник высотой от 40 до 80 см, с прямостоячими пушисто-мохнатыми стеблями. Нижние листья яйцевидные, черешковые, стеблевые – в небольшом числе, продолговатые, сидячие. Край листовой пластинки двоякозубчатый. Листья опущены с нижней стороны. Цветки в мутовках не более шести. Венчики синие. Нижняя губа трехлопастная, верхняя – серповидная. Чашечка двугубая. Верхняя губа трехзубчатая, нижняя – двузубчатая. Венчик и чашечка опущенные. Тычинок две, с длинными, дугообразными связниками. Цветет в мае – июне.

В цветках шалфея находится замечательное приспособление к перекрестному опылению. Тычинки имеют вид качающегося коромысла, на одной стороне которого (верхней) находится пыльник, на другой (нижней) – лопасть. Коромысло напоминает рычаг, причем часть с пыльником образует длинное плечо, а часть с лопастью – короткое. В нормальном состоянии тычинки находятся в верхней губе. Когда шмель пробирается к нектару, он должен пролезть от нижней губы к открытому зеву цветка. На его пути располагается лопасть – короткий конец рычага. Шмель задевает его и приводит в действие. Короткое колено отклоняется, а длинное с пыльником опускается на спинку шмеля, где и высыпается пыльца. Перелетая на другой цветок, насекомое касается спинкой свисающего двураздельного рыльца и нагружает его пыльцой.

Чашечка после созревания плодов превращается в мешковидный сухой покров, отделяется от цветоножки и служит средством распространения семян растения.

Научное название рода происходит от латинского слова *salvare* – «быть здоровым» по применению родственного растения *Salvia officinalis* в медицине.

Выраженными лекарственными свойствами шалфей луговой не обладает, но является хорошим медоносом и эфироносным растением. Используется для дубления кож. Листья шалфея лугового служат единственной пищей личинки жука *Cassida austriaca*, которые ни одно растение больше не трогают.

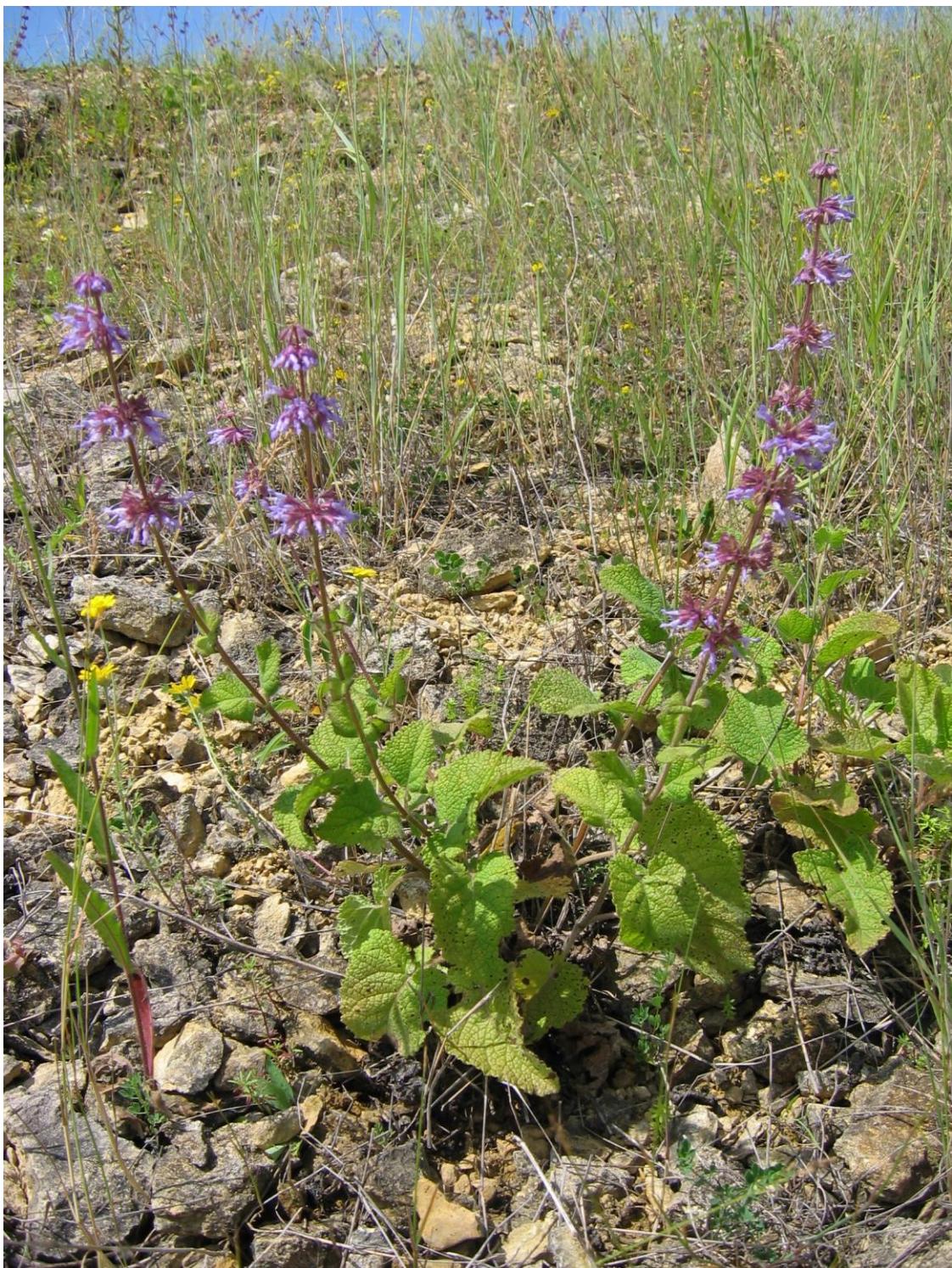


Фото.151.  
Шалфей мутовчатый (*Salvia verticillata* L.)  
16 июля 2005г.

## Шалфей мутовчатый – *Salvia verticillata* L.



Фото.152. Парциальные соцветия шалфея мутовчатого (*Salvia verticillata* L.)  
16 июля 2005г.

Стержнекорневой многолетник. Ксеромезофит. Стебли олиственные, с прямостоячими соцветиями. Листья супротивные, широкояйцевидные, по краю двоякозубчатые. Растение опушено кроющими трихомами. Цветки по 20-40 собраны в мутовки. Венчик лиловый или светло-сиреневый. Трубка венчика с волосистым кольцом внутри. Чашечка спайнолистная, из пяти фиолетовых чашелистиков. Цветет в июле, плодоносит в августе. Размножается семенами.

Встречается в Восточной и Южной Европе, Турции, Иране, Ираке, на Кавказе. На территории России распространён в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири.

Растёт на открытых мусорных местах, а также на глинистых обрывах и известняковых склонах. Произрастает по открытым южным склонам с близким залеганием известняков. В качестве заносного растения — на железнодорожных насыпях.

Надземная часть растения содержит эфирное масло (0,05—0,08 %) зеленоватого цвета с очень резким запахом.

В прошлом столетии шалфей мутовчатый был наиболее популярной пряностью. Его листья придают пище сильный аромат со специфическим прохладным запахом. На Кавказе их едят как приправу к жирным мясным блюдам; в Западной Европе и Средней Азии сухие листья используют для ароматизации пива, как пряно-ароматическую приправу к сыру, ухе, мясу, блюдам из дичи, домашней птицы, холодным мясным салатам.

Декоративное растение.  
Хороший медонос.



Фото.153.  
Шалфей поникающий (*Salvia nutans* L.)  
06 июня 2005г.

## Шалфей поникающий – *Salvia nutans* L.

Многолетнее травянистое растение 40-80 см высотой. Стебель безлистный, опущенный, прямой; все листья прикорневые, длинночешуйковые, яйцевидно-продолговатые, морщинистые, с сердцевидным основанием, снизу сероватопушистые, двоякогородчатые. Ложные мутовки 4-6-цветковые, собранные в плотные короткие, густые, поникающие кисти на концах ветвей короткого метельчатого соцветия. Прицветники мелкие, округлые, внезапно заостренные, отогнутые. Чашечка двугубая, с трех зубчатой верхней губой и двухзубчатой нижней; с пушком, по отцветании повислая, верхняя губа ее яйцевидно-округлая, сверху вогнутая, с тремя очень мелкими зубцами. Венчик (около 13 мм длиной) вдвое длиннее чашечки, сине-фиолетовой или голубоватой, с отогнутой назад шлемовидной верхней губой, покрытой снаружи оранжевыми железками и короткими белыми волосками; нижняя губа трехлопастная, с более крупной средней лопастью. Тычинки в числе 2, с короткими нитями, подвижно сочлененными с длинными, дугообразно согнутыми связниками; один конец связника поднят к верхней губе и несет здесь половину пыльника, другой направлен вниз и вперед. Пестик с верхней 4-раздельной завязью, одним столбиком, выходящим из промежутка между долями завязи, и 2-расщепленным рыльцем. Плод сухой, распадающийся на 4 односемянных орешка. Цветет в мае-июне.

Встречается в степях европейской части России, на Северном Кавказе, в Крыму. Шалфей поникающий обычный вид южных степей, в Орловской области очень редкий вид. Известен лишь из Орловского (балка Непрец) и Ливенского (урочище Кузилинка, близ с. Сергиевского) районов.

Научное название рода *Salvia* происходит от латинского слова *salvare* – быть здоровым, по применению родственного растения шалфея лекарственного (*Salvia officinalis* L.) в медицине и высоким целебным свойствам. Видовой эпитет *nutans* происходит от латинского слова *nuto*, *are* – сгибаться, поникать. По направлению роста соцветия.

Растет по степям и степным известковым склонам коренных берегов рек и балок.

Декоративное, медоносное и эфирно-масличное растение. Лимитирующие факторы: распашка степей, выпас скота, разработка известняка, палы в степи, сбор растения в букеты.



Фото.154.  
Щебрушка полевая (*Acinos arvensis* (Lam.) Dandy)  
12 июля 2007г.

## Щебрушка полевая – *Acinos arvensis* (Lam.) Dandy

Одно - двулетник с прямостоячими простыми или слабо ветвистыми стеблями, высотой 10-30 см, опушённый (особенно в верхней части) вниз отогнутыми волосками. Листья от яйцевидных до продолговатых, длиной 7-15 мм и шириной 3-8 мм, с выдающимися жилками, черешковые, заострённые, с клиновидным основанием, цельно-крайние или на верхушке с 1-2 зубчиками с каждой стороны, снизу коротко волосистые.

Цветки мелкие, на коротких цветоножках, собраны по 2-6 в негустые мутовки, расположенные в пазухах верхних листьев. Прицветники мелкие, короче цветоножек, острые, опушённые. Чашечка длиной до 6 мм, двугубая, с 13 жилками, цилиндрическая, изогнутая, с трёхзубчатой верхней губой и двураздельной нижней, железисто-опушённая, по выступающим жилкам с длинными отстающими, вниз направленными щетинками. Венчик фиолетово-пурпурный, длиной 6-8(10) мм, с почти плоской, пушистой снаружи, выемчатой верхней губой и трёхлопастной нижней губой с её более широкой выемчатой средней долей.

Плоды продолговатые, бурые, гладкие, с лёгким белым налётом, длиной 1,2-1,5 мм и шириной 0,5 мм.

Цветёт в мае-сентябре, плоды созревают в течение лета и осени.

Растение с европейско-кавказским ареалом, естественно, и в нашей стране распространено в европейской части и на Северном Кавказе. В Средней России встречается часто во всех областях.

Растёт в борах, зарослях кустарников, редколесьях на песках и известняках, на обочинах дорог, обрывах, паровых полях.

Содержит витамины и эфирное масло. Используется как кухонная пряность и в народной медицине.

Научное название рода происходит от греческого слова *akinos* – «зерно», что характеризует плод растения, состоящий из 4 зернышек.

СЕМЕЙСТВО НОРИЧНИКОВЫЕ (SCROPHULARIACEAE)



Фото.155.  
Вероника колосистая (*Veronica spicata* L.)  
01 июля 2005г.

## Вероника колосистая – *Veronica spicata* L.



Фото.156. Соцветие вероники колосистой (*Veronica spicata* L.)  
01 июля 2005г.

Многолетник. Растение 10–45 см высотой, опушено короткими оттопыренными волосками. Листья супротивные, городчато-пильчатые, на верхушке цельнокрайние, продолговато-овальные или ланцетные, у основания суженные или округлые. Прицветники сильно отличаются от верхних листьев, линейно-шиловидные. Переход к соцветию резкий. Соцветие – конечная, обычно одиночная густая кисть. Цветки на коротких ножках или почти сидячие. Венчик 4-раздельный, неправильный, голубой, синий, розовый или белый, с острыми лопастями и очень короткой трубкой. Тычинок 2, они равны или длиннее венчика. Плод – округло обратнояйцевидная, тупая коробочка, почти равная чашечке.

Евразиатский вид. В нашей стране произрастает в европейской части, на юге Западной Сибири и в бассейне правых притоков Енисея в Восточной Сибири. В Средней России встречается во всех областях.

Произрастает в степях, на залежах, песчаных почвах, лесных опушках и в зарослях кустарников.

Декоративное.

Научное название рода происходит от латинских слов *verus* – «истинный», «действительный», «настоящий» и *unicis* – «единственный», намек на высокие медицинские свойства растения. По другим версиям, название произошло от *vettonica* – названия растения, обитавшего в Испании, в области Веттонии.



Фото.157.  
Вероника простертая (*Veronica prostrata* L.)  
22 мая 2005г.

### Вероника простертая – *Veronica prostrata* L.



Фото.158. Соцветие вероники простертой (*Veronica prostrata* L.) –  
двойная кисть  
22 мая 2005г.

Многолетнее травянистое растение, сероватое за счет короткого равномерного опушения, с многочисленными побегами длиной 15-30 см. Цветоносные побеги восходящие, бесплодные – лежачие. Листья длиной 1-2 см и шириной 3-8 мм, продолговато-ланцетные или линейно-ланцетные, с клиновидным основанием, по бокам городчатые, с короткими черешками. Цветки в многоцветковых густых кистях, выходящих из пазух двух-четырех верхних листьев. Прицветники линейно-ланцетные, несколько длиннее цветоножек. Чашечка разделена на пять линейно-ланцетных неравных долей. Две передних доли вдвое длиннее трех задних, из которых средняя еще короче, обычно мало заметная.

Венчик бледно-голубой или синевато-лиловый, диаметром 6-8 мм, с колесовидным четырехлопастным отгибом; одна лопасть округло-яйцевидная, две широкояйцевидные, островатые, еще одна (средняя нижняя) яйцевидная, тупая, короче остальных. Плод – обратнояйцевидная коробочка, с длиной, превышающей ширину, голая или коротко опущенная, на верхушке с неглубокой выемкой. Семена округлые, около 1 мм в диаметре, желтоватые. Цветет в мае-июле, плоды созревают в июне-августе.

Ареал вида почти полностью размещается в Европе. В нашей стране произрастает в европейской части, а также в лесостепной и степной полосе Западной Сибири. В Средней России данное растение встречается во всех областях.

Растет в степях, на суходольных лугах, опушках, полянах, в сосновых лесах, на насыпях железных дорог.



Фото.159.  
Коровяк метельчатый (*Verbascum lychnitis* L.)  
28 июня 2005г.

## Коровяк метельчатый – *Verbascum lychnitis* L.



Фото.160.  
Соцветие коровяка метельчатого  
(*Verbascum lychnitis* L.)  
01 июля 2005г.

Тычинок 5, нити их опущены белыми или желтоватыми волосками. Пыльники почковидные, оранжевые. Пестик 1. Завязь верхняя. Плоды – эллиптические коробочки.

Почти весь ареал вида располагается в Европе, лишь на востоке он заходит на Кавказ. Научное название рода *Verbascum* – это видоизмененное *barbascum*, от *barba* – «борода», связанное с опушением растений данного рода.

Тровоядные животные избегают это растение, так как его волосяной покров легко отделяется и производит во рту животного не приятное ощущение.

Многолетнее или двулетнее травянистое стержнекорневое растение высотой 50-160 см, с прямостоячими ребристыми, ветвящимися стеблями. Все растение опушено мельчайшими звездчатыми сероватыми волосками. Листья очередные, продолговато эллиптические, нижние суженные в черешок. Расположены они под таким углом, что вся вода с них во время дождя сбегает к центру и направляется к корню. Средние и верхние листья сидячие, туповатые или заостренные, городчатые по краю. Цветки желтые, на цветоножках, в пучках, образующих кистевидные или метельчатые соцветия. Венчик пятираздельный, желтый, диаметром до 2 см, колесовидный, слегка неправильный, лепестки с прозрачными точками. Чашечка глубоко рассечена на пять треугольно-ланцетных долей.



Фото.161.  
Мытник Кауфмана (*Pedicularis kaufmannii* Pinzger)  
02 июня 2005г.

## Мытник Кауфмана – *Pedicularis kaufmannii* Pinzger



Фото.162. Цветки мытника Кауфмана (*Pedicularis kaufmannii* Pinzger) собраны в густые удлиненные верхушечные соцветия  
02 июня 2005г.

Травянистый многолетник высотой 15 – 50 см с веретеновидно утолщенными корнями-мочками. Стебли прямостоячие, олиственные, густо опущенные тонкими курчавыми волосками. Листья очередные, опущенные, перисторассеченные на продолговатые или яйцевидные сегменты, расставленные внизу и налегающие друг на друга в верхней части пластинки, сегменты перистораздельные, хрящевато-заостренные. Венчик бледно-желтый, двугубый, с прямой трубкой. Верхняя губа шлемовидная, вверху резко серповидно согнутая, клювовидная, с двумя острыми направленными вперед и вниз зубцами. Нижняя губа короче верхней, трехлопастная, зазубренная, реснитчатая, с поперечно-овальной или почти окружлой средней долей, которая в 1,5 раза уже боковых. Тычинок 4, пестик 1. Плоды – косо-продолговатые коробочки. Цветет в мае – июне.

Вид с небольшим ареалом: произрастает в Восточной Европе и заходит в Западную Сибирь. В Средней России встречается во всех областях.

Растет по оstepненным пойменным лугам, на открытых солнечных травянистых склонах, в степях.

Мытник – растение полупаразит. На концах его многочисленных корней имеются присоски, которыми мытник присасывается к корням других растений и питается готовыми органическими соединениями.

Декоративное, лекарственное растение. Настой травы обладает мочегонным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием, а также используется против насекомых – паразитов животных.

Научное название рода *Pedicularis* происходит от латинского слова *pediculus* – «вошь». Отваром близкого родственника данного вида – мытника болотного – раньше выводили насекомых с домашних животных.

СЕМЕЙСТВО ЗАРАЗИХОВЫЕ (OROBANCHACEAE)



Фото.163.  
Заразиха белая (*Orobanche alba* Steph.)  
01 июля 2005г.

### Заразиха белая – *Orobanche alba* Steph



Фото.164. Цветки заразихи белой (*Orobanche alba* Steph.) собраны в верхушечные рыхлые и малоцветковые соцветия  
01 июля 2005г.

Многолетнее растение высотой 10-30 см, лишенное хлорофилла, паразитирующее на губоцветных. Венчик, или его верхняя губа, снаружи с примесью красноватых или фиолетовых железистых волосков, которые заметны и на сухом материале по скоплениям пигмента (в виде черных точек). Трубка венчика слабо согнута, венчик беловатый со слабым красноватым или фиолетовым оттенком. Плоды – кробочки. Цветет в мае-июле, плодоносит в июне-августе.

Семя заразихи содержит бесформенный недифференцированный зародыш. При прорастании из семени появляется тонкий и длинный проросток, который врастает в землю, описывая винтовую линию. Попав на подходящий живой корень, проросток плотно к нему прилегает и утолщается, а затем проникает внутрь и срастается с тканями корня.

Если проросток не встретит на своем пути корень соответствующего растения, то он погибнет, так как сам лишен способности питаться. В месте соединения паразита с хозяином развивается обильно покрытая чешуйками почка, из которой вырастает толстый стебель, выносящий на поверхность земли соцветие. Паразитирует на шалфеях, тимьянах и других губоцветных.

Распространена в южной половине Европы и Кавказа, в Малой Азии, Туркмении. В России произрастает на юге европейской части и Предкавказье. В Средней России встречается в Тульской, Рязанской, Орловской, Тамбовской, Липецкой, Брянской, Курской, Воронежской областях.

Растет в степях, на сухих лугах и полянах, в зарослях кустарников, на обнажениях известняка и мела.

Научное название рода происходит от греческих слов *orobos* – бобовое растение и *cagchein* – «истреблять», связанное с паразитизмом на культурных растениях, в частности на бобовых.

СЕМЕЙСТВО ПОДОРОЖНИКОВЫЕ (PLANTAGINACEAE)



Фото.165.  
Подорожник средний (*Plantago media* L.)  
12 июня 2006г.

## Подорожник средний – *Plantago media* L.



Фото.166. Соцветие подорожника среднего(*Plantago media* L.)  
12 июня 2006г.

Травянистый много-летний поликарпик высотой 15 - 50 см с розеточным стеблем. Листья эллиптические, опущенные, с 7 - 9 жилками, на коротких (в 4 - 10 раз короче пластинки) черешках или почти сидячие. Стрелки восходящие, дуговидно изогнутые у основания. Венчик бледно-розовый. Тычинки липовые. Цветет с конца мая до сентября. По лугам, склонам, полянам, сорным местам, у дорог.

Евразиатский вид. В нашей стране распространен повсеместно в европейской части и на всей территории Западной и Восточной Сибири.

Подорожник средний наиболее часто посещается насекомыми благодаря издаваемому тонкому благоуханию и далеко заметным лиловым тычинкам. Листья расположены таким образом, что вся дождевая вода стекает к центру, к месту нахождения корня.

Все растение содержит дубильные вещества.

СЕМЕЙСТВО МАРЕНОВЫЕ (RUBIACEAE)



Фото.167.  
Подмаренник настоящий (*Galium verum* L.)  
09 июля 2006г.

## Подмаренник настоящий – *Galium verum* L.

Многолетнее растение с прямым или слегка ветвящимся стеблем до 80 см высоты, на котором отчётливо выступают 4 ребра. Стебли охвачены мутовками из 8 – 12 узких листьев с завёрнутыми краями. Цветение начинается во второй половине июня. Цветки миниатюрные, ярко-жёлтой окраски, в большом количестве собранные в пышные крупные метёлки. За эти соцветия подмаренник часто называют кашкой – жёлтое облачко цветков в самом деле напоминает пыхтящую кашу. Дополнительное обаяние подмареннику придаёт густой медовый аромат. Цветение длится до августа, опыляется подмаренник пчёлами.

Обычный для сухих лугов вид, встречающийся также на опушках лесов, между кустарников, по обочинам дорог.

Научной медициной растение не используется. Но в народной медицине очень популярен. Отвар, настой или сок подмаренника употребляют при желудочно-кишечных расстройствах – как вяжущее, противовоспалительное, болеутоляющее, при кровотечениях (в том числе из носа) – как кровоостанавливающее, при эпилепсии и судорогах – как противосудорожное, при неврастении, нервной возбудимости, болезнях сердца – как седативное, при болезнях почек – как мочегонное, при экземах и фурункулёзах: в этом случае ещё и в виде ванн. Отвар травы или корней употребляют при остановке менструаций, осложнениях после родов. Растёртую свежую траву, порошок травы и цветков, сок используют наружно для лечения абсцессов, ожогов, язв, сыпей. Применяется в гомеопатии.

Родовое имя от греческого *gala* – «молоко», Сок подмаренника створаживает молоко. Английские крестьяне в том или ином виде добавляли подмаренник настоящий к закваске для получения душистого сыра. Дополнительное свидетельство у Даля – в виде названия сыворотень. При поедании коровами травы подмаренника в большом количестве молоко становится желтоватым и в принципе быстро скисающим.



Фото.168.  
Подмаренник северный (*Galium boreale* L.)  
18 июля 2006г.

## Подмаренник северный – *Galium boreale* L.



Фото.169.

Соцветие подмаренника северного  
(*Galium boreale* L.) составлены мно-  
гочисленными белыми цветками  
18 июля 2006г.

Многолетнее тра-  
вянистое корневищное  
растение высотой  
15-50 см, с восходящими  
четырехгранными стеб-  
лями, шероховатыми от  
жестких щетинок, покры-  
вающих ребра. Границы  
стебля голые или коротко  
опущенные. Листья в мут-  
товках по 4, узколанцет-  
ные, с 1-2 жилками, опу-  
щенные щетинками или  
мягкими волосками. Цветки  
белые, иногда желтоватые, с медовым  
запахом, собраны в вер-  
хушечные многоцветко-  
вые метельчатые соцве-  
тия. Венчик  
4-раздельный, 3-4 мм в  
диаметре, с яйцевидными  
острыми лопастями. Пло-  
ды покрыты крючковаты-  
ми волосками. Цветет в  
июне-июле, плодоносит в  
июле-августе.

Евразиатский вид. В России распространен в европейской ча-  
сти и в Сибири.

В Средней России встречается во всех областях.

Произрастает по степным склонам, в садах, травянистых лесах,  
зарослях кустарников, на лугах, придорожных луговинах, опушках.

Растение служит кормом для оленей.

Корни используются в народной медицине.

## СЕМЕЙСТВО ВАЛЕРИАНОВЫЕ (VALERIANACEAE)



Фото.170.  
Валериана русская (*Valeriana rossica* P. Smirn.)  
26 июля 2006г.

## Валериана русская – *Valeriana rossica* P. Smirn



Фото.171. Соцветие валерианы русской (*Valeriana rossica* P. Smirn.)  
26 июля 2006г.

яйцевидные семянки, длиной 2- 2,5 мм и шириной 1- 1,25 мм, с обеих сторон опушённые, с хохолком примерно в 1,5 раза длиннее семянки. Цветёт в июне, плоды созревают в июле-августе.

Европейский вид, основная площадь ареала располагается в нашей стране. В Средней России встречается в чернозёмной полосе, а также вдоль её северной границы в Московской, Тульской, Рязанской, Калужской, Брянской, Орловской, Нижегородской областях.

Растёт на оstepнённых лугах, в степях, на сухих опушках, каменистых склонах.

Лекарственное и медоносное растение. В медицине используется так же, как и валериана лекарственная, и при заготовках сырья эти виды не различают.

Многолетнее травянистое растение высотой 50-80 см. Корни чёрно-бурые. Стебель прямостоячий, заканчивается соцветием, в нижней части покрыт мельчайшими волосками. Листья супротивные, снизу совершенно голые, непарноперистые, с 7-9 парами долей; доли почти цельнокрайние, линейные, линейно-ланцетные или продолговатые. Соцветие ветвистое, раскидистое; прицветнички 2,5-3 мм длинно. Венчик розовый, воронковидный, длиной 3-4 мм, с пятилопастным отгибом. Чашечка во время цветения мало заметная, при отцветании её зубцы разрасстаются в хохолок, способствующий разлёту плодов. Плоды - мелкие летучие

СЕМЕЙСТВО ВОРСЯНКОВЫЕ (DIPSACACEAE)



Фото.172.  
Скабиоза желтая (*Scabiosa ochroleuca* L.)  
14 июля 2005г.

### **Скабиоза желтая – *Scabiosa ochroleuca* L.**

Многолетнее травянистое растение высотой до 90 см, с веретеновидным корнем. Стебель прямостоячий, простой или дихотомически разветвлённый в средней части, внизу и под головчатыми соцветиями с курчавыми белыми волосками. Листья в прикорневой розетке и в 2 - 4(5) парах стебле, опушены короткими волосками. Нижние листья лировидные, средние- однажды- трижды перистораздельные или перисторассечённые. Цветки бледно - жёлтые, собраны в плотные верхушечные соцветия - головки диаметром 2 - 3 см. Обёртки из ланцетно- линейных или узколинейных зелёных заострённых листочек, обычно густо опушённых, особенно снизу. Прицветные чешуи плёнчатые, бледные, линейно - ланцетные, с одной жилкой. Краевые цветки в соцветии вдвое крупнее центральных. Венчик зигоморфный, с длинной трубкой и пятилопастным отгибом. Тычинок четыре. Плод - семянки. Цветёт в июне - июле, плоды созревают в июле - августе.

Евразитский вид. В России встречается в европейской части, на Северном Кавказе, в Южной Сибири. В Средней России произрастает, вероятно во всех областях. В чернозёмной полосе это обыкновенное растение. К северу встречается значительно реже, преимущественно как заносное растение.

Растёт в степях, на оstepнённых лугах, в зарослях степных кустарников, на полянах и опушках.

С лечебной целью используется трава, заготовленная во время цветения. Растение содержит сапонины, алкалоиды, витамин С, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды, 7-глюкопиранозид лютеолина, орхозид, кверцетин.

Настой травы принимают при болезнях желудка и женских заболеваниях, остеоалгии, лихорадке, туберкулезе легких, сифилисе, наружно — при глазных болезнях, для выведения бородавок, как ранозаживляющее, при чесотке, кожных сыпях, геморроидальных шишках, мозолях и укусах змей. Тriterпеноиды в эксперименте вызывают лизис злокачественных опухолей. Глюколютеолин цветков в эксперименте обладает противовоспалительными свойствами. Водно-спиртовая настойка проявляет антиамебную активность.

СЕМЕЙСТВО КОЛОКОЛЬЧИКОВЫЕ (CAMPANULACEAE)



Фото. 173.  
Колокольчик болонский (*Campanula bononiensis* L.)  
17 июля 2005г.

## Колокольчик болонский – *Campanula bononiensis* L.



Фото.174. Соцветие колокольчика болонского (*Campanula bononiensis* L.) – колосовидная кисть  
17 июля 2005г.

Многолетнее травянистое растение высотой 40- 120 см, с коротким веретенообразным корневищем. Стебель прямой, в нижней части цилиндрический, в верхней - ребристый, мягко опущённый, обычно простой. Листья шероховатые, сверху тёмно-зелёные, снизу беловато-бархатистые, мелкогородчатые, к верхушке растения уменьшающиеся в размерах; нижние - с длинными черешками, сердцевидные, заострённые; средние стеблевые - яйцевидно-продолговатые, сидячие, с округлыми или слегка сердцевидным основанием; самые верхние - обычно полустеблеобъемлющие. Цветки поникающие, на коротких цветоножках, собраны в колосовидную кисть. Чашечка почти округлая, черноватая, с пятью узкотреугольно-ланцетными отклонёнными зубцами. Венчик светло-синий, лиловый или розоватый, воронковидный, длиной 13 - 17 мм и диаметром около 12 мм. Плоды - поникающие шаровидные коробочки. Цветёт в июне - августе, плоды созревают в августе - сентябре.

Евразиатский вид. В России распространён в европейской части (исключая Север), на Северном Кавказе, в южной части Западной Сибири, в том числе и на Алтае. В Средней России встречается во всех областях, в чернозёмной полосе обыкновенно, севернее редко, преимущественно как заносное.

Растёт в зарослях кустарников, на лесных опушках, полянах, лугах, в степях.

Довольно декоративное растение.



Фото.175.  
Колокольчик круглолистный (*Campanula rotundifolia* L.)  
11 июля 2007г.

## Колокольчик круглолистный – *Campanula rotundifolia L.*



Фото.176. Голубые цветки колокольчика круглолистного(*Campanula rotundifolia L.*) на длинных цветоножках, поникающих или наклонённых, собраны в верхушечное раскидистое метельчатое соцветие  
04 июля 2005г.

0,75 мм, немного сплюснутые, слегка блестящие. Цветёт в июне - августе, плоды созревают в июле - августе. Европейский вид. В Средней России встречается во всех областях как обыкновенное растение.

Растёт в сухих светлых лесах (преимущественно сосняках), на полянах, опушках, сухих лугах, в зарослях кустарников, на обнажениях известняка и мела. На открытых местообитаниях иногда становится фоновым растением благодаря хорошему вегетативному разрастанию и семенному размножению.

Многолетнее травянистое растение высотой 15 - 60 см, с тонким ползучим корневищем, образующее набольшие дерновинки. Стебли обычно многочисленные, густо облиственные. Прикорневые листья и листья нецветущих укороченных побегов округло - сердцевидные или почковидные, 5 – 2-мм длиной и такой же шириной, крупнозубчатые или почти цельнокрайние, нередко во времена цветения отмирающие; стеблевые - от ланцетных до узколинейных (суживающиеся по направлению к верхушке растения). Цветки на длинных цветоножках, поникающих или наклонённых, собраны в верхушечное раскидистое метельчатое соцветие. Чашечка обратно-коническая, с линейно-шиловидными зубцами, прижатыми к венчику или отклонёнными от него. Венчик голубой, длиной 12 - 20 мм, надрезан на 1/3 своей длины, доли его почти не отклонены. Плоды - округлые поникшие коробочки, вскрываются дырочками у основания. Семена овальные, длиной до



Фото.177.  
Колокольчик персиколистный (*Campanula persicifolia* L.)  
28 июля 2006г.

## Колокольчик персиколистный – *Campanula persicifolia* L.



Фото. 178. Цветки колокольчика персиколистного (*Campanula persicifolia* L.) немногочисленные, крупные, собраны в верхушечное однобокое кистевидное соцветие  
12 августа 2005г.

Многолетнее травянистое растение высотой 30- 160 см, содержащее млечный сок. Корень веретенообразный, косой, волокнистый. Стебли обычно простые, реже ветвистые, слегка ребристые, голые, как и всё растение. Листья очерёдные, длинные, узкие, по краям городчато-зубчатые ( верхние почти цельнокрайние), несколько кожистые, блестящие, уменьшающиеся к верху. Цветки немногочисленные, крупные, собраны в верхушечное однобокое кистевидное соцветие. Чашечка в 2 - 2,5 раза короче венчика, обратноконическая, бороздчатая, с длинными заострёнными цельнокрайними зубцами. Венчик голубой или светло-лиловый, ширококолокольчатый, крупный, длиной до 3,5 см и такого же диаметра.

Плоды - коробочки с десятью жилками. Семена яйцевидные, сплюснутые, лоснящиеся. Цветёт в июне - июле, плоды созревают в августе - сентябре.

Европейский вид, значительная часть ареала располагается на территории России. В Средней России встречается во всех областях как обыкновенное растение.

Растёт в лесах, на полянах, опушках, в оврагах, зарослях кустарника.

Декоративное растение, давно введённое в культуру.



Фото.179.  
Колокольчик рапунцеловидный (*Campanula rapunculoides* L.)  
17 июля 2005г.

## Колокольчик рапунцеловидный – *Campanula rapunculoides* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 30 - 120 см, с толстым стержневым корнем, образующее многочисленные сильно разветвлённые побеги. Стебель простой, шероховатый, слегка ребристый. Листья очерёдные, по краям острозубчатые; прикорневые сердцевидно-яйцевидные, длинночерешковые; верхние ланцетные, сидячие. Цветки поникающие, собраны в верхушечные однобокие кисти. Чашечка обратноконическая, волосистая, с линейно-ланцетными отогнутыми зубцами. Венчик воронковидно-колокольчатый, длиной 18 - 25 мм и диаметром около 18 мм, фиолетовый, реснитчатый. Плоды - притуплено-яйцевидные повислые коробочки, открывающиеся у основания тремя клапанами. Семена овальные, длиной около 1,5 мм, сплюснутые, коричневые, блестящие, с небольшим более светлым крылом. Цветёт с июня до осени, плоды созревают в июле - октябре.

Преимущественно европейский вид, населяющий и европейскую часть России, доходящей на востоке до Северного Казахстана. Найдены его в Сибири скорее свидетельствуют о заносе растения, чем о его естественном произрастании. В Средней России встречается во всех областях, на юге – это довольно обычное растение.

Растёт в светлых лесах, на опушках, полянах, в оврагах, зарослях кустарников, садах, на обочинах дорог, межах.

Злостный трудноискоренимый сорняк садов и древесных питомников. Обладает замечательной способностью к вегетативному размножению. В первый год развития образуются небольшая розетка листьев и стержневой корень, а уже на следующую весну из почек корня развиваются многочисленные розетки и корни. За сравнительно небольшой отрезок времени колокольчик рапунцеловидный захватывает значительную площадь. Поскольку на второй год жизни из розеток формируются цветущие побеги, к вегетативному размножению, добавляется семенное, столь же интенсивное, ибо каждое растение может дать до 15 000 семян, обладающих высокой всхожестью и летучими свойствами благодаря лёгкости и наличию небольшого крыла.



Фото. 180.  
Колокольчик сибирский (*Campanula sibirica* L.)  
02 июня 2005г.

## Колокольчик сибирский – *Campanula sibirica* L.

Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 15 - 50 см, покрытое оттопыренными жёсткими волосками, с веретеновидным корнем. Стебли красноватые, прямостоячие, ребристые, обычно ветвистые. Прикорневые и нижние стеблевые листья лопатчатые или обратнояйцевидно-ланцетные, длиной 3 – 10 см и шириной 0,5 – 2 см, тупые, суженные в черешок; остальные – продолговато – ланцетные или линейные, сидячие, иногда слегка стеблеобъемлющие, островатые, к верхушке растения становятся мельче; а все листья городчатые, с волнистыми краями. Цветки в метельчатых соцветиях. Цветоножки выше середины с двумя ланцетными прицветниками. Чашечка длиной 7 – 9 мм, в 3 – 4 раза короче венчика, жёстковолосистая, с щетинисто – реснитчатыми линейно – ланцетными зубцами, между которыми есть продолговатые придатки, отогнутые вниз. Венчик синевато- лиловый ( иногда почти белый), узколокольчатый, снаружи по жилкам волосистый, надрезанный до 1/3 на яйцевидные островатые лопасти. Плоды- коробочки, открывающиеся у основания. Семена мелкие, продолговатые, серовато- коричневые, блестящие. Цветёт с мая до сентября, плоды созревают в июне - сентябре.

Евразиатский вид. В России распространён в европейской части и в Сибири (проникает на восток дальше Енисея). В Средней России встречается почти во всех областях, в чернозёмной полосе – это обычное растение, в Нечерноземье произрастает преимущественно по долинам крупных рек и как заносное по железным дорогам.

Растёт в степях, на сухих лугах, в светлых лесах, зарослях кустарников, на обочинах дорог и полей.

Название Колокольчика произошло из латинского языка, в словном переводе означающий колокол. По народному поверью, цветы Колокольчиков один раз в году звенят, происходит это в сказочную ночь накануне праздника Ивана Купалы.

С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки). В траве обнаружены алкалоиды, азотсодержащие соединения: бетаин, холин; флавоноиды, антоцианы.

Отвар травы пьют при венерических заболеваниях, для полоскания при зубной боли, как закрепляющее при поносе. В Карпатах используется как гемостатическое. Галеновые препараты в эксперименте вызывают расширение периферических сосудов, улучшают работу сердца, снижают кратковременно артериальное давление.

Корни пригодны в пищу.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ (ASTERACEAE)



Фото.181.  
Василек луговой (*Centaurea jacea* L.)  
19 июля 2006г.

## Василек луговой – *Centaurea jacea* L.



Фото.182.

Соцветия – корзинки - василька лугового (*Centaurea jacea* L.) шаровидно-яйцевидные, собраны в общее щитковидное соцветие  
11 июля 2007г.

Многолетнее травянистое растение высотой от 20 до 100 см с коротким деревянистым корневищем. Стебли прямостоячие, ветвистые в верхней части, реже простые, нередко лилово-пурпурные, ребристо-бороздчатые, под корзинками заметно утолщённые. Листья яйцевидно-ланцетные или ланцетные, остроконечные, зелёные, с обеих сторон шершавые от извилистых рассеянных волосков. Корзинки шаровидно-яйцевидные, собраны в общее щитковидное соцветие. Листочки обёртки на верхушке со светло-бурыми плёнчатыми неравнозубчатыми придатками. Цветки лилово-пурпурные или малиновые. Семянка без хохолка. Цветёт с июня до октября, семянки созревают в июле – октябре.

Европейский вид, занесённый в Северную Америку. В России широко распространён в европейской части, занесён на Кавказ, в Сибирь и на Дальний Восток. В Средней России встречается во всех областях.

Растёт на лугах, в степях, на опушках, полянах, обочинах дорог.

Хорошее медоносное растение.



Фото.183.  
Василек русский (*Centaurea ruthenica* Lam.)  
28 июня 2005г.

### Василек русский – *Centaurea ruthenica* Lam

Многолетнее травянистое растение высотой 50 – 140 см. Стебли прямостоячие, простые или ветвистые в верхней части. Листья перистораздельные. Корзинки яйцевидные. Листочки обёртки кожистые, зеленоватые, но с тёмноокрашенными жилками; наружные и средние листочки обёртки без прилатков, иногда с узкой (до 1 мм шириной) перепончатой каймой. Все цветки в корзинке светло-жёлтые. Плоды – семянки с беловатым или буроватым хохолком. Цветёт в июне – августе, семянки созревают в июле – сентябре.

Преимущественно европейско – среднеазиатский вид. В России распространён в южной половине европейской части. В Средней России встречается в чернозёмной полосе и в пограничных с ней районах Нечерноземья.

Растёт в степях, на известковых и меловых выходах.

Полиморфный вид, в пределах которого выделяют несколько форм, иногда признаваемых в качестве самостоятельных видов.



Фото.184. Соцветие василька русского (*Centaurea ruthenica* Lam.)  
– корзинка – составлено светло-желтыми цветками  
28 июня 2005г.



Фото.185.  
Василек сумский (*Centaurea sumensis* Kalenicz.)  
28 июня 2005г.

## Василек сумский – *Centaurea sumensis* Kalenicz

Многолетнее травянистое растение с восходящим разветвлённым корневищем. Стебли лежачие, на конце приподнимающиеся, длиной 7–35 см, простые или ветвящиеся. Цветоносные стебли, выходящие из пазух прикорневых листьев, густо покрыты отстоящими волосками. Прикорневые листья перисторассечённые, с длинными чешуйками; стеблевые – цельные или перистораздельные. Корзинки одиночные. Обёртки узкояйцевидные, около 15-22 мм длиной и 8 – 14 мм шириной; прилатки средних листочков обёртки цельнокрайние, или с 3-5 короткими бахромками. Цветки пурпурные. Плоды – семянки с хохолком. Цветёт в мае – июле, семянки созревают в июне – октябре.

Европейский вид, распространённый в нашей стране. В Средней России встречается в чернозёмной полосе, а также во многих областях Нечерноземья (кроме самых северных).

Растёт в сухих сосновых лесах, степях, на песках, обнажениях мела и известняка.

Существует несколько легенд о происхождении василька. Согласно одной из них на том месте, где был похоронен Спаситель, выросла благоуханная целебная трава, впоследствии названная васильком.

Греческое название василька - *kentaureion*, от которого произошло и латинское название *centaurea*, связывают с именем известного мифологического целителя кентавра Хирона, который знал о силе разных трав и лечил ими, в том числе и васильком.

Согласно мифу, бог Солнца Аполлон попросил Хирона воспитать его сына Асклепия. Кентавр согласился и начал обучать Асклепия, как распознавать лекарственные растения. Асклепий был хорошим учеником и вскоре превзошел даже своего учителя. В память о первом врачевателе травами - Хироне были названы два растения - василек - *Centaurea* и золототысячник – *Centaurium*.

В славянской легенде говорится как одна русалка влюбилась в юношу по имени Василий. Но тот не ответил ей взаимностью и отказался последовать за ней в подводное царство. Влюблённая русалка обиделась и превратила юношу в синий цветок, который стали называть по его имени - василёк.



Фото.186.  
Василек шероховатый (*Centaurea scabiosa* L.)  
13 июля 2005г.

### Василек шероховатый – *Centaurea scabiosa* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 40 – 120 см. Стебли прямостоячие, ветвистые в верхней части. Листья перистораздельные или перистолопастные, нижние с длинными черешками, верхние частично сидячие. Корзинки крупные. Наружные и средние листочки обёртки с чёрно-бурыми или почти чёрными крупными (2- 6 мм длиной) придатками и длинными ресничками по краю. Цветки розовые; краевые цветки в корзинке несколько крупнее срединных. Плоды – семянки 3,5 – 4,5 мм длиной, хохолок беловатый с буровато-серым оттенком, 4 -5 мм длиной. Цветёт с июня до сентября, семянки созревают в июле – октябре.

Европейско - североазиатский вид. В России распространён во многих районах европейской части, в Сибири; занесён на юг Дальнего Востока (Приморье). В Средней России встречается во всех областях.

Растёт на лугах, в степях, на опушках, полянах, в зарослях кустарников.

Медоносное растение, довольно декоративное.



Фото.187. Соцветия василька шероховатого (*Centaurea scabiosa* L.) – корзинки – довольно крупные, наружные листочки обертки с чёрно-бурыми или почти чёрными придатками и длинными ресничками по краю. Цветки в соцветии двух типов: воронковидные и трубчатые

10 августа 2006г



Фото.188.  
Девяси́л британский (*Inula britannica* L.)  
27 июля 2007г.

### Девясила британский – *Inula britannica* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 15 - 80 см, опушённое длинными шелковистыми волосками, иногда почти беловой-лочное. Стебель прямостоячий, равномерно облиственый. Листья продолговато - ланцетные; верхние и средние стеблевые – сидячие, полуустеблеобъемлющие. Корзинки довольно крупные, 3 - 4,5 см в диаметре, в верхушечных малоцветковых общих соцветиях или одиночные. Листочки обёртки по размерам одинаковые. Цветки жёлтые; краевые – ложноязычковые, женские, значительно длиннее обёртки; срединные – трубчатые, обоеполые. Завязи и плоды опушённые. Плоды – цилиндрические ребристые семянки около 1 мм длиной, хохолок, составленный многочисленными щетинками, в 4 – 5 раз длиннее семянки. Цветёт в июне – сентябре, семянки созревают в июле – октябре.

Широко распространённый вид в Евразии, встречается почти по всей территории России, в том числе во всех среднероссийских областях.

Это обычное растение на лугах, по берегам водоёмов, в сыротопных светлых лесах, на болотах, некоторых полях.



Фото.189. Корзинки девясила британского (*Inula britannica* L.) составляют верхушечные малоцветковые общие соцветия

27 июля 2007г.



Фото.190.  
Девясила шершавый (*Inula hirta* L.)  
28 июня 2005г.

### Девясил шершавый – *Inula hirta* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 20 – 60 см, опущённое рыжеватыми волосками. Стебель обычно одиночный, прямостоячий, равномерно облиственный, как правило, с жёсткими оттопыренными волосками. Листья продолговато-ланцетные, плотные, слегка блестящие, с жёстким опушением, особенно по краям и жилкам. Корзинки довольно крупные, одиночные. Листочки обёртки с густыми длинными оттопыренными щетинками. Цветки золотисто-жёлтые; краевые – ложноязычковые, женские, в 1,5 – 2 раза длиннее обёртки; срединные – трубчатые, обоеполые. Стебель, листья и наружные листочки обёртки шершавые от оттопыренных волосков. Завязи и плоды голые. Плоды – цилиндрические ребристые семянки с хохолком из многочисленных щетинок. Цветёт в июне – августе, семянки созревают в июле – сентябре.

Преимущественно европейско-западноазиатский вид. В России распространён в европейской части, на Северном Кавказе и на юге Западной Сибири. В Средней России встречается в чернозёмной полосе и как редкость в пограничных областях Нечерноземья по известнякам в долинах крупных рек.

Обычные местообитания девясила шершавого – степи, опушки, поляны, заросли кустарников.



Фото.191. Корзинки девясила шершавого(*Inula hirta* L.)  
крупные, одиночные  
29 июня 2005г.



Фото.192.  
Золотарник обыкновенный (*Solidago virgaurea* L.)  
17 июля 2005г.

## Золотарник обыкновенный – *Solidago virgaurea* L.



Фото.193. Желтые цветки золотарника обыкновенного (*Solidago virgaurea* L.) образуют мелкие корзинки, собранные в общие кистевидные или метельчатые соцветия  
17 июля 2005г.

Полиморфный вид, представленный в пределах общего ареала несколькими подвидами; в среднероссийских областях распространён типовой подвид.

Используется в народной медицине, а также в гомеопатии и ветеринарии; проявляет активность в отношении вирусов герпеса и гриппа.

Многолетнее травянистое растение высотой 40 – 100 см, с коротким деревянистым корневищем. Стебли прямостоячие, нередко красноватые. Листья продолговато-эллиптические, по краям пильчатые, нижние с черешками, верхние сидячие. Корзинки мелкие, длиной 6 - 12 мм, собраны в прямостоячие общие кистевидные или метельчатовидные соцветия. Цветки жёлтые, немногочисленные, краевые – ложноязычковые, срединные – трубчатые. Плоды – цилиндрические семянки, с буроватым хохолком. Цветёт с мая до сентября, семянки созревают в июне – октябре.

Европейско-западно-азиатский вид. В Средней России встречается как обычное растение во всех областях.

Произрастает в лесах, на полянах, в оврагах, зарослях кустарников, на лугах, в придорожных насаждениях.



Фото.194.  
Козелец пурпурный (*Scorzonera purpurea* L.)  
10 июня 2005г.

## Козелец пурпурный – *Scorzonera purpurea* L.

Многолетний травянистый стержнекорневой поликарпик высотой от 10 – до 50 см. Корень достаточно толстый и плотный, вертикально уходящий в почву на глубину до 40 см. Стебель прямостоячий, в верхней части иногда разветвлённый. Листья узколинейные, желобчатые, трёхгранные, шириной около 3 мм. Внизу у основания стебля они собраны в негустую розетку, на самом же стебле располагаются поочерёдно и поодиночке. У корневой шейки имеется пучок тёмных волокнистых щетинок. Это остатки отмерших и расщеплённых чешуек прошлогодних прикорневых листьев. Под соцветиями и листьями на стебле можно обнаружить паутинисто-шерстистое опушение, предохраняющее это относительно засухоустойчивое растение от чрезмерного перегрева и испарения воды.

Это невзрачное с виду растение привлекательно только в пору цветения. На верхушке стебля от 1 до 4 корзинок. Обёртка длиной 15 – 25 мм из 13 – 15 листочков. Наружные листочки имеют коричневую кайму, внутреннее – белое кайму. Козелец пурпурный отличается необычных цветом своих язычковых цветков – они пурпурные. Язычки краевых цветков почти в два раза длиннее обёртки. Ванильный запах козельца пурпурного трудно спутать с запахом других трав (отсюда народное название этого растения – шоколадница).

Европейско-западноазиатский вид, распространенный в России в южной половине европейской части и на юге Западной Сибири.

В Орловской области этот вид встречается редко по степям, известняковым склонам балок, берегов рек, песчаным боровым опушкам.

Научное название рода происходит от итальянских слов *scorza* – кора и *nera* – чёрный, по цвету наружного слоя корня, по другим версиям, от испанского слова *escuerzo* – ядовитая змея, по употреблению растения против укуса змей. Название видового эпитета – латинского слова *purpura* – багрянка, пурпур, по окраске венчика.

Молодые листья могут употребляться в пищу как шпинат.

Используется в народной медицине при болезнях желудочно-кишечного тракта.



Фото.195.  
Колючник Биберштейна (*Carlina biebersteinii* Bernh. Ex Hornem.)  
10 июля 2005г.

## Колючник Биберштейна – *Carlina biebersteinii* Bernh. Ex Hornem

Двулетнее растение высотой от 15 до 60 см. Стебли прямостоячие, простые или маловетвистые в верхней части. Листья очерёдные, ланцетные или линейно –ланцетные, по краям колючие, сверху голые, снизу паутинисто опущённые. Верхние листья, окружающие корзинку, превышают обёртки. Обёртки многорядные; наружные листочки их листовидные, по краю гребенчато колючие, с ветвистыми колючками; внутренние листочки кожисто- перепончатые, блестящие, желтоватые. Цветки обоеполые, трубчатые, в корзинках, расположенных на концах стеблей и ветвей почти щитковидно. Венчик жёлто- пурпурный. Плоды – семянки с хохолком в 2 – 4 раза длиннее семянки. Цветёт с июня до сентября, семянки созревают в июле – октябре.

Преимущественно европейско – малоазиатский вид. В России распространён во многих областях европейской части и южной половине Сибири. В Средней России встречается во всех областях, обыкновенно.

Растёт на опушках, полянах, в светлых лесах, на сухих лугах, вырубках.



Фото.196. Цветки в корзинках колючника Биберштейна (*Carlina biebersteinii* Bernh. Ex Hornem.) трубчатые, листочки обертки листовидные с ветвистыми колючками  
20 августа 2006г.



Фото.197.  
Крестовник Якова (*Senecio jacobaea* L.)  
13 июля 2005г.

### Крестовник Якова – *Senecio jacobaea* L.

Многолетнее (редко двулетнее) травянистое растение высотой 40 – 100 см с ветвистым корневищем. Стебли прямостоячие, простые или ветвистые в верхней части, ребристые. Прикорневые листья, собранные в розетку, цельные, яйцевидные, отмирающие ко времени цветения; нижние стеблевые – лировидные, с крупной конечной долей и длинными черешками; верхние – перистораздельные, сидячие. Корзинки многочисленные, собраны в общее соцветие – щитковидную метёлку, после цветения обычно несколько сближаются друг с другом. Цветки жёлтые. Плоды – продолговато-цилиндрические семянки, с хохолком. Цветёт с июня до сентября, семянки созревают в июле – октябре.

Широко распространённый в Евразии вид, занесённый в Северную Америку. В России встречается во многих районах европейской части, в том числе обычен во всех среднероссийских областях, на Кавказе, в Западной и Восточной (юг) Сибири.

Растёт в сосновых лесах, на полянах, опушках, лугах, залежах, в степях, на огородах, в садах.

Используется в гомеопатии и народной медицине. Медонос. Ядовитое растение для лошадей, крупного рогатого скота, овец.



Фото.198. Парциальные соцветия крестовника Якова (*Senecio jacobaea* L.) – корзинки - собраны в щитковидную метелку  
13 июля 2005г



Фото.199.  
Мелколепестник едкий (*Erigeron acris* L.)  
18 июля 2004г.

### Мелколепестник едкий - *Erigeron acris* L.

Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 10 – 40 см. Стебли одиночные, прямостоячие, красноватые или зелёные. Большая часть листьев собрана в прикорневую розетку, выше на стебле расположено всего несколько очерёдных расставленных листьев. Листовые пластинки зелёные, мягкие, опушённые с обеих сторон длинными оттопыренными многоклеточными волосками; прикорневые листья обратноланцетные, 1,5-10 см длиной и 0,3- 1,5 см шириной, притуплённые или острые, длинночерешковые, цельнокрайние или с одиночными мелкими зубцами. Корзинки диаметром 6- 12 мм, немногочисленные, собраны в общие верхушечные рыхлые соцветия. Цветки синие, розовые, лиловые или фиолетовые. Краевые цветки чуть длиннее срединных, в 1,5- 2 раза превышает обёртку. Плоды – ланцетные семянки с хохолком из одного ряда волосков. Цветёт в мае-августе, семянки созревают в июне – сентябре.

Вид с широким ареалом, занимающим многие районы Евразии и Северной Америки. В Средней России встречается как обыкновенное растение во всех областях.

Растёт на полях, залежах, обочинах дорог, пустырях, лугах, в светлых лесах, на полянах.



Фото.200. Корзинки мелколепестника едкого  
(*Erigeron acris* L.) мелкие  
29 мая 2005г.



Фото.201.  
Наголоватка паутинистая (*Jurinea arachnoidea* Bunge)  
11 июля 2007г.

## Наголоватка паутинистая – *Jurinea arachnoidea* Bunge



Фото.202. Соцветие наголоватки паутинистой (*Jurinea arachnoidea* Bunge)  
02 июня 2005г.

Многолетнее травянистое растение высотой 15- 60 см, со стержневым корнем, разветвляющимся вверху. Стебли одиночные или их несколько, они прямостоячие, простые (редко с одиночными ветвями), цилиндрические, безлистые, мягкопаутинисто опушённые тонкими длинными простыми волосками. Листья в прикорневой розетке, перисторасчёфенное, иногда цельные, постепенно сужены в черешок, сверху – зелёные, морщинистые, шершавые от коротких сосочеков, покрыты прижатыми тонкими длинными волосками, выходящими из верхушки сосочеков, снизу – сероватые от тонких прижатых волосков.

Корзинки крупные, многоцветковые, войлочные, располагаются поодиночке на верхушках стеблей. Наружные листочки обёртки сильно укороченные, яйцевидные или яйцевидно-ланцетные, прижатые, черепитчатые. Венчик тёмно-пурпурный. Плоды – четырёхгранные семянки со снежно-белым хохолком. Семянка покрыта бугорками с остройми (между бугорками углубления). Цветёт в июне-июле, семянки созревают в июле-августе.

Европейско-кавказско-средназиатский вид. В Средней России встречается только в чернозёмной полосе.

Растёт в степях, на обнажениях известняка и мела.

Содержит каучук, флавоноиды, жирное масло. Проявляет фунгицидную и антибактериальную активность. Кормовое и декоративное растение.



Фото.203.  
Нивяник обыкновенный, или Поповник  
(*Leucanthemum vulgare* Lam.)  
14 июня 2007г.

**Нивяник обыкновенный, или Поповник**  
**- *Leucanthemum vulgare* Lam**



Фото.204. Соцветие нивяника  
обыкновенного (*Leucanthemum*  
*vulgare* Lam.)  
20 июня 2004г.

Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем, прямостоячим, слегка гранистым стеблем высотой 15 - 60 см и розеткой прикорневых листьев. Прикорневые листья лопатчатые, по краям городчатые, с длинными черешками; стеблевые - продолговатые, по краям неравномерно зубчатые, сидячие, верхние стеблевые листья сильно уменьшенные, в числе более двух. Цветки собраны в одиночные крупные соцветия - корзинки 25 - 60 мм в диаметре. Краевые ложноязычковые цветки в корзинках очень длинные, белые, не образуют семян; срединные трубчатые цветки жёлтой окраски, двуполые, дают нормально развитые плоды - семянки.

Окраска краевых цветков нивяника лежит в основе латинского названия – *Leucanthemum*: leucos - белый, anthemone - цветок. Семянки краевых цветков с однобокой коронкой длиной до 0,5 мм или без неё. Цветёт в мае - августе, плоды созревают в июне - сентябре.

Широко распространённый вид в Евразии, занесённый в Северную Америку и Новую Зеландию. В нашей стране произрастает во многих регионах. В Средней России встречается повсеместно.

Обычнейшее растение открытых (незатенённых) местообитаний. Произрастает на суходольных и заливных лугах, лесных полянах, опушках, обочинах дорог, в редкостойных лесах, на вырубках. Благодаря крупным соцветиям нередко создаёт аспект в луговых сообществах и придаёт им яркую живописность.

Нивяник – широко известное декоративное растение. В хороших условиях диаметр корзинок может достигать 10 см. В народе по всей России его обычно зовут «ромашкой». То очень популярное полевые цветы. Они весьма живописны, но обладают не совсем приятным запахом.



Фото.205.  
Осот полевой (*Sonchus arvensis* L.)  
19 июля 2006г.

## Осот полевой – *Sonchus arvensis* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 40 – 180 см, содержащее млечный сок, с вертикальными и горизонтальными боковыми ветвистыми корнями, похожими на корневища, дающими отпрыски. Стебли прямостоячие, простые или ветвистые. Листья очередные, продолговатые, струговидные или лопастные, с сердцевидным стеблеобъемлющим основанием, сидячие. Корзинки многоцветковые, расположены поодиночке на верхушках стеблей и ветвей или образуют щитковидно-метельчатое общее соцветие. Все цветки в корзинке язычковые, обоеполые, жёлтые. Плоды – тёмно-бурые семянки, с пятью рёбрышками, сжатые с боков; хохолок беловатый, легко опадающий. Цветёт с июня до октября, семянки созревают в июле – октябре.

Европейско - среднеазиатский вид, занесённый в Северную Америку. В России распространён в европейской части, на Кавказе и на Алтае. В Средней России встречается как обыкновенное растение во всех областях.

Злостный сорняк полей, огородов, садов, растёт также по мусорным местам, канавам, на берегах рек.

Обременительное сорное растение, один из самых тягостных сорняков наших полей. Засоряет все типы посевов, также встречается на парах, в садах и огородах. Все растение содержит белый млечный сок и неохотно поедается скотом. Меры борьбы: главным условием борьбы с осотом является уничтожение его растений не позже фазы розетки, когда вновь образовавшаяся корневая система еще не способна к вегетативному возобновлению.

Медоносное. Цвет осотового меда варьируется от бесцветного до зеленоватого цвета, быстро кристаллизуется, обращаясь в мелко-зернистую массу кремового цвета. Осотовый мед рекомендуется для восстановления после болезней, проведённых операций, старицам и детям. Это ценный питательный продукт при истощении организма, укрепляет иммунную систему, улучшает кровообращение, оказывает антисептическое действие, применяется для лечения гастритов, язвах желудка, повышает тонус организма.

Пищевое. Молодые побеги осота содержат млечный сок, имеют нежный, приятный вкус, но слегка горчат. Чтобы ослабить горечь, зелень вымачивают 30 мин в соленом растворе, после чего употребляют для салатов, винегретов, супов, пюре, добавляют в начинку для пирогов.

Кормовое.



Фото.206.  
Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare* L.)  
13 июля 2005г.

## Пижма обыкновенная – *Tanacetum vulgare* L.

Пахучее многолетнее травянистое растение с древеснеющим корневищем. Стебли прямостоячие, крепкие, высотой 40 - 120 см. Листья очерёдные, длиной до 20 см, перисторассечённые на продолговато-ланцетные доли. Цветки оранжево-жёлтые, трубчатые, собраны в соцветия - корзинки диаметром до 12 мм, которые в свою очередь образуют общие верхушечные щитковидные соцветия. Краевые цветки в корзинках женские, срединные – обоеполые. Плоды – продолговато ребристые семянки. Цветёт с июля до осени, плоды созревают в августе - октябре.

Растение имеет широкий ареал, захватывающий многие регионы Евразии и Северной Америки. В нашей стране это обычное растение во многих регионах. В Средней России встречается во всех областях.

Произрастает на лугах, опушках, полянах, вырубках, среди кустарников, на межах, пустырях, у дорог, по берегам водоёмов. Благодаря корневищам, размножается вегетативным путём и образует заросли.

Лекарства из цветочных корзинок пижмы – довольно известные.

Желчегонные средства, применяемые для лечения различных болезней печени и желчных путей. Настой из этого сырья иногда назначают в качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Лекарства из соцветий с давних пор употребляют как глистогонное средство. Надземные части пижмы обладают выраженным инсектицидными и репеллентными свойствами. Пучки их подвешивают в жилых помещениях для отпугивания тараканов, клопов и других бытовых насекомых.



Фото.207. Корзинки пижмы обыкновенной (*Tanacetum vulgare* L.) собраны в общие верхушечные щитковидные соцветия  
13 июля 2005г.



Фото.208.  
Пиретрум щитковый (*Pyrethrum corymbosum* (L.) Scop.)  
03 июля 2005г.

## Пиретрум щитковый – *Pyrethrum corymbosum* (L.) Scop



Фото.209. В корзинках пиретрума щиткового (*Pyrethrum corymbosum* (L.) Scop.) цветки двух типов: краевые язычковые, срединные – трубчатые  
03 июля 2005г.

Растёт в лиственных лесах, на опушках, полянах, в зарослях кустарников.

Соцветия используются как инсектицид, аналогично «персидскому порошку», приготовляемый из надземных частей соцветий *Pyrethrum coccineum* Worosch. – Пиретрума красного, распространённого на Кавказе.

Растение кормовое, декоративное.



Фото.210.  
Полынь горькая (*Artemisia absinthium* L.)  
09 августа 2006г.

## Полынь горькая - *Artemisia absinthium* L.



Фото.211. Соцветия – корзинки – полыни горькой (*Artemisia absinthium* L.)  
09 августа 2006г.

Многолетнее травянистое растение с сильным своеобразным запахом, высотой 40 – 120 см. Стебли прямостоячие, ветвящиеся. Листья в общем очертании широкояйцевидные, дважды – трижды перисторассечённые на линейно-продолговатые доли (верхние почти цельные) без промежуточных долек, нижние – с длинными черешками, средние – с более короткими, а верхние – сидячие. Стебли, листья, обёртки корзинок густо опушённые короткими прижатыми волосками, поэтому всё растение имеет серовато-серебристый цвет. Цветки очень мелкие, трубчатые, с жёлтым венчиком, собраны в соцветия – корзинки шириной 2,5 – 4 мм, которые в свою очередь образуют общее густое метельчатое соцветие. Краевые цветки в каждой корзинке женские, срединные – обоеполые. Плоды – буроватые продолговатые семянки длиной до 1 мм. Цветёт в июне – сентябре, плоды созревают в августе – октябре.

Растение с обширным ареалом, лежащим в Евразии, Северной Африке и Северной Америке. В России распространена почти по всей территории, в том числе во всех среднерусских областях.

Это типичное рудерально растение, обитающее на пустырях, свалках, других мусорных местах, у дорог, в канавах, на молодых залежах, в садах, придорожных насаждениях, нарушенных лесах, на вырубках, залежах, по берегам водоёмов.

Полынь горькая давно известна как растение, активно возбуждающее аппетит. Лекарства из неё назначают как горечь для улучшения аппетита и усиления пищеварительного процесса.



Фото.212.  
Пупавка красильная (*Anthemis tinctoria* L.)  
14 июля 2006г.

### Пупавка красильная – *Anthemis tinctoria* L.

Многолетнее травянистое растение высотой 20 – 70 см с несколькими краснеющими, разветвлёнными стеблями и толстым многоглавым корнем, нередко сероватое от густых прижатых волосков. Листья зелёные, опушены прижатыми волосками, продолговатые в очертании, перисторассечённые на продолговатые, складчато сжатые сегменты, с треугольно – ланцетными, острыми, гребенчатыми дольками, оканчивающимися белым остроконечием. Корзинки одиночные, сравнительно крупные, 25 – 40 мм в диаметре, на длинных ножках. Обёртки почти голые; наружные листочки их бледные, ланцетные, островатые, внутренние – продолговато-линейные, притуплённые, с суховатой плёнчатой верхушкой. Краевые цветки жёлтые или оранжевые, ложноязычковые, с язычками 7 – 10 мм длиной, женские; срединные – жёлтые, трубчатые, обоеполые. Плоды – семянки. Цветёт в июне – сентябре, семянки созревают в июле – октябре.

Европейский вид, распространённый и в нашей стране. В Средней России встречается во всех областях.

Растёт на сухих лугах, в степях, на опушках, обочинах дорог, пустырях, в карьерах, на залежах, чаще на известняках.

Декоративное растение.



Фото.213. Корзинки пупавки красильной (*Anthemis tinctoria* L.) составлены цветками двух типов: краевыми ложноязычковыми и срединными трубчатыми  
14 июля 2006г.



Фото.214.  
Цмин песчаный (*Helichrysum arenarium* (L.) Moench)  
14 июля 2007г.

## Цмин песчаный – *Helichrysum arenarium* (L.) Moench



Фото.215. Соцветия бес-  
смертника песчаного  
(*Helichrysum arenarium* (L.)  
Moench)  
14 июля 2007г.

Многолетнее травянистое растение, образующее плотные дерновинки. Стебли прямостоячие или восходящие, высотой 10 – 30 см, неветвящиеся, заканчиваются общим щитковидным соцветием. Кроме генеративных побегов, развиты укороченные вегетативные побеги. Листья очерёдные; нижние – ланцетные или лопатчатолинейные, с короткими черешками; верхние – ланцетно-линейные или линейные, сидячие, с плоскими или завёрнутыми на нижнюю сторону краями. Стебли, листья и обёртки соцветий войлочно-опушённые, отчего имеют седоватую окраску. Соцветия – мелкие шаровидные или яйцевидные корзинки 4 - 6 мм длиной, собранные по 10 - 30 в щитки. Обёртка черепитчатая, её листочки сухие, жёлтые или оранжевые. Цветки мелкие, трубчатые, лимонно-жёлтые или оранжевые, обоеполые (иногда краевые цветки бывают женскими). Плоды – продолговатые коричневые семянки длиной до 1,2 мм, покрыты мелкими желёзками, с хохолком из мягких желтоватых или белых зазубренных волосков. Цветёт в июне – сентябре, плоды созревают в июле – сентябре.

Преимущественно европейско-древнесредиземноморский вид. В России распространён в европейской части, на Северном Кавказе и на юге Сибири. В Средней России встречается во всех областях, но на севере реже. Предпочитает местообитания с песчаными почвами; обычен в сосновых естественных лесах и посадках, на опушках, полянах, песчаных пустырях, встречается на остеоподобных лугах, в степях, на меловых и каменистых обнажениях, дюнах.

Лекарственное растение. Медицинское использование имеют соцветия, получившие товарное название «Цветы бессмертника». Бессмертник – проверенное веками желчегонное растение, имеющее массовое применение в отечественной и зарубежной научной и народной медицине.

Цмин обладает инсектицидными свойствами.



Фото.216.  
Цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus* L.)  
10 июля 2005г.

## Цикорий обыкновенный – *Cichorium intybus* L.



Фото.217. Соцветие – корзинка – цикория обыкновенного составлено язычковыми цветками  
(*Cichorium intybus* L.)  
17 июля 2004г.

в Западной и Восточной (юг) Сибири; занесён на Дальний Восток. В Средней России обычен во всех областях.

Растёт на пустырях, обочинах дорог и полей, в канавах, на лугах, по сорным местам.

Медоносное растение. Находит применение в народной медицине. Порошок из сухих корней, содержащий значительное количество инулина, издавна служит суррогатом кофе. У нас давно уже выпускают в промышленном масштабе так называемые «кофейные напитки», в которых главным компонентом выступает цикорий. Ради этого растения культивируют. Одним из центров возделывания «кофейного» цикория являются окрестности Ростова Великого в Ярославской области. Культивируемые сорта, имеющие утолщённые корни и в целом более крупные размеры стебля и листьев, выделяют в особый подвид - *Cichorium intybus* subsp. *Janch.*

Меньшее распространение в нашей стране имеют салатные сорта цикория (*Cichorium intybus* var. *Foliosum Hegi*), у которых пищевое использование имеют листья.

Многолетнее травянистое зелёное или немного сизоватое растение высотой 20- 120 см. Стебли прямостоячие, ветвистые в средней и верхней части. Стеблевые листья ланцетные, сидячие, стеблеобъемлющие, относительно крупные. Корзинки диаметром 2,5 – 4,5 см, сидячие, расположены поодиночке на верхушках стеблей и ветвей. Все цветы в корзинке язычковые, обоеполые, голубой окраски. Плоды – продолговатые семянки с хохолком. Цветёт с июня до октября, семянки созревают в июле – октябре.

Широко распространённый вид в Евразии, культивируется и в качестве зернового растения известен и на других континентах. В России встречается в европейской части, на Северном Кавказе,



Фото.218.  
Чертополох поникший (*Carduus nutans* L.)  
14 июля 2006г.

### Чертополох поникший – *Carduus nutans* L.



Фото. 219. В соцветии корзинка чертополоха поникшего (*Carduus nutans* L.) трубчатые обоеполые цветки окружены оберткой, листочки которой заканчиваются шиловидной колючкой  
12 июля 2007г.

Преимущественно европейско-кавказско-малоазиатский вид. В России встречается в европейской части, на Северном Кавказе и в Западной Сибири. Распространён во всех областях Средней России, в черноземной полосе обыкновенно, севернее реже.

Растёт в степях, на сухих лугах, опушках, выходах известняка, мусорных местах, обочинах дорог.

Родовое название лат. *Carduus* — чертополох, происходит от античного латинского названия, применяемого к колючим растениям. Слово *чертополох* сложное, имеет общеславянские корни: первая часть *\*съrt* — ‘чёрт’, вторая *\*polx* — глагольная основа, ср. *полохáть* ‘пугать’, *переполохáться* ‘испугаться’ и др. Значение переводится как «пугающий чертей», что отражает его особую медико-магическую функцию — отгонять нечистую силу.

Хороший медонос.

Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 50-150 см. Стебли прямостоячие, ветвистые, реже простые, слабо бороздчатые, крылатые. Крылья усажены длинными колючками. Листья очерёдные, перистовыемчатые, с толстой средней жилкой, по краям с острыми колючками. Корзинки крупные, диаметром 3-6 см, одиночные, поникающие. Листочки обёртки с яйцевидным основанием, продолженные в ланцетно-шиловидную колючку. В каждой корзинке до 100 обоеполых трубчатых цветков с пурпурными или розовыми венчиками. Плоды — светло-серые или светло-оливковые семянки с белым хохолком.

Цветёт с июня до сентября, семянки созревают в июле - октябре.



Фото.220.  
Ястребинка волосистая (*Hieracium pilosella* L.)  
11 июля 2004г.



Фото.221. Соцветия яст-  
ребинки волосистой со-  
ставлены обоеполыми  
язычковыми цветками  
лимонного или светло  
желтого цвета  
11 июля 2004г.

## Ястребинка волосистая – *Hieracium pilosella* L.

Многолетнее розеточное растение с многочисленными длинными наземными ползучими и приподнимающимися побегами, несущими расставленные листья, уменьшающиеся к верхушке и розеткой листьев при основании. Стебли опущены звездчатыми и простыми волосками. Листья от ланцетных до обратнояйцевидных, сверху тёмно- или сизо-зелёные, покрытые рассеянными жёсткими длинными волосками, снизу бело- или сероватые от звездчатых волосков. Обёртка корзинки длиной до 10 мм, с густым звездчатым и железистым опушением, простые волоски единичны или отсутствуют. Цветки лимонно- или светло жёлтые, краевые часто снаружи с красными полосками. Семянки длиной около 2 мм, с хохолком; волоски хохолка двурядные. Рыльца обычно жёлтые. Цвет с мая по август; осенью может быть вторичное цветение; плодоносит в июле - августе.

Преимущественно европейский вид, встречающийся на Кавказе. В России это ястребинка распространена в европейской части, на Северном Кавказе, в западных районах Западной Сибири. Обыкновенна на всей территории Средней России.

Растёт на полянах, опушках, прогалинах хвойных и лиственных лесов, вырубах; всюду на бедных сухих почвах, реже на суходольных лугах, пустошах, вдоль дорог, на разбитых песках.

Гибридизирует со многими луговыми видами.

Лекарственное. В народной медицине соцветия используют при болезнях желудка, желтухе, для возбуждения аппетита, от туберкулеза лёгких, лихорадочной реакции, нарывах в горле, как кровоостанавливающее средство, при дизентерии, геморрое, маточных кровотечениях, катаре толстых кишок, при кровотечениях из лёгких, для рассасывания опухолей кровеносных сосудов, как ранозаживляющее средство, свежие листья прикладывают к нарывам.

В ветеринарии используют против гельминтов, особенно у свиней, отваром растения моют больных животных, экстракт применяют против бруцеллеза. Эссенцию из свежих растений используют в гомеопатии.

Ястребинка волосистая — посредственный летний медонос, цветки охотно посещают пчёлы, хотя медопродуктивность её незначительная.

Ядовита для овец.

Имеет декоративный вид, пригодна для декорирования сухих песчаных откосов, каменистых горок, может украсить солнечные сухие места в парках, лесопарках и скверах. Хорошо размножается вегетативно — корневищами.



Фото. 222.

Ястребинка густоцветковая (*Hieracium densiflorum* Tausch)  
07 июня 2005г.

## Ястребинка густоцветковая – *Hieracium densiflorum* Tausch



Фото.223. Соцветия ястребинки густоцветковой (*Hieracium densiflorum* Tausch)  
07 июня 2005г.

Многолетник со стеблем до 80 см в высоту, опушённым звездчатыми волосками (скудно), железистыми (единичными вверху) и тёмными простыми 1 - 2 мм длиной; наземные стелющиеся побеги длинные, тонкие, с 5 - 10 мелкими листьями. Прикорневые листья в числе 6 - 8, лопатчатые и ланцетные, стеблевых – 2 - 3; листья сизовато-зелёные, с обеих сторон со щетинистым опушением (особенно снизу по главой жилке) и снизу со скудным звездчатым опушением. Соцветие зонтиковидное, рыхлое, 25 - 40 корзинками. Листочки обёрток 5 - 7 мм длиной, со скудным звездчатым опушением, скудными простыми волосками и желёзками в равном числе. Язычки венчиков обычно с зеленоватыми на верхушке зубцами. Рыльца жёлтые или темноватые.

Распространена в Средней Европе.

В России встречается в лесной зоне, кроме северных районов. В Средней России известна во многих областях, преимущественно в нечернозёмной полосе.

Растёт по сухим местам на лугах, по опушкам, вырубкам и полям.

Русское название ястребинки, а также английское (*hawkweed* — ястребиная или соколиная трава) произошли от поверья, что сок этой травы улучшает зоркость глаз ястребов.

Радыгина Валентина Ивановна  
Цуцупа Татьяна Анатольевна

**РАСТИТЕЛЬНЫЙ ПОКРОВ БАЛКИ НЕПРЕЦ**

**Учебное пособие**

Подписано в печать 17.08.2010 г. Формат 60x80 1/16  
Печать оперативная. Бумага офсетная. Гарнитура Times  
Объём 18,5 усл. п. л. Тираж 100 экз. Заказ №

Отпечатано с готового оригинал-макета  
на полиграфической базе  
редакционно-издательского отдела  
ГОУ ВПО «Орловский государственный университет»  
302026, г. Орел, ул. Комсомольская, 95  
Тел./факс (4862) 74-45-08