

## ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Гумерова Тимофея Юрьевича на тему: «Научно-практическое обоснование формирования качества специализированных продуктов питания для лиц, работающих в особо вредных условиях труда», представленной на соискание ученой степени доктора технических наук по специальности 4.3.3. Пищевые системы*

В современном мире вопросы охраны труда и поддержания здоровья работников приобретают все более значимый характер, особенно в контексте трудящихся в условиях повышенного воздействия вредных факторов. Лица, занятые в сферах с особыми условиями труда, сталкиваются с проблемами, которые требуют особого внимания к их физическому и психологическому благополучию.

Продукты питания, предназначенные для лиц, работающих в особо вредных условиях труда, должны не только удовлетворять базовые потребности в питательных веществах, но и эффективно компенсировать воздействие вредных факторов на организм. Сбалансированное питание может положительно повлиять на физическое и умственное состояние работников, способствуя повышению их работоспособности и снижению риску развития профессиональных заболеваний. Кроме того, улучшенное здоровье работников приводит к снижению заболеваемости и, как следствие, уменьшению затрат на медицинское обслуживание, повышая производительность труда.

Следует отметить, что в условиях повышенного внимания к здоровому образу жизни и питанию, создание специализированных продуктов также соответствует общественным трендам, что может содействовать популяризации и успешному внедрению таких продуктов на рынке.

В связи с этим, тема диссертационной работы Гумерова Т.Ю., направленная на выработку научных основ и практических рекомендаций по формированию качества специализированных продуктов питания, представляется актуальной и вносит важный вклад в обеспечение здоровья и благополучия работников, сталкивающихся с особо сложными условиями в рабочей среде.

**Научная новизна** работы заключается в получении данных о питании и питательной обеспеченности работников в условиях вредных производств (АО «Нэфис Косметикс», ОАО «Казанский завод электроприбор», АО «Верхнекамская Калийная Компания»), что подчеркивает необходимость улучшения профилактических мер, включая использование специализированных продуктов питания; разработаны принципы создания батончиков для предотвращения негативного воздействия вредных факторов; создана общая схема производства специализированной продукции в общественном питании; установлен химический состав батончиков, определены показатели безопасности и энергетической ценности; разработана методология оценки органолептических свойств, проведены антитоксические исследования; доказана специализированная направленность и эффективность разработанной продукции (батончиков) в экспериментах и натуральных

исследованиях; исследованы биохимические и клинические показатели, подтверждающие снижение негативного воздействия ксенобиотиков на организм человека; обоснованы значения пищевого фактора в профилактике производственно-обусловленных не-инфекционных заболеваний.

Неотъемлемой частью диссертационного исследования стала разработка и утверждение комплектов технической документации, проведение производственных испытаний, что подтверждает **практическую значимость** работы.

Автором опубликованы 92 научные работы, в том числе 2 монографии, 7 статей в изданиях, индексируемых в международных базах цитирования Scopus и Web of Science, 16 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ, 4 учебных пособия, 8 патентов на изобретение РФ.

Вместе с общим положительным впечатлением имеется следующее **пожелание**:

- в автореферате следовало подробнее описать, почему при математической оптимизации рецептурного состава батончиков все ингредиенты были разделены на две группы: 1. базовые и вспомогательные компоненты и 2. ягодно-овощные ингредиенты, масло и вкусоароматические добавки.

Приведенное пожелание носит рекомендательный характер и не снижает ценность работы.

### Заключение

В представленной диссертационной работе изложены научно-практически обоснованные решения для коррекции рационов питания лиц, работающих в особо вредных условиях труда. Диссертационная работа соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым ВАК РФ к докторским диссертациям. Считаю, что Гумеров Тимофей Юрьевич, заслуживает присуждения ученой степени доктора технических наук по специальности 4.3.3. Пищевые системы.

Заведующий кафедрой

«Товароведение и технология продуктов питания»

ФГБОУ ВО «Тюменский индустриальный университет»

д-р. техн.н., профессор

 Попов Владимир Григорьевич

ФГБОУ ВО «Тюменский индустриальный университет»,

625000, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Володарского, д. 38

Телефон +7 345 228-36 -05.

E-mail [popovvg@tyuiu.ru](mailto:popovvg@tyuiu.ru),

Я, Попов Владимир Григорьевич даю согласие на обработку персональных данных,

включения их в аттестационное дело Гумерова Тимофея Юрьевича, вывешивание отзыва на

сайте ФГБОУ ВО «ТГУ имени И.С. Гурганова» и на сайте ВАК РФ.

 Попов В.Г./

