

## **ОТЗЫВ**

*на автореферат диссертационной работы Гумерова Тимофея Юрьевича  
«Научно-практическое обоснование формирования качества специализированных  
продуктов питания для лиц, работающих в особо вредных условиях труда»,  
представленной на соискание ученой степени доктора наук по специальности*

### *4.3.3. Пищевые системы*

Специализированные пищевые продукты находят всё большее применение для коррекции рационов питания отдельной категории лиц, работающих в особо вредных условиях труда. Использование батончиков на основе зерна хлебных злаков и других растительных ингредиентов является важным и приоритетным направлением в области стратегии развития здравоохранения, пищевой и перерабатывающей промышленности.

Диссертантом разработан ассортимент батончиков, направленных на рационализацию лечебно-профилактического питания работников промышленных предприятий, занятых переработкой калийно-магниевой сырьевой базы, производством бытовой химии и продукции производственно-технического назначения, а также для обслуживания газоперекачивающего оборудования.

Выполненная работа характеризуется новизной исследований: получены данные, характеризующие фактическое питание работников промышленных предприятий с особо вредными условиями труда (АО «Нэфис Косметикс», ОАО «Казанский завод электроприбор», АО «Верхнекамская Калийная Компания»), которые послужили основанием актуализации профилактических мероприятий. Систематизирована база данных, на основе которой разработаны специализированные батончики с направленными функциональными свойствами, получен доказательный материал их эффективности.

Разработанная блок-схема приготовления пищевой продукции, установление химического состава, определение биологически активных веществ и исследование антитоксического эффекта разрабатываемых батончиков легли в основу стабильности качества и безопасности готовой продукции в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011.

Доклинические исследования батончиков на лабораторных животных подтвердили отсутствие хронической токсичности, а клинические исследования работников трех предприятий подтвердили улучшение биохимических показателей крови, на основе данных углеводно-липидного обмена.

Наряду с теоретической значимостью диссертационных исследований их практическое значение заключается в разработке технической документации на новые виды специализированных батончиков, проявляющих детоксикационную эффективность и положительную динамику по уменьшению содержания токсических микроэлементов в крови (ртуть, кадмий, цинк, хром, свинец).

