

О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Гумерова Тимофея Юрьевича «Научно-практическое обоснование формирования качества специализированных продуктов питания для лиц, работающих в особо вредных условиях труда», представленной на соискание ученой степени доктора наук по специальности 4.3.3. Пищевые системы.

Сохранение и укрепление здоровья трудоспособного населения является актуальной государственной задачей, от решения которой зависит успешное общественное развитие и национальная безопасность страны. Республика Татарстан, является одним из наиболее развитых промышленных центров, на ее предприятиях (нефтегазодобывающих, нефтеперерабатывающих, химических, нефтехимических, машиностроении) трудится около 2 млн. человек. При этом, по данным Федеральной службы Государственной статистики Российской Федерации на конец 2022 года удельный вес работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда в Республике Татарстан составлял 46,1%, что составляло более 900 тысяч человек (<https://rosstat.gov.ru/opendata/7708234640-workingconditionsreg2022>).

Наряду с обязательными периодическими медицинскими осмотрами в соответствии с приказом Министерства Здравоохранения РФ №29н от 28.01.2021 (ред. от 01.02.2022), лечебно-профилактическое питание (*далее ЛПП*) предусмотрено статьей 222 Трудового кодекса Российской Федерации и рассматривается как одно из основных профилактических мероприятий в целях укрепления здоровья и предупреждения профессиональных заболеваний.

В настоящее время актуальным становится направление, связанное с разработкой продуктов питания с заданными лечебно-профилактическими свойствами в рационы ЛПП. Существующие на сегодняшний день рационы ЛПП, утверждённые еще в 2009 году по поручению Правительства РФ, в неизменном виде были внесены в таблицы №№ 1-8 Приложения

№ 3приказа №298н Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 мая 2022 г. не учитывают новые научные исследования, связанные с широким внедрением специализированных продуктов питания.

Рассмотрев автореферат диссертации и материалы исследования, проведенного Гумеровым Тимофеем Юрьевичем, можно констатировать, что основная практическая ценность диссертационной работы заключается в расширении уже существующего ассортимента пищевой продукции специализированного назначения (например: кисели и компоты «ЛЕОВИТ^{При вредных условиях труда}» серии «VITA PRO» компании «ЛЕОВИТ нутрио»). Отрадно, что теоретические предпосылки подкреплены результатами экспериментальных исследований, доказывающих эффективность разработанного ассортимента специализированных батончиков при воздействии на организм работников промышленных поллютантов.

Следует отметить логичную методологию проведенных исследований, что позволило диссертанту решить поставленные задачи и завершить работу выводением готовой продукции на рынок.

На мой взгляд, заслуживает внимания так же ряд решений, предложенных Гумеровым Т.Ю. при разработке рецептур и технологии производства специализированной продукции; доказательству отсутствия генотоксичности и жизнеспособности тест-объектов (*in vitro*), эффективности и безопасности батончиков при употреблении экспериментальными животными и работниками (добровольцами) промышленных предприятий.

Также, судя по тексту автореферата, проведенные Гумеровым Тимофеем Юрьевичем исследования позволили диссертанту определить ряд условий, способных уменьшить риск развития профессионально-обусловленных заболеваний за счёт внедрения пищевой продукции, повышающей адаптивные и защитные системы организма, усиливающей детоксикационные свойства и препятствующей всасыванию чужеродных и токсичных элементов.

Полученные диссертантом данные о специализированном статусе разработанной пищевой продукции подтверждаются результатами

независимых лабораторных исследований в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан», ФБУ «ЦСМ Татарстан», ООО «Лабмед», производственных лабораториях АО «Данон-Россия филиал «Чеховский», АО «Булочно-кондитерский комбинат», декларацией ЕАЭС N RU Д-RU.3A01.B.67168/21.

Совокупность полученных Гумеровым Т.Ю. результатов в ходе выполнения диссертационного исследования, можно расценить как значимое достижение не только в области пищевых систем, но и в области профилактической медицины (разработка нового специализированного – лечебно-профилактического питания), имеющих важное научно-практическое значение: предложение принципиально новых подходов для коррекции состояния здоровья работающих в особо вредных условиях труда.

Автореферат содержит все основные разделы: актуальность, цель и задачи, положения, выносимые на защиту, научную новизну, теоретическую и практическую значимость диссертационного исследования, результаты, выводы и практические рекомендации.

Принципиальных замечаний к научной работе Гумерова Тимофея Юрьевича не возникло.

Однако, при прочтении работы возникли следующие вопросы:

1. Благодаря рецептурному составу специализированных батончиков группы К2, О1, Р1 обеспеченность степень удовлетворения суточной нормы потребления йода превышает 100% (рисунок 10, стр. 21) – означает ли это, что данные батончики могут быть рекомендованы всем жителям РТ, учитывая, что наша местность является биогеохимической провинцией и во всех продуктах зафиксирован дефицит йода?
2. При формировании групп рабочих проводился ли учет таких факторов рискованного образа жизни как курение и злоупотребление алкоголем?

Заданные вопросы носят общенаучный, познавательный характер, и скорее, относятся к перспективам дальнейших исследований автора.

Диссертационная работа «Научно-практическое обоснование формирования качества специализированных продуктов питания для лиц, работающих в особо вредных условиях труда» соответствует требованиям п.9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, ред. от 26 октября 2023 г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Гумеров Тимофей Юрьевич присуждения ученой степени доктора технических наук по специальности 4.3.3 Пищевые системы.

Профессор кафедры общей гигиены
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ
Минздрава России, доктор медицинских
наук (14.02.01 - Гигиена [3.2.1 – Гигиена];
14.02.03 – Общественное здоровье и
здравоохранение [3.2.3 - Общественное
здоровье, организация и социология
здравоохранения, медико-социальная
экспертиза]), доцент



О.Р. Радченко

| |
|--|
| Подпись <u>д.м.н., доцента</u> <u>Радченко О.Р.</u> заверяю. |
| Учёный секретарь Учёного Совета ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, д.м.н. <u>И.Г. Мустафин</u> |
| « <u>25</u> » <u>сентября</u> 20 <u>23</u> г. |

Я, Радченко Ольга Рафаиловна, даю согласие на обработку персональных данных, включения их в аттестационное дело Гумерова Тимофея Юрьевича, вывешивание отзыва на сайте ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева» и на сайте ВАК РФ.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес организации: 420012, Российская Федерация, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Бутлерова, д.49.
Телефон: 8(843)236-06-52, электронный адрес rector@kazangmu.ru