

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования

«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА»

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ГИМНАЗИИ ОГУ ИМЕНИ И. С. ТУРГЕНЕВА  
В Г. МЦЕНСКЕ**

УТВЕРЖДАЮ

Директор Мценского филиала  
ОГУ им. И. С. Тургенева

А.А. Катунин

2023 г.



**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся Гимназии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Орловский государственный университет имени И.С.Тургенева в г.Мценске (далее по тексту – Гимназия ОГУ им. И.С.Тургенева в г.Мценске, Гимназия) разработано в соответствии с
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2, статья 30),
  - приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21,
  - Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 г. № 372,
  - Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 г. № 370,

- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 г. № 371,

- Положением о Гимназии ОГУ им. И.С. Тургенева в г. Мценске.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии ОГУ им. И.С. Тургенева в г. Мценске.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Гимназии реализуется в соответствии с учебным планом, разработанным в соответствии с федеральным учебным планом, календарным учебным графиком, разработанным в соответствии с федеральным календарным учебным графиком и утвержденным расписанием занятий.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3 Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в Гимназии заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

2.6. Организация образовательной деятельности в Гимназии осуществляется по учебным четвертям.

2.7. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

2.8. Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1-11 классов),

II четверть - 8 учебных недель (для 1-11 классов),

III четверть - 11 учебных недель (для 1-11 классов), 10 учебных недель (для 1 классов)

IV четверть - 7 учебных недель (для 1-11 классов).

2.9. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1-11 классов),

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 1-11 классов),

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1-11 классов),

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах – 40 мин. в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май).

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в первую смену. Начало уроков 8 ч 15 мин.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены после 2 урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Номер урока	Сентябрь-декабрь		Январь-май	
	урок	перемена	урок	перемена
1	08:15 – 08:50	08:50 – 09:05	08:15 – 08:55	08:55 – 09:05
2	09:05 – 09:40	09:40 – 10:05	09:05 – 09:45	09:45 – 10:05
3	10:05 - 10:40	10:40 – 10:55	10:05 - 10:45	10:45 – 10:55
4	10:55 – 11:30	11:30 – 11:45	10:55 – 11:35	11:35 – 11:45
5	11:45 – 12:20		11:45 – 12:25	12:25 – 12:35

3.6. Расписание звонков для 2-11-х классов:

Номер урока	урок	перемена
1	08:15 – 08:55	08:55 – 09:05
2	09:05 – 09:45	09:45 – 10:05
3	10:05 - 10:45	10:45 – 10:55
4	10:55 – 11:35	11:35 – 11:45
5	11:45 – 12:25	12:25 – 12:35
6	12:35 – 13:15	13:15– 13:25
7	13:25 – 14:05	

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.8. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час -

для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса, 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-11 классов.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

#### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Факультативные занятия и занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и занятий внеурочной деятельности и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарным планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

СОГЛАСОВАНО

Директор Гимназии



И.В. Цейхместрова

Заместитель директора Гимназии  
по содержанию и реализации  
образовательной деятельности ФГОС



А.А. Маховых

Заместитель директора Гимназии  
по содержанию и реализации  
образовательной деятельности ФГОС



М.А. Жирнова

Ответственный за разработку положения  
Заместитель директора Гимназии по качеству  
учебно-воспитательной деятельности ФГОС



Е.Н. Илюнина

## Лист регистрации изменений

№ изм.	Номера разделов, подразделов, пунктов, подпунктов				№ распорядительного документа, дата	Подпись лица, вносящего изменения	Дата внесения изменения
	изменен ных	заменен ных	новых	аннулиро ванных			

