

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОБНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО В ФГБОУ ВПО «ГОСУНИВЕРСИТЕТ – УНПК»

Савкина Н.В., Тихомирова Т.А.

**Госуниверситет – учебно-научно-производственный комплекс
г.Орёл, Россия**

Аннотация: В статье представлен анализ результатов пробных тестовых испытаний по плаванию в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в ФГБОУ ВПО «Госуниверситет – УНПК».

This article presents an analysis the results of the pilot tests in swimming within the implementation of the Russian national sports complex "Ready for Labor and Defense" in the FSEI HPE "the State University - Educational and scientific-industrial complex."

Развитие физической культуры и спорта в нашей стране, укрепление здоровья населения, создание эффективной системы физического воспитания на данный момент времени являются первостепенными проблемами государственной политики России. Во исполнение указа президента РФ В.В. Путина № 172 от 24 марта 2014 года с сентября 2014 года в Российской Федерации повсеместно внедряется Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Его целью является повышение эффективности использования средств и методов физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма. Он создан для решения таких задач, как модернизация всей системы физического воспитания, увеличение числа граждан, занимающихся физической культурой, повышение продолжительности жизни населения, формирование у людей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и другие. В интервью пресс-центру Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006-2015 годы», губернатор Орловской области В. В. Потомский отметил, что комплекс ГТО – это то, что мы обязаны возродить из советского прошлого. Начнем с общеобразовательных школ, а потом подключится остальная молодежь и не только она. Тем более Орел считается третьей студенческой столицей в России. У нас проходят обучение 50 тысяч студентов, и я уверен, что они с удовольствием приобщатся к занятиям физкультурой и спортом.

ФГБОУ ВПО "Госуниверситет - УНПК" является крупнейшим высшим учебным заведением Орловской области. Он располагает большим количеством объектов спортивной инфраструктуры. Для занятий спортом

и физической культурой в распоряжении студентов имеются: спортивный и два тренажерных зала, открытая силовая площадка, стадион, спортивный комплекс, бассейн и др. Поэтому апробация тестов в рамках внедрения комплекса ГТО стартовала именно на его базе.

Плавание является уникальным физическим упражнением, способствующим физическому развитию и укреплению здоровья. Оно является жизненно необходимым навыком, поэтому и в старом и в обновлённом комплексе ГТО ему уделяется важное место.

Таблица 1 – Нормативные испытания по плаванию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 2014года.

категория	Норматив на золотой значок (мин., сек.)	Норматив на серебряный значок (мин., сек.)	Норматив на бронзовый значок (мин., сек.)
Юноши 16 - 17 лет (V ступень) 50 метров в/с	0.41	без учета времени	без учета времени
Мужчины 18 - 24 года (VI ступень) 50 метров в/с	0.42	без учета времени	без учета времени
Девушки 16 - 17 лет (V ступень) 50 метров в/с	1.10	без учета времени	без учета времени
Женщины 18 - 24 года (VI ступень) 50 метров в/с	1.10	без учета времени	без учета времени

Таблица 2 – Нормативные испытания по плаванию Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» 1972года

категория	Норматив на золотой значок (мин., сек.)	Норматив на серебряный значок (мин., сек.)
Юноши 16 - 18 лет (III ступень) 100 метров в/с	1.45	2.00
Мужчины 19 - 28 года (IV ступень) 100 метров в/с	1.50	2.05
Девушки 16 - 18 лет (III ступень) 100 метров в/с	2.00	2.15
Женщины 19 - 28 года (IV ступень) 100 метров в/с	2.00	2.20

Сравнивая испытания (тесты) по плаванию двух комплексов ГТО 1972 года (таблица 2) и 2014 года (таблица 1) можно сделать вывод, что комплекс 2014 года проще в выполнении. Участникам нового комплекса предлагается проплыть дистанцию в два раза короче. Несмотря на это, если оценивать результаты согласно существующей Единой Всероссийской классификации (таблица 3) при выполнении норм "золотого значка" мужчинам как на дистанции 100 метров (в 1972 году) так и на - 50 метров (в 2014 году) мог быть присвоен второй юношеский разряд по плаванию. В этом случае вызывает определённое сомнение тот факт, что в отличие от мужчин у женщин при выполнении норм "золотого значка" только на дистанции 100 метров (в 1972 году) их результат соответствовал присвоению третьего юношеского разряда и не соответствует выполнению никакого разряда в 2014 году.

Таблица 3 – Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов в бассейн, длиной 25 м (мин, сек)

Длина дистанции	Юношеские спортивные разряды					
	I		II		III	
	ю	д	ю	д	ю	д
Вольный стиль 50 м	35,25	39,75	45,25	49,75	55,25	59,25
Вольный стиль 100 м	1:23,50	1:33,50	1:43,50	1:53,50	2:03,50	2:12,50

В настоящее время в Орловской области недостаток бассейнов приводит к тому, что 70% студентов не умеют хорошо плавать, а некоторые вообще держаться на воде. Введение в 2012 году в эксплуатацию бассейна «Олимпийский», принадлежащего ФГБОУ ВПО «Госуниверситет – УНПК» способствует решению данной проблемы. С этого времени в рамках учебного процесса преподаватели факультета физической культуры и спорта проводят в нем практические занятия со студентами.

В феврале 2015 года в рамках реализации первого этапа плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО было проведено пробное тестирование по плаванию студентов 1-х и 2-х курсов очного отделения ФГБОУ ВПО «Госуниверситет – УНПК», отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе (без отклонений). В пробных испытаниях приняло участие 1027 студентов (77,8%). В процентном отношении к числу обучающихся на курсах: студенты 1-х курсов - 80% от общего числа первокурсников, студентов 2-х курсов - 75,6% от общего числа второкурсников.

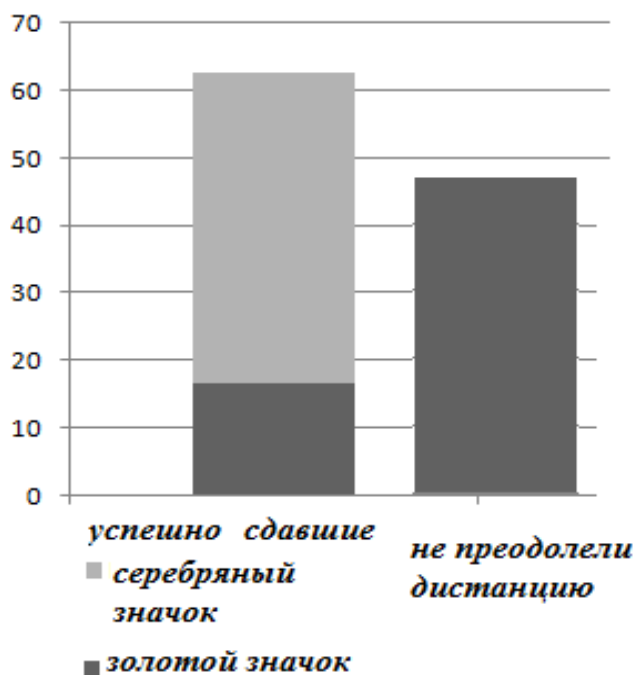


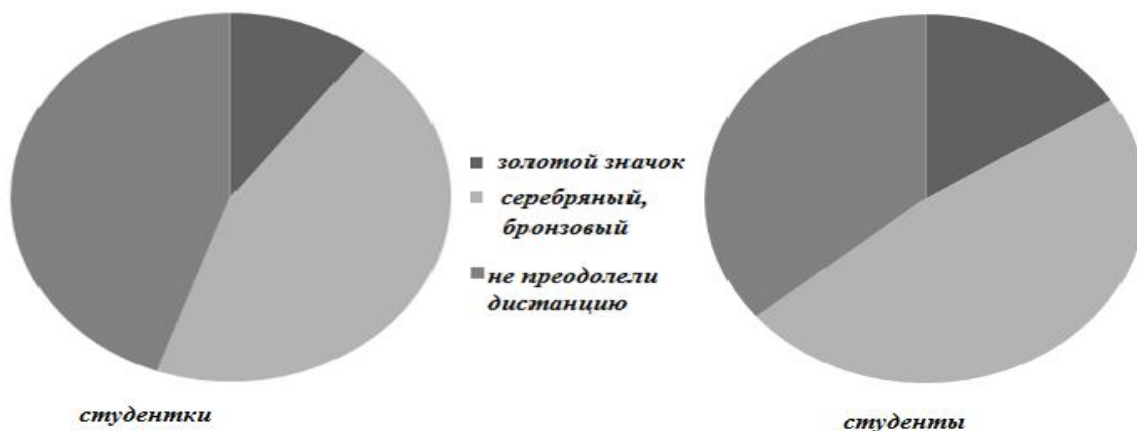
Рис.1. Диаграмма результатов по плаванию на дистанции 50 метров в/с

Судейство было организовано и проведено с соблюдением методических рекомендаций в бассейне «Олимпийский». На золотой значок норматив по плаванию выполнили 173 студента, что составляет 16,84% от числа участников, на серебряный и бронзовый значок - 472 студента - 45,95%. Из общего числа студентов - участников сдачи нормы ГТО по плаванию успешно справились с испытаниями - 645 человек и не смогли преодолеть дистанцию - 482 человека. Пробное тестирование показало, что на данный момент сдать нормы смогли 62,79% студентов ФГБОУ ВПО «Госуниверситет – УНПК». Для оставшихся 46,93% студентов, попробовавших свои силы, данные соревнования послужили мотивационным толчком для тренировок в данном виде (рис.1).

При сравнении результатов пробного тестирования отдельно студентов и студенток ФГБОУ ВПО «Госуниверситет – УНПК» видно, что занижение норматива по плаванию комплекса ГТО 2014 года для женщин было оправдано. В данном случае студенты и студентки при тестировании показали примерно равные доли в процентном соотношении (рис.2). На золотой значок у студенток справились с нормативами 10,42%, у студентов - 16,05%, серебряный и бронзовый соответственно - 45,07% и 47,93%. Количество студентов, которым не покорилась дистанция, составляет 36%, а студенток - 44,5%.

Важно, что разработчики норм нового комплекса ГТО, учитывая спад уровня физической подготовленности по плаванию среди женщин, опустили пороговый уровень преодоления дистанции 50 метров вольным стилем. Такой подход не оттолкнёт участниц от сдачи данного теста, а наоборот привлечёт их на дорожки плавательных бассейнов.

Рис.2 Диаграммы результатов тестирования по плаванию студентов и студенток



Приведённые ранее в статье результаты полностью подтверждают прогноз специалистов разработчиков комплекса, который был озвучен 12 марта на пресс-конференции, посвященной возрождённому комплексу ГТО министром спорта Российской Федерации В. Мутко. По их расчётам 70% (в нашем случае 62,79%) населения смогут сдать нормы на золотой, серебряный или бронзовый значок.

Литература:

1. Указ президента РФ № 172 от 24.03 2014 года. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.gto-normy.ru/category/normativnye-akty/>. (Дата обращения 20.03.2015г.)
2. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.gto-normy.ru/category/normativnye-akty/>. (Дата обращения 20.03.2015г.)
3. Единая Всероссийская спортивная классификация 2014 - 2017гг. (плавание). [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/edinaya-vserossiyska/5507/>. (Дата обращения 20.03.2015г.)
4. Материалы пресс-конференции посвященной комплексу ГТО. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.gto-normy.ru/press-konferentsiya-posvyashhennaya-kompleksu-gto/>. (Дата обращения 20.03.2015г.)
5. Нормы ГТО. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.gto-normy.ru/normativy-gto-dlya-muzhchin/>. (Дата обращения 20.03.2015г.)
6. Объекты спортивной инфраструктуры. [Электронный ресурс]. URL: http://www.gu-unpk.ru/sport/sport_obj. (Дата обращения 20.03.2015г.)
7. Портал Орловской области. [Электронный ресурс]. URL: <http://orel-region.ru/index.php?head=1&unit=4462>. (Дата обращения 20.03.2015г.)