

# АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ АТАКУЮЩИХ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ

**Сердюк Дмитрий Георгиевич**

*Запорожский национальный университет г. Запорожье Украина*

**Аннотация.** Рассмотрены результаты соревновательной деятельности мужских гандбольных команд в Чемпионате Украины сезона 2013/2014 г.г. Изучены протоколы игр. Проведен анализ отчетов комплексных научных групп команд. Получены результаты эффективности выполнения технико-тактических действий. Установлено, что эффективность использования разнообразных технико-тактических приемов атаки зависит от мастерства гандболистов. Предлагается коррекция программ подготовки квалифицированных гандболистов.

**Abstract.** Discusses the results of competitive activity of male handball teams in the Ukrainian League season 2013/2014. Studied the protocols of the games. The analysis of the complex scientific reports of groups of commands. The results of the efficiency of technical-tactical actions. Found that the effectiveness of using a variety of technical and tactical methods of attack depends on the skill of the players. Proposed correction of programs of training of qualified handball players.

**Введение.** На сегодняшний день в спортивных играх назрела острая необходимость использования научно обоснованных современных методов управления процессом спортивной тренировки, внедрения инновационных подходов в процесс анализа и контроля соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов [1, 2]. Многие современные исследователи акцентируют свое внимание на несоответствие уровня развития в Украине спортивных игр вообще и гандбола в частности мировому уровню и национальным интересам [2, 5]. Одной из главных причин они отмечают – недостаточное организационное и методическое обеспечение учебно-тренировочного процесса, в том числе отсутствие научно-обоснованной системы комплексного анализа и контроля соревновательной деятельности, что приводит к ухудшению уровня подготовленности украинских команд [1, 3, 5].

В процессе соревновательной деятельности от спортсменов требуется мобилизация всех возможностей и умение проявить их в быстро меняющихся вариативных условиях игровых ситуаций [4]. Это свидетельствует о том, что совершенствование технико-тактического мастерства является одним из важнейших компонентов построения тренировочного процесса квалифицированных гандболистов.

Многие специалисты [1, 3, 4] отмечают, что в современном гандболе требуется разработка все новых технико-тактических действий в нападении, это связано с возрастающей конкуренцией и уровнем мастерства соперников. Поэтому назрела необходимость провести исследование элементов атакующих технико-тактических действий квалифицированных гандболистов для дальнейшей коррекции их подготовки. Параметры атакующих технико-тактических действий мужских гандбольных команд – участников Суперлиги Чемпионата Украины 2013/2014 годов не были предметом исследований. Исходя из этого, анализ эффективности атакующих технико-тактических действий мужских гандбольных команд в соревновательной деятельности еще не был представлен в доступной научно-методической литературе. Именно этим обусловлена актуальность нашего исследования.

**Цель и методы работы.** Исследование выполнено согласно плану научно-исследовательской работы кафедры спортивных игр Запорожского национального университета по теме «Оптимизация учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в спортивных играх».

Цель работы – провести сравнительный анализ эффективности бросков и атакующих технико-тактических действий квалифицированных гандболистов в официальных играх Чемпионата Украины сезона 2013/2014 годов.

Для решения поставленной цели нами использовались следующие методы: теоретический анализ; документирование и протоколирование; педагогическое наблюдение.

**Результаты исследования.** Спортивная деятельность, имеет целый ряд специфических особенностей и это сказывается на решении практических вопросов по повышению эффективности реализации. Спортивный результат напрямую зависит от ряда основных компонентов соревновательной деятельности, которые в значительной степени независимы друг от друга. С целью получения объективной информации в процессе исследования соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов нами регистрировались значимые показатели технико-тактических действий, которые фиксировались с учетом выполнения результативных бросков по воротам.

По итогам проведенного чемпионата сезона 2013/2014 годов первое место заняли гандболисты команды ГК «Мотор» (г. Запорожье), которые за 20 игр выполнили 1100 броска по воротам из них результативных 694 (63%) (табл.1). Второе место заняли спортсмены ГК «Портовик» (г. Южный), забившие 406 голов из 724 бросков (56%), третьими стали гандболисты ГК «ZTR» (г. Запорожье), забившие 632 гола из 1046 бросков (60%).

Таблица 1 – Количество бросков, выполненных гандболистами в официальных играх Чемпионата Украины сезона 2013-2014 г.г. (n=20)

| № п/п | Команда                         | Общее кол-во бросков | Голы | % реализации |
|-------|---------------------------------|----------------------|------|--------------|
| 1.    | ГК «Мотор» (г.Запорожье)        | 1110                 | 698  | 63           |
| 2.    | ГК «Портовик» (г.Южный)         | 724                  | 406  | 56           |
| 3.    | ГК «ZTR» (г.Запорожье)          | 1046                 | 632  | 60           |
| 4.    | ГК «ЗНГУ-ЗАС» (г.Запорожье)     | 885                  | 429  | 48           |
| 5.    | ГК «Шахтер-Академия» (г.Донецк) | 599                  | 237  | 40           |
| 6.    | ГК «Динамо-Полтава» (г.Полтава) | 622                  | 280  | 45           |

Примечание: n – количество игр.

Наименьшее количество голов забили игроки команды ГК «Шахтер-Академия» (г. Донецк) – 237 (40% результативности бросков), занявшие в итоге предпоследнее место в чемпионате.

Нами также была проанализирована эффективность атакующих технико-тактических действий соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов: позиционное нападение, быстрый отрыв, контратака, быстрое начало.

При анализе атакующих технико-тактических действий, мы можем констатировать следующее: наибольшее количество голов игроки всех команд забивают после проведения позиционных атак (табл. 2). Наибольший процент результативности проведения позиционных атак показали игроки ГК «Шахтер-Академия» (г. Донецк) – 94,98% всех забитых голов.

Таблица 2 – Показатели эффективности атакующих технико-тактических действий квалифицированных гандболистов в официальных играх Чемпионата Украины сезона 2013/2014 г.г., % (n=20)

| Атаки             | ГК «Мотор» | ГК «Портовик» | ГК «ZTR» | ГК «ЗНГУ-ЗАС» | ГК «Шахтер-Академия» | ГК «Динамо» |
|-------------------|------------|---------------|----------|---------------|----------------------|-------------|
| позиционные атаки | 81,79      | 84,75         | 81,89    | 89,56         | 94,98                | 92,92       |
| быстрые отрывы    | 5,08       | 5,13          | 3,72     | 2,95          | 1,84                 | 1,93        |
| контратаки        | 12,50      | 8,80          | 13,98    | 7,15          | 3,18                 | 5,15        |
| быстрое начало    | 0,63       | 1,32          | 0,41     | 0,34          | 0                    | 0           |
| Всего             | 100        | 100           | 100      | 100           | 100                  | 100         |

Примечание. n – количество игр.

Наименьший процент забитых мячей после проведения позиционных атак показали игроки двух команд – ГК «Мотор» (г. Запорожье) и ГК «ZTR» (г. Запорожье) соответственно 81,79% и 81,89%.

Следующими по результативности атакующими технико-тактическими действиями стали контратаки. Наибольший процент результативности проведения контратак показали гандболисты ГК «ZTR» (г. Запорожье) и ГК «Мотор» (г. Запорожье) – 13,98% и 12,50% соответственно. Это свидетельствует о наличии у команд быстрых нападающих экстра-класса и хорошо организованных защитных действий, благодаря чему возможно проведение результативных контратак.

Наименьший показатель результативных контратак нами зафиксирован у гандболистов ГК «Шахтер-Академия» (г. Донецк) – 3,18%.

Технико-тактическое действие «быстрый отрыв» проводится игроками команд, в составе которых есть квалифицированные вратари и хорошо организованная защита, а также крайние игроки, обладающие высоким уровнем развития скоростных качеств и технически приемов. Мы можем констатировать, что наибольший процент результативности проведения «быстрого отрыва» показали игроки ГК «Портовик» (г. Южный) и ГК «Мотор» (г. Запорожье) – 5,13% и 5,08% соответственно. Игроки команд, занявшие 5 и 6 места в Чемпионате Украины сезона 2013/2014 г.г., применяют «быстрый отрыв крайне редко (1,84% и 1,93% соответственно).

Интересным является то, что игроками некоторых команд (ГК «Шахтер-Академия» г. Донецк и ГК «Динамо» г. Полтава) вообще не используются в играх такие атакующие технико-тактические действия как «быстрое начало». Гандболисты этих команд не забили ни одного гола после проведения такого приема. На наш взгляд, это свидетельствует о том, что во время тренировочного процесса не уделяется внимание этому тактическому действию из-за отсутствия в составах этих команд высококвалифицированных игроков.

Таким образом, проанализировав атакующие технико-тактические действия в соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов, мы можем констатировать, что чем выше уровень и индивидуального мастерства игроков и командных взаимодействий, тем более разнообразны и результативны применяемые технико-тактические действия. А команды, в которых игроки не владеют достаточным уровнем технической, физической и тактической подготовленностью, ограничиваются проведением позиционных атак.

**Выводы.** Результаты проведенного сравнительного анализа атакующих технико-тактических действий квалифицированных гандболистов показали существенные различия в общекомандных показателях и в количественных показателях эффективности атак. Нами было подтверждено, что новые эффективные технические элементы и технико-тактические действия формируют необходимость оптимизации подготовки квалифицированных спортсменов и повышения как индивидуального, так и командного мастерства. По нашему мнению,

основным фактором в формировании высокой результативности проведения атакующих технико-тактических действий в соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов было бы повышение специальной физической, технической и тактической подготовленности.

Перспективы дальнейших исследований заключаются в коррекции программ подготовки спортсменов и контроля их выполнения, что поспособствует повышению уровня эффективности соревновательной деятельности квалифицированных гандболистов.

#### **Литература:**

1. Жосан И.А., Стрикаленко Е.А., Шалар О.Г. Методика развития и комплексный контроль скоростно-силовых качеств гандболисток высокого класса // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2014. – № 9. – С. 24-29. doi:10.5281/zenodo.10124

2. Игнатъева В.Я. Подготовка гандболистов на этапе высшего спортивного мастерства : учеб. пособие / В.Я. Игнатъева, В.И. Тхорев, И.В. Петрачева. – М.: Физическая культура, 2005. – 276 с.

3. Стрикаленко Є.А. Проблеми травматизму в жіночому гандболі / Є.А. Стрикаленко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. – №02. – С. 75-78.

4. Тищенко В.О. Аналіз змагальної діяльності кваліфікованих гандболістів / Тищенко В.О. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. - 2013. - № 2. - С. 84-86. doi:10.6084/m9.figshare.639249

5. García J.A., Sabido R., Barbado D., Moreno F.J. Analysis of the relation between throwing speed and throwing accuracy in team handball according to instruction. //European Journal of Sport Science. 2013, vol.13(2), pp. 149-154. doi:10.1080/17461391.2011.606835.