

## ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Рехванова Юлия Александровна  
Ростовский Государственный Экономический Университет (РИНХ),  
г. Ростов-на-Дону, Россия

**Аннотация.** В настоящий момент наркомания является важной проблемой общестранового масштаба. Одним из действенных способов ее профилактики является стимулирование к занятиям физической культурой и спортом. В статье рассматриваются основные методы и проблемы спорта в профилактике наркомании. Сделан вывод о том, что занятия спортом влияют положительно на молодежь и могут использоваться в качестве превентивных мер от наркомании.

**Abstract.** Nowadays drug addiction is an important problem of our country. One of effective ways of its prevention is stimulation to occupations by physical culture and sport. In article the main methods and problems of sport in prevention of drug addiction are considered. The conclusion is that sports activities influence positively on youth and can be used as preventive measures from drug addiction.

На сегодняшний день одним из самых распространенных асоциальным проявлением личности выступает употребление наркотиков и психотропных средств, что обуславливает актуальность профилактики наркозависимости среди молодежи. Число людей, употребляющих наркотики с каждым годом увеличивается. Так, в 2009 году Россия заняла первое место в мире по употреблению героина – таковы официальные данные управления ООН по наркотикам и преступности (УНП ООН). По данным МВД РФ 70% всех наркоманов составляют люди в возрасте от 16 до 25 лет [1]. Высокие темпы роста приобщения молодежи к наркотикам рассматриваются как одна из угроз национальной безопасности страны. Ведь также существует прямая зависимость между количеством наркозависимых и объемом преступности в стране.

Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику[2]. Данное явление оказывает негативное влияние на ряд значимых факторов:

- ухудшение здоровья человека вплоть до смерти;
- ухудшение криминогенной обстановки в социуме;
- искажение иерархии ценностей у детей и молодежи;
- ухудшение демографических показателей страны в целом (понижение рождаемости и повышение смертности).

Таким образом, наркомания является одной из важнейших проблем в современной России, вызывающей необходимость организации и проведения профилактических мер.

Как правило, профилактическая деятельность включает в себя целый комплекс мероприятий и обеспечивается путем кооперирования работы социальных педагогов, психологов, воспитателей, медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов.

В международной практике можно выделить следующие основные модели профилактики [3]:

- медицинская модель, которая ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия наркомании и предусматривает в основном информирование учащихся о негативных последствиях приема наркотических и иных психоактивных средств на физическое и психическое здоровье;

- образовательная модель направлена на обеспечение детей и молодежи полной информацией о проблеме наркомании и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности.

- психосоциальная модель своей главной целью утверждает необходимость развития определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в решении конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения наркотиков.

Весьма примечателен тот факт, что в ряде регионов, где профилактическая работа строится в основном с акцентом на проведении физкультурно-массовых мероприятий, рост числа наркоманов среди несовершеннолетних из года в год не увеличивается. Однако, по данным социологических исследований, более 3 млн. детей отлучены от занятий физической культурой в школе, а в спортивных секциях занимаются не более 20% учащихся. Таким образом, занятия спортом напрямую влияют на формирование отношения к наркотикам[4].

Деятельность, направленная на профилактику употребления наркотиков развита в России в меньшей степени, чем по борьбе уже с наркотической зависимостью. Несмотря на указ Президента РФ «Об утверждении государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года» профилактические программы по предупреждению употребления наркотиком не получили должного внимания.[5] Таким образом, профилактика наркомании должна осуществляться с помощью учебных заведений общего, среднего и высшего образования. Важным звеном в противостоянии наркомании является агитация к занятиям физической культурой и спортом. Ведь спорт является наиболее доступной и эффективной сферой деятельности, которая способна сформировать устойчивые ценностные позиции у детей и подростков.

В России существует ряд проблем, которые сдерживают эффективность физической культуры и спорта в профилактике наркомании:

- отсутствие достаточного финансирования спорта;
  - нехватка спортивных баз;
  - недооценивание возможностей спортивной деятельности со стороны государственных структур:
  - недостаток информации и пропаганды здорового образа жизни;
  - снижение вклада научных и образовательных учреждений в развитие спорта и переподготовку специалистов;
  - отсутствие целенаправленной работы по физическому воспитанию, особенно в дошкольных учреждениях;
- недостаток квалифицированных кадров в сфере физической культуры и спорта.

Принятые 25 октября 2006 года изменения в Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» позволил дать официальное определение профилактике наркомании и антинаркотической пропаганде[6]:

- профилактика наркомании – совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании;

- антинаркотическая пропаганда – пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании.

Из данного закона следует то, что базисом антинаркотической пропаганды является формирование у граждан Российской Федерации здорового образа жизни, приверженности к физическим нагрузкам.

Использование средств физической культуры для профилактики наркотической зависимости возможно с помощью:

- применения средств и методов физической культуры, чтобы: обеспечить полезный и интересный досуг, заполнить свободное время и тем самым исключить вероятность приобщения подростка к плохой компании, отвлечь от трудностей и стать средством для борьбы со стрессом, сформировать позитивный взгляд на жизнь, выработать установку на социально одобряемую активность внутри общества;

- в установке на улучшение здоровья и приобщения к здоровому образу жизни;

- в формировании и коррекции основных свойств личности (выработка сильного и волевого характера, стрессоустойчивости).

Для реализации данных целей используются различные методы организации досуга и учебного процесса молодежи, среди которых стоит выделить:

- спортивно-массовые мероприятия, которые являются основным направлением профилактики негативных социальных явлений и анти-

наркотической пропаганды в сфере физической культуры и спорта. Их целью является укрепление здоровья молодежи, вовлечение в систематические занятия спортом, отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни, а также выявления сильнейших участников для участия в соревнованиях регионального масштаба. Мероприятия подобного рода могут принести положительный эффект только в случае их систематического проведения. Основная цель соревнований должна состоять в противопоставлении своих способностей способностям других участников, что является мотивирующим и стимулирующим фактором;

- информационно – образовательные акции по антинаркотической пропаганде направлены на организацию учебной деятельности молодежи с целью ознакомления о негативных последствиях употребления наркотиков и формированию умений и навыков корректировки своего психоэмоционального и физического состояния и, вообще, удовлетворения своих базисных потребностей в социально приемлемых формах;

- агитационно – пропагандистские акции - это технологии, напрямую реализующие содержание антинаркотической пропаганды и являющиеся важным компонентом любого профилактического мероприятия физкультурно-спортивного характера.

Для того чтобы данные мероприятия действительно оказывали положительное влияние на молодёжь, они должны не содержать в себе не просто сбор негативной информации о наркозависимости, а конкретными предложениями по искоренению данного негативного явления.

На современном этапе развития общества проблема наркомании переходит национальные границы и ставится проблемой общемирового масштаба. Очень важным является не игнорировать данную проблему, а наоборот, распространять как можно больше информации о причинах, последствиях и способах борьбы с данным недугом. Должны проводиться собрания в поддержку тех, чьи родственники подвержены наркозависимостью, должна повышаться грамотность людей в этом вопросе. Чем больше внимания будет направлено на данную проблему - тем лучше. В связи с этим физическая культура и спорт являются необходимыми элементами, направляющие молодое поколение в правильное русло. Они будут наиболее эффективными на основе реализации идей личностно-ориентированного образования и воспитания, выбора видов спорта, определения содержания занятий по интересам.

Личностно - ориентированные двигательные программы формируют у детей подростков потребность в занятиях физической культурой и спортом, нацеливают на здоровый образ жизни и физическое совершенствование, обеспечивают готовность подростка противостоять наркотикам и прочим вредным привычкам.

Наркомания стала злободневной проблемой, не замечать которую уже нельзя: требуется глубокая проработка мер борьбы с этим явлением, в

том числе и посредством выявления глубинных социальных причин и развитием физической культуры и спорта в подростковой и молодежной среде, пропагандой здорового образа жизни, предоставлением информации о последствиях употребления наркотиков и нравственным воспитанием подростков и молодежи.

### **Литература:**

1. Наркомания статистика. – Russlav.ru. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.russlav.ru/narkotik/narkomaniya-statistika.html>

2. Наркотики и наркомания. – Нет наркотикам. Информационно-публицистический ресурс.[Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.narkotiki.ru/5\\_183.htm#3](http://www.narkotiki.ru/5_183.htm#3)

3. О концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде. Информационно-публицистический ресурс. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://www.narkotiki.ru/5\\_1312.htm](http://www.narkotiki.ru/5_1312.htm)

4. О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян. – 30 января 2002. – Президент России. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.kremlin.ru/events/president/transcripts/21920>

5. Стратегия государственной антинаркотической политики РФ. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.stratgar.ru/>

6. Указ Президента Российской Федерации № 690 от 9 июня 2010 года. – 15 июня 2010. – Российская Газета. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rg.ru/2010/06/15/strategiya-dok.html>