

**ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
В КОНТЕКСТЕ ФОРМИРОВАНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ
ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ (НА ПРИМЕРЕ
БГТУ ИМ. В.Г. ШУХОВА)**

**Крамской Сергей Иванович, Амельченко Ирина Анатольевна
Белгородский государственный технологический
университет им. В.Г. Шухова, г. Белгород, Россия
Крамской Иван Сергеевич
Белгородский юридический институт МВД России,
г. Белгород, Россия**

Аннотация. В статье дан анализ деятельности кафедры физического воспитания и спорта БГТУ им. В.Г. Шухова в сфере организации спортивно-массовой работы со студентами технического вуза. Показана роль спортивной инфраструктуры университета для качественной постановки физкультурно-спортивной деятельности. Рассматриваются пути повышения эффективности работы кафедры по развитию студенческого спорта и пропаганде здорового образа жизни.

Abstract. The article deals with the activities of the Department of Physical Education and Sport of the BSTU named after V.G. Shukhov in organizing sports activities with students of a technical university. The contribution of university sports infrastructure for high-quality productions of sports activity is especially noted. The ways of improving the efficiency of the department for the development of university sports and promoting healthy lifestyles is considering.

В Белгородском государственном технологическом университете им. В.Г. Шухова уделяется серьезное внимание созданию условий для оздоровления студенчества. Сфера вопросов, охватывающих выполнение здоровьесформирующей программы, включает укрепление материально-спортивной базы, решение кадровой политики, совершенствование форм работы в области физической культуры и спорта, рост мастерства студентов-спортсменов [3].

Перед коллективом кафедры физического воспитания и спорта стоит задача систематически улучшать работу, как по оздоровлению студентов, так и по развитию студенческого спорта. Для повышения эффективности социального управления процессом физического воспитания студенческой молодежи в университете проводится:

– активная пропаганда здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом: тематические рубрики по обозначенному направлению в СМИ (газета «Технолог», городские, областные издания), наглядная

агитация (стенды по видам спорта, поздравительные плакаты), возможность просмотра спортивных программ в холлах университета;

- увеличение количества спортивных секций, ориентированных на потребности и материальные возможности студенческой молодежи;

- реализация системы поощрений студентов, ведущих здоровый образ жизни и активно занимающихся спортом;

- спортивно-массовые мероприятия, способствующие формированию мотивации к сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни;

- развитие спортивных направлений для студентов с ограниченными физическими возможностями;

- агитационная работа по привлечению абитуриентов (в том числе и среди спортсменов).

На базе кафедры физического воспитания и спорта создан клуб единоборств «Белогор». Приоритетными задачами в функционировании клуба являются: пропаганда здорового образа жизни, организация и проведение спортивных мероприятий и активных видов отдыха; привлечение молодежи к массовой физической культуре и спорту; развитие духовно-патриотической культуры и нравственное воспитание молодежи [2].

В рамках возрождения национальных традиций систематически проводится работа с иностранными студентами: организуются занятия и соревнования по баскетболу, волейболу, мини-футболу; спортивные праздники, посвященные Дню независимости страны. Лучшие спортсмены-иностранцы привлекаются в сборные команды университета.

В настоящее время физическое воспитание студентов технического вуза является одним из основных средств формирования, восстановления, укрепления и сохранения здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности [1]. Исходя из этого, представляет практический интерес изучение проблемы реализации здоровьесформирующих технологий с учетом специфики конкретного учебного заведения.

У БГТУ им. В.Г. Шухова - достойная спортивная инфраструктура. Обустроены два игровых зала для проведения учебных и учебно-тренировочных занятий. Оснащение залов позволяет проводить учебные занятия с большим количеством студентов (до 120 человек) и принимать в своих стенах крупные соревнования, в том числе и республиканского значения, например, чемпионат Ассоциации студенческого баскетбола России, чемпионаты страны по гандболу и гиревому спорту, Кубки страны по мини-лапте. Возведены два теннисных корта, площадки для гандбола и мини-футбола, пляжных видов спорта, специальная площадка для подготовки к выполнению норм ГТО, ледовая арена для занятий хоккеем и фигурным катанием, лыжная база. Функционируют специализированный зал гиревого спорта, стрелковый тир, шахматный клуб.

На территории вузовского кампуса сооружен стадион, площадью около 22 000 квадратных метров, с покрытым естественным газоном футбольным полем, легкоатлетическим сектором, трибунами на 2000 зрителей и раздевалками, способными вместить одновременно до 150 участников соревнований. Поскольку спортивных объектов подобного масштаба в регионе не так уж и много, стадион нередко становится ареной для проведения крупнейших корпоративных состязаний (Спартакиад Газпрома, Евроцементгруп, Сбербанка России, МЧС) и различных студенческих баталлий, в том числе и Универсиады строительных вузов России.

С февраля 2012 г. спортивная инфраструктура БГТУ им. В.Г. Шухова пополнилась бассейном, рассчитанным на обучение - оздоровление студентов, преподавателей, сотрудников университета и жителей микрорайона. В нем – 4 водные дорожки, его общая площадь составляет более 2 000 квадратных метров. В октябре 2014 года сдан в эксплуатацию второй бассейн для водного пола и синхронного плавания и занятий людей с ограниченными возможностями.

Благодаря созданной спортивной базе в университете удалось разнообразить формы проведения занятий и тем самым вызвать у студентов новый всплеск интереса к развитию, совершенствованию своих физических качеств и укреплению здоровья.

В БГТУ им. В.Г.Шухова успешно работает 35 секций по 18 видам спорта, в которых занимается порядка 1500 студентов дневной формы обучения. Студенты занимаются настольным теннисом и лыжными гонками, кикбоксингом и шахматами, армрестлингом и легкой атлетикой, пулевой стрельбой и плаванием, теннисом и аэробикой, лаптой, причем всеми ее разновидностями – русской, мини, пляжной, а также другими спортивными играми: гандболом, мини-футболом, баскетболом, волейболом, водным поло.

Огромное внимание кафедра уделяет проведению своей университетской Спартакиады, в которой участвуют команды всех институтов в 14 видах программы. Это самые массовые соревнования, в которых состязаются более 1200 студентов в каждом учебном году.

Анализируя выступления сборных команд институтов в различных видах спорта в зачет ежегодной Спартакиады БГТУ им. В.Г.Шухова можно сказать, что безоговорочным лидером в этом мероприятии является Архитектурно-строительный институт (табл. 1). Студенты этого института последние 5 лет подряд становятся победителями Спартакиады.

Только студенты Института технологического оборудования и машиностроения дважды навязали им острую борьбу: в 2010-11 учебном году они поделили 1-е общекомандное место, а в 2011-12 учебном году их разделяло всего одно очко в пользу Архитектурно-строительного института. Также у Института технологического оборудования и машиностроения три 2-х места и одно 3-е место

Таблица 1 - Итоги спартакиады БГТУ им. В.Г.Шухова за последние 5 лет

Место	36 спартакиада 2009-2010 уч.г./очки		37 спартакиада 2010-2011 уч.г./очки		38 спартакиада 2011-2012 уч.г./ очки		39 спартакиада 2012-2013 уч.г. / очки		40 спартакиада 2013-2014 уч.г. / очки	
	1	АСИ	100	АСИ ИТОК	95 95	АСИ	74	АСИ	99	АСИ
2	ИТОК	97	ИЭиМ	72	ИТОМ	73	ИЭиМ	72	ИТОМ	67
3	АДИ	76	АДИ	71	ТТИ	62	ИТОМ ТТИ	67 67	ИЭиМ	65
4	ИЭиМ	75	ИЭИ	59	ИЭиМ	54	ИСМиТБ	53	ТТИ	64
5	ЭФ	56	ЭИ	57	ИСМиТБ	44	ЭИ	47	ИСМиТБ	58
6	ИЭИ	51	ИСМ	44	ЭИ	44	ИИТУС	30	ЭИ	45
7	ИСМ	49	ИТКМ	36	ИИТУС	27			ИИТУС	42
8	МСФ	29	ИИТУС	27						
9	ИИТУС	25								

Еще хотелось бы отметить Транспортно-технологический институт, который является постоянным призером Спартакиады (четыре 3-их места) и Институт экономики и менеджмента (два 2-х места и одно 3-е место). Между этими двумя институтами всегда идет острая и принципиальная борьба за призовые места.

За последние пять лет студентам-спортсменам университета присвоено:

- «Заслуженный мастер спорта России» - 2 человека
- «Мастер спорта международного класса» - 4 человека
- «Мастер спорта России» - 75 человек
- Кандидат мастера спорта - 300 человек
- I разряд - 350 человек
- массовые разряды - более 550 человек

Пять лет подряд сборные команды университета показывают лучшие результаты среди вузов в традиционной Универсиаде области.

Данные, представленные в табл. 2 показывают, что из 11 видов спорта программы Универсиады ВУЗов наши студенты выигрывают в семи из них.

БГТУ им В.Г.Шухова активно участвует в реализации областной программы: «Развитие физической культуры на 2012-2015 год» и Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 -2015». Именно в рамках реализации программ был построен физкультурно- спортивный комплекс с плавательным бассейном. Два года подряд наш университет становится лауреатом Всероссийского конкурса «ВУЗ - здорового образа жизни», а в 2013 году кафедра физического воспитания и спорта БГТУ им. В.Г.Шухова занесена на городскую доску почета г. Белгорода в номинации «Лучшая организация в сфере физической культуры и спорта».

Таблица 2 - Универсиада ВУЗов Белгородской области 2014

ВУЗы	Виды спорта										
	Гандбол (муж)	Гиревой спорт	Шахматы	Баскетбол (муж)	Баскетбол (жен)	Волейбол (жен)	Настольный теннис	Легкая атлетика	Волейбол (муж)	Мини-футбол	Армспорт
БГТУ им. В.Г.Шухова	1	2	1	1	1	1	1	4	2	1	3
НИУ БелГУ	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1
БГАУ им. В. Я. Горина	-	-	3	4	3	3	4	2	3	5	4
БУКЭиП	4	4	5	7	4	4	6	5	4	3	2
Бел ЮИ МВД РФ	3	3	6	5	5	6	5	3	5	6	5
СТИНИУ МИСиС	5	5	-	5	-	5	3	6	-	4	6
Алексеевский НИУ БелГУ	-	-	4	6	-	7	-	-	-	-	-
БГИИК	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-
БИЭИ	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Губкинский ГТУ им. В.Г.Шухова	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-

В свете выше изложенного представляется целесообразным совершенствование работы кафедры по следующим направлениям:

1. Привлечение большего количества студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Улучшение качества подготовки спортивного резерва (ежегодно готовить не менее 15 Мастеров спорта России). Для этого необходимо более тесное сотрудничество со спортивными клубами и федерациями, совершенствование медико-биологического обеспечения учебно-тренировочного процесса, подбор высококвалифицированного тренерского корпуса.

3. Добиться максимального участия студентов в подготовке и сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Литература:

1. Лотоненко А.В. Молодежь и физическая культура: монография / А.В. Лотоненко, Г.Р. Гостев, С.Р. Гостева, О.А. Григорьев. - М.: Еврошкола, 2008. - 450 с.

2. Крамской, С.И. Некоторые аспекты развития социального управления процессом формирования физической культуры студентов / С.И. Крамской, И.А. Амельченко, Г.В. Мусиков // Социально-гуманитарные знания. - М., 2012. - № 8. - С. 79 – 84.

3. Крамской, С.И. О реализации оздоровительной программы в условиях технического вуза / С.И. Крамской, И.А. Амельченко // Высшее образование в России. – М., 2014. - № 3. – С. 94 - 96.