

# **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКИХ ВОЛОНТЕРСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ГОРОДСКОГО КЛАСТЕРА «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» В ГОРОДЕ КРАСНОЯРСКЕ, ИХ СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ**

**Панов Евгений Валентинович; Голосова Татьяна Александровна**  
**Сибирский юридический институт ФСКН России, г. Красноярск,**  
**Россия**

Аннотация: В статье рассматривается деятельность студенческих волонтерских организаций в сфере здорового образа жизни, показана их социальная значимость.

Annotation: The article considers activity of student volunteer organizations in the area of healthy lifestyle. Social importance of such organizations is shown as well

В настоящее время в городе Красноярске успешно реализуется кластерный проект «Здоровый образ жизни», целью которого является формирование культуры здорового образа жизни как основы долголетия активной жизни горожан.

По сути, кластер является высокопродуктивной и конкурентно способной формой кооперации. Под кластером понимается сеть независимых компаний (производственных и не только), создателей технологий и ноу-хау (университетов, НИИ), связующих рыночных институтов (брокеры, консультанты), и потребителей, взаимодействующих друг с другом.

На кластерной территории происходит разработка новых технологий, материалов, их внедрение непосредственно в производство. Кластер предполагает формирование единого профессионального поля общения, информационного пространства, распространения знаний. Эта информационная составляющая при достаточном уровне развития становится самостоятельной силой, которая уже сама в дальнейшем развивает кластер.

Схема работы в кластере проста: научные руководители кластеров предлагают организациям, в кластер входящим, некие объединительные проекты, как правило, связанные с выпуском новой высокотехнологической продукции. В ходе реализации проектов нарабатывается практика взаимодействия многих субъектов кластера.

В качестве координаторов кластера выступают: Главное управление здравоохранения администрации города Красноярска, Главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска, научными руководителями проекта являются видные ученые Института фундаментальной биологии и биотехнологии ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет», Института лечебного и профилактического питания ГБОУ ВПО «Красноярский государственный медицин-

ский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого», и некоторых других вузов города.

Немалая роль в формировании у населения города потребностей в активном и здоровом образе жизни, играют волонтерские студенческие движения и объединения. Основными направлениями работы кластера «Здоровый образ жизни», в которых принимают участие студенческие волонтерские отряды города Красноярска, являются следующие:

#### 1. Проект «Патруль здоровья».

Информационно-образовательная программа «Физкульт-PR» в городе Красноярске действует уже на протяжении 10 лет. В ходе ее реализации приоритетным направлением является разработка и реализация рекламных кампаний, направленных на формирования имиджа Красноярска, в том числе и на федеральном уровне, как города физкультурно-оздоровительных инициатив.

Одним из проектов в рамках рекламной кампании является «Патруль здоровья». Участники Патруля работают на улицах города, в физкультурно-оздоровительном парке острова Татышев и напоминают тем, кто курит или пьет пиво о вреде, который они наносят своему здоровью. Каждый раз ребята предлагают «обменять вредную привычку» на «порцию здоровья»: карточку участника конкурса «Стартуют все», яблоко.

#### Мероприятия «Патруля здоровья»:

– открытие пунктов по утилизации продуктов табачной промышленности (сигареты уничтожаются при помощи мясорубки);

– новогодняя спортивно-развлекательная акция «Спортом по бутылке» (соревнования на меткость, в которых мишенями являются бутылки с алкоголем);

– промо-акция «НА здоровье!», которая была приурочена к Открытой Сибирской студенческой научно-практической конференции «Здоровый образ жизни – выбор молодых», проходившей на базе нашего института.

#### 2. Физкультурно-оздоровительные клубы по месту жительства.

На сегодняшний день в городе Красноярске работает чуть более двадцати физкультурно-оздоровительных клубов, на многих из которых активно работают студенты вузов города. Работа с населением осуществляется на объектах плоскостного типа, что предоставляет каждому горожанину возможность заниматься физкультурой и спортом в «шаговой доступности» – недалеко от места проживания.

Основная задача клубов – приобщение как можно большего количества людей к активному досугу, спортивным занятиям и участию в соревнованиях. Клубы призваны работать, прежде всего, с семьей, как можно с большим количеством населения района, в том числе со старшим поколением, с инвалидами, для которых шаговая доступность и бесплатная форма работы должны стать приоритетными в выборе активного и здорового образа жизни.

### 3. Оздоровительный конкурс «Стартуют все».

Оздоровительный конкурс «Стартуют все» в городе Красноярске проводится с 1998 года, и в течение уже ряда лет в его проведении активную помощь оказывают студенты-волонтеры. Конкурс объединяет в своих рядах все социальные группы города. Предлагаемые организаторами спортивные программы не требуют от участников значительных финансовых затрат, определенного уровня физической подготовки и в то же время обязывают выработать удобную для себя систему получения дозированной физической нагрузки, взамен получая различные формы морального и материального стимулирования через систему спортивных лотерей.

Конкурс проводится в течение всего года, насчитывает 11 дисциплин: оздоровительный бег, катание на велосипеде и роликовых коньках, мультиспорт, оздоровительная зарядка, оздоровительная ходьба, стритбол, плавание, гребля на байдарках, в зимний период – бег на лыжах и катание на коньках. Около 50% участников конкурса – школьники и студенческая молодежь. В конкурсе активно принимают участие представители старшего поколения, за последние два года увеличилось число участников с ограниченными возможностями здоровья.

4. Проект оздоровительных зарядок для жителей города «Будь здоров».

Данный проект стартовал в Красноярске летом 2005 года под девизом «Хочешь быть сильным, красивым, здоровым – будь им!».

В течение летнего периода во всех семи районах Красноярска, в самых живописных его местах ведущие инструкторы фитнеса и восточных оздоровительных технологий проводят занятия для всех желающих. Одновременно на зарядку выходит до 500 красноярцев – представителей различных возрастных и социальных групп, имеющих разную физическую подготовку.

Участники программы получают бесплатную возможность познакомиться с различными форматами фитнес-программ: классическая аэробика, аэробика с элементами восточных единоборств, аэробика с танцевальными элементами и др.

В Сибирском юридическом институте ФСКН России огромное значение уделяется пропаганде здорового образа жизни среди профессорско-преподавательского состава и обучающихся института, профилактике наркомании среди учащихся учреждений начального и среднего профессионального образования Дивногорска, Сосновоборска и Красноярска.

Только за 2014 год на территории института были проведено более 50 антинаркотических мероприятий, в которых приняло участие около 100 курсантов и студентов, активисты волонтерского антинаркотического движения проводили антинаркотические акции в оздоровительных лагерях, школах, профессиональных училищах, колледжах, лицеях, в центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей при ГУ

МВД России по Красноярскому краю и в парке имени М.Горького г. Красноярска. В июле 2014 года активисты волонтерского объединения института приняли участие в работе второй смены Международного молодежного форума «Территория инициативной молодежи «Бирюса-2014» в рамках дружины «Добровольчество» и в III съезде Всероссийского молодежного антинаркотического движения, прошедшего под патронажем ФСКН России на берегу озера Байкал в поселке Большое Голоустное.

Курсанты, студенты СибЮИ ФСКН России под руководством сотрудников кафедры физической подготовки принимают активное участие в городских конкурсах студенческих работ в области развития физической культуры и массового спорта в городе Красноярске.

Так, в декабре 2013 года в номинации «Проектные работы» с проектом «Создание молодежного спортивного движения «Спорт молодежи» 3 место заняла студент нашего вуза Анжиганова Лилия, а 1 место с проектом «Перестройка жизненных ориентиров подростков, состоящих на учете в инспекции по делам несовершеннолетних, с помощью активных занятий пешим туризмом, альпинизмом и скалолазанием» - курсанты Виктория Козленко, Мария Пранничук и Александра Фосова.

Таким образом, включаясь в антинаркотическую деятельность, курсанты и студенты института приобретают необходимые профессиональные знания и опыт проведения системной антинаркотической работы, способствующей приобщению молодежи к ценностям здорового образа жизни. Уже сегодня они готовы противостоять современным вызовам наркообстановки и вести активную профилактическую работу среди молодежи.

Подводя итоги вышеизложенному, хотелось бы подчеркнуть тот факт, что в городе Красноярске проводится целенаправленная, долговременная политика на формирование у населения города потребностей в активном и здоровом образе жизни, где немалую роль играют волонтерские студенческие движения и объединения. Хочется надеяться, что городской кластер «Здоровый образ жизни» будет в дальнейшем только развиваться и обретать новые формы и проекты.