

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ БОЛЕЗНЕЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ СРЕДИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ЧЕРЕПОВЦА

Лебедева Н.В., Артеменков А.А.

Череповецкий государственный университет, Череповец, Россия

Изучена распространенность болезней костно-мышечной системы среди детского населения г. Череповца за 2010–2014 гг. Проведен возрастной анализ госпитализированных пациентов с болезнями костно-мышечной системы. Предложено включать в программу проведения уроков физкультуры упражнения для формирования мышечного корсета и развития мышц-разгибателей спины.

The prevalence of diseases of the musculoskeletal system among children of Cherepovets for the 2010-2014. An age analysis of hospitalized patients with diseases of the musculoskeletal system. Proposed to include in the program of physical education exercises to form the muscular system and the development of the extensor muscles of the back.

**Введение.** Состояние здоровья детского населения России за последние годы приобрело явно негативные тенденции [5]. Отмечается значительное уменьшение числа абсолютно здоровых детей и увеличение количества детей с функциональными отклонениями и хронической патологией. Существенно изменилась и структура заболеваемости учащейся молодежи. Все большее внимание отводится заболеваниям костно-мышечной системы (КМС), так как они имеют важное медико-социальное значение в связи с формированием инвалидизирующих состояний [4].

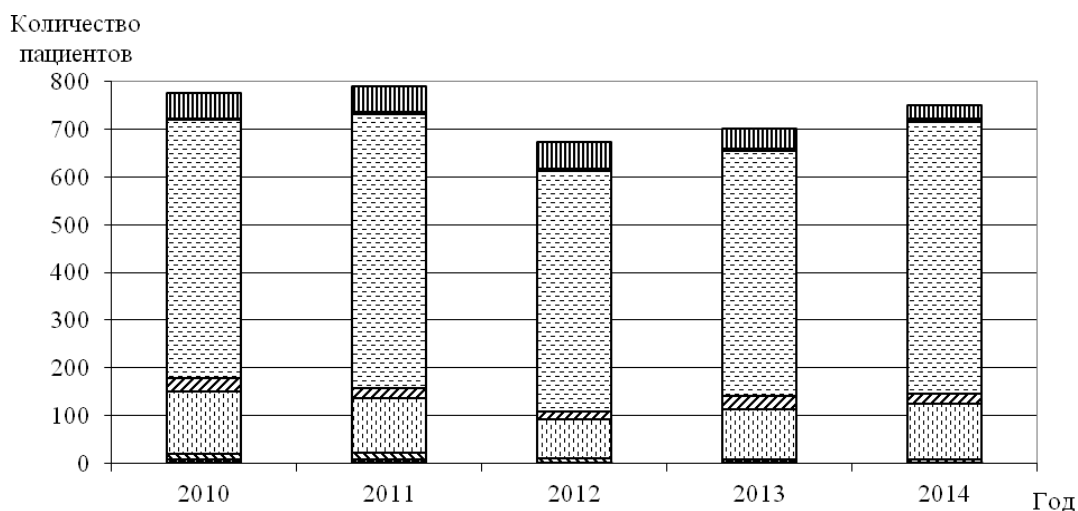
В силу того, что патологические состояния КМС касаются не только непосредственно этой системы, но и других систем организма, то многие специалисты рассматривают их как критериальный показатель здоровья организма в целом. Нарушения и заболевания КМС часто становятся причиной ограничения в выборе профессии, являются противопоказаниями для службы в армии, негативно сказываются на репродуктивном здоровье, ведут к инвалидности в социально активном возрасте, доставляют физические и психологические страдания [2, 3]. Таким образом, угрожающие масштабы ухудшения здоровья учащихся свидетельствуют о необходимости усиления внимания к профилактике заболеваний [1].

**Цель данной работы** – анализ распространенности заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани среди детей госпитализированных в БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница».

**Методы и организация исследования.** Для анализа данных госпитализации использовался медико-статистический метод исследования. В работе использованы следующие данные медицинской статистики: ежегодные сведения по анализу использования коечного фонда круглосуточного стационара БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница» за 2010–2014 гг., данные ежегодной заболеваемости по круглосуточному стационару травматологического отделения БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница» за 2010–2014 гг., ежегодные ведомости учета заключительных диагнозов в стационаре травматологического отделения за 2010–2014 гг.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Согласно данным БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница» по использованию коечного фонда круглосуточного стационара всех отделений за 2010–2014 гг., в 2014 году госпитализировано и выписано на 157 человек больше, чем в 2010 г., а всего в 2014 году выписано 10 588 человек.

В 2014 гг. травматологическое отделение заняло 4-е ранговое место по количеству госпитализированных больных, приняв 7,1 % от общего количества пациентов. Как видно из рис. 1, наиболее распространенные диагнозы пациентов травматологического отделения – различные травмы и болезни костно-мышечной системы. С 2012 года наблюдается устойчивый рост госпитализации граждан с этими категориями заболеваний.



- ▨ - последствия травм, отравлений и других воздействий внешних причин;
- - токсический эффект яда пресмыкающихся;
- ▤ - травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин, травмы неуточненной части туловища, конечности или области тела;
- ▩ - врожденные аномалии [пороки развития] и деформации костно-мышечной системы;
- ▧ - болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- ▦ - церебральный паралич и другие параличические синдромы, другие нарушения нервной системы;
- ▣ - новообразования доброкачественные и неопределенного или неизвестного характера.

Рис. 1. Болезни пациентов травматологического отделения БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница» за 2010–2014 гг.

Согласно данным ведомостей учета заключительных диагнозов, в стационаре БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница» за период 2010–2012 гг. отмечалось уменьшение госпитализированных больных с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, однако с 2012 года динамика приобрела обратную тенденцию. Также необходимо отметить, что доля больных с деформирующими дорсопатиями в общем количестве пациентов с болезнями КМС и соединительной ткани в 2010–2014 гг. ежегодно составляла 65–70 %.

Также нами проведен возрастной анализ госпитализированных пациентов с болезнями КМС и соединительной ткани (рис. 2). Необходимо отметить, что ежегодно за период 2010–2014 гг. наибольшее количество госпитализированных пациентов зафиксировано в возрасте 7–15 лет. Доля этой возрастной категории в 2014 году составила 77,1 % от общего количества пациентов с болезнями КМС и соединительной ткани.

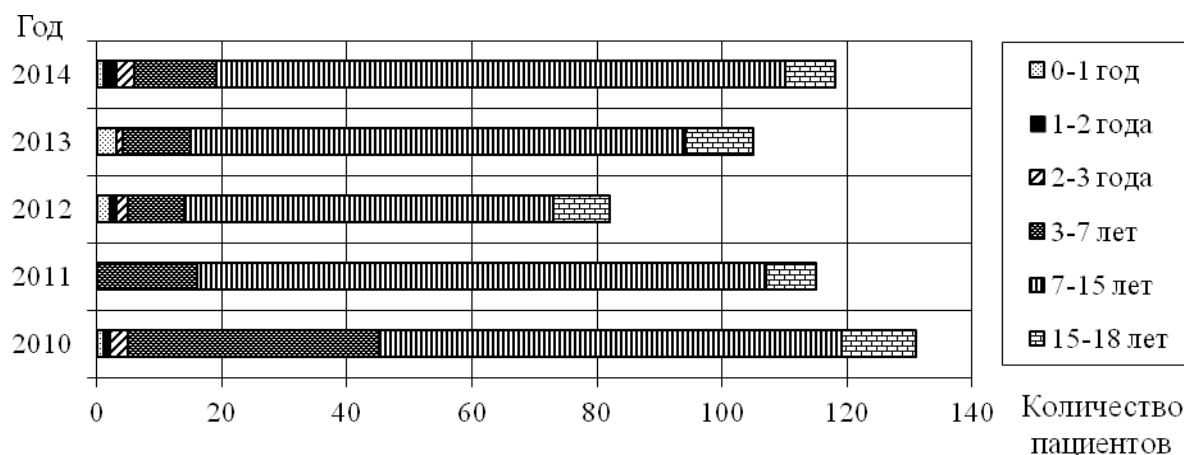


Рис. 2. Возрастные категории пациентов травматологического отделения БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница» с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани за 2010–2014 гг.

**Заключение.** Одной из внешних причин заболеваемости детского населения в возрасте 7–15 лет болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани является существующая интенсификация обучения и времяпрепровождение школьников у игровых приставок и компьютеров. В целях профилактики нарушений костно-мышечной системы необходимы занятия физической культурой. С учетом того, что школьные уроки физической культуры являются основным доступным элементом в системе физического воспитания, в программу проведения уроков физкультуры предлагается включить специальные физические упражнения для формирования мышечного корсета и развития мышц-разгибателей спины. Кроме того, необходимо акцентировать внимание родителей на проблемы развития болезней костно-мышечной системы и разработать методические рекомендации по профилактике болезней данной категории.

#### Литература:

1. Лебедева, Н.В. Лечебная физическая культура при болезни Шейермана-Мау: практ. пособие / Н.В. Лебедева, Е.В. Бусыгина, А.А. Артеменков. – Череповец: ИП Стельмашук, 2014. – 76 с.
2. Мирская, Н.Б. Инновационные технологии реализации концептуальной модели профилактики и коррекции нарушений и заболеваний костно-мышечной системы школьников / Н.Б. Мирская: автореф. дис. ... д-ра мед. наук. – М., 2010. – 50 с.
3. Мирская, Н.Б. Профилактика нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у учащихся образовательных учреждений / Н.Б. Мирская, А.Н. Коломенская, А.В. Ляхович, А.Д. Синякина, С.И. Краилина, Р.М. Росомаха // Гигиена и санитария. – 2008. – № 5. – С. 62–68.
4. Мыльникова, Т.А. Распространенность травматизма и болезней костно-мышечной системы среди детского населения в Сибирском

Федеральном округе / Т.А. Мыльникова, Е.А. Финченко, И.А. Цыцорина, Л.С. Шалыгина, В.В. Степанов // Социальные аспекты здоровья населения. – 2013. – № 5 (33). – С. 14.

5. Симанова, С.Н. Эффективность лечения детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в условиях ортопедических групп дошкольных образовательных учреждений (комплексное клинико-социологическое исследование) / С.Н. Симанова: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – М., 2010. – 24 с.