

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ВЫПУСКНИКОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПОСТУПИВШИХ
НА СРОЧНУЮ СЛУЖБУ В ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РФ
В 2014 ГОДУ**

**Гурвич Андрей Вячеславович
Малашенко Сергей Александрович
Панков Владимир Петрович**

**Научно-исследовательский центр по физической подготовке и
военно-прикладным видам спорта в Вооружённых силах
г. Санкт-Петербург, Россия**

**Сильчук Александр Максимович
Сильчук Сергей Максимович
Отев Денис Петрович**

**Кафедра физической подготовки Военно-медицинской академии
имени С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург, Россия**

Аннотация. В статье проанализирован уровень физической и спортивной подготовленности выпускников образовательных учреждений, поступивших на срочную службу в Вооружённые Силы Российской Федерации в весенний призыв 2014 г, и представлены данные по регионам, которые позволяют оценить эффективность работы образовательных учреждений России в области физической подготовки выпускников. Положения статьи особенно актуальны в виду возрождения Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), к основным задачам которого относится повышение уровня физической подготовленности граждан страны, модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, школьного и студенческого спорта в образовательных учреждениях. Кроме того, физическая подготовленность граждан призывного возраста является важной характеристикой обороноспособности любого государства [1].

Abstract. The article analyzes the level of physical fitness and sports graduates, received for serving in the Armed Forces of the Russian Federation in the spring conscription in 2014 and present data by region, which allow evaluating the effectiveness of the educational institutions of Russia in the field of physical training of graduates. The provisions of article particularly relevant since the revival of the All-Russian sports complex «Ready for Labor and Defense» (RLD), the main tasks which include increasing the level of physical fitness of citizens, the modernization of the system of physical education and development of the mass system, school and student sports in educational institutions. Besides physical training of citizens of military age is important characteristic of any country's defense capability [1].

Сотрудниками Научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооружённых силах) в рамках научно-исследовательской работы ежегодно анализируется уровень физической и спортивной подготовленности призывного контингента, а также кандидатов, поступающих в военно-учебные заведения. Исследование проводится с учётом региона проживания, вида образовательного учреждения (средняя школа - 9 или 11 классов, лицей, техникум, вуз), наличия подтверждённого спортивного разряда или звания, умения плавать, а также занятий в спортивных школах, ДОСААФ или военно-патриотических клубах [2].

Ввиду того, что результаты научно-исследовательской работы имеют гриф «для служебного пользования», авторы в представленной статье раскрывают уровень физической и спортивной подготовленности только выпускников образовательных учреждений России, призванных на срочную службу в ряды Вооружённых Сил Российской Федерации в % без числовых значений (табл.1).

Таблица 1 - Физическая подготовленность выпускников образовательных учреждений, призванных на срочную службу в Вооружённые Силы Российской Федерации (весенний призыв 2014 года)

Вид учебного учреждения	%	Подтягивание			100 м			1000 м		
		<i>M</i>	σ	оценка, балл	<i>M</i>	σ	оценка, балл	<i>M</i>	σ	оценка, балл
Средняя школа	36,2	8,6	4,6	4	14,7	1,2	3	4.11	1.00	2
Профессиональный лицей	40,2	8,3	4,6	4	14,8	1,3	3	4.14	1.01	2
Высшее учебное заведение	12,9	8,5	4,8	4	14,7	1,2	3	4.10	1.00	2

В табл. 2 показано, как занятия спортом влияют на физическую подготовленность выпускников образовательных учреждений.

Таблица 2 - Уровень спортивной подготовки выпускников образовательных учреждений, призванных на срочную службу в Вооружённые Силы Российской Федерации (весенний призыв 2014 года)

Спортивная подготовка (разряд)	%	подтягивание			100 м			1000 м		
		<i>M</i>	σ	оценка, балл	<i>M</i>	σ	оценка, балл	<i>M</i>	σ	оценка, балл
Не имеют спортивных разрядов	86,2	8,3	4,5	4	14,8	1,2	3	4.14	1.00	2
III	3,4	9,9	5,0	4	14,6	1,1	3	3.59	1.00	3

II	3,9	9,7	4,9	4	14,6	1,1	3	4.02	1.00	3
I	4,4	10,0	5,0	5	14,5	1,1	3	4.01	1.00	3
КМС	1,9	11,4	5,7	5	14,3	1,2	4	3.57	1.02	3
МС	0,2	12,7	5,7	5	14,3	1,6	4	3.55	1.02	3
МСМК	0,003	15,0	6,2	5	13,7	0,15	5	3.18	0.14	5

Приведенные данные свидетельствуют о положительном влиянии занятий спортом на физическую подготовленность выпускников. У занимающихся спортом по всем показателям хорошие и даже отличные оценки за исключением результатов в беге на 1000 м, где оценки удовлетворительные. У выпускников, не имеющих спортивных разрядов, результаты по всем упражнениям ниже, а в беге на 1000 м – оценка неудовлетворительная.

Результаты исследования свидетельствуют, что на физическую подготовленность выпускников оказывали влияние особенности избранного вида спорта. Более высокие результаты были у тех кто до призыва в армию занимался зимними видами спорта (лыжными гонками, биатлоном), легкой атлетикой, плаванием и восточными единоборствами.

В табл. 3 приведены данные об уровне физической подготовленности выпускников, дополнительно занимавшихся в спортивных школах, ДОСААФ, военно-патриотических клубах.

Таблица 3 - Физическая подготовленность выпускников образовательных учреждений, дополнительно занимавшихся в спортивных школах, ДОСААФ, военно-патриотических клубах и призванных на срочную службу в Вооружённые Силы Российской Федерации в весенний призыв 2014 года

Вид учреждения	%	Подтягивание			100 м			1000 м		
		<i>M</i>	σ	оценка, балл	<i>M</i>	σ	оценка, балл	<i>M</i>	σ	оценка, балл
Спортивная школа	11,4	9,6	5,0	4	14,5	1,2	3	4.03	0.59	3
ДОСААФ	4,0	8,0	4,7	4	14,9	1,1	3	4.12	1.02	2
Военно-патриотический клуб	0,8	8,4	4,6	4	14,6	1,0	3	4.05	1.04	3

Как видно из табл. 3 наиболее высокие показатели физической подготовленности выявлены у занимавшихся в спортивных школах и в военно-патриотических клубах. Результаты в подтягивании у всех групп соответствуют оценке «хорошо», а в беге на 100 м – «удовлетворительно», в беге на 1000 м у занимающихся в спортивных школах и в военно-патриотических клубах – оценка «удовлетворительно», у занимающихся в ДОСААФ – «неудовлетворительно».

В табл. 4 представлены данные физической подготовленности выпускников образовательных учреждений, призванных из разных регионов Российской Федерации.

Таблица 4 - Оценочные показатели физической подготовленности выпускников образовательных учреждений, призванных из разных регионов Российской Федерации

Регионы	Количество оценок, %		Не умеют плавать, %
	«отлично» и «хорошо»	«неуд.»	
Москва	26,86	47,68	13,49
Санкт-Петербург	26,23	46,28	11,11
Республика Башкортостан	25,01	52,69	20,11
Республика Дагестан	36,66	44,41	14,46
Республика Калмыкия	13,60	66,54	18,38
Республика Карелия	27,37	48,42	11,79
Республика Тыва	27,97	52,13	23,49
Алтайский край	29,17	45,83	12,12
Краснодарский край	27,92	54,90	11,06
Ставропольский край	20,21	59,70	8,19
Красноярский край	22,13	57,91	17,61
Приморский край	17,17	64,26	32,23
Хабаровский край	14,53	64,42	38,95
Пермский край	14,34	56,52	19,86
Астраханская область	21,82	58,94	6,80
Белгородская область	30,81	42,77	8,18
Волгоградская область	17,62	61,86	9,24
Московская область	24,40	50,34	10,37
Нижегородская область	25,96	46,43	10,82
Новосибирская область	25,53	52,36	16,76
Омская область	23,94	58,72	15,76
Оренбургская область	22,72	60,23	19,92
Орловская область	24,61	52,71	8,72
Ростовская область	20,15	60,95	9,72
Сахалинская область	15,70	66,94	23,97
Самарская область	25,05	57,92	16,32
Саратовская область	25,37	56,69	14,33
Свердловская область	24,45	53,63	17,53
Тюменская область	23,88	59,50	17,21
Ульяновская область	31,41	51,00	21,06
Челябинская область	26,43	53,28	21,89
Ненецкий автономный округ	19,05	64,29	19,05

Представленные в табл.4 результаты свидетельствуют о слабой физической подготовленности выпускников, призванных из разных регионов: отличные и хорошие оценки получили 13–30%, неудовлетворительные – более 50%. Наибольшее количество выпускников с такими показателями призваны из Республики Калмыкия (66,5%), Приморского края (64,3%), Хабаровского края (64,4).

В лучшую сторону отличается подготовленность выпускников из Алтайского края (45,8%), Белгородской области (42,8%), Нижегородской области (46,4%). Также выявлено большое число выпускников, не умеющих плавать, – от 7 до 39%.

Низкие общие оценки по физической подготовке выпускников в значительной мере обусловлены их слабой физической выносливостью. В весенний призыв с неудовлетворительной оценкой за результаты в беге на 1000 м составляли 55% от всей выборки.

Таким образом, представленный материал позволяет сделать следующие выводы:

1. Физическая подготовленность выпускников образовательных учреждений, призванных на срочную службу в Вооружённые Силы Российской Федерации в весенний призыв 2014 г., характеризуется низким уровнем.

2. Занятия спортом положительно влияли на физическую подготовленность выпускников.

3. У занимавшихся по дополнительной программе в спортивных школах, ДОСААФ, военно-патриотических клубах высоких результатов по проверяемым упражнениям не наблюдалось.

4. Физическая подготовленность выпускников, призванных из разных регионов, в целом не отличается высоким уровнем. Неудовлетворительные оценки по физической подготовке во всех регионах (за редким исключением) получили более 50% выпускников. Наибольшее количество таких выпускников призваны из Республики Калмыкия (66,5%), Хабаровского края (64,4%), Приморского края (64,3%). В лучшую сторону отличается подготовленность выпускников из Алтайского края, Белгородской области, Нижегородской области.

5. Количество не умеющих плавать в отдельных регионах достигает 40%.

Литература:

1. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе» (ГТО).

2. Ежегодный мониторинг физической подготовленности военнослужащих, призванных на военную службу, кандидатов, поступивших в военно-учебные заведения, выпускников военно-учебных заведений и довузовских образовательных учреждений Министерства обороны Россий-

ской Федерации: промежуточный отчёт о НИР: Шифр «Молодое пополнение» / рук. работы Б.В. Ендальцев; исполн.: Малашенко С.А., Варжеленко И.И., Эктова О.Б., Гурвич А.В., Панков В.П., Порцевская Э.Б.. – СПб.: ВИФК ВМедА, 2014.