

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования

«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА»

Ректор ОГУ  
имени И.С. Тургенева

О.В. Пилипенко



2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ПО ОСНОВНОЙ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
– ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГИМНАЗИИ №1 ОГУ  
ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА**

**1 Общие положения**

1.1 Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся в Гимназии №1 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева» (далее – Гимназия №1 ОГУ имени И.С. Тургенева, Гимназия) в период освоения основной общеобразовательной программы – образовательной программы среднего общего образования (далее ООП СОО).

1.2 Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– приказа Минобрнауки России от 15.03.2013 г. № 185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания»;

– постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

– Положения о Гимназии №1 ОГУ имени И.С. Тургенева;

– Устава и локальных нормативных актов ОГУ имени И.С. Тургенева.

## **2 Основные задачи**

2.1 Упорядочение учебного процесса по ООП СОО в Гимназии №1 ОГУ имени И.С. Тургенева в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2 Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и охрану здоровья.

## **3 Организация режима занятий учащихся**

3.1 Срок получения среднего общего образования в соответствии с федеральным образовательным стандартом среднего общего образования составляет два года, а для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов при обучении по адаптированным основным образовательным программам среднего общего образования, и для обучающихся, осваивающих основную образовательную программу в очно-заочной или заочной формах, независимо от применяемых образовательных технологий, увеличивается не более чем на один год.

3.2 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.3 Образовательный процесс ООП СОО организуется по периодам обучения: учебным годам; полугодиям, выделяемым в рамках учебного года (2 полугодия).

3.3 Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ОП СОО и расписанием экзаменов ГИА. Если 1 сентября

приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4 Продолжительность учебного года составляет 35 недель в 10 классе и не менее 34 недель без учета итоговой государственной аттестации в 11 классе.

3.5 Продолжительность учебного года, каникул, сроки начала и окончания каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график утверждается Ученым советом университета в составе ООП СОО.

3.6 Продолжительность учебной недели при реализации ООП СОО составляет 6 дней.

3.7 Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

3.8 Объём аудиторной учебной нагрузки в неделю составляет не более 37 академических часов. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности составляет не более 10 академических часов. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3.9 В соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком до начала периода обучения по ООП СОО Гимназия формирует расписание учебных занятий на соответствующий период обучения.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня для обучающихся по ООП СОО составляет не более 7 уроков.

Расписание учебных занятий и расписание курсов внеурочной деятельности составляется отдельно.

Общий объём нагрузки в течение дня составляет не более 8 уроков.

Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) 3,5 часов.

Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости на основании распоряжения директора Гимназии.

3.10 Обучение по ООП СОО в Гимназии проводится в первую смену.

3.11 Начало занятий обучающихся по ООП СОО в Гимназии – 8 час 30 мин.

Перерыв между занятиями 10 минут. В период 11.05-11.30 – большая перемена для обеспечения питания обучающихся.

Расписание звонков для обучающихся по ООП СОО:

Понедельник – суббота

1 урок - 8.30-9.15

2 урок - 9.25-10.10

3 урок - 10.20-11.05

4 урок - 11.30-12.15

5 урок - 12.25-13.10

6 урок - 13.20-14.05

7 урок - 14.15-15.00

8 урок - 15.15-16.00 .

3.12 Возможно деление класса на группы при проведении занятий по иностранному языку, информатике, лабораторных занятий по физике, химии; на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья.

3.13 Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: внеклассных спортивных занятий и соревнований, спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.15 Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором Гимназии.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии устанавливается в

соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.16 Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по основной общеобразовательной программе – образовательной программе среднего общего образования.

СОГЛАСОВАНО:

Первый проректор



А.А. Федотов

Проректор по учебной деятельности



Е.Н. Алексеева

Начальник правового управления



Т.И. Ератова

Директор ЦМКО



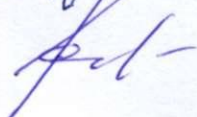
А.Ф. Кулаков

И.о. председателя объединенного  
совета обучающихся



В.Ю. Новосельцев

Председатель совета родителей



А.А. Горелов