

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования

**«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени И.С. ТУРГЕНЕВА»**

ПОЛОЖЕНИЕ

П ОГУ 84-05-43-2018

О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ОГУ

имени И.С. Тургенева»

О.В. Пилипенко

2018 г.

1 Общие положения

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, программ специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева» (далее Университет).

1.2 Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО);

- Устава и локальных нормативных актов ОГУ имени И.С. Тургенева.

1.3 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения (дисциплина «Физическая культура» - далее ФК);

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (модуль элективных дисциплин по физической культуре и спорту - далее МЭД по ФКиС). Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем образовательной программы.

1.4 Настоящее Положение обязательно к применению всеми структурными подразделениями, обеспечивающими реализацию образовательных программ высшего образования уровня бакалавриата и специалитета всех форм обучения.

2 Основные задачи

2.1 Целью дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности обучающегося и способности целенаправленно использовать средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.2 Основные задачи дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке обучающихся к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установка на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психологического благополучия, самоопределение в физической культуре.

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих развитие и совершенствование психомоторных способностей, качеств и свойств личности;

- совершенствование индивидуального фонда двигательных умений, навыков и физкультурно-образовательных знаний, способствующих освоению избранной профессиональной деятельности;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессиональной деятельности;

- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3 Функции

3.1 Устанавливает порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программы высшего образования уровня бакалавриата и специалитета всех форм обучения.

4 Организация занятий по физической культуре и спорту студентов очной формы обучения

4.1 Учебный процесс по дисциплинам ФК и МЭД по ФКиС осуществляется в соответствии с утвержденными учебными планами направлений подготовки (специальностей), рабочими программами дисциплин.

4.2 Дисциплины ФК и МЭД по ФКиС рекомендуется реализовывать с периодичностью 2 раза в неделю по 2 часа.

4.3 С целью реализации поставленных задач и рационального использования спортивной материально-технической базы Университета реализуется следующий подход к организации учебного процесса в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- учебные занятия по дисциплине ФК проводятся в форме лекций (теоретический раздел), методико-практических занятий (практический раздел), а также занятий по контролю теоретико-методических знаний и умений (контрольный раздел); по дисциплине МЭД по ФКиС – в форме учебно-тренировочных занятий (практический раздел), а также занятий по приему контрольных нормативов (контрольный раздел).

- для проведения занятий лекционного типа по дисциплине ФК учебные группы, как правило, объединяются в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки;

- для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся и проводятся в элективной форме;

- секционные занятия по МЭД по ФКиС на 1-2 курсах организуются в рамках основного расписания занятий;

- занятия на третьем (четвертом, пятом курсах отдельных специальностей и направлений подготовки) проводятся по утвержденному расписанию работы секций. Студентам предлагается выбрать одну из предложенных спортивных секций в любом спортивном сооружении Университета. Информация о перечне секций, месте их расположения представлена в Приложении А;

- рекомендуется занятия по МЭД по ФКИС со студентами 1 и 2 курса проводить на 1-4 парах;

- место проведения занятий по дисциплинам ФК и МЭД по ФКИС для каждого факультета (института) определяется с учетом максимальной близости спортивных сооружений к основному учебному корпусу и количественного состава обучающихся.

4.4 Для формирования групп по дисциплине МЭД по ФКИС все обучающиеся очной формы обучения распределяются на три группы здоровья: основная, специальная, спортивная.

В основную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам здоровья.

Специальные группы комплектуются из числа обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, а также студенты с ограниченными возможностями здоровья с учётом характера заболеваний (нозологии), пола, уровня функциональной тренированности. Перевод обучающихся из специальной группы в основную группу возможен при наличии медицинского заключения в начале или конце семестра. Перевод обучающихся из основной группы в специальную осуществляется в любое время учебного года по заключению врача.

В спортивную группу зачисляются обучающиеся всех курсов основной группы, имеющие достаточный уровень спортивной подготовки в избранном виде спорта (сборные команды университета для участия в соревнованиях), занятия в которых проводятся три раза в неделю по 2 часа. Сформированные команды могут представлять университет на соревнованиях различного уровня.

Обучающимся спортивной группы на основании поданного ими заявления может быть предоставлено право заниматься в спортивных секциях за пределами образовательного учреждения. В этом случае им разрешается не посещать занятия при условии положительной динамики результатов зачётных нормативов, выполненных в сроки, установленные кафедрой прикладной физической культуры, и обязательного выступления в соревнованиях в случае включения в состав команды Университета.

4.5 Освобождение обучающихся от практических занятий по дисциплине МЭД по ФКИС может быть временным и только по заключению врача.

4.6 Медицинское обследование обучающихся проводится ежегодно до 1 октября. После прохождения обследования врач определяет состояние здоровья, физическое развитие каждого обучающегося и распределяет его в одну из медицинских групп: основную, подготовительную или специальную.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование и инструктаж по технике безопасности, к занятиям по дисциплине МЭД по ФКИС не допускаются.

4.7 Для реализации МЭД по ФКИС организуется набор в спортивные секции. Количество групп секции плавания ограничено, возможен набор 14 групп. Количество групп по другим видам спорта может быть изменено в зависимости от количества поданных заявок. Численность студентов в группе может варьироваться в зависимости от количества заявок и составлять 15-20 человек.

Формирование групп на следующий учебный год осуществляется в конце текущего учебного года (до 15 мая). Все студенты первого, второго, третьего и четвертого курсов, у которых по учебному плану на следующий год есть занятия по МЭД по ФКИС, должны записаться на одну из предложенных в перечне секций на сайте Университета в личном кабинете (раздел «Спортивные секции»).

4.8 Программа дисциплины ФК включает в качестве обязательных следующие разделы: физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся; социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни. Программа дисциплины МЭД по ФКИС включает в качестве обязательного минимума следующие разделы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала: оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика); профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) обучающихся.

4.9 Порядок организации занятий по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья регламентируется положением «О порядке освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».

4.10 Допускается проведение занятий по физической культуре и спорту с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по приказу ректора Университета в связи с исключительными обстоятельствами, не позволяющими обучающемуся (группе обучающихся) лично присутствовать в месте проведения занятий.

5 Порядок организации занятий по физической культуре и спорту студентов очно-заочной и заочной формы обучения

5.1 Особенности реализации МЭД по ФКИС для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке студентов, лекционных занятиях и контроле результатов обучения в сессионный период.

5.2 Дисциплина ФК является обязательной для освоения. Сроки, форма проведения занятий и формы промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяются учебным планом соответствующих основных образовательных программ и проводится в форме лекционных и семинарских занятий в объеме не менее 6 часов (контактной работы) по очно-заочной и заочной формам обучения.

по желанию обучающихся в объеме двух академических часов в неделю в форме практических занятий.

5.4 Для проведения занятий формируются группы не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся по на основании их письменного заявления.

5.5 Деканатом института заочного и очно-заочного обучения подаются сведения о количестве групп в Учебно-методическое управление для расчета объема учебной нагрузки.

СОГЛАСОВАНО:

Первый проректор

Проректор по ОМД

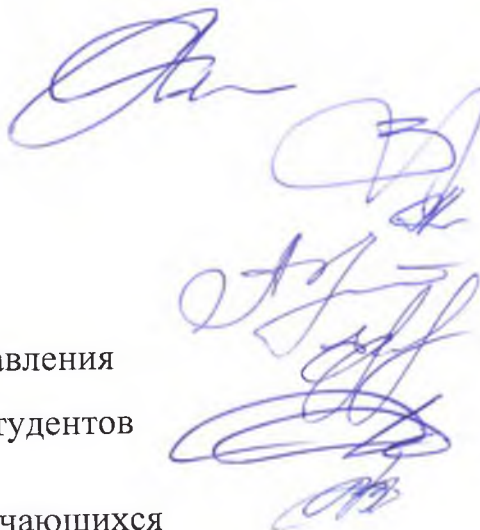
Проректор по УД

Директор ЦМКО

Начальник правового управления

Председатель профкома студентов

И.о. председателя
объединенного совета обучающихся



А.А. Федотов

Г.М. Зомитева

Е.Н. Алексеева

А.Ф. Кулаков

Т.И. Ератова

Р.А. Дашкевич

В.Ю. Новосельцев

Приложение А
(справочное)

Перечень формируемых секций

№	Секция	Место расположения
1	Аэробика	Корпуса 1, 11
2	Бадминтон	Корпуса 11, 10
3	Настольный теннис	Корпус 10
4	Волейбол	Корпуса 10, 11
5	Баскетбол	Корпуса 10, 11
6	Мини-футбол	Корпуса 10, 11
7	Кроссфит	Корпуса 10, 11
8	Спортивные танцы	Скворцова, 5
9	Специальная медицинская группа	Корпуса 1, 10, 11
10	Силовой фитнес	Корпуса 1, 10, 11
11	Плавание	Скворцова 5
12	Кроссовый бег. Лыжный спорт.	Корпуса 1, 11
13	Единоборства (самбо, ушу, вольная борьба)	Скворцова, 5, корпус 1
14	ОФП	Корпуса 10, 11
15	«Изотон» (Стретчинг, йога)	Скворцова 5, корпус 1
16	Ориентирование, туризм	Корпус 11
17	Гиревой спорт	Корпус 11
18	Шахматы	Корпус 11
19	Теннис	Скворцова, 5

Лист регистрации изменений

№ изм.	Номера разделов, подразделов, пунктов, подпунктов				№ распорядительного документа и дата	Подпись лица, вносяще- го изме- нения	Дата внесения измене- ний
	изме- нен- ных	заме- нен- ных	новых	анну- лиро- ван- ных			