

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования

**«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени И.С. ТУРГЕНЕВА»**

ПОЛОЖЕНИЕ

П ОГУ 84-05-43-2017

О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1 Общие положения

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, программ специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева» (далее – ОГУ, Университет).

1.2 Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказа Минобрнауки России от 19.12.2013 г. № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО);
- Устава и локальных нормативных актов ОГУ имени И.С. Тургенева.

1.3 Настоящее Положение обязательно к применению всеми структурными подразделениями, обеспечивающими реализацию образовательных программ высшего образования уровня бакалавриата и специалитета.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ФГБОУ ВО ОГУ

Имени И.С. Тургенева»

О.В. Пилипенко

2017 г.



1.4 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы в объёме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) по очной форме обучения (дисциплина «Физическая культура», далее - ФК);
- элективных дисциплин (модулей) в объёме не менее 328 академических часов (дисциплина «Прикладная физическая культура» далее - ПФК). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.5 Настоящее Положение обязательно к применению всеми структурными подразделениями, обеспечивающими реализацию образовательных программы высшего образования уровня бакалавриата и специалитета всех форм обучения.

2 Основные задачи

2.1 Целью дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности обучающегося и способности целенаправленно использовать средства и методы физической культуры для сохранения и укрепления здоровья.

2.2 Основные задачи дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке обучающихся к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установка на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психологического благополучия, самоопределение в физической культуре.
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих развитие и совершенствование психомоторных способностей, качеств и свойств личности;
- совершенствование индивидуального фонда двигательных умений, навыков и физкультурно-образовательных знаний, способствующих освоению избранной профессиональной деятельности;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающихся к будущей профессиональной деятельности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3 Функции

3.1 Обеспечение активного личного участия обучающихся в формировании образовательной программы в соответствии со своими образовательными потребностями, интересами и способностями.

3.2 Установление единого порядка выбора обучающимися элективных дисциплин (модулей) в процессе освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.3 Формирование у обучающихся по образовательным программам бакалавриата и специалитета общекультурных компетенций:

- способность к самоорганизации и самообразованию;
- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4 Организация занятий по физической культуре и спорту студентов очной формы обучения

4.1 Учебный процесс по дисциплинам «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» осуществляется в соответствии с утвержденными учебными планами направлений подготовки (специальностей), рабочими программами дисциплин, календарным учебным графиком.

4.2 Дисциплины «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура» реализуются на 1-3 курсах с рекомендуемой периодичностью 2 раза в неделю по 2 часа. Распределение учебных часов по семестрам согласно ПОГУ 84-05-01-2016 «О порядке разработки и утверждения учебных планов по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета, магистратуры» представлено в таблице 1.

Таблица 1 - Распределение учебных часов по семестрам

| Дисциплина | Вид работы | Семестры | | | | | | Итого |
|--------------------------------|-------------------------|----------|----|----|----|----|----|-------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| Физическая культура | Всего часов | 36 | 36 | - | - | - | - | 72 |
| | Аудиторная работа (час) | 18 | 18 | - | - | - | - | 36 |
| | Самостоятельная работа | 18 | 18 | | 6 | | 6 | 36 |
| Прикладная физическая культура | Всего часов | 54 | 54 | 54 | 58 | 54 | 54 | 328 |
| | Аудиторная работа (час) | 54 | 54 | 54 | 58 | 54 | 54 | 328 |
| | Итого: | 72 | 72 | 54 | 58 | 54 | 54 | 400 |

4.3 С целью реализации поставленных задач и рационального использования спортивной материально-технической базы Университета реализуется следующий подход к организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта:

- учебные занятия по дисциплине физическая культура проводятся в форме лекций (теоретический раздел), методико-практических занятий (практический раздел), а также занятий по контролю теоретико-методических знаний и умений (контрольный раздел); по дисциплине прикладная физическая культура – в форме учебно-тренировочных занятий (практический раздел), а также занятий по приему контрольных нормативов (контрольный раздел).

- лекционные занятия по дисциплине физическая культура проводятся поточно;

- практические занятия на первом и втором курсах организуются по группам согласно состоянию здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- занятия на третьем (четвертом, пятом курсах отдельных специальностей и направлений подготовки) проводятся в элективной форме. Студентам предлагается выбрать одну из предложенных спортивных секций в любом спортивном сооружении Университета по утвержденному расписанию;

- рекомендуется занятия по ПФК со студентами 1 и 2 курса проводить на 1-4 парах;

- для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- место проведения занятий по дисциплинам ФК и ПФК для каждого факультета (института) определяется с учетом максимальной близости спортивных сооружений к основному учебному корпусу и количественного состава обучающихся.

4.4 Для формирования групп по дисциплине ПФК все обучающиеся очной формы обучения распределяются на три группы здоровья: основная, специальная, спортивная.

В основную группу зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам здоровья.

Специальные группы комплектуются из числа обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, а также студенты с ограниченными возможностями здоровья с учётом характера заболеваний (нозологии), пола, уровня функциональной тренированности. Перевод обучающихся из специальной группы в основную группу возможен при наличии медицинского заключения в начале или конце семестра. Перевод обучающихся из основной группы в специальную осуществляется в любое время учебного года по заключению врача.

В спортивную группу зачисляются обучающиеся всех курсов основной группы, имеющие достаточный уровень спортивной подготовки в избранном виде спорта (сборные команды университета для участия в соревнованиях), занятия в которых проводятся три раза в неделю по 2 часа. Сформированные команды могут представлять университет на соревнованиях различного уровня.

Обучающимся спортивной группы на основании поданного ими заявления может быть предоставлено право заниматься в спортивных секциях

за пределами образовательного учреждения. В этом случае им разрешается не посещать занятия при условии положительной динамики результатов зачётных нормативов, выполненных в сроки, установленные кафедрой, и обязательного выступления в соревнованиях в случае включения в состав команды университета.

4.5 Освобождение обучающихся от практических занятий по прикладной физической культуре может быть временным и только по заключению врача.

4.6 Медицинское обследование обучающихся проводится ежегодно до 1 октября.

После прохождения обследования врач определяет состояние здоровья, физическое развитие каждого обучающегося и распределяет его в одну из медицинских групп: основную, подготовительную или специальную.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование и инструктаж по технике безопасности, к занятиям по дисциплине «Прикладная физическая культура» не допускаются.

4.7 Организация занятий по прикладной физической культуре на третьем (четвертом, пятом курсах некоторых специальностей и направлений подготовки) проводятся в элективной форме. Для студентов формируются спортивные секции. Список секций, место расположения и примерное количество учебных групп представлено в таблице 2.

Таблица 2 - Список формируемых секций

| № | Секция | Место расположения | К-во групп |
|----|---------------------------------------|--------------------|------------|
| 1 | Аэробика | Кор.1 | 4 |
| 2 | Бадминтон | Кор.1,5 | 8 |
| 3 | Настольный теннис | Кор.1 | 9 |
| 4 | Волейбол | Кор.1, 5, 11. | 5 |
| 5 | Баскетбол | Кор.5, 11. | 4 |
| 6 | Мини-футбол | Кор.5, 11. | 3 |
| 7 | Кросс-фит | Кор.5, 11. | 4 |
| 8 | Спорт. Танцы | Скворцова 5. | 3 |
| 9 | Спец. Мед. Группа | Кор. 5, 11. | 6 |
| 10 | Силовой фитнес | Кор.1, 5, 11. | 18 |
| 11 | Плавание | Скворцова 5 | 14 |
| 12 | Оздоровительный бег. Лыжный спорт. | Кор.1, 11. | 4 |
| 13 | Единоборства | Скворцова 5 | 2 |
| 14 | ОФП | Кор. 5, 11. | 4 |
| | Итого | | 88 |

Количество групп секции плавания ограничено 14 группами. Количество групп по другим видам спорта может быть изменено в зависимости от поданных заявок.

Количество студентов в группе может варьироваться в зависимости от количества заявок и составлять 15-25 человек.

Формирование групп осуществляется в конце учебного года (до 15 мая). Все студенты второго, третьего и четвертого курсов, у которых по учебному плану на следующий год есть занятия по ПФК, пишут заявление с просьбой зачислить их в интересующую секцию.

Обучающимся предлагается выбрать одну из предложенных спортивных секций в любом спортивном сооружении Университета по утвержденному расписанию занятий.

4.8 Содержание программы дисциплины физическая культура включает в качестве обязательных следующие разделы:

- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся;
- социально-биологические основы физической культуры;
- основы здорового образа и стиля жизни;

Программа дисциплины прикладная физическая культура включает в качестве обязательного минимума следующие разделы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала:

- оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика);
- профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) обучающихся.

Содержание и объем практического учебного материала по дисциплине Прикладная физическая культура для обучающихся 1-3 курсов представлен в таблице 3.

Таблица 3 - Примерное содержание практических (учебно-тренировочных) занятий по дисциплине прикладная физическая культура

| № | Содержание занятий | Количество часов по курсам | | |
|---|---|----------------------------|-----|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 1 | Легкая атлетика, лыжный спорт. | 24 | 24 | Элективный курс. Секционные занятия по выбору. |
| 2 | Спортивные игры (баскетбол или бадминтон). | 26 | 26 | |
| 3 | Спортивные игры (волейбол или н/теннис). | 24 | 24 | |
| 4 | Ритмическая и атлетическая гимнастика. | 18 | 12 | |
| 5 | Общая физическая подготовка или плавание. | 20 | 14 | |
| 6 | Средства профилактики профессиональных заболеваний и улучшения работоспособности. Аутогенная тренировка и саморегуляция. | | 12 | |
| | Итого | 108 | 112 | 108 |

4.9 Порядок организации занятий по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья регламентируется положением П ОГУ 2.05.30-2014.

5 Порядок организации занятий по физической культуре и спорту студентов очно-заочной и заочной формы обучения

5.1 Особенности реализации дисциплин ПФК для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке студентов, лекционных занятиях и контроле результатов обучения в сессионный период.

5.2 Дисциплина физическая культура является обязательной для освоения и проводится в форме лекционных и семинарских занятий в объёме не менее 6 часов по очно-заочной и заочной формам обучения.

5.3 Дисциплина прикладная физическая культура не является обязательной для освоения студентами заочной и очно-заочной форм обучения. Учебные занятия могут проводиться по желанию обучающихся в объеме двух академических часов в неделю в форме практических занятий.

5.4 Для проведения занятий деканатами и кафедрой прикладной физической культуры формируются группы не более 15 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся по на основании их письменного заявления.

5.5 Деканатом института заочного и очно-заочного обучения подаются сведения о количестве групп в УМУ для расчета объема учебной нагрузки.

Лист регистрации изменений

| № изм. | Номера разделов, подразделов, пунктов, подпунктов | | | | № распорядительного документа и дата | Подпись лица, вносящего изменения | Дата внесения изменений |
|-----------|--|------------|-------|----------------|---|--|-------------------------------|
| | измененных | замененных | новых | аннулированных | | | |
| | | | | | | | |