

ПРИЛОЖЕНИЕ К ИНФОРМАЦИОННОМУ ЛИСТКУ №1 (ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ)



- ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ КТО ТАКОЙ ПСИХОЛОГ?

- С КЕМ ОН РАБОТАЕТ?

- КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОМОГАЕТ РЕШАТЬ?

МИФ 1. «*Психолог – это тот, кто работает с больными людьми. Психолог и психиатр – одно и то же*». Это неправда.

ПРАВДА: Психиатр – это врач, специалист в области лечения психических заболеваний, использующий преимущественно медикаментозные методы лечения.

Психолог – это специалист, который консультирует здоровых людей в сложных проблемных ситуациях, возникающих в различных сферах жизни (проблемы в учёбе, в жизненном и профессиональном самоопределении, в семейных отношениях, в

отношениях в студенческой группе, в разрешении конфликтов и т.д.). **ПСИХОЛОГ – НЕ ВРАЧ, ОН НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗ И НЕ ЛЕЧИТ.**

МИФ 2. «*К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы*». Это неправда.

ПРАВДА: К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то изменить, разрешить проблему, найти верный путь в жизни. Психолог готов оказать вам помочь, когда вам тяжело. Это специалист, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, поскольку каждый случай индивидуален. Психолог поможет разобраться в проблеме, подскажет пути её разрешения, а решение останется за вами.

МИФ 3. «*Если ты обратился к психологу – об этом станет известно всему университету и преподавателям*». Это неправда.

ПРАВДА: Главное правило работы психолога – конфиденциальность. Никто без вашего согласия не узнает, с каким вопросом вы обратились к психологу, о содержании вашей с ним беседы, и даже о факте вашего обращения. Это относится и к результатам психологического тестирования, которое вы проходите у психолога.

Проблемы, с которыми можно обращаться к психологам Отдела социально-психологической поддержки и организации медико-профилактической работы:

- трудности в учёбе;
- проблемы во взаимоотношениях в студенческой группе;
- проблемы личностного развития (формирования характера, самооценки, самоконтроля, самоуправления, преодоления комплексов неполноценности);
- проблемы жизненного и профессионального самоопределения и т. д.