

Программа соревнований
Открытие I студенческой спартакиады
ФГБОУ ВО «ОГУ им. И.С. Тургенева»

1. Программа

1.1 комбинированная эстафета (Наша сила)

Одновременно участвуют 5 команд, определенные жеребьевкой. Состав команды 6 игроков (3 юноши +3 девушки).

Задание 1. Перебрасывание мяча весом 3 кг по кругу (5 кругов).

Штраф:

Каждое падение мяча штраф 1 секунда к общему времени.

Задание 2. Треугольник. Три длинные скакалки вращают девушки, юноши прыгают одновременно 3 прыжка. Затем, юноши и девушки меняются местами.

Штраф:

Если команда заранивает (скакалка останавливается) до выполнения всеми участниками 3 прыжков, то счет начинается сначала.

Задание 3. Три юноши переносят на спине девушек до поворотной фишки и обратно до линии старта.

Штраф: Падение участников. Команда получает штраф 10 секунд к общему времени.

По окончании 3-го задания секундомер выключается. Побеждает команда, выполнившая задание за наименьшее время.

1.2 Комбинированная эстафета «Ловкие»

Одновременно участвуют 4 команды, определенные жеребьевкой. Состав команды 6 игроков (3 юноши +3 девушки).

Задание 1. Каждый участник должен забросить 1 мяч в корзину для корфбола. Один игрок бросает, остальные подают мяч. Смена после попадания.

Задание 2. Каждая команда должна выполнить в колонне 12 верхних передач волейбольного мяча. С перебегами на расстоянии 3 метра.

Штраф: передача не засчитывается, если участник выполнил ее заступив за линию.

Задание 3. Каждый участник ведет футбольный мяч ногами до отметки удара по воротам. После того как он забивает мяч, участник взяв мяч в руки возвращается к своей команде и передает мяч следующему. По последнему участнику секундомер выключается.

Штраф: Участник пробивает до тех пор, пока не попадет в ворота.

По окончании 3-го задания секундомер выключается. Побеждает команда, выполнившая задание за наименьшее время.

2. Определение победителей

Определение победителей осуществляет судейская бригада в составе: 1 – главный судья, 1- главный секретарь, 5 - судей секундометристов, 5 судьи по штрафам, 2 помощники судей. Состав судейской бригады определяет факультет «Академия физической культуры и спорта».

После окончания 2-х комбинированных эстафет подводятся итоги соревнований. (сумма времени после 2-х эстафет). Победителем считается команда, выполнившая 2 эстафеты за наименьшее время.

Команда занявшая 1 место награждается кубком и грамотой, команды занявшие 2,3 место награждаются грамотами. Участники команды победителя и призеров соревнований награждаются грамотами.

3. Заявки на участие.

Заявки для участия в мероприятии подаются на факультет «Академия физической культуры и спорта» (корпус 11, ул. Наугорское шоссе, 29 каб. 104 – заочное отделение ФАФКС) до 1 ноября 2016 года. Тел. для справок: 89092260536 Бойко Валерий Вячеславович.

4. Организация мероприятия.

Организацию и проведение мероприятия осуществляет Департамент по социальным вопросам и развитию системы физкультурно-спортивного воспитания.

Судейскую бригаду представляет факультет Академия физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «ОГУ им. И.С. Тургенева»

5. Финансирование.

Приобретение кубка, грамот для участников мероприятия, оплата услуг по организации и проведению мероприятия, за счёт средств университета.