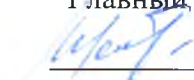


Минобрнауки Россия
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования

**«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
И.С. ТУРГЕНЕВА»**

УТВЕРЖДАЮ:
Главный судья Спартакиады


М.П. Щекотихин
«6» февраля 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ В ЗАЧЁТ I-ой СТУДЕНЧЕСКОЙ СПАРТАКИАДЫ ОГУ ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА 2016-17 уч. г.

1 Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения соревнований по гиревому спорту в зачёт I-ой студенческой Спартакиады ОГУ им. И. С. Тургенева 2016-17 уч.г.

1.2 Соревнования проводятся среди студентов университета в соответствии с положением I-ой студенческой Спартакиады ОГУ им. И. С. Тургенева.

2 Цели и задачи

2.1 Соревнования проводятся с целью обеспечения развития физических, моральных, волевых способностей студентов.

2.2 Задачи мероприятия:

- Формирование мотивации у студентов к здоровому образу жизни.
- Выявление и отбор сильнейших спортсменов ОГУ имени И.С. Тургенева для участия в межвузовской Спартакиады г. Орла.
- Повышение мастерства участников соревнований, повышение уровня физической подготовленности
- Привлечение большого числа студенческой молодежи, к занятиям физической культурой и спортом.
- Популяризация гиревого спорта.

3. Порядок организации и проведения мероприятия

3.1 Время и место проведения соревнований

3.1.1 Соревнования проводится в ФГБОУ ВО «ОГУ им И.С. Тургенева», спортивный зал корпуса № 11.

3.1.2 Срок проведения – 21 февраля 2017 г., с 14.00 до 16.30.

3.2 Руководство проведением соревнований

3.2.1 Общее руководство, организацию и проведение мероприятия осуществляет оргкомитет Спартакиады.

3.2.2 Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – доцент Мышкин А.И., главный секретарь – Донцов В.В., судьи – Данилочкин А.Е., Дегтярев И.Г., Козлов Ф.Ф.

3.3 Участники соревнований

3.3.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие студенты (юноши) обучающиеся в ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева», дневной формы обучения, прошедшие медосмотр и по состоянию здоровья допущенные к участию в соревнованиях.

3.3.2 Форма спортивная, произвольная. Желательно футболка с рукавами, не закрывающая локтей; спортивные трусы, длиной до середины бедра.

3.3.3 Соревнования лично-командные. Состав команды 5 человек, не зависимо от весовой категории.

3.4 Программа соревнований и условия проведения

3.4.1 Программа мероприятия:

14.00 – 15.00 – взвешивание спортсменов;

15.00 – 16.15 – проведения соревнований;

16.15 – 16.30 – награждение участников.

3.4.1 Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований вид спорта «Гиревой спорт». Приказ Минспорта России от 23.12.2014 г. № 1053.

3.4.2 Весовые категории: до 60 кг.; до 70 кг.; до 80 кг.; до 90 кг. и свыше 90 кг.

3.4.3 Вес гири 24 кг.

3.4.4 Рывок одной гири по очереди одной, затем другой рукой. Результат рывка по половине суммы подходов двух рук (1 рывок – 0,5 очка)

3.4.5 Упражнение выполняется в один прием. Участник, выполнив предварительный замок гири между ногами назад, должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке.

3.4.6 Смена рук производится один раз внизу. Разрешается один дополнительный замах во время старта и во время смены рук (перехват).

3.4.7 Команда «Стоп» подается при остановке гири на плече или помосте, при выполнении второго замаха на второй руке.

3.4.8 Команда «Не считать» подается
- при дожиге гири;
- при отсутствии фиксации подъема гири над головой (видимой остановки движения всех частей тела и гири);
- при касании свободной рукой, какой-либо части тела, гири или помоста.

3.5 Условия подведения итогов

3.5.1 Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с Всероссийскими правилами соревнований по гиревому спорту.

3.5.2 При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

3.5.3 Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранными участниками соревнований в рывке (5 лучших результатов). 1 место – 20 очков; 2 место – 18 очков; 3 место – 16 очков, 4 место – 15 очков, последующие места на 1 очко меньше.

3.6 Порядок и сроки подачи заявок

Командные заявки сдаются на совещании представителями команд 20.02.2017 г. в 11.30 аудитория № 117, корпус № 11.

Телефон для справок: 8-910-306-33-12 – Мышкин Александр Иванович (главный судья).

Главный судья по виду спорта



А.И. Мышкин

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в I-ой Спартакиаде ОГУ имени И.С. ТУРГЕНЕВА 2016-17 уч. г.

по гиревому спорту

От _____
Наименование института (факультета)

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Весовая категория	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Представитель факультета (института) _____
(подпись) _____ (Ф.И.О.)