


Минобрнауки Россия
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования

«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.С.
ТУРГЕНЕВА»

ПОЛОЖЕНИЕ

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ В ЗАЧЕТ I СТУДЕНЧЕСКОЙ СПАРТАКИАДЫ ОГУ ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА 2016-2017 учебный год

УТВЕРЖДАЮ:
Главный судья Спартакиады


М.П. Щекотихин
« 24 » апреля 2017 г.

I. Цели и задачи.

Укрепление здоровья студентов, привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда и популяризация бега среди студентов ОГУ, тестирование студентов, выявление сильнейших команд факультетов(институтов) и спортсменов по бегу.

II. Время и место проведения.

Кросс проводится в 2 этапа: 1-ый этап (отборочный) проводится до 10 мая в учебных группах; 2-ой этап (финальный) состоится 16 мая в 14:15 ч. в сквере перед главным корпусом университета (ул. Комсомольская д.95.)

Заявки на участие в кроссе принимаются до 16 мая на кафедре прикладной физической культуры каб. 16 - Комсомольская -41, каб. 104 – Наугорское шоссе 29.

Главный судья соревнования Шевляков А.И. Главный секретарь Панина И.В.

В заявке указать: Фамилию, имя, № группы, факультет, предварительный результат, допуск врача. (Предварительный результат необходим для формирования забегов.)

III. Участники соревнования.

Участвуют студенты дневного отделения, не имеющие медицинских противопоказаний к бегу. Соревнования проводятся в 2 этапа:

1-ый этап (отборочный) – выявление сильнейших для формирования сборных команд факультета и выполнение норматива:

- девушки – 1000м. – 5 мин. 00 сек.;
- юноши – 2000м. – 8 мин. 00 сек.

2-ой этап (финальный) – участие сборных команд факультетов. Допускаются участники, выполнившие норматив и не имеющие медицинских противопоказаний к бегу.

Состав команд: 7 юношей и 7 девушек.

IV. Командный зачёт.

Состав команды - не более 7 участников (командный результат определяется по сумме времени пяти лучших участников команды). Команде за неявку каждого участника начисляется штрафной результат: девушки – 5 мин., юноши – 8 мин. Результат хуже 5 мин. девушки и 8 мин. юноши не идет в командный зачет. Результат одного участника (девушки лучше 5 мин., юноши лучше 8 мин + 4 штрафных времени) дают командный результат.

Например: $4.59 + 5.00 + 5.00 + 5.00 + 5.00 = 2459$ очков. Личное первенство по лучшему личному результату.

V. Программа соревнований 2-ого этапа (финальный).

14:15 - парад участников торжественное открытие соревнований по кроссу.

14:30 – старт девушки. 1000 м.

15:30 – награждение девушек.

15:40 – стартуют юноши. 2000 м.

16:40 – награждение юношей.

(Время может быть изменено с учётом полученных заявок от команд, все участники будут объявлены на построении)

VI. Награждение.

За 1-3 место команда награждается кубком и грамотой. Победители и призёры в личном зачете награждаются грамотой.

Главный судья соревнований



А.И. Шевляков

Главный секретарь



И.В. Панина