


Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования
«**Орловский государственный
университет имени И.С Тургенева**»

«Утверждаю»

Главный судья Спартакиады


М.П. Щёкотихин
«14» _____ 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ В ЗАЧЕТ II СТУДЕНЧЕСКОЙ СПАРТАКИАДЫ ОГУ ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА 2017-2018 учебный год

I. Цели и задачи.

Укрепление здоровья студентов, привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда и популяризация бега среди студентов ОГУ, тестирование студентов, выявление сильнейших команд факультетов (институтов) и спортсменов по бегу.

II. Время и место проведения.

Кросс проводится в 2 этапа: 1-ый этап (отборочный) проводится до 10 мая в своих группах; 2-ой этап (финальный) проводится 16 мая с 14:15 ч. в сквере перед главным корпусом университета (ул. Комсомольская, д. 95). Заявки на участие в кроссе принимаются до 14 мая на кафедре прикладной физической культуры каб. №16 – ул. Комсомольская, д. 41, каб. № 104 – Наугорское шоссе, 29 и на электронный адрес: fizvospit@yandex.ru, kfp@ostu.ru Главный судья соревнования Шевляков А.И. Главный секретарь Тимохина Н.В.

В заявке указать: Фамилию, имя, № группы, факультет, предварительный результат. Предварительный результат необходим для формирования забегов.

III. Участники соревнования.

Участвуют студенты дневного отделения, не имеющие медицинских противопоказаний к бегу, отнесённые по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Соревнования проводятся в 2 этапа:

1-ый этап (отборочный) – выявление сильнейших для формирования сборных команд факультета и выполнение норматива:

- девушки – 1000м. – 5 мин. 00 сек.;
- юноши – 2000м. – 8 мин. 00 сек.

2-ой этап (финальный) – участие сборных команд факультетов. Допускаются участники, выполнившие норматив и не имеющие медицинских противопоказаний к бегу.

Состав команд: 7 юношей и 7 девушек.

IV. Командный зачёт.

Состав команды - не более 7 участников (командный результат определяется по сумме времени пяти лучших участников команды). Команде за неявку каждого участника начисляется штрафной результат: девушки – 5 мин., юноши – 8 мин. Результат ниже 5 мин. девушки и 8 мин. юноши не идет в командный зачет. Результат одного участника (девушки лучше 5 мин., юноши лучше 8 мин + 4 штрафных времени) дают командный результат. Например: 4.59 +5.00 +5.00 +5.00 +5.00 = 2459 очков. Личное первенство по лучшему личному результат

V. Программа соревнований 2-ого этапа (финальный).

14:15 - построение участников соревнований по факультетно торжественное открытие соревнований по кроссу.

14:30 – стартуют девушки. 1000 м.

15:30 – награждение девушек.

15:40 – стартуют юноши. 2000 м.

16:40 – награждение юношей.

(Время может быть изменено с учётом полученных заявок от команд, все участники забегов будут объявлены на построении)

VI. Награждение.

За 1 место команда награждается грамотой и кубком, за 2, 3 место команды награждаются грамотой. Победители и призёры в личном зачете награждаются грамотой.

Главный судья соревнований



А.И. Шевляков