

«Утверждаю»
Главный судья 3 студенческой Спартакиады
ОГУ имени И.С. Тургенева

М.П. Щекотихин 

« 13 » мая 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ В ЗАЧЕТ III СТУДЕНЧЕСКОЙ СПАРТАКИАДЫ ОГУ ИМЕНИ И.С. ТУРГЕНЕВА 2018-2019 учебный год

I. Цели и задачи.

1.1. Соревнования по кроссу проводятся с целью привлечения студентов университета к систематическим занятиям физической культурой и спортом, совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в «ОГУ имени И.С. Тургенева», повышения спортивного мастерства и подготовки спортивного резерва для сборных команд факультетов и Университета.

1.2 Основными задачами является:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение коммуникабельности молодых людей;
- выявление сильнейших спортсменов и лучших команд - коллективов физической культуры среди учебных подразделений «ОГУ имени И.С. Тургенева» по бегу.

II. Время и место проведения.

Соревнования по легкоатлетическому кроссу состоятся 20 мая в 14-00 ч. в сквере перед главным корпусом университета (ул. Комсомольская, д. 95).

Заявки на участие в кроссе принимаются до 18 мая на кафедре прикладной физической культуры: ул. Комсомольская, д. 41 каб. №16, Наугорское шоссе, 29 каб. № 104 или на электронный адрес: fizvospit@yandex.ru , kfp@ostu.ru .

III. Участники соревнования.

К участию в соревнованиях допускаются студенты дневного отделения (бакалавриат, магистратура), не имеющие медицинских противопоказаний к бегу, отнесённые по состоянию здоровья к основной медицинской группе.

Для формирования сборных команд факультета желательно выполнение норматива:

- девушки – 1000м. – 5 мин. 00 сек.;
- юноши – 2000м. – 8 мин. 00 сек.

Состав команд: 7 юношей и 7 девушек.

IV. Система проведения соревнований.

Забег формируются по предварительным результатам участников указанным в заявке команд.

Командный результат определяется по сумме времени пяти лучших участников команды. Команде за неявку каждого участника начисляется штрафной результат: девушки – 5 мин., юноши – 8 мин. Результат ниже 5 мин. девушки и 8 мин. юноши не идет в командный зачет. Результат одного участника (девушки лучше 5 мин., юноши лучше 8 мин + 4 штрафных времени) дают командный результат. Например: 4.59 + 5.00 + 5.00 + 5.00 + 5.00 = 24,59 очков. Личное первенство по лучшему личному результату.

V. Программа соревнований.

14:15 - построение участников соревнований. Торжественное открытие соревнований по кроссу.

14:30 – стартуют девушки. 1000 м.

15:30 – награждение девушек.

15:40 – стартуют юноши. 2000 м.

16:40 – награждение юношей.

(Время может быть изменено с учётом полученных заявок от команд, все участники забегов будут объявлены на построении)

VI. Награждение.

За 1 место команда награждается грамотой и кубком, за 2, 3 места команды награждаются грамотой. Победители и призёры в личном зачете награждаются грамотой.

VII. Судейство.

Судья-хронометрист - Панина И.В

Секретарь при хронометристе – Шавырина С.В.

Судья ответственный за приход номеров участников на финише – Батова Е.А.

Секретарь на финише - Тюрина И.В.

Главный секретарь соревнований – Догадина М.Ю.

Главный судья соревнований



А.И. Шевляков