



Расписание учебных и дополнительных занятий в спортивных секциях для студентов "ОГУ имени И.С. Тургенева"

[illegible]

Бассейн «Олимпийский», ул. Сковорцова 5а	Тихомирова Т.А.			8.15-9.00; 15.00-15.45; 15.45-16.30			
		15.00-15.45 (сборная)		17.00-17.45 (сборная)			13.30-14.15 15.00-15.45 (сборная)
	Савкина Н.В.		9.00-9.45			9.00-9.45	
	Мостовая Т.Н.	17.00-17.45		17.00-17.45	17.00-17.45		17.00-17.45
	Махов С.Ю.	14.15-15.00		14.15-15.00			
	Ильина С.А.		15.00-15.45; 15.45-16.30			15.00-15.45; 15.45-16.30	
	Демочкина Т.Н.		13.30-14.15			13.30-14.15	
	Галенко В.Я.			15.00-15.45		15.45-16.30	
	Тимохина Н.В.	15.45-16.30			15.45-16.30		
	Шавырина С.В.	15.45-16.30		15.45-16.30			
	Мышкин А.И.						15.45-16.30
Донцов В.В.	17.00-17.45	15.00-15.45	17.00-17.45	17.00-17.45	15.00-15.45; 17.00-17.45		
Гиревой спорт							
Тренажерный зал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Мышкин А.И.		18.30-20.00		18.30-20.00		
Тренажерный зал, Бассейн «Олимпийский», ул. Сковорцова 5а	Мышкин А.И.						15.20-16.50; 17.00-18.30
Аэробика							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Тюрина И.В.			17.00-18.30		17.00-18.30	
Общая физическая подготовка (ОФП)							
Спортивный зал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Мерзликин Д.М.		17.00-18.30		17.00-18.30		
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Батова Е.А.	15.20-16.50		15.20-16.50			
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Савкина Н.В.			15.20-16.50			15.20-16.50
	Панина И.В.		15.20-16.50			15.20-16.50	
Шахматы							

Аудитория 117, Корпус № 11, ул. Наугорское шоссе 29	Никулин В.Т.	15.30-17.00 (сборная)			15.30-17.00 (сборная)		
Мини-футбол							
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Харлашин Д.А.	20.00-21.30 (сборная)			20.00-21.30	20.00-21.30	
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Лобынцев И.А.		17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30
Кроссфит							
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Прохоров Р.А.	15.20-16.50		15.20-16.50		15.20-16.50	15.20-16.50
Самбо							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Бородин М.А.			18.30-20.00			18.30-20.00
Дворец спорта, стадион им. В.И. Ленина		18.30-20.00 (сборная)				18.30-20.00 (сборная)	
Борьба (вольная, греко-римская).							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Мерзлякин Д.М.	20.00-21.30	15.20-16.50	20.00-21.30	15.20-16.50 20.00-21.30		
Ушу оздоровительное							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Черкасов А.Ю.		18.30-20.00			18.30-20.00	
Ушу спортивное							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Черкасов А.Ю.	18.30-20.00			18.30-20.00		
Баскетбол							
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Щекотихин М.П.	18.30-20.00 сборная (м)		18.30-20.00 сборная (м)		18.30-20.00 сборная (м)	
	Фролов Д.А.	17.00-18.30				17.00-18.30	
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Демочкина Т.Н.	17.00-18.30			17.00-18.30		
Спортивные танцы							
Зал аэробики, Спортивный комплекс ОГУ, ул. Скворцова 5	Мостовая Т.Н.	15.20-16.30		15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	

Большой теннис							
Спортивный комплекс ОГУ, ул. Скворцова 5	Данилошкин А.Е.		21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30
Специальная медицинская группа							
Студенческая поликлиника, ул. Красина, д.3	Тюрина И.В. (ЛФК)	13.40-15.10			17.00-18.00 18.00-19.00		
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Шавырина С.В.					15.20-16.50	15.20-16.50
Настольный теннис							
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Тюрина И.В.	15.20-16.50		15.20-16.50			
	Шевляков А.И.	17.00-18.30	18.30-20.00	17.00-18.30	18.30-20.00	17.00-18.30	
	Парфенов А.С.	18.30-20.00; 20.00-21.30		18.30-20.00; 20.00-21.30		18.30-20.00; 20.00-21.30	
	Шавырина С.В.		15.20-16.50		15.20-16.50		
	Фролов Д.А.		17.00-18.30		17.00-18.30		
Бадминтон							
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Ильина С.А.	15.20-16.50	15.20-16.50		15.20-16.50	15.20-16.50	
	Мышкин А.И.		20.00-21.30		20.00-21.30		
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Щекотихин М.П.; Силкин И.М.		18.30-20.00		18.30-20.00		17.00-18.30
	Маков И.В.; Батова Е.А.		15.20-16.50; 17.00-18.30		15.20-16.50; 17.00-18.30		
Легкая атлетика							
Спортивный зал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Шевляков А.И.	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00			
Армспорт							
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Копылов С.А.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
Оздоровительная физическая культура (ОФК)							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Панина И.В. (Пилатес)	15.20-16.50;			15.20-16.50;		
	Черкасов А.Ю.	17.00-18.30			17.00-18.30		
Zumba Fitness							

Спортивный зал, корпус № 1, ул. Комсомольская 95	Тимохина Н.В.		17.00-18.30	15.20-16.50		15.20-16.50	17.00-18.30
Роуп-скиппинг (фитнес со скакалкой)							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Бойко В.В.		20.00-21.30		20.00-21.30		

СОГЛАСОВАНО:

Декан ФФКиС

Зав. кафедрой физического воспитания

Директор спортивного клуба ОрелГУ

Директор сооружений ОГУ им. И.С. Тургенева

В.В. Бойко

М.П. Щекотихин

И.В. Лутошкина

В.В. Лутошкин