

Утверждаю

И.о. проректора по ОМД

 Зомитева Г.М.

**Расписание учебных и дополнительных занятий в спортивных секциях для студентов
"ОГУ имени И.С. Тургенева"**

в 2019/2020 учебный год

Место проведения	Преподаватель	Понедельник	Вторник	среда	четверг	Пятница	Суббота
Волейбол							
Спортзал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Харлашин Д.А.			17.00-18.30			18.30-20.00
	Никитина И.В.		20.00-21.30				20.00-21.30
Спортзал, корпус № 11, ул. Наугорское шоссе 29	Соломченко М.А.			18.30-20.00		18.30-20.00	
	Никулин В.Т.	17.00-18.30			17.00-18.30		
Силовой фитнес							
Тренажерный зал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Дегтярев И.Г.	15.20-16.50; 17.00-18.30		17.00-18.30	15.20- 16.50; 17.00-18.30		17.00-18.30
	Панина И.В.		17.00-18.30			17.00-18.30	
	Лобынцев И.А.		15.20-16.50			15.20-16.50	
	Крючков А.Г.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
Тренажерный зал, Бассейн «Олимпийский»,			15.20-16.50			15.20-16.50	

ул. Скворцова 5а	Панина И.В.			8.30-10.00			8.30-10.00
Тренажерный зал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Тюрина И.В.			8.30-10.00		8.30-10.00	
	Харлашин Д.А.		17.00-18.30	15.20-16.50		17.00-18.30	15.20-16.50
	Галенко В.Я.	15.20-16.50; 17.00-18.30			15.20-16.50; 17.00-18.30		
	Шавырина С.В.		8.30-10.00				8.30-10.00
	Фролов Д.А.		15.20-16.50			15.20-16.50	
	Тимохина Н.В.	8.30-10.00			8.30-10.00		
	Прохоров Р.А.			17.00-18.30			17.00-18.30
Самооборона							
Тренажерный зал, Бассейн Олимпийский, ул. Скворцова 5а	Махов С.Ю.	15.20-16.50		17.00-18.30; 18.30-20.00		17.00-18.30; 18.30-20.00	
Плавание							
Бассейн «Олимпийский», ул. Скворцова 5а	Тихомирова Т.А.			8.15-9.00; 15.00-15.45; 15.45-16.30			
		15.00-15.45 (сборная)		17.00-17.45 (сборная)			13.30-14.15 15.00-15.45 (сборная)
	Савкина Н.В.		9.00-9.45			9.00-9.45	
	Мостовая Т.Н.	17.00-17.45		17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45

	Махов С.Ю.	14.15-15.00		14.15-15.00			
	Ильина С.А.		15.00-15.45; 15.45-16.30			15.00-15.45; 15.45-16.30	
	Демочкина Т.Н.		13.30-14.15 14.15-15.00			13.30-14.15 14.15-15.00	
	Галенко В.Я.			15.00-15.45		15.45-16.30	
	Тимохина Н.В.	15.45-16.30			15.45-16.30		
	Шавырина С.В.	15.45-16.30		15.45-16.30			
	Мышкин А.И.						15.45-16.30
	Донцов В.В.	17.00-17.45	15.00-15.45	17.00-17.45	17.00-17.45	15.00-15.45; 17.00-17.45	
Гиревой спорт							
Тренажерный зал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Мышкин А.И.		18.30-20.00		18.30-20.00		15.20-16.50; 17.00-18.30
Тренажерный зал, Бассейн «Олимпийский», ул. Скворцова 5а							
Аэробика							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Тюрина И.В.			17.00-18.30		17.00-18.30	
Общая физическая подготовка (ОФП)							
Спортивный зал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Мерзликин Д.М.		17.00-18.30		17.00-18.30		

Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Батова Е.А.	15.20-16.50		15.20-16.50			
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Савкина Н.В.			15.20-16.50			15.20-16.50
	Панина И.В.		15.20-16.50			15.20-16.50	
	Демочкина Т.Н.	15.20-16.50			15.20-16.50		
Шахматы							
Аудитория 117, Корпус № 11, ул. Наугорское шоссе 29	Никулин В.Т.	15.20-16.50		17.00-18.30	15.20-16.50	17.00-18.30	
Мини-футбол							
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Харлашин Д.А.	20.00-21.30 (сборная)			20.00-21.30	20.00-21.30	Воскресенье 18.30-20.00 иностран. студенты
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Крючков А.Г.	20.00-21.30		20.00-21.30		20.00-21.30	
	Лобынцев И.А.		17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30
Кроссфит							
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Старовойтов Ю.Н.		15.20-16.50			15.20-16.50	
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Прохоров Р.А.	15.20-16.50		15.20-16.50		15.20-16.50	15.20-16.50
Самбо							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Бородин М.А.			18.30-20.00			18.30-20.00

Дворец спорта, стадион им. В.И. Ленина		18.30-20.00 (сборная)				18.30-20.00 (сборная)	
Борьба							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Мерзликин Д.М.	20.00-21.30	15.20-16.50		15.20-16.50 20.00-21.30		
Ушу оздоровительное							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Черкасов А.Ю.		18.30-20.00			18.30-20.00	
Ушу спортивное							
Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Черкасов А.Ю.	18.30-20.00			18.30-20.00		
Баскетбол							
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Щекотихин М.П.	18.30-20.00 сборная (м)		18.30-20.00 сборная (м)		18.30-20.00 сборная (м)	
	Фролов Д.А.	17.00-18.30				17.00-18.30	
Спортивные танцы							
Зал аэробики, Спортивный комплекс ОГУ, ул. Скворцова 5	Мостовая Т.Н.	15.20-16.30		15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	
Большой теннис							
Спортивный комплекс ОГУ, ул. Скворцова 5	Данилочкин А.Е.		21.00-22.30		21.00-22.30		21.00-22.30

Специальная медицинская группа							
Студенческая поликлиника, ул. Красина, д.3	Тюрина И.В. (ЛФК)	13.40-15.10			17.00-18.00 18.00-19.00		
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Дегтярев И.Г.			15.20-16.50			15.20-16.50
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Шавырина С.В.					15.20-16.50	15.20-16.50
Настольный теннис							
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Тюрина И.В.	15.20-16.50		15.20-16.50			
	Шевляков А.И.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
	Парфенов А.С.	18.30-20.00; 20.00-21.30		18.30-20.00; 20.00-21.30		18.30-20.00; 20.00-21.30	
	Шавырина С.В.		15.20-16.50		15.20-16.50		
	Догадина М.Ю.		17.00-18.30 18.30-20.00		17.00-18.30 18.30-20.00		
Бадминтон							
Спортзал, корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Ильина С.А.	15.20-16.50			15.20-16.50		
	Мышкин А.И.		20.00-21.30		20.00-21.30		
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Щекотихин М.П.; Силкин И.М.		18.30-20.00		18.30-20.00		17.00-18.30
	Маков И.В.; Батова Е.А.		15.20-16.50; 17.00-18.30		15.20- 16.50; 17.00-18.30		
Легкоатлетический	Сорокина В.А.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	

манеж "Олимп" ул. Матросова, д. 5		(сборная команда)		(сборная команда)		(сборная команда)	
Спортивное ориентирование							
Спортзал, корпус №10, ул. Комсомольская 41	Догадина М.Ю.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
Ауд. 101, Корпус №11, ул. Наугорское шоссе 29	Сорокина Е.В.		16.00-17.30				Воскресенье - выход в лес в 11.00
Ауд. 16 кафедра ПФК), Корпус №10, ул. Комсомольская 41					16.00-17.30		
Легкая атлетика							
Спортивный зал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Шевляков А.И.	20.00-21.30	20.00-21.30	20.00-21.30			
Армспорт							
Спортивный зал, корпус № 10, ул. Комсомольская 41	Копылов С.А.	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
Лыжные гонки/полиатлон							
Ауд. 101, корпус № 11, Наугорское шоссе, 29	Алтунина О.Е.		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00
Оздоровительная физическая культура (ОФК)							
Зал аэробики, Спортивный комплекс ОГУ, ул. Скворцова 5	Старовойтов Ю.Н. (Стрейчиг, йога)	12.00-13.30; 13.40.-15.10			12.00- 13.30; 13.40.-15.10		

Спортзал, корпус №1, ул. Комсомольская 95	Панина И.В. (Пилатес)	15.20-16.50; 17.00-18.30			15.20- 16.50; 17.00-18.30		
	Тимохина Н.В. (Стрейчинг)			15.20-16.50		15.20-16.50	

СОГЛАСОВАНО:

Декан ФАФКиС

Зав. кафедрой ПФК

Директор спортивного клуба ОрелГУ

Директор сооружений ОГУ им. И.С. Тургенева






В.В. Бойко

М.П. Щекотихин

И.В. Лутошкина

В.В. Лутошкин