

ТЕОРИЯ НА ПРАКТИКЕ

Студенты Госуниверситета-УНПК: на велосипедах по России

ДЕВЯТЬ РЕГИОНОВ ЗА 27 ДНЕЙ: ТАКОВ РЕЗУЛЬТАТ ВЕЛОЭКСПЕДИЦИИ
«ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО РОССИИ-2012».

Подобные туры для студентов Госуниверситета-УНПК не редкость: с 2006 года каждое лето они отправляются на велосипедах по выбранному маршруту. Так было и в этом году - с девятого июля по четвертое августа им не только удалось обогнуть кольцо вокруг столицы, но и вернуться к порогу родного вуза ко Дню освобождения Орла от фашистских захватчиков.

Елена Калинина

ТУРИЗМ И ПАТРИОТИЗМ

Подобные экспедиции – не увеселительная прогулка по историческим местам центра России. Они имеют под собой конкретные цели. Почти месяц летних каникул студенты кафедры «Туризма, рекреации и спорта» провели в непрестом путешествии, чтобы закрепить теоретические знания на практике, понять, как правильно организовывать туристические мероприятия и действовать в экстремальных ситуациях, испытать, что они, вместе и каждый в отдельности, стоят на деле.

Да и сам маршрут велоэкспедиции «Золотое кольцо России – 2012» таков, что остаться равнодушным к уникальным сокровищам нашей великой страны невозможно: неповторимая старинная архитектура и исторические достопримечательности Тульской, Рязанской, Владимирской, Ивановской, Ярославской, Тверской, Московской и Калужской областей пробуждают любовь к своему Отечеству, развивают активную жизненную позицию, формируют духовно-нравственное сознание.

Поэтому руководство Госуниверситета-УНПК всячески поддерживает подобные начинания, обеспечивает студентов факультета физической культуры и спорта всем необходимым, вплоть до велоси-

Что такое туризм студенты Госуниверситета-УНПК знают не понаслышке: практически каждое лето они проезжают на велосипедах тысячи километров



педов и питания. А те, в свою очередь, в футболках с логотипом родного вуза и его флагом, прославляют свою альма-матер по всей России.

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

Итак, с собой – спальные, крупы и тушенка. Подъем в пять утра, чай с бутербродом и – вперед. В обед – небольшой привал, суп из котелка и снова – дорога. Вечером – каша и опять крути педали. В день проезжали по 100-140 километров.

Испытать пришлось немало: и изнуряющую жару, и холод, и чувство огромной усталости. Многие хотели их поддержать – видя участников велопробега, преодолевших не одну сотню километров, приглашали обедать, предлагали помощь и деньги. Они, поблагодарив, отказывались. Велосипедисты привыкли держать свое тело в ежовых рукавицах, не давать ему поблажек.

Небольшие исключения – в дни рождения товарищей. Их было два, и оба отпраздновали за сладким столом. Торты из печенья, сгущенки, орехов и бананов сделали по собственным рецептам. И не было ничего вкуснее этих нехитрых произведений кулинарного искусства, съеденных во время недолгого привала.



Проректор по общим вопросам и внешним связям Госуниверситета-УНПК Андрей Жидикин: - Наш университет поддерживает подобные студенческие инициативы, так как это не просто увеселительное мероприятие, а серьезный проект, разработанный студентами при поддержке преподавателей, основной целью которого, является изучение и накопление практических и теоретических знаний по велотуризму и созданию обширной базы туристических маршрутов по уникальным местам России. Велопробег «Золотое кольцо России» направлен на пропаганду здорового образа жизни и уважительное отношение к природе, культуре и истории России

А еще многие научились справляться со своими страхами. На магистралях, когда мимо тебя проносятся на большой скорости огромные фуры, становилось, действительно не по себе. И этот страх нужно было преодолеть. Не съехать на обочину, не остановиться, не подвести товарищей. Это напряжение, вкупе с недосыпом и усталостью грозило перерастать в нервный срыв. И тут главное вовремя заметить состояние товарища, поддержать его морально, закинуть его рюкзак к себе на багажник, чтобы хоть немного облегчить ему путь... Проходит какое-то время, смотришь, а он уже взял себя в руки и снова улыбается. И любые дороги ему нипочем.

ЧТО НАМ СНЕГ, ЧТО НАМ ЗНОЙ...

Как ни странно, в дороге никто не заболел. Руководитель экспедиции, кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Туризма, рекреации и спорта» факультета физической культуры Госуниверситета-УНПК Станислав Махов объясняет это просто – не было времени. В экстремальной ситуации организм задействует все свои резервы, которые в обычное вре-

мя дремлют. И то, что было для него стрессом в обычной обстановке, становится вполне нормальным и преодолимым.

Взять хотя бы перепады температуры: только что была жара и вдруг солнце скрылось за тучами и хлынул холодный дождь. Зуб на зуб не попадает, руки трясутся от холода. Руководитель дает знак – ребята съезжают в лесополосу и начинают рубить дрова. Физическая нагрузка и тепло костра делают свое дело.

Но болезни отступают еще и потому, что организм велосипедистов изначально неплохо закален. Руководитель группы не дает поблажек. Вернее, дает, но ими никто не пользуется.

- Слабые и женщины могут отдохнуть в тени, - неизменно говорит он во время остановки для отдыха. Но все остаются на солнце, даже девчонки. Таким образом, организм просто привыкает не реагировать на жару.

ШИРОТА РУССКОЙ ДУШИ

А еще ели много чеснока и лука. Ими угощали в деревнях. Ребятам встречали как родных. Предлагали стол и кров.

2100

общая протяженность маршрута

14

14 человек участвовали в экспедиции

27

дней длилась экспедиция

9

регионов посетили участники экспедиции

- Я с 1988 года ездю по стране, - признается Станислав Махов. - У меня больше 25 экспедиций за плечами. Где я только не был и с уверенностью могу сказать: такого доброго, хлебосольного народа, как в России, больше не найдешь. Все готовы обогреть и накормить.

С пониманием относились к велосипедистам и автомобилисты. Понимали: крутить педали - адский труд. Одно дело ехать с комфортом, музыкой и кондиционером, совсем другое - открытому всем ветрам. Водители предлагали всяческую помощь, старались подкормить и поддержать. А когда узнавали, куда и зачем едут ребята - не скрывали своего уважения.

Рязань, Владимир, Суздаль, Тверь... Совершенно незнакомые люди с удовольствием показывали местные достопримечательности, предлагали отдохнуть и подкрепиться. И очень удивлялись, узнав, сколько сотен километров

проехали велосипедисты. Интересовались, где машина сопровождения. Не верили, что такой попросту нет. У студентов Госуниверситета-УНПК все по-настоящему. И это путешествие – не дешевый пиар с подстраховкой, а экстремальная школа жизни.

Неважно: пешком ли по горам Абхазии или 800 километров до Селигера, куда они собираются отправиться в следующем году, главное, чтобы вместе. Они так и написали в своем дневнике, который успевали вести на привалах: «Нам не важно куда, важно с кем!».

Они никогда не предадут друг друга, не оставят в беде. Если в дороге случались поломки, то все приходило на помощь - один снимает колесо, второй несет гайки, третий подает ключ... Они всегда вместе, готовы в любой момент протянуть руку помощи другу. И эти качества студенты Госуниверситета-УНПК сохраняют в течение всей дальнейшей жизни.

Тот, кто хоть раз почувствовал, каково это – преодолевать трудности и достигать очередных высот в составе одной большой студенческой семьи – уже не представляет своей жизни без этого. Таким людям не нужны дорогие отели, где «все включено». Жажда приключений, настоящие друзья и просторы необъятной России снова и снова зовут их в дорогу. Для них слово «туризм» не пустой звук, а часть их жизни. Жизни, которую они посвятили любимому делу.

СПРАВКА «ОП»

Маршрут велоэкспедиции:
Орел – Залегощь – Новосиль – Ефремов – Скопин – Рязань – Спас-Клепики – Гусь Хрустальный – Владимир – Суздаль – Тейково – Гаврилов Ям – Ярославль – Мышкин – Углич – Калязин – Кашин – Тверь – Старица – Шаховская – Можайск – Медынь – Кондрово – Перемышль – Оптина Пустынь – Белев – Болхов – Орел.