

## Теория и практика презентации. Навыки публичных выступлений

Ни для кого не секрет, что в современном мире умение достойно выступить перед публикой является одним из ключевых факторов успешного человека. По мнению экспертов журнала «Men's health» большинство людей боятся публичных выступлений. 3 апреля 2015 года навыкам публичных выступлений участников проекта обучал Литвиненко Вячеслав – руководитель по обучению и развитию Coca-Cola HBC Eurasia Orel.



*Бизнес-тренер – Вячеслав Литвиненко*

В ходе тренинга Вячеслав в интерактивной форме рассказал, как преодолеть боязнь публики, с чего начать свое выступление. Подчеркнув при этом, что нужно учитывать множество факторов – начиная с формулировки задачи своего выступления и оценки целевой аудитории и заканчивая навыками вербального, невербального и паравербального общения.



### *Мастер-класс прошел в интерактивной форме*

Не смотря на то, что мастер-класс длился всего два часа, ребята успели многое для себя узнать. Попробовали на практике как работает память и внимание, посмотрели на себя со стороны, учась изображать различные интонации и освоили так называемое правило «трех П» – подготовка/подготовка/подготовка.



*Участники мастер-класса с интересом слушали В.Литвиненко*

Мастер-класс получился живым и интересным, все участники остались довольны, а самые активные из них получили сувениры на память!

Узнать подробности о проекте, а также записаться на семинары-тренинги можно в группе Вконтакте «Твоя карьера в регионе» [https://vk.com/centr\\_razvitiya\\_karyery](https://vk.com/centr_razvitiya_karyery).